

รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ เด็กปฐมวัยและเด็กวัยเรียนในสถานกักกันโรค แห่งรัฐในสถานการณ์การระบาดของโควิด-19 (HEALTH PROMOTION IN PREGNANT WOMAN AND CHILDREN IN STATE QUARANTINE DURING COVID-19)

สุนีย์ เชื้อสุวรรณชัย

พนิต โล่เสถียรกิจ

ศูนย์อนามัยที่ 6 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

หลักการและเหตุผล ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ผู้เดินทางกลับจากต่างประเทศต้องเข้าสถานกักกันโรคแห่งรัฐเพื่อเฝ้าระวังโรค การกักกันเป็นข้อจำกัดในการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ เด็กปฐมวัย และเด็กวัยเรียนซึ่งเป็นกลุ่มเปราะบาง ทั้งในด้านทรัพยากร และการป้องกันโรค

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาสถานการณ์และสร้างรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ เด็กปฐมวัยและเด็กวัยเรียนในสถานกักกันโรคแห่งรัฐในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19

วิธีการศึกษา เป็นการศึกษาแบบวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive study) ย้อนหลังโดยใช้ข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ของผู้กักกันกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ เด็กปฐมวัย เด็กวัยเรียนแบบเจาะจงทุกรายในสถานกักกันโรคแห่งรัฐ เขตสุขภาพที่ 6 ทั้งหมด 16 แห่ง โดยใช้แบบสอบถามผ่านระบบออนไลน์ (QR code) และโทรศัพท์สัมภาษณ์ ในช่วงระยะการกักกันเพื่อเฝ้าระวังโรค 14 วัน ระหว่างเดือนพฤษภาคม จนถึง เดือนตุลาคม 2563 และวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา ผู้กักกันทั้งหมด 1,332 ราย ตอบแบบสอบถาม ร้อยละ 56.9 และโทรศัพท์เยี่ยม ร้อยละ 79.3 เป็นเด็กมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ 2 : 1 ส่วนใหญ่ไม่มีอาการผิดปกติ พบการติดเชื้อโควิด-19 ในเด็กปฐมวัย 1 ราย 1 ใน 2 ของหญิงตั้งครรภ์ไม่ได้ฝากครรภ์และเป็นครรภ์เสี่ยง เด็กปฐมวัยพบภาวะอ้วน เตี้ย ผอม เกินเกณฑ์ พัฒนาการสงสัยล่าช้าร้อยละ 6.8 เด็กวัยเรียนพบปัญหาด้านอารมณ์และพฤติกรรม ได้แก่ ออทิสติก สมาธิสั้น รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพโดย 1) ผู้กักกันตอบแบบสอบถามออนไลน์และศึกษาคำแนะนำดูแลตนเองผ่าน QR code 2) เจ้าหน้าที่วิเคราะห์ข้อมูล โทรศัพท์เยี่ยมและให้คำแนะนำเพิ่มเติม 3) ถ้าพบสิ่งผิดปกติประสานเพื่อตรวจรักษาต่อที่โรงพยาบาลใกล้เคียง 4) ดูแลต่อเนื่องจนครบระยะกักกัน

ข้อเสนอแนะ ควรปรับปรุงวิธีการประเมิน รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพ และระบบเทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อความถูกต้องสมบูรณ์ของข้อมูล และความสะดวกในการดำเนินงาน

ประโยชน์ที่ได้รับ เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และเด็กด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศทางการแพทย์ โดยเฉพาะในสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อในวงกว้าง

คำสำคัญ (Keyword): การส่งเสริมสุขภาพ หญิงตั้งครรภ์ เด็ก สถานกักกันโรคแห่งรัฐ โควิด-19