



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์อนามัยที่ ๖ กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน โทร. ๐ ๓๘๑๔ ๘๑๖๕-๘

ที่ สธ ๐๙๑๖.๐๒/ ๑๕๙๓

วันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอส่งโครงการวิจัยเพื่อขอรับการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย กรมอนามัย

เรียน ประธานคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ กรมอนามัย

ด้วย ศูนย์อนามัยที่ ๖ ได้จัดทำโครงการวิจัย “ศึกษาพฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเองในช่วงเผชิญภาวะวิกฤต COVID-๑๙ ของประชาชน เขตสุขภาพที่ ๖” เพื่อขอรับการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยเกี่ยวกับมนุษย์ กรมอนามัย

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๖ ขอส่งโครงการวิจัยและเอกสารที่เกี่ยวข้อง เพื่อขอรับการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยเกี่ยวกับมนุษย์ กรมอนามัย ทั้งนี้ได้ดำเนินการส่งเอกสารทาง electronic files ทาง e-mail แล้ว จำนวน ๑ ชุด พร้อมทั้งส่งเอกสาร จำนวน ๑ ชุด ตามเอกสารที่แนบมานี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

นพ. ภิรัต กิ่งแก้ว

(นายพนิต โสเสถียรกิจ)

ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖

## หนังสือแสดงความยินยอมหรืออนุญาตของสถาบันที่ศึกษาวิจัย

หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า ศูนย์อนามัยที่ 6 ยินยอมและสนับสนุนให้ใช้งบประมาณ สถานที่ และเครื่องมือของ ศูนย์อนามัยที่ 6 ในการวิจัยเรื่อง ศึกษาพฤติกรรมการป้องกันตนเองในช่วงเผชิญภาวะวิกฤติ COVID-19 ของประชาชน เขตสุขภาพที่ 6 (Study Behavior of people regarding Self-care Prevention in face in a crisis Coronavirus 2019 (COVID-19) IN Health Region 6)

ลงชื่อ..... นพ. โสรัตน์.....

(นายพนิต โสรัตน์กิจ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6

## แบบแสดงรายการประมาณการค่าใช้จ่ายในการวิจัย

ชื่อโครงการ ศึกษาพฤติกรรมการป้องกันตนเองในช่วงเผชิญภาวะวิกฤติ COVID-19 ของประชาชน เขตสุขภาพที่ 6

Study Behavior of people regarding Self-care Prevention in face in a crisis Coronavirus 2019  
(COVID-19) IN Health Region 6

ชื่อผู้วิจัยหลัก นางศิริพร จริยาจิรวัดนา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หน่วยงานรับผิดชอบ ศูนย์อนามัยที่ 6

แหล่งเงินทุน ทุนส่วนบุคคล

ระยะเวลาที่ใช้ในการวิจัย ปีงบประมาณ 2564

รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการวิจัย

1. เงินเดือนค่าจ้างบุคลากร -

1.1 เต็มเวลา .....คน ระยะเวลา.....เดือน เป็นเงิน.....บาท

1.2 นอกเวลา .....คน ระยะเวลา.....เดือน เป็นเงิน.....บาท

2. ค่าตอบแทนผู้วิจัย (ถ้ามี) -

3. ค่าตอบแทนที่ปรึกษา (ถ้ามี) -

4. ค่าตอบแทนผู้ประสานงาน (ถ้ามี) -

5. ค่าตอบแทนอาสาสมัคร (ถ้ามี) -

6. ค่าดูแลรักษาผู้ป่วย (ถ้ามี) -

7. ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการ -

8. ค่าจัดพิมพ์รายงานวิจัย 1,000

9. อื่น ๆ .....

## แบบประวัติผู้วิจัย

ชื่อ-สกุล      นางศิริพร จรียาจิรวัดมณา

ตำแหน่ง      นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

สถานะในโครงการ     ผู้วิจัยหลัก/หัวหน้าโครงการ     ผู้ร่วมวิจัย     นักวิเคราะห์  
     พนักงานเก็บข้อมูล                     อื่นๆ .....

วันเดือนปีเกิด    18 กุมภาพันธ์ 2512

ที่ทำงาน      ศูนย์อนามัยที่ 6

โทรศัพท์      0894088711 โทรสาร 038148169

e-mail add    ptana07@gmail.com

### ประวัติการศึกษา

| วุฒิ (ตั้งแต่ปริญญาตรี) | ชื่อย่อวุฒิ | วิชาเอก                     | ปีที่สำเร็จ |
|-------------------------|-------------|-----------------------------|-------------|
| สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต    | ส.บ.        | สาธารณสุข                   | 2537        |
| วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต     | วท.ม.       | เทคโนโลยีวิจัยเพื่อการศึกษา | 2547        |
|                         |             |                             |             |

สาขาความเชี่ยวชาญ/ประสบการณ์การทำงาน    ข้อมูล แผนยุทธศาสตร์

### ประสบการณ์การวิจัย

#### 1. เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย (ถ้ามี)

1. ภาวะสุขภาพเด็กวัยเรียนภาคตะวันออกเฉียง
2. การประเมินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 (2545-2549) ในเขตพื้นที่รับผิดชอบศูนย์อนามัยที่ 3
3. ประเมินภาวะสุขภาพ ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ เขต 3 และ 9 ปี 2554
4. สำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6

#### 2. ร่วมวิจัย

1. สถานการณ์พัฒนาการเด็กปฐมวัยไทย
2. สถานการณ์พัฒนาการเด็กปฐมวัย เขตสุขภาพที่ 6
3. ระบบเฝ้าระวังการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ในภาคตะวันออกเฉียง
4. การสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ 15 ปี ขึ้นไป พ.ศ. 2560

### การเผยแพร่ในวารสารวิชาการ (ถ้ามี)

1. ภาวะสุขภาพเด็กวัยเรียนภาคตะวันออก เผยแพร่ในวารสารสุขภาพภาคประชาชนภาคกลาง ปีที่ 28 ฉบับที่ 4 เดือนกรกฎาคม 2556
2. ระบบเฝ้าระวังการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ในภาคตะวันออก วารสารส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ปีที่ 38 ฉบับที่ 3
3. สถานการณ์พัฒนาการเด็กปฐมวัย เขตสุขภาพที่ 6 วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม 39, 2 (เม.ย.-มิ.ย. 2559) 17-28

### การนำเสนอผลงานในการประชุมวิชาการ (ถ้ามี)

1. การใช้สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็กกับภาวะโภชนาการและพัฒนาการเด็กปฐมวัยไทย (Poster Presentation) ประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ 10 พ.ศ. 2560
2. การใช้สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็กกับภาวะโภชนาการและพัฒนาการเด็กปฐมวัยไทย (Oral Presentation) ประชุมวิชาการและมหกรรมแสดงผลงาน 100 ปี การสาธารณสุขไทย (พ.ศ. 2461 – 2561) “เพื่อประชาชนสุขภาพดี 100 ปี แห่งการพัฒนา”

## แบบประวัติผู้วิจัย

ชื่อ-สกุล นายสังวร ทุ่งทองไร่.....

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ.....

สถานะในโครงการ  ผู้วิจัยหลัก/หัวหน้าโครงการ  ผู้ร่วมวิจัย  นักวิเคราะห์ พนักงานเก็บข้อมูล  อื่นๆ .....

วันเดือนปีเกิด 23 ธันวาคม 2535 .....

ที่ทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี.....

โทรศัพท์ 038-148165-8..... โทรสาร ...038-148169.....

e-mail add Songworn23@hotmail.com.....

## ประวัติการศึกษา

| วุฒิ (ตั้งแต่ปริญญาตรี) | ชื่อย่อวุฒิ | วิชาเอก         | ปีที่สำเร็จ |
|-------------------------|-------------|-----------------|-------------|
| วิทยาศาสตร์บัณฑิต       | วทบ.        | สาธารณสุขศาสตร์ | 2557        |
|                         |             |                 |             |
|                         |             |                 |             |

## สาขาความเชี่ยวชาญ/ประสบการณ์การทำงาน

ประสบการณ์ด้านการทำวิจัย การเก็บรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์.....

## ประสบการณ์การวิจัย

## 1. เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย (ถ้ามี)

.....  
.....

## 2. ร่วมวิจัย

.....  
.....

## การเผยแพร่ในวารสารวิชาการ (ถ้ามี)

.....

## การนำเสนอผลงานในการประชุมวิชาการ (ถ้ามี)

.....

## แบบประวัติผู้วิจัย

ชื่อ-สกุล      จักรพันธ์...งามเนตร

ตำแหน่ง      นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

สถานะในโครงการ    ผู้วิจัยหลัก/หัวหน้าโครงการ    ผู้ร่วมวิจัย    นักวิเคราะห์  
 พนักงานเก็บข้อมูล    อื่นๆ .....

วันเดือนปีเกิด ...03 ธันวาคม 2533.....

ที่ทำงาน      ...กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี.....

โทรศัพท์      ..... โทรสาร .....

e-mail add ...jukkraphun.hpc6straplan@gmail.com.....

### ประวัติการศึกษา

| วุฒิ (ตั้งแต่ปริญญาตรี)            | ชื่อย่อวุฒิ               | วิชาเอก     | ปีที่สำเร็จ |
|------------------------------------|---------------------------|-------------|-------------|
| วิทยาศาสตร์บัณฑิต(สาธารณสุขศาสตร์) | วทบ.<br>(สาธารณสุขศาสตร์) | อนามัยชุมชน | 2557        |
|                                    |                           |             |             |
|                                    |                           |             |             |

### สาขาความเชี่ยวชาญ/ประสบการณ์การทำงาน

ข้อมูลสารสนเทศเพื่อเฝ้าระวังในงานส่งเสริมสุขภาพ.....

.....

### ประสบการณ์การวิจัย

1. เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย (ถ้ามี)

.....

2. ร่วมวิจัย

.....

การเผยแพร่ในวารสารวิชาการ (ถ้ามี)

.....

การนำเสนอผลงานในการประชุมวิชาการ (ถ้ามี)

.....

## แบบประวัติผู้วิจัย

ชื่อ-สกุล นางสาวภัทรพร บุตรดี

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

สถานะในโครงการ  ผู้วิจัยหลัก/หัวหน้าโครงการ  ผู้ร่วมวิจัย  นักวิเคราะห์  
 พนักงานเก็บข้อมูล  อื่นๆ .....

วันเดือนปีเกิด 26 กุมภาพันธ์ 2535

ที่ทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

โทรศัพท์ 098-4265915 โทรสาร -

e-mail add iamgluay26@gmail.com

### ประวัติการศึกษา

| วุฒิ (ตั้งแต่ปริญญาตรี) | ชื่อย่อวุฒิ | วิชาเอก         | ปีที่สำเร็จ |
|-------------------------|-------------|-----------------|-------------|
| สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต    | ส.บ.        | สาธารณสุขศาสตร์ | 2557        |
|                         |             |                 |             |
|                         |             |                 |             |

### สาขาความเชี่ยวชาญ/ประสบการณ์การทำงาน

ความรู้ด้านสุขภาพ , การประเมิน, การจัดการพาหะนำโรคใช้เลือดออกแบบผสมผสาน, ระบบ  
 อำเภอกควบคุมโรคเข้มแข็งแบบยั่งยืน

### ประสบการณ์การวิจัย

1. เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย (ถ้ามี)

-

2. ร่วมวิจัย

การประเมินมาตรการจัดการพาหะนำโรคใช้เลือดออกแบบผสมผสาน (Integrated Vector Management) ระดับตำบล ในระบบอำเภอกควบคุมโรคเข้มแข็งแบบยั่งยืนของพื้นที่เขตสุขภาพที่ 4  
 Assessment of Integrated Vector Management at Sub-district Level in the Disease Control Competent District System of the Health Region 4

### การเผยแพร่ในวารสารวิชาการ (ถ้ามี)

วารสารการแพทย์และสาธารณสุขเขต 4 ปีที่ 8 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนตุลาคม 2560 - มีนาคม 2561  
 (Journal of Medical and Public Health Region 4 Vol. 8 No. 1 October 2017 – March 2018)

### การนำเสนอผลงานในการประชุมวิชาการ (ถ้ามี)



## แบบประวัติผู้วิจัย

ชื่อ-สกุล      นางปภาวดี อ่อนน้อม.....

ตำแหน่ง      นักวิชาการสาธารณสุข

                 ปฏิบัติการ.....

สถานะในโครงการ     ผู้วิจัยหลัก/หัวหน้าโครงการ     ผู้ร่วมวิจัย     นักวิเคราะห์

พนักงานเก็บข้อมูล     อื่นๆ .....

วันเดือนปีเกิด    ...18 กุมภาพันธ์ 2533.....

ที่ทำงาน      ...ศูนย์อนามัยที่ 6.....

โทรศัพท์      ...0845541085..... โทรสาร    ...038-148169.....

e-mail add    .....pai.samphim@gmail.com.....

### ประวัติการศึกษา

| วุฒิ (ตั้งแต่ปริญญาตรี)       | ชื่อย่อวุฒิ | วิชาเอก         | ปีที่สำเร็จ |
|-------------------------------|-------------|-----------------|-------------|
| สาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อม | (สบ.)       | สาธารณสุขศาสตร์ | 2555        |
|                               |             |                 |             |
|                               |             |                 |             |

สาขาความเชี่ยวชาญ/ประสบการณ์การทำงาน

.....  
 .....

ประสบการณ์การวิจัย

1. เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย (ถ้ามี)

.....

2. ร่วมวิจัย

.....

การเผยแพร่ในวารสารวิชาการ (ถ้ามี)

.....

การนำเสนอผลงานในการประชุมวิชาการ (ถ้ามี)

.....

## แบบประวัติผู้วิจัย

ชื่อ-สกุล นางสาวพรวิมล นภาคัย

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

สถานะในโครงการ  ผู้วิจัยหลัก/หัวหน้าโครงการ  ผู้ร่วมวิจัย  นักวิเคราะห์  
 พนักงานเก็บข้อมูล  อื่นๆ .....

วันเดือนปีเกิด วันที่ 10 มีนาคม พ.ศ. 2537

ที่ทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

โทรศัพท์ 038 148 165 โทรสาร 038 148 169

e-mail add Napasai\_pn@hotmail.com

## ประวัติการศึกษา

| วุฒิ (ตั้งแต่ปริญญาตรี) | ชื่อย่อวุฒิ | วิชาเอก              | ปีที่สำเร็จ |
|-------------------------|-------------|----------------------|-------------|
| สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต    | ส.บ.        | การจัดการสุขภาพชุมชน | 2558        |
|                         |             |                      |             |
|                         |             |                      |             |

สาขาความเชี่ยวชาญ/ประสบการณ์การทำงาน

- งานแผนงานและงบประมาณ

ประสบการณ์การวิจัย

1. เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย (ถ้ามี)

.....  
 .....

2. ร่วมวิจัย

.....  
 .....

การเผยแพร่ในวารสารวิชาการ (ถ้ามี)

.....  
 .....

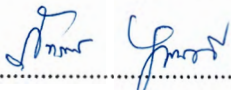
การนำเสนอผลงานในการประชุมวิชาการ (ถ้ามี)

## หนังสือรับรองจากคณะผู้วิจัย

คณะผู้วิจัยได้รับทราบรายละเอียดของโครงการวิจัยเรื่อง ศึกษาพฤติกรรมการป้องกันตนเองในช่วง  
 เผชิญภาวะวิกฤติ COVID-19 ของประชาชน เขตสุขภาพที่ 6 แล้วและเห็นชอบทุกประการ จึงลงลายมือชื่อไว้  
 เป็นหลักฐาน

(ลงชื่อ) .....  .....

(นายสังวร ทุ่งทองไร่)

(ลงชื่อ) .....  .....

(น.ส.ภัทรพร บุตรดี)

(ลงชื่อ) .....  .....

(นายจักรพันธ์ งามเนตร)

(ลงชื่อ) .....  .....

(นางปภาวดี อ่อนน้อม)

(ลงชื่อ) .....  .....

(น.ส.พรวิมล นภาศัย)

### แบบตรวจสอบความครบถ้วนของโครงการวิจัยที่ส่งเข้ามาพิจารณา

(คำชี้แจง: เพื่อให้นักวิจัยตรวจสอบตนเองว่ามีหัวข้อต่าง ๆ ครบถ้วนหรือไม่ โดยใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องผลตรวจสอบ)

| ข้อ | หัวข้อ  | ผลตรวจสอบ                              |   |
|-----|---|--|---|
| ๑.  | ชื่อโครงการภาษาไทยที่กะทัดรัดและสื่อความหมายและชื่อภาษาอังกฤษที่มีความหมายตรงกัน        | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
| ๒.  | ชื่อและที่ทำงานของผู้วิจัยหลัก  | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
| ๓.  | ชื่อที่อยู่ของสถาบัน/หน่วยงานที่ส่งโครงการ และชื่อผู้บังคับบัญชา                        | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
| ๔.  | สรุปย่อโครงการวิจัย (Project summary) ความยาวไม่ควรเกิน 2-3 หน้ากระดาษ (RF09-03)        | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
| ๕.  | บทนำที่มีรายละเอียดต่อไปนี้   |  |   |
|     | ๕.๑ ความเป็นมา  | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
|     | ๕.๒ เหตุผลและความจำเป็นที่ต้องวิจัย   | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
|     | ๕.๓ ประโยชน์ที่จะได้รับจากการวิจัย  | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
| ๖.  | วัตถุประสงค์  | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
| ๗.  | สถานที่และระยะเวลาศึกษาวิจัย  |  |   |
|     | ๗.๑ สถานที่ศึกษา  | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
|     | ๗.๒ ระยะเวลาที่ศึกษาวิจัย   | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
| ๘.  | การวางแผนวิจัย (อาจมีไม่ครบทุกรายการ)   |  |   |
|     | ๘.๑ กลุ่มประชากรที่จะศึกษาทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ระบุ                             | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ก. เพศ  | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
|     | ข. วัย  | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
|     | ค. ลักษณะ   | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
|     | ง. โรคหรืออาการเฉพาะ  | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | จ. จำนวนคน  | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ๘.๒ การคำนวณขนาดตัวอย่างและการสุ่ม  | <input type="checkbox"/> มี            | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
|     | ก. แสดงสูตรและวิธีคำนวณ: ระบุที่มาของสูตรและค่าที่ใช้คำนวณ                              | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ข. แสดงวิธีการแบ่งกลุ่มตัวอย่างกรณี Randomized control trial (RCT)                      | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ๘.๓ เกณฑ์การคัดเลือกอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการ (Inclusion criteria)                       | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ๘.๔ เกณฑ์การแยกอาสาสมัครออกจากโครงการ (Exclusion criteria)                              | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ๘.๕ เกณฑ์ให้เลิกจากการศึกษา (Discontinuation criteria ) ประกอบด้วย                      | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ก. เกณฑ์การให้อาสาสมัครเลิกจากการศึกษา (Withdrawal criteria for participant)            | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ข. เกณฑ์การพิจารณาเลิกหรือยุติโครงการ (Termination criteria)                            | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ๘.๖ ขั้นตอนการดำเนินการ/ควบคุมการวิจัย เก็บรวบรวมข้อมูล และการวิเคราะห์ข้อมูล           | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
|     | ๘.๗ ข้อพิจารณาเฉพาะ   | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ก. มีการเจาะเลือดหรือไม่ (ถ้ามีระบุจำนวนครั้ง ปริมาณ และความถี่ในการเจาะเลือด)          | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ข. มีการเก็บสิ่งส่งตรวจเป็นระยะหรือไม่ (ถ้ามีระบุจำนวนครั้ง ปริมาณ และความถี่ในการเก็บ) | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ค. มีการให้บริการหรือหัตถการหรือไม่ ให้อธิบายวิธีการโดยสรุป                             | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ง. มีการทดลองอาหารเสริม/แร่ธาตุใหม่หรือไม่  | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | (ถ้ามี) มีการรับรองข้อบ่งชี้ที่ใช้ในการวิจัยจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือไม่     | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | (ถ้ามี) ให้แนบเอกสารรับรองของ อ.ย. ด้วย   | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | จ. มีการทดลองผลิตภัณฑ์ใหม่ หรือไม่  | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | (ถ้ามี) ให้แนบเอกสาร/ผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องด้วย  |  |   |

| ข้อ | หัวข้อ  | ผลตรวจสอบ                              |   |
|-----|---|--|---|
|     | ๘.๘ ข้อพิจารณาด้านจริยธรรม ให้มีเนื้อหาและเอกสาร ดังนี้   | <input type="checkbox"/> มี            | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
|     | ก. ระบุหลักฐานอ้างอิงในกรณีที่มีการปฏิบัติหรือบริการที่ใช้ในการวิจัยแตกต่างจากการปฏิบัติหรือบริการในงานปกติ (routine) และมีมาตรการรองรับความเสี่ยงที่ดี   | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ข. ระบุความเสี่ยง อาการแทรกซ้อน อันตราย หรือผลกระทบทางลบที่อาจเกิดขึ้น ทั้งต่อร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ และการป้องกันดูแลแก้ไข   | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ค. ระบุการตอบแทน/ชดเชย การดูแลรักษา และการแก้ปัญหาในรูปแบบอื่น ๆ ในกรณีที่เกิดอาการแทรกซ้อน อันตรายหรือผลกระทบทางลบแก่อาสาสมัคร และผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายดังกล่าวโดยไม่ผลักภาระค่าใช้จ่ายที่เกิดให้ผู้ป่วย สถานพยาบาล หรือรัฐ                                   | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ง. มีการจัดการการประกันภัยต่ออันตราย/สุขภาพ/ความเสียหายที่อาจเกิดขึ้น ให้แนบใบรับรองและสำเนากรมธรรม์  | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | จ. มีการใช้อาสาสมัครต่อไปนี้หรือไม่   | <input type="checkbox"/> มี            | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
|     | ▪ อาสาสมัครที่มีสุขภาพปกติ  | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ▪ อาสาสมัครกลุ่มเปราะบาง ได้แก่   | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | > กลุ่มที่ตัดสินใจเองไม่ได้ในภาวะสำคัญ (เช่น ทารก เด็ก สตรีมีครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง)   | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | > กลุ่มที่ไม่สามารถให้ความยินยอมด้วยตนเอง (เช่น ผู้พิการ ผู้ต้องขัง แรงงานต่างด้าว ผู้ด้อยโอกาส นักเรียน/นักศึกษา ผู้ได้บังคับบัญชา)  | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ฉ. ระบุเหตุผลความจำเป็นของการใช้อาสาสมัครกลุ่มเปราะบาง  | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ช. ระบุวิธีการเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายและชักชวนให้เข้าร่วมโครงการที่อาสาสมัครมีอิสระในการตัดสินใจ   | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ซ. มีค่าตอบแทนหรือรางวัลแก่อาสาสมัคร  | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ฌ. ระบุข้อมูลตัวเลขหรือรายละเอียดค่าตอบแทนหรือรางวัลแก่อาสาสมัคร  | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ฎ. การรักษาความลับของอาสาสมัคร/ข้อมูล   | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
|     | ๘.๙ เอกสารคำแนะนำ/แจ้งข้อมูลแก่อาสาสมัครหรือผู้ให้ความยินยอมแทน (Participant Information Sheet) (RF09-04) ต้องเป็นภาษาไทยที่ให้ข้อมูลครบถ้วนและเข้าใจได้ง่าย ระบุชื่อ สถานที่ติดต่อ และหมายเลขโทรศัพท์ของแพทย์/โรงพยาบาลที่รับผิดชอบดูแลรักษากรณีเกิดผลแทรกซ้อน | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ๘.๑๐ ใบบินยอมให้ทำการวิจัยของอาสาสมัคร (RF09-05) เป็นภาษาไทยตามแบบหรือข้อความสอดคล้องกับแบบที่คณะกรรมการฯ กำหนด   | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ๘.๑๑ ระบุเหตุผลความจำเป็น กรณีที่ผู้วิจัยเห็นว่าไม่จำเป็นต้องมีแบบแนะนำหรือใบบินยอมของอาสาสมัคร   | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ๘.๑๒ ระบุการมี/ไม่มีส่วนได้ส่วนเสียของผู้วิจัยกับบริษัทสนับสนุนโครงการวิจัย   | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
|     | ๘.๑๓ ระบุภาระงานวิจัยในความรับผิดชอบ (จำนวนโครงการวิจัยและอาสาสมัครในความดูแลในปัจจุบัน) ให้แน่ใจว่ามีเวลาดูแลอาสาสมัครอย่างเพียงพอและไม่ขัดแย้งในการทำงานประจำ   | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
| ๙.  | งบประมาณ และแหล่งทุน โดยแสดงรายการและประมาณการค่าใช้จ่าย (RF09-06)  | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
| ๑๐. | เอกสารอ้างอิง   | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
| ๑๑. | ประวัติผู้วิจัยทุกคน (RF09-07) อาจแยกเป็นส่วนหนึ่งต่างหาก   | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
| ๑๒. | หนังสือแสดงความยินยอมหรืออนุญาตของสถาบันที่ทำการศึกษาวิจัย (RF09-08)  | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
| ๑๓. | ผลการพิจารณาด้านจริยธรรมหรือสิทธิมนุษยชนของสถาบันที่ทำการศึกษาวิจัย   | <input type="checkbox"/> มี            | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
| ๑๔. | ลงนามโดยผู้วิจัยหลักหรือหัวหน้าโครงการ และผู้ร่วมวิจัยคนอื่น ๆ ทุกคน (RF09-09)  | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
| ๑๕. | แบบสอบถาม/แบบสัมภาษณ์หรือแบบเก็บข้อมูลทั้งหมดในโครงการวิจัย   | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |
| ๑๖. | หนังสือนำส่งจากหน่วยงานต้นสังกัด  | <input checked="" type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี            |

แบบรับรองโครงการเพื่อเสนอขอรับการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยเกี่ยวกับมนุษยกรรมอนามัย  
ชื่อโครงการวิจัย ศึกษาพฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเองในช่วงเผชิญภาวะวิกฤติ COVID-19 ของประชาชน เขต  
สุขภาพที่ 6

Study Behavior of people regarding Self-care Prevention in face in a crisis Coronavirus 2019  
(COVID-19) IN Health Region 6

ผู้วิจัย นางศิริพร จริยาจิรวัฒนา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 6

คณะกรรมการกพว. (กอง/สำนัก/ศูนย์ฯ).....ศูนย์อนามัยที่ 6..... ขอรับรองว่า  
โครงการวิจัยดังกล่าว

- เป็นเรื่องใหม่ที่ยังไม่เคยดำเนินการมาก่อน
- โครงร่างการวิจัย (Proposal) ผ่านการพิจารณา จากคณะกรรมการพัฒนาวิชาการ (กพว.) หน่วยงาน
- เป็นโครงการวิจัยที่ยังไม่ได้ดำเนินการเก็บข้อมูล

ลงชื่อ..... นพก ไกรภักดิ์.....

(นายพนิต โสเสถียรกิจ)

ประธานคณะกรรมการพัฒนาวิชาการ (กพว.) หน่วยงาน

**แบบส่งโครงการวิจัยเพื่อขอรับการพิจารณาครั้งแรก**  
(Initial Review Submission Form)

(คำชี้แจง เป็นแบบแสดงข้อมูลเกี่ยวกับโครงการวิจัย โดยนักวิจัยเป็นผู้กรอกข้อมูล)

|                                     |   |  |
|-------------------------------------|---|--|
| <b>๑. ข้อมูลผู้วิจัย</b>            |   |  |
| ๑.๑                                 | ชื่อผู้วิจัย : นางศิริพร จริยาจิรวัดนา  |  |
| ๑.๒                                 | สังกัด : ศูนย์อนามัยที่ ๖   |  |
| ๑.๓                                 | ที่อยู่ : ๔๓ หมู่ ๗ ต.นาป่า อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๐๐๐  |  |
| ๑.๔                                 | โทรศัพท์ : ๐๘๙๔๐๘๘๗๑๑   | โทรสาร : ๐๘๓๑๔๘๑๖๙                       |
|                                     | อีเมล : ptana07@gmail.com   |  |
| ๑.๕                                 | คุณวุฒิและตำแหน่งวิชาการ (ผศ.,รศ.,ศ.): -  | สาขาความเชี่ยวชาญ -                      |
| ๑.๖                                 | ชื่อผู้ร่วมวิจัย :  |  |
|                                     | นางสาวภัทรพร บุตรดี   | รวบรวมข้อมูล/เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง |
|                                     | นายวิงวร หุ่นทองโร  | รวบรวมข้อมูล/เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง |
|                                     | นายจักรพันธ์ งามเนตร  | รวบรวมข้อมูล/เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง |
|                                     | นางปภาวดี อ่อนน้อม  | รวบรวมข้อมูล/เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง |
|                                     | นางสาวพรวิมล นภาศัย   | รวบรวมข้อมูล/วิเคราะห์ข้อมูล             |
| <b>๒. ที่ปรึกษา</b>                 |   |  |
| ๒.๑                                 | ชื่อที่ปรึกษา   | เบอร์โทรศัพท์                            |
|                                     | ๑.นายพนิต โล่เสถียรกิจ  | ๐๘๑๔๘๕๐๐๔๗                               |
|                                     | ๒.นางสาวสุณีย์ เชื้อสุวรรณชัย   | -  |
| <b>๓. แหล่งทุนวิจัย</b>             |   |  |
| ๓.๑                                 | รหัสโครงการวิจัยและฉบับที่ :  |  |
| ๓.๒                                 | ชื่อแหล่งทุนวิจัย : ทุนส่วนบุคคล  |  |
| ๓.๓                                 | ที่อยู่ : ๔๓ ม.๗ ต.นาป่า อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๐๐๐   |  |
| ๓.๔                                 | โทรศัพท์ : ๐๘๙๔๐๘๘๗๑๑   | โทรสาร : ๐๓๘๑๔๘๑๖๙                       |
|                                     | อีเมล :   |  |
| <b>๔. รายละเอียดของโครงการวิจัย</b> |   |  |
|                                     | ชนิดการวิจัย (จำแนกตามลักษณะข้อมูลที่ศึกษา)   |  |
|                                     | <input checked="" type="checkbox"/> เชิงปริมาณ <input type="checkbox"/> เชิงคุณภาพ <input type="checkbox"/> เชิงปริมาณและคุณภาพ   |  |
|                                     | ชนิดการวิจัย (จำแนกตามวัตถุประสงค์การศึกษา)   |  |
|                                     | <input checked="" type="checkbox"/> Situation analysis <input type="checkbox"/> Screening <input type="checkbox"/> Diagnostic   |  |
|                                     | <input type="checkbox"/> Diseases prevention <input type="checkbox"/> Diseases controlling <input type="checkbox"/> Project/program evaluation<br><input type="checkbox"/> System evaluation <input type="checkbox"/> Product assessment <input type="checkbox"/> Determinant analysis<br><input type="checkbox"/> อื่นๆ Area-Base Collaborative Research                     |  |
|                                     | ชนิดการวิจัย (จำแนกตามการมีปัจจัยกระตุ้น)   |  |
|                                     | <input type="checkbox"/> ๑. Experimental                      } ทดสอบ <input type="checkbox"/> อาหารเสริม แร่ธาตุ <input type="checkbox"/> ผลិតภัณฑ์ <input type="checkbox"/> .....<br><input type="checkbox"/> ๒. Quasi-experimental                      } <input type="checkbox"/> โปรแกรมสุขภาพ <input type="checkbox"/> วิธีการสอน/คู่มือ <input type="checkbox"/> ..... |  |
|                                     | <input checked="" type="checkbox"/> ๓. Non experimental (Observational)   |  |
|                                     | ๓.๑ Analytical <input type="checkbox"/> Cross sectional <input type="checkbox"/> Case control (retrospective) <input type="checkbox"/> Cohort (prospective)   |  |
|                                     | ๓.๒ Descriptive <input type="checkbox"/> Cross sectional <input type="checkbox"/> longitudinal <input type="checkbox"/> Case study <input type="checkbox"/> Case report<br><input type="checkbox"/> retrospective   |  |

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>สิ่งที่ศึกษา</b><br><input type="checkbox"/> ข้อมูลการจัดการ/การเงิน/สังคม<br><input type="checkbox"/> อาหารเสริม/แร่ธาตุ/ผลิตภัณฑ์ปัจจุบัน  | <input type="checkbox"/> ประวัติทางการแพทย์ ข้อมูลสุขภาพ/บริการ<br><input type="checkbox"/> Specimen<br><input type="checkbox"/> อาหารเสริม/แร่ธาตุ/ผลิตภัณฑ์ใหม่ | <input type="checkbox"/> เอกสาร รายงานการวิจัย<br><input type="checkbox"/> KAP<br><input checked="" type="checkbox"/> พฤติกรรม |
| <b>กรณีทดลองอาหารเสริม/แร่ธาตุใหม่</b> ข้อบ่งชี้ที่ใช้ในการวิจัยได้รับการรับรองจาก สนง.คณะกรรมการอาหารและยาหรือไม่ (ถ้าได้รับให้แนบเอกสารรับรองของ อ.ย. ด้วย)   | <input type="checkbox"/> ได้รับ (ระบุ)  | <input type="checkbox"/> ไม่ได้รับ   |
| <b>กรณีทดลองผลิตภัณฑ์ใหม่</b> ให้แนบเอกสาร/ผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องด้วย  |   |  |
| <b>เครื่องมือที่ใช้เก็บข้อมูล</b><br><input type="checkbox"/> เฉพาะการศึกษานี้ <input checked="" type="checkbox"/> แบบสอบถาม/สัมภาษณ์ <input type="checkbox"/> แบบตรวจร่างกาย <input type="checkbox"/> แบบเช็ครายการ <input type="checkbox"/> .....<br><input type="checkbox"/> ของการศึกษาอื่น/ส่วนกลาง <input type="checkbox"/> แบบสอบถาม/สัมภาษณ์ <input type="checkbox"/> แบบตรวจร่างกาย <input type="checkbox"/> แบบเช็ครายการ <input type="checkbox"/> .....<br><input type="checkbox"/> อื่นๆ แบบบันทึกกิจกรรม,แบบบันทึกภาคสนาม  |   |  |
| <b>ประเด็นที่ศึกษาก่อให้เกิดความเสี่ยงแก่อาสาสมัครหรือไม่ (ระบุ)</b><br><input type="checkbox"/> โรคร้ายแรงเช่น HIV/AIDS มะเร็ง<br><input type="checkbox"/> ความรุนแรง<br><input type="checkbox"/> การพนัน การกระทำผิดกฎหมาย<br><input type="checkbox"/> .....  | <input type="checkbox"/> เป็น   | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่เป็น  |
| <b>เป็นการวิจัยในอาสาสมัครที่เปราะบางและอ่อนแอหรือไม่ (ระบุ)</b><br><b>๔.๙.๑ ไม่สามารถตัดสินใจเองได้ในภาวะสำคัญ</b><br><input type="checkbox"/> ทารก เด็กเล็ก <input type="checkbox"/> หญิงมีครรภ์<br><input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยนอนในโรงพยาบาล<br><input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ .....<br><b>๔.๙.๒ ไม่สามารถให้ความยินยอมด้วยตนเอง</b><br><input type="checkbox"/> ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยอาการหนัก ภาวะวิกฤต<br><input type="checkbox"/> ผู้บกพร่องทางจิต/สติปัญญา <input type="checkbox"/> ผู้พิการเคลื่อนไหวจำกัด<br><input type="checkbox"/> ผู้ด้อยโอกาส ยากไร้ ประสบภัยพิบัติ <input type="checkbox"/> ผู้ต้องขัง<br><input type="checkbox"/> แรงงานต่างด้าว <input type="checkbox"/> ลูกจ้าง ผู้ได้บังคับบัญชา<br><input type="checkbox"/> คนที่อ่านหนังสือไม่ออก <input type="checkbox"/> ทหารเกณฑ์<br><input checked="" type="checkbox"/> นักเรียน นักศึกษา <input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ อายุต่ำกว่า 18 ปี | <input type="checkbox"/> เป็น   | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่เป็น  |
| <b>มีการรักษาความลับของข้อมูลเกี่ยวกับอาสาสมัครอย่างไร</b><br><input type="checkbox"/> บันทึกข้อมูลในกระดาษ เก็บในที่ปลอดภัย และจำกัดผู้เข้าถึงข้อมูล   | <input checked="" type="checkbox"/> มี (ระบุ)   | <input type="checkbox"/> ไม่มี   |
| <input type="checkbox"/> เก็บข้อมูลในคอมพิวเตอร์ที่ต้องใช้รหัส (Password) ในการเข้าถึงข้อมูล<br><input type="checkbox"/> การทำลายข้อมูล/เอกสารที่สามารถระบุตัวบุคคล (Identifier)<br><input checked="" type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ ไม่มีการบันทึกข้อมูลส่วนตัวของกลุ่มตัวอย่าง   |   |  |
| <b>ระยะเวลาในการเก็บข้อมูลของอาสาสมัคร.....-.....ปี ภายหลังจากสิ้นสุดการวิจัย</b>   |   |  |
| <b>โครงร่างการวิจัยที่ส่งเข้ามาพิจารณา มีสิ่งเหล่านี้หรือไม่</b><br><input type="checkbox"/> คู่มือผู้วิจัย (Investigator's Brochure) <input type="checkbox"/> แผนโฆษณาประชาสัมพันธ์โครงการ<br><input type="checkbox"/> สิ่งตีพิมพ์ (บทความในหนังสือ) <input type="checkbox"/> จดหมายถึงอาสาสมัคร<br><input type="checkbox"/> สื่ออิเล็กทรอนิกส์ เครือข่ายออนไลน์ (web, FB) <input type="checkbox"/> คำแนะนำอาสาสมัคร<br><input type="checkbox"/> สื่อโทรทัศน์ (บทความ) <input type="checkbox"/> สื่อวิทยุ (บทความ)<br><input type="checkbox"/> วิดีโอ / ซีดี / คลิป <input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ.....<br><input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> มี (ระบุ)  | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี  |



|   |                       |                             |   |
|---|-----------------------|-----------------------------|---|
| บุคคลและเบอร์โทรศัพท์ ที่อาสาสมัครสามารถติดต่อได้ เมื่อมีคำถามเกี่ยวกับโครงการวิจัย<br>ชื่อ นางศิริพร จริยาจิรวัดนา<br>ที่ทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 6 /<br>เบอร์โทรศัพท์ 0894088711 <input type="checkbox"/> เวลา..... <input checked="" type="checkbox"/> ๒๔ ชั่วโมง<br>ชื่อ นางสาวภัทรพร บุตรดี<br>ที่ทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 6<br>เบอร์โทรศัพท์ 0984265915 <input type="checkbox"/> เวลา..... <input checked="" type="checkbox"/> ๒๔ ชั่วโมง   |                       |                             |   |
| บุคคลและเบอร์โทรศัพท์ ที่อาสาสมัครสามารถติดต่อได้ เมื่อมีอันตรายเกี่ยวข้องกับโครงการวิจัย (กรณีอาจต้องรักษาควรเป็นแพทย์)<br>ชื่อ<br>ที่ทำงาน<br>เบอร์โทรศัพท์ <input type="checkbox"/> เวลา..... <input type="checkbox"/> ๒๔ ชั่วโมง<br>ชื่อ<br>ที่ทำงาน<br>เบอร์โทรศัพท์ <input type="checkbox"/> เวลา..... <input type="checkbox"/> ๒๔ ชั่วโมง  |                       |                             |   |
| ค่าใช้จ่าย ที่อาสาสมัครต้องรับผิดชอบในการเข้าร่วมในโครงการวิจัย<br><input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี<br><input type="checkbox"/> ค่าใช้จ่าย ดังรายการต่อไปนี้   |                       |                             |   |
| รายการ  | จำนวนเงิน (บาท)       |                             |   |
| รวมเป็นเงิน   |                       |                             |   |
| ค่าตอบแทน แก่อาสาสมัครที่เข้าร่วมในโครงการวิจัย<br><input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี <input type="checkbox"/> มีของก้ำกัล ได้แก่.....<br><input type="checkbox"/> ค่าตอบแทนเป็นจำนวนเงิน ดังรายการต่อไปนี้  |                       |                             |   |
| รายการ  | ค่าตอบแทน (บาท/ครั้ง) | จำนวนครั้ง                  | ค่าตอบแทน (บาท)                           |
| ๑. ค่าเดินทาง   |                       |                             |   |
| ๒. ค่าอาหาร   |                       |                             |   |
| ๓. ค่าเสียเวลา  |                       |                             |   |
| ๔. ค่าตอบแทนการให้ข้อมูล  |                       |                             |   |
| รวมเป็นเงิน   |                       |                             |   |
| การรับผิดชอบค่าชดเชย/รักษา กรณีอาสาสมัครได้รับอันตรายหรือบาดเจ็บเกี่ยวข้องกับโครงการวิจัย<br><input type="checkbox"/> อาสาสมัคร โดย <input type="checkbox"/> เสียค่าใช้จ่ายรักษาพยาบาลเอง <input type="checkbox"/> ใช้สิทธิสวัสดิการที่มีในการรักษาพยาบาล<br><input type="checkbox"/> ผู้วิจัย โดย <input type="checkbox"/> จ่ายค่ารักษาพยาบาลให้บางส่วน <input type="checkbox"/> จ่ายค่ารักษาพยาบาลให้ทั้งหมด<br><input type="checkbox"/> ผู้ให้ทุนวิจัย โดย <input type="checkbox"/> จ่ายค่ารักษาพยาบาลให้บางส่วน <input type="checkbox"/> จ่ายค่ารักษาพยาบาลให้ทั้งหมด<br><input type="checkbox"/> โรงพยาบาลหรือสถาบันที่ทำวิจัย รับผิดชอบค่าใช้จ่ายทั้งหมด<br><input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ..... |                       |                             |   |
| การเปิดเผยการมีส่วนได้ส่วนเสีย (Financial Interest Disclosure)<br>ถ้าผู้วิจัยมีส่วนได้ส่วนเสียในโครงการวิจัย กรุณาระบุรายการมีส่วนได้ส่วนเสีย   |                       | <input type="checkbox"/> มี | <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี |
| รายการมีส่วนได้ส่วนเสีย   |                       | จำนวนเงิน (บาท)             |   |
| <input type="checkbox"/> เป็นหุ้นส่วน/ถือหุ้น/เจ้าของ บริษัท ฯ มูลค่า   |                       |                             |   |
| <input type="checkbox"/> ค่าตอบแทน (ที่ปรึกษา/วิทยากร)  |                       |                             |   |
| <input type="checkbox"/> ฝึกอบรมดูงานด้วยงบประมาณของบริษัทฯ   |                       |                             |   |
| <input type="checkbox"/> เป็นเจ้าของลิขสิทธิ์ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในการวิจัย  |                       |                             |   |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆระบุ.....   |                       |                             |   |
| <input type="checkbox"/> ไม่เกี่ยวข้อง  |                       |                             |   |
| รวมเป็นเงิน   |                       |                             |   |

## โครงการวิจัยฉบับย่อ (Research Project Summary)

ชื่อโครงการวิจัย ศึกษาพฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเองในช่วงเผชิญภาวะวิกฤติ COVID-19 ของประชาชน เขตสุขภาพที่ 6

ชื่อผู้วิจัยหลัก นางศิริพร จริยาจิรวัดนา

หน่วยงานที่ส่งโครงการ ศูนย์อนามัยที่ 6

### หลักการและเหตุผล

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด-19 (Coronavirus Disease 2019) ในทวีปภูมิภาคของโลก องค์การอนามัยโลกได้ประกาศว่า การระบาดครั้งนี้เป็นภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขระหว่างประเทศ (Public Health Emergency of Concern : PHEIC) และคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติได้มีมติให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นโรคติดต่ออันตราย ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขเรื่องชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่ออันตราย (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2563 ความรุนแรงของการระบาดครั้งนี้ อยู่ที่อัตราการแพร่เชื้อที่รวดเร็วและกระจายเป็นวงกว้างโดยการแพร่กระจาย จากคนสู่คน ผ่านทางละอองเสมหะ น้ำมูก น้ำลาย เมื่อผู้ป่วยไอ หรือจามละอองเหล่านี้จะตกลงสู่วัตถุหรือพื้นผิวรอบๆ จากนั้นเราได้รับเชื้อเข้าสู่ร่างกายด้วยการสัมผัสพื้นผิวหรือวัตถุเหล่านั้น แล้วมาสัมผัสใบหน้า ขยี้ตา จมูก ปาก หรือรับเชื้อโดยตรงจากการหายใจเอาละอองของผู้ป่วยเข้าไป เมื่อผู้ป่วยไอ จาม หรือหายใจออก โดยเฉลี่ยผู้ป่วย 1 รายสามารถแพร่เชื้อให้คนอื่นได้เฉลี่ย 2-4 คน จึงเกิดการแพร่เชื้อเร็ว<sup>1</sup> อาการของโรคมีความแตกต่างกัน ผู้ป่วยบางรายติดเชื้อนี้โดยไม่แสดงอาการ ส่วนใหญ่ผู้ป่วยมักมีอาการไม่รุนแรง แต่บางรายอาจมีภาวะปอดอักเสบรุนแรงจนเกิดระบบการหายใจล้มเหลว หรือมีอวัยวะหลายระบบล้มเหลว จนนำไปสู่การเสียชีวิตได้ในที่สุด<sup>2</sup>

สถานการณ์ปัจจุบันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 ทำให้มีผู้ติดเชื้อในประเทศต่าง ๆ ทั่วโลกมากกว่า 222 ประเทศ โดยมียอดติดเชื้อ COVID-19 ทั่วโลก สะสม 163,711,647 คน รักษาหายแล้ว 143,317,433 คน เสียชีวิต 3,393,218 คน โดยสหรัฐฯ ติดเชื้อมากที่สุด สะสม 33,715,951 คน รองลงมาอินเดียติดเชื้อ 24,964,925 คน บราซิลติดเชื้อ 15,627,475 คน ฝรั่งเศสติดเชื้อ 5,877,787 คน และตุรกีติดเชื้อ 5,117,374 คน ส่วนประเทศไทยอยู่อันดับที่ 92 ของโลกและอันดับที่ 5 ของอาเซียน มีผู้ติดเชื้อ 111,082 คน เสียชีวิต 614 คน โดยกรุงเทพฯ ติดเชื้อมากที่สุด 27,785 คน รองลงมาคือนนทบุรี 4,602 คน สมุทรปราการ 4,208 คน เชียงใหม่ 3,987 คน และชลบุรี 3,735 คน<sup>3</sup>

Alanna Shaikh ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพโลกพูดบนเวที TedTalk ที่ TEDxSMU เมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2563 ในหัวข้อ Corona is Our Future ว่า “นี่ไม่ใช่โรคระบาดใหญ่ครั้งสุดท้ายที่พวกเราจะต้องเผชิญ จากนั้นไปจะมีโรคระบาดมากขึ้นอีกเรื่อย ๆ และจะมีการแพร่กระจายอีกมาก นี่ไม่ใช่การประเมินว่า ‘น่าจะเกิด’ แต่มัน ‘ต้องเกิด’ ขึ้นอีกแน่นอน และมันเกิดขึ้นจากวิธีการที่มนุษย์เราปฏิสัมพันธ์กับโลกของเรา” เพราะฉะนั้นโควิด-19 ที่เรารู้จักกันต่างหากแล้ว แท้จริงแล้วเป็นเพียงยอดภูเขาน้ำแข็งก้อนมหึมาใต้ทะเลที่เรามองไม่เห็น และอาจจะเป็นเพียงหนึ่งในภูเขาน้ำแข็งอีกหลายก้อนที่รออยู่ข้างหน้า ซึ่งจะนำพาความเปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตอื่น ๆ มาอีกในอนาคต<sup>4</sup> ดังนั้นต้องเตรียมตัวรับมือ พร้อมทั้งปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเอง สร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพ ส่งผลต่อการปฏิบัติตัวส่วนบุคคลและการปฏิบัติตัวร่วมกันของคนในสังคม

การป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดให้ได้ผล มีการประกาศมาตรการต่างๆ ออกมาบังคับใช้ เช่น สุขอนามัย (Hygiene) การปิดเมือง (Lock Down) การเว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) เป็นต้น รัฐบาลไทยได้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน ตามพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน เพื่อควบคุมการกระจายของโรค มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 26 มีนาคม 2563 ภายใต้อำนาจพระราชกำหนด “อยู่บ้านหยุดเชื้อ เพื่อชาติ” ซึ่งต่อมากกระทรวงสาธารณสุข ใช้สโลแกนว่า “อยู่บ้าน อยู่ห่าง อยู่รอด” และมาตรการ

DMHTT คือแนวทางปฏิบัติที่กระทรวงสาธารณสุข แนะนำให้ใช้ในการชะลอการระบาดของ โควิด-19<sup>5</sup> และตั้งแต่ปลายกุมภาพันธ์เป็นต้นไปประเทศไทยจะทยอยฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 ให้กับบุคลากรทางการแพทย์ด่านหน้า ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอย่างต่อเนื่อง และเตรียมขยายการฉีดวัคซีนให้ครอบคลุมทุกพื้นที่เพื่อฉีดให้ประชาชนตามเป้าหมายภายในปี 2564 เพื่อลดความรุนแรงของโรค ลดอัตราการเสียชีวิต ลดเวลาการป่วยที่ต้องนอนโรงพยาบาล และเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันหมู่ให้เกิดขึ้น แม้ว่าจะมีการฉีดวัคซีนป้องกันโรคแล้วก็ตาม หากประมาท การ์ดตก ก็ยังมีโอกาสที่จะติดเชื้อได้ แต่ความรุนแรงของโรคจะลดลง ดังนั้นทุกคนต้องให้ความสำคัญในมาตรการป้องกันตนเองอย่างเคร่งครัด โดยการสวมหน้ากาก ล้างมือบ่อยๆ และเว้นระยะห่าง และหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ชุมชน หรือที่มีคนอยู่รวมกันจำนวนมาก รวมถึงสถานที่เสี่ยงต่างๆ เพื่อป้องกันการรับเชื้อและแพร่เชื้อให้กับคนในครอบครัว รวมทั้งลดการแพร่ระบาดของโรคในชุมชน

การระบาดของโควิด-19 ทั้ง 3 ระลอก ตั้งแต่ปลายปี 2562 จนถึงปัจจุบัน ก่อให้เกิดความกังวลกับประชาชน ทั้งความกังวลจากการติดเชื้อ และความกังวลจากผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคมที่จะตามมา โดยเฉพาะภาคตะวันออกเป็นพื้นที่ที่พบการระบาดของ โควิด-19 ค่อนข้างสูง และในช่วงการระบาดระลอก 2 ถูกประกาศให้เป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด หรือพื้นที่สีแดง ซึ่งมีจังหวัดฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สระแก้ว สมุทรปราการ จันทบุรี ชลบุรี ตราด ระยอง เป็นพื้นที่ในเขตรับผิดชอบของเขตสุขภาพที่ 6 ทั้ง 8 จังหวัด ประกอบกับเป็นแหล่งเศรษฐกิจที่สำคัญของประเทศรองลงมาจากกรุงเทพฯ และภาคกลาง ซึ่งมีพื้นที่สำคัญคือเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก (EEC) เป็นเขตพื้นที่ที่มีศักยภาพด้านเศรษฐกิจ โดยเฉพาะเป็นเขตอุตสาหกรรมหลักของประเทศ การขนส่ง การค้า และการลงทุน<sup>6</sup> และเขตพัฒนาเศรษฐกิจพิเศษ (SEZ) ในสระแก้ว และตราด เป็นพื้นที่พัฒนาเพื่อเชื่อมโยงประชาคมอาเซียนในประเทศเพื่อนบ้าน ในมิติของเศรษฐกิจ สังคม และการคมนาคมขนส่ง<sup>7</sup> จากข้อมูลดังกล่าวศูนย์อนามัยที่ 6 จึงสนใจศึกษาพฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเองในช่วงเผชิญภาวะวิกฤติ COVID-19 ของประชาชนเขตสุขภาพที่ 6 เพื่อศึกษาสถานการณ์พฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อ และปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเอง และนำข้อมูลจากการศึกษาครั้งนี้ไปพัฒนาและส่งเสริมมาตรการอื่นๆ ต่อไป

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาสถานการณ์การป้องกันตนเองในช่วงเผชิญภาวะวิกฤติ COVID-19
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเองในช่วงเผชิญภาวะวิกฤติ COVID-19

### ประโยชน์ของโครงการ

1. ทราบปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเองของประชาชนในการป้องกันการติดเชื้อ COVID-19
2. เพื่อนำผลการศึกษามาใช้กำหนดนโยบาย ในการขับเคลื่อนความรู้ด้านสุขภาพให้แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงในการป้องกันตนเองไม่ให้ติดเชื้อ เมื่อมีสถานการณ์การระบาดของโรค

### การออกแบบการวิจัยและวิธีวิจัย

#### กลุ่มเป้าหมาย

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาคือ ประชาชนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6 ประกอบด้วย 8 จังหวัดคือ จังหวัด ชลบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สระแก้วและสมุทรปราการ

กลุ่มตัวอย่าง คือ ประชาชนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6 ที่ตอบแบบสำรวจออนไลน์อนามัยโพลครั้งที่ 1-10 วิธีการเก็บข้อมูล รวบรวมข้อมูลทุติยภูมิในระบบฐานข้อมูลออนไลน์ การสำรวจอนามัยโพลครั้งที่ 1-10 (พฤศจิกายน - 17 พฤษภาคม 2564) ซึ่งสามารถเข้าถึงข้อมูลผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในการป้องกันโรคโควิด 19 และ download ในรูปแบบ excel ได้ที่ <https://bit.ly/3eGwwyd> โดยรวบรวมข้อมูลเพื่อนำมาวิเคราะห์ 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ อายุ และระดับการศึกษา

ส่วนที่ 2 การป้องกันตนเองเพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

### การวิเคราะห์ข้อมูล/สถิติที่ใช้

#### ชนิดของเครื่องมือ

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในการป้องกันโรคโควิด 19 (อนามัยโพล) ที่จัดทำขึ้นโดย ทีมศูนย์คาดการณ์ผลกระทบต่อสุขภาพ กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย การทดสอบเครื่องมือโดยผ่านผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา และประชาสัมพันธ์ สื่อสารเชิญชวนเครือข่ายในเขตสุขภาพที่ 6 เพื่อให้ประชาชนร่วมตอบแบบสำรวจ โดยเข้าถึงแบบสำรวจทาง Line / facebook

การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ค่าร้อยละ การทดสอบไคสแควร์ และการวิเคราะห์ถดถอยโลจิสติก

#### อคติและการป้องกัน และข้อจำกัดของการศึกษา

ข้อจำกัดของการศึกษาคือ ประชาชนที่ตอบแบบสอบถามต้องสามารถเข้าถึงอินเทอร์เน็ตได้

#### ความเสี่ยงของอาสาสมัครและโครงการ/การป้องกัน/การแก้ปัญหา

ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษาได้มีการคุ้มครองและพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง ด้วยการเก็บรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถามออนไลน์ ไม่มีเก็บชื่อผู้ตอบแบบสอบถาม และผลการศึกษานำเสนอในทางวิชาการ และไม่เปิดเผยข้อมูลต่าง ๆ ของผู้ตอบแบบสอบถาม

#### สถานที่และระยะเวลาดำเนินการ

ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6 ประกอบด้วย 8 จังหวัด คือ จังหวัดชลบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สระแก้วและสมุทรปราการ ในเดือนพฤศจิกายน 2563 – 17 พฤษภาคม 2564

#### แหล่งทุน/ งบประมาณ (อาจแยกเขียนต่างหาก)

- ไม่ใช้งบประมาณ

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทราบปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อโควิด-19
2. นำข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ไปวางแผนในการขับเคลื่อนความรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชนในเขตสุขภาพที่ 6 ให้ตรงกับกลุ่มเป้าหมาย

### เอกสารอ้างอิง

1. กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับประชาชน. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด. 2563.
2. อนุตรา รัตน์นราทร. รายงานผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19):ผู้ป่วยรายแรกของประเทศไทยและนอกประเทศจีน. วารสารสถาบันบำราศนราดูร. 2563; 14(2): 116.
3. ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค. (2563). ค้นเมื่อ 17 พฤษภาคม 2564, จาก <https://ddc.moph.go.th>
4. Alanna Shaikh. Corona is Our Future. ค้นเมื่อ 18 เมษายน 2564, จาก <https://adaybulletin.com/know-agenda-corona-is-our-future-tedtalk/47761>
5. ขวัญเมือง แก้วดำเกิง. พฤติกรรมของประชากรโลกผ่านช่วงเผชิญภาวะวิกฤติ COVID-19. วารสารสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา. 2563; 35(1): 14.
6. สำนักงานคณะกรรมการนโยบายเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก. เกี่ยวกับ EEC. 2562. ค้นเมื่อ 10 มีนาคม 2564, จาก [www.eeco.or.th](http://www.eeco.or.th)
7. การนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย. เขตเศรษฐกิจพิเศษ. 2558. ค้นเมื่อ 5 มี.ค. 2564, จาก [www.ieat.go.th](http://www.ieat.go.th).)

เอกสารแนบ เช่น เครื่องมือเก็บข้อมูล อื่นๆ

อนามัยโพล : การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในการป้องกันโรคโควิด 19 ครั้งที่...  
 ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

## 1.1 เพศ

- ชาย       หญิง

## 1.2 อายุ

- ต่ำกว่า 15 ปี    15-24 ปี    25-44 ปี    45-59 ปี    60 ปีขึ้นไป

## 1.3 จังหวัด

## 1.4 อำเภอ

## 1.5 ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่ในพื้นที่เขตรับผิดชอบใด

- เทศบาลนคร/เทศบาลเมือง    เทศบาลตำบล    องค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.)  
 เขตการปกครองรูปแบบพิเศษ (กทม./พัทยา)

## 1.6 ระดับการศึกษา

- มัธยมศึกษา/ ปวช.    ประถมศึกษา หรือต่ำกว่า    อนุปริญญา/ ปวส.  
 ปริญญาตรี    สูงกว่าปริญญาตรี    อื่น ๆ

## 1.7 อาชีพ

- นักเรียน/นักศึกษา    พนักงานบริษัทเอกชน/ลูกจ้างเอกชน  
 รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ/ลูกจ้างรัฐ    ธุรกิจส่วนตัว/ค้าขาย/อาชีพอิสระ  
 รับจ้างทั่วไป    แม่บ้าน/พ่อบ้าน    อสม.    เกษตรกร    ว่างานระหว่างรองาน  
 เกษียณราชการ/ผู้สูงอายุ    อื่น ๆ

## ส่วนที่ 2 การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคโควิด 19

## 2.1 ท่านรู้สึกอย่างไรกับสถานการณ์โรคโควิด 19 ในปัจจุบัน

- เฉย ๆ    กังวลเล็กน้อย    กังวลปานกลาง    กังวลมาก

## 2.2 ท่านป้องกันตนเองเพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 อย่างไร

## 2.2.1 สวมหน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้า ตลอดเวลาเมื่ออยู่ในที่สาธารณะ

- ไม่ทำเลย    ทำบางครั้ง    ทำเป็นประจำ

## 2.2.2 ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์

- ไม่ทำเลย    ทำบางครั้ง    ทำเป็นประจำ

## 2.2.3 รักษาระยะห่าง และใช้เวลาพบปะผู้อื่นให้สั้นที่สุด

- ไม่ทำเลย    ทำบางครั้ง    ทำเป็นประจำ

## 2.2.4 ตรวจวัดไข้ก่อนเข้าสถานที่ที่มีจุดตรวจวัดไข้

- ไม่ทำเลย    ทำบางครั้ง    ทำเป็นประจำ

## 2.2.5 ลงทะเบียน “ไทยชนะ” หรือบันทึกชื่อก่อนเข้าสถานที่ต่าง ๆ

- ไม่ทำเลย    ทำบางครั้ง    ทำเป็นประจำ

## โครงการวิจัยพัฒนาฉบับย่อ (R&D Project Summary)

RF09-03/2

**ชื่อโครงการ :** ศึกษาพฤติกรรมการป้องกันตนเองในช่วงเผชิญภาวะวิกฤติ COVID-19 ของประชาชน เขตสุขภาพที่ 6

**ชื่อผู้วิจัยหลัก :** นางศิริพร จริยาจิรวัฒนา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

**ผู้ร่วมวิจัย :**

|                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| 1. นางสาวภัทรพร บุตรดี | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 2. นายสังวร พุ่งทองไร่ | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 3. รยจักรพันธ์ งามเนตร | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 4. นางปภาวดี อ่อนน้อม  | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 5. นางสาวพรวิมล นภาศัย | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |

**หน่วยงาน :** ศูนย์อนามัยที่ 6 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

**ที่ปรึกษาโครงการวิจัย**

|                 |                |                              |
|-----------------|----------------|------------------------------|
| 1. นายพนิต      | โล่เสถียรกิจ   | ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์) |
| 2. นางสาวสุณีย์ | เชื้อสุวรรณชัย | รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ    |

**ประเภทการวิจัย** เป็นการวิจัยเชิงวิเคราะห์แบบศึกษาย้อนหลัง (Retrospective analytical research )

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด-19 (Coronavirus Disease 2019) ในทั่วภูมิภาคของโลก องค์การอนามัยโลกได้ประกาศว่า การระบาดครั้งนี้เป็นภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขระหว่างประเทศ (Public Health Emergency of Concern : PHEIC) และคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติได้มีมติให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นโรคติดต่ออันตราย ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขเรื่องชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่ออันตราย (ฉบับที่2) พ.ศ.2563 ความรุนแรงของการระบาดครั้งนี้ อยู่ที่อัตราการแพร่เชื้อที่รวดเร็วและกระจายเป็นวงกว้างโดยการแพร่กระจาย จากคนสู่คน ผ่านทางละอองเสมหะ น้ำมูก น้ำลาย เมื่อผู้ป่วยไอ หรือจามละอองเหล่านี้จะตกลงสู่วัตถุหรือพื้นผิวรอบๆ จากนั้นเราได้รับเชื้อเข้าสู่ร่างกายด้วยการสัมผัสพื้นผิวหรือวัตถุเหล่านั้น แล้วมาสัมผัสใบหน้า ขยี้ตา จมูก ปาก หรือรับเชื้อโดยตรงจากการหายใจเอาละอองของผู้ป่วยเข้าไป เมื่อผู้ป่วยไอ จาม หรือหายใจออก โดยเฉลี่ยผู้ป่วย 1 รายสามารถแพร่เชื้อให้คนอื่นได้เฉลี่ย 2-4 คน จึงเกิดการแพร่เชื้อเร็ว 1 อาการของโรคมีความแตกต่างกัน ผู้ป่วยบางรายติดเชื้อนี้โดยไม่แสดงอาการ ส่วนใหญ่ผู้ป่วยมักมีอาการไม่รุนแรง แต่บางรายอาจมีภาวะปอดอักเสบรุนแรงจนเกิดระบบการหายใจล้มเหลว หรือมีอวัยวะหลายระบบล้มเหลว จนนำไปสู่การเสียชีวิตได้ในที่สุด<sup>2</sup>

สถานการณ์ปัจจุบันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 ทำให้มีผู้ติดเชื้อในประเทศต่าง ๆ ทั่วโลกมากกว่า 222 ประเทศ โดยมียอดติดเชื้อ COVID-19 ทั่วโลก สะสม 163,711,647 คน รักษาหายแล้ว 143,317,433 คน เสียชีวิต 3,393,218 คน โดยสหรัฐฯ ติดเชื้อมากที่สุด สะสม 33,715,951 คน รองลงมาอินเดียติดเชื้อ 24,964,925 คน บราซิลติดเชื้อ 15,627,475 คน ฝรั่งเศสติดเชื้อ 5,877,787 คน และตุรกีติดเชื้อ 5,117,374 คน ส่วนประเทศไทยอยู่อันดับที่ 92 ของโลกและอันดับที่ 5 ของอาเซียน มีผู้ติดเชื้อ 111,082 คน เสียชีวิต 614 คน โดยกรุงเทพฯติดเชื้อมากที่สุด 27,785 คน รองลงมาคือนนทบุรี 4,602 คน สมุทรปราการ 4,208 คน เชียงใหม่ 3,987 คน และชลบุรี 3,735 คน<sup>3</sup>

Alanna Shaikh ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพโลกพูดบนเวที TedTalk ที่ TEDxSMU เมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2563 ในหัวข้อ Corona is Our Future ว่า “นี่ไม่ใช่โรคระบาดใหญ่ครั้งสุดท้ายที่เราจะต้องเผชิญ จากนั้นไปจะมีโรคระบาดมากขึ้นอีกเรื่อย ๆ และจะมีการแพร่กระจายอีกมาก นี่ไม่ใช่การประเมินว่า ‘น่าจะเป็น’ แต่ ‘ต้องเกิด’ ขึ้นอีกแน่นอน และมันเกิดขึ้นจากวิธีการที่มนุษย์เราปฏิสัมพันธ์กับโลกของเรา” เพราะฉะนั้นโควิด-19 ที่เราทุกคนต่างหวาดกลัว แท้จริงแล้วเป็นเพียงยอดภูเขาน้ำแข็งก้อนมหึมาใต้ทะเลที่เราองไม่เห็น และอาจจะเป็นเพียงหนึ่งในภูเขาน้ำแข็งอีกหลายก้อนที่รออยู่ข้างหน้า ซึ่งจะนำพาความเปลี่ยนแปลงหรือวิกฤติ

อื่นๆ มาอีกในอนาคต<sup>4</sup> ดังนั้นต้องเตรียมตัวรับมือ พร้อมทั้งปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเอง สร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพ ส่งผลต่อการปฏิบัติตัวส่วนบุคคลและการปฏิบัติตัวร่วมกันของคนในสังคม

การป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดให้ได้ผล มีการประกาศมาตรการต่างๆ ออกมาบังคับใช้ เช่น สุขอนามัย (Hygiene) การปิดเมือง (Lock Down) การเว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) เป็นต้น รัฐบาลไทยได้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน ตามพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน เพื่อควบคุมการกระจายของโรค มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 26 มีนาคม 2563 ภายใต้สโลแกนรณรงค์ “อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ” ซึ่งต่อมากระทรวงสาธารณสุข ใช้สโลแกนว่า “อยู่บ้าน อยู่ห่าง อยู่รอด” และมาตรการ DMHTT คือแนวทางปฏิบัติที่กระทรวงสาธารณสุข แนะนำให้ใช้ในการชะลอการระบาดของ โควิด-19<sup>5</sup> และตั้งแต่ปลายกุมภาพันธ์เป็นต้นไปประเทศไทยจะทยอยฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 ให้กับบุคลากรทางการแพทย์ด่านหน้า ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอย่างต่อเนื่อง และเตรียมขยายการฉีดวัคซีนให้ครอบคลุมทุกพื้นที่เพื่อฉีดให้ประชาชนตามเป้าหมายภายในปี 2564 เพื่อลดความรุนแรงของโรค ลดอัตราการเสียชีวิต ลดเวลาการป่วยที่ต้องนอนโรงพยาบาล และเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันหมู่ให้เกิดขึ้น แม้ว่าจะมีการฉีดวัคซีนป้องกันโรคแล้วก็ตาม หากประมาท การ์ดตก ก็ยังมีโอกาสที่จะติดเชื้อได้ แต่ความรุนแรงของโรคจะลดลง ดังนั้นทุกคนต้องให้ความสำคัญในมาตรการป้องกันตนเองอย่างเคร่งครัด โดยการสวมหน้ากาก ล้างมือบ่อยๆ และเว้นระยะห่าง และหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ชุมชน หรือที่ที่มีคนอยู่รวมกันจำนวนมาก รวมถึงสถานที่เสี่ยงต่างๆ เพื่อป้องกันการรับเชื้อและแพร่เชื้อให้กับคนในครอบครัว รวมทั้งลดการแพร่ระบาดของโรคในชุมชน

การระบาดของโควิด-19 ทั้ง 3 ระลอก ตั้งแต่ปลายปี 2562 จนถึงปัจจุบัน ก่อให้เกิดความกังวลกับประชาชน ทั้งความกังวลจากการติดโรค และความกังวลจากผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคมที่จะตามมา โดยเฉพาะภาคตะวันออกเป็นพื้นที่ที่พบการระบาดของ โควิด-19 ค่อนข้างสูง และในช่วงการระบาดระลอก 2 ถูกประกาศให้เป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด หรือพื้นที่สีแดง ซึ่งมีจังหวัดฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สระแก้ว สมุทรปราการ จันทบุรี ชลบุรี ตราด ระยอง เป็นพื้นที่ในเขตรับผิดชอบของเขตสุขภาพที่ 6 ทั้ง 8 จังหวัด ประกอบกับเป็นแหล่งเศรษฐกิจที่สำคัญของประเทศรองลงมาจากกรุงเทพฯ และภาคกลาง ซึ่งมีพื้นที่สำคัญคือเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก (EEC) เป็นเขตพื้นที่ที่มีศักยภาพด้านเศรษฐกิจ โดยเฉพาะเป็นเขตอุตสาหกรรมหลักของประเทศ การขนส่ง การค้า และการลงทุน<sup>6</sup> และเขตพัฒนาเศรษฐกิจพิเศษ (SEZ) ในสระแก้ว และตราด เป็นพื้นที่พัฒนาเพื่อเชื่อมโยงประชาคมอาเซียนในประเทศเพื่อนบ้าน ในมิติของเศรษฐกิจ สังคม และการคมนาคมขนส่ง<sup>7</sup> จากข้อมูลดังกล่าวศูนย์อนามัยที่ 6 จึงสนใจศึกษาพฤติกรรมในการป้องกันตนเองในช่วงเผชิญภาวะวิกฤติ COVID-19 ของประชาชนเขตสุขภาพที่ 6 เพื่อศึกษาสถานการณ์พฤติกรรมในการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อ และปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมในการป้องกันตนเอง และนำข้อมูลจากการศึกษานี้ไปพัฒนาและส่งเสริมมาตรการอื่นๆ ต่อไป

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาสถานการณ์การป้องกันตนเองในช่วงเผชิญภาวะวิกฤติ COVID-19
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมในการป้องกันตนเองในช่วงเผชิญภาวะวิกฤติ COVID-19

#### ประโยชน์ของโครงการ

1. ทราบปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมในการป้องกันตนเองของประชาชนในการป้องกันการติดเชื้อ COVID-19
2. เพื่อนำผลการศึกษามาใช้กำหนดนโยบาย ในการขับเคลื่อนความรู้ด้านสุขภาพให้แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงในการป้องกันตนเองไม่ให้ติดเชื้อ เมื่อมีสถานการณ์การระบาดของโรค



## นิยามศัพท์

พฤติกรรมกำรป้องกันตนเองในช่วงเเชชญภาวะวิกฤติ COVID-19 คือ พฤติกรรมกำรป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 19 (COVID-19) ตามมาตรการ DMHTT ซึ่เป็นแนวทางปฏิบัติที่กระทรวงสาธารณสุขแนะนำให้ใช้ในการชะลอการระบาดของ COVID-19

D : Distancing คือ การเว้นระยะห่างระหว่างกัน

M : Mask Wearing คือ สวมหน้ากากผ้า/หน้ากากอนามัยตลอดเวลา

H : Hand Washing คือ ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์

T : Testing คือ ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้างาน

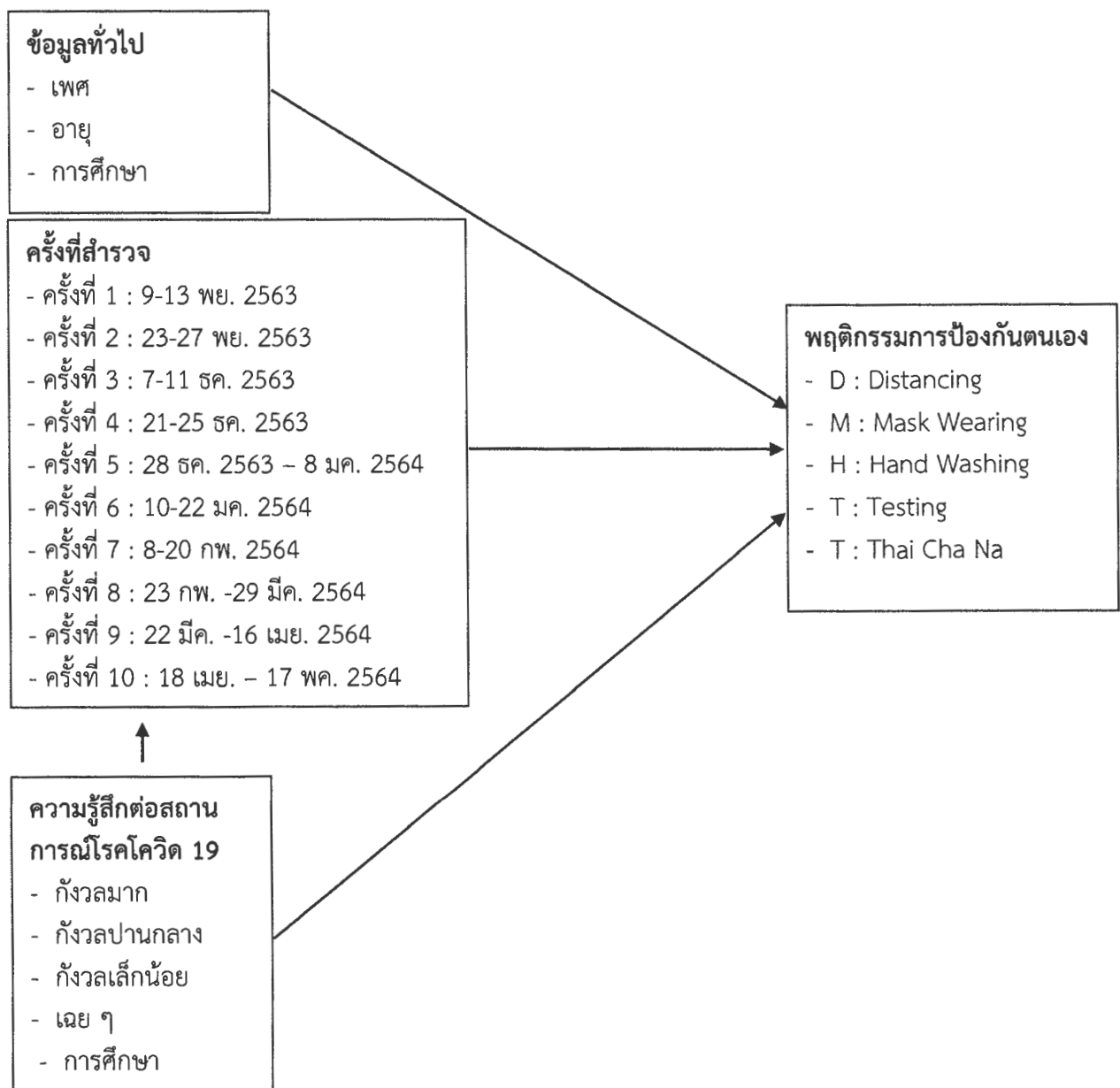
T : Thai Cha Na คือ เช็กอินผ่านแอปพลิเคชัน "ไทยชนะ" ทุกครั้ง เมื่อเข้าไปในสถานที่ต่าง ๆ

## แนวคิดหลักกำรในการวิจัยและพัฒนา

การศึกษานี้ใช้รูปแบบการวิจัยเชิงวิเคราะห์แบบศึกษาย้อนหลัง (Retrospective analytical research) เพื่อศึกษาสถานการณ์การป้องกันตนเองในช่วงเเชชญภาวะวิกฤติ COVID-19 และปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกำรป้องกันตนเองในช่วงเเชชญภาวะวิกฤติ COVID-19 ของประชาชนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6 จากการตอบแบบสอบถามออนไลน์ อนามัยพลครั้งที่ 1-10 โดยมีกรอบแนวคิดในการศึกษา ดังนี้

### ตัวแปรต้น

### ตัวแปรตาม



## กลุ่มเป้าหมาย

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาคือ ประชาชนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6 ประกอบด้วย 8 จังหวัดคือ จังหวัด ชลบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สระแก้วและสมุทรปราการ

กลุ่มตัวอย่าง คือ ประชาชนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6 ที่ตอบแบบสำรวจออนไลน์นอมนามัยโพลครั้งที่ 1-10

**ขั้นตอนการวิจัยและพัฒนา**  
ศึกษาพฤติกรรมกำบังตนเองในช่วงเผชิญภาวะวิกฤติ COVID-19 ของประชาชน เขตสุขภาพที่ 6 มีขั้นตอนการวิจัยและพัฒนา ดังนี้

### 1. ขั้นเตรียมการ

- 1.1 ประชุมคณะทำงานวิจัยเพื่อวางแผนการดำเนินโครงการ
- 1.2 นำเสนอในที่ประชุมคณะกรรมการ EOC ศูนย์อนามัยที่ 6 มติที่ประชุมเห็นชอบ
- 1.3 ศึกษาสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 และมาตรการต่าง ๆ ในการควบคุมการแพร่ระบาด
- 1.4 ประสานคณะกรรมการจริยธรรม กรมอนามัย เพื่อเสนอขอความเห็นชอบและพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

### 2. ขั้นดำเนินการ

2.1 ทีมผู้วิจัยดำเนินการรวบรวมข้อมูลทุติยภูมิในระบบฐานข้อมูลออนไลน์ การสำรวจอนามัยโพลครั้งที่ 1-10 (พฤศจิกายน – 17 พฤษภาคม 2564) ซึ่งสามารถเข้าถึงข้อมูลผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในการป้องกันโรคโควิด 19 และ download ในรูปแบบ excel ได้ที่ <https://bit.ly/3eGwwyd>

- 2.2 นำข้อมูลเข้าโปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูล
- 2.3 ตรวจสอบความถูกต้อง ความครบถ้วนของข้อมูล
- 2.4 วิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ค่าร้อยละ การทดสอบไคสแควร์ และการวิเคราะห์ถดถอยโลจิสติก
- 2.5 สรุปรายงานผลการศึกษา

## การทบทวน/ตรวจสอบ/สิ่งที่พัฒนา ก่อนทดลองใช้

รวบรวมข้อมูลทุติยภูมิในระบบฐานข้อมูลออนไลน์ การสำรวจอนามัยโพลครั้งที่ 1-10 การวิจัยเชิงวิเคราะห์แบบศึกษาย้อนหลัง ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา ความรู้สึกกังวลต่อสถานการณ์การแพร่ระบาด ช่วงเวลาการเก็บข้อมูล (สถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อ COVID-19) และพฤติกรรมกำบังตนเองจากการติดเชื้อ COVID-19 ตามมาตรการ DMHTT

## การเก็บรวบรวมข้อมูล

รวบรวมข้อมูลทุติยภูมิในระบบฐานข้อมูลออนไลน์ การสำรวจอนามัยโพลครั้งที่ 1-10 (พฤศจิกายน – 17 พฤษภาคม 2564) ซึ่งสามารถเข้าถึงข้อมูลผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในการป้องกันโรคโควิด 19 และ download ในรูปแบบ excel ได้ที่ <https://bit.ly/3eGwwyd> โดยรวบรวมข้อมูลเพื่อนำมาวิเคราะห์ 2 ส่วน คือ

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ อายุ และระดับการศึกษา
  - ส่วนที่ 2 การป้องกันตนเองเพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19
- การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ค่าร้อยละ การทดสอบไคสแควร์ และการวิเคราะห์ถดถอยโลจิสติก

## อคติและการป้องกัน และข้อจำกัดของการศึกษา

ข้อจำกัดของการศึกษาคือ ประชาชนที่ตอบแบบสอบถามต้องสามารถเข้าถึงอินเทอร์เน็ตได้  
**ความเสี่ยงของอาสาสมัครและโครงการ/การป้องกัน/การแก้ปัญหา**

ในการศึกษารั้งนี้ ผู้ศึกษาได้มีการคุ้มครองและพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวกลุ่มตัวอย่าง ด้วยการเก็บรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถามออนไลน์ ไม่มีเก็บชื่อผู้ตอบแบบสอบถาม และผลการศึกษาจะนำเสนอในทางวิชาการ และไม่เปิดเผยข้อมูลต่าง ๆ ของผู้ตอบแบบสอบถาม

ระยะเวลาดำเนินการ พฤศจิกายน 2563 – 17 พฤษภาคม 2564

แหล่งทุน/งบประมาณ -

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทราบปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมกำหนัดตนเองจากการติดเชื้อโควิด-19
2. นำข้อมูลที่ได้จากการศึกษารั้งนี้ไปวางแผนในการขับเคลื่อนความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับ

ประชาชนในเขตสุขภาพที่ 6 ให้ตรงกับกลุ่มเป้าหมาย

เอกสารอ้างอิง

1. กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับประชาชน. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด. 2563.
2. อนุตรา รัตน์นราทร. รายงานผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19):ผู้ป่วยรายแรกของประเทศไทยและนอกประเทศจีน. วารสารสถาบันบำราศนราดูร. 2563; 14(2): 116.
3. ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค. (2563). ค้นเมื่อ 17 พฤษภาคม 2564, จาก <https://ddc.moph.go.th>
4. Alanna Shaikh. Corona is Our Future. ค้นเมื่อ 18 เมษายน 2564, จาก <https://adaybulletin.com/know-agenda-corona-is-our-future-tedtalk/47761>
5. ขวัญเมือง แก้วดำเกิง. พฤติกรรมของประชากรโลกผ่านช่วงเผชิญภาวะวิกฤติ COVID-19. วารสารสมาคมวิชาชีพสุขภาพ. 2563; 35(1): 14.
6. สำนักงานคณะกรรมการนโยบายเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก. เกี่ยวกับ EEC. 2562. ค้นเมื่อ 10 มีนาคม 2564, จาก [www.eeco.or.th](http://www.eeco.or.th)
7. การนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย. เขตเศรษฐกิจพิเศษ. 2558. ค้นเมื่อ 5 มี.ค. 2564, จาก [www.ieat.go.th](http://www.ieat.go.th).)