

พฤติกรรมกำรป้องกันตนเองแบบชีวิตวิถีใหม่: มาตรการ D-M-H-T-T
ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ของประชาชนในเขตสุขภาพที่ 6

The New Normal Behaviors: D-M-H-T-T measures
in COVID-19 Pandemic of Region 6 Health People.

ศิริพร จริยาจิรวัฒนา

สังวร ท้องทุ่งไร่

ดร.ณัฏฐ์ ศรีประตุ

ศูนย์อนามัยที่ 6

ประเทศไทยพบการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โรคโควิด 19) ทั่วประเทศ โดยเฉพาะภาคตะวันออกเฉียงเหนือในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6 ที่เป็นเขตพัฒนา EEC และ SEZ จึงส่งผลให้เกิดความเสียหายทางเศรษฐกิจ สังคม ความรู้สึกความกังวล และพฤติกรรมกำรป้องกันตนเองจากโรคโควิด 19 ของประชาชน การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาสถานการณ์การป้องกันตนเอง และปัจจัยที่มีผลต่อนำพฤติกรรมกำรป้องกันตนเองตามมาตรการ D-M-H-T-T วิธีการศึกษาเชิงสำรวจ กลุ่มประชากรคือประชาชนในเขตสุขภาพที่ 6 ที่สามารถเข้าถึงอินเทอร์เน็ต คัดเลือกด้วยวิธีการสุ่มตามความสะดวก สถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ การทดสอบไคสแควร์ และการวิเคราะห์ถดถอยโลจิสติก

ผลการศึกษาพบว่าประชาชนในเขตสุขภาพที่ 6 มีการสวมหน้ากากอนามัย การตรวจวัดอุณหภูมิ การล้างมือ การรักษาระยะห่าง และการลงทะเบียนไทยชนะ ร้อยละ 94.69, 93.56, 86.8, 76.90 และ 68.21 ตามลำดับ และการทดสอบความสัมพันธ์หลายปัจจัย พบว่าเพศชายมีพฤติกรรมกำรลงทะเบียนไทยชนะมากกว่าเพศหญิง 0.81 เท่า ในกลุ่มอายุ 25 – 44 ปี มีพฤติกรรมกำรล้างมือมากกว่ากลุ่มอายุ มากกว่า 65 ปี 0.70 เท่า ด้านระดับการศึกษาในกลุ่มระดับปริญญาตรีมีพฤติกรรมกำรสวมหน้ากากมากกว่ากลุ่มประถมศึกษา/ต่ำกว่าถึง 2.51 เท่า ความรู้สึกกังวลกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิดมาก จะส่งผลต่อการมีพฤติกรรมกำรป้องกันตนเองมากถึง 3.37 เท่า และการสำรวจครั้งที่ 5 มีความกังวลต่อสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 มากกว่าครั้งที่ 1 ถึง 4.31 เท่า อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ผลการศึกษานี้เป็นประโยชน์ในการเฝ้าระวัง และการปรับปรุงแก้ไขมาตรการให้มีความสอดคล้องกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 และพฤติกรรมกำรป้องกันตนเองที่พึงประสงค์ของประชาชนที่มีความเปลี่ยนแปลงไปตามสถานการณ์ ทั้งนี้หน่วยงานภาครัฐและเอกชนต้องสนับสนุนมาตรการ D-M-H-T-T สื่อสารความรอบรู้ สร้างความเข้าใจให้กับประชาชนทั่วถึงในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 เผยแพร่ทุกช่องทางด้วย

คำสำคัญ: โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019, พฤติกรรมกำรป้องกันตนเองตามมาตรการ D-M-H-T-T,

ชีวิตวิถีใหม่, เขตสุขภาพที่ 6