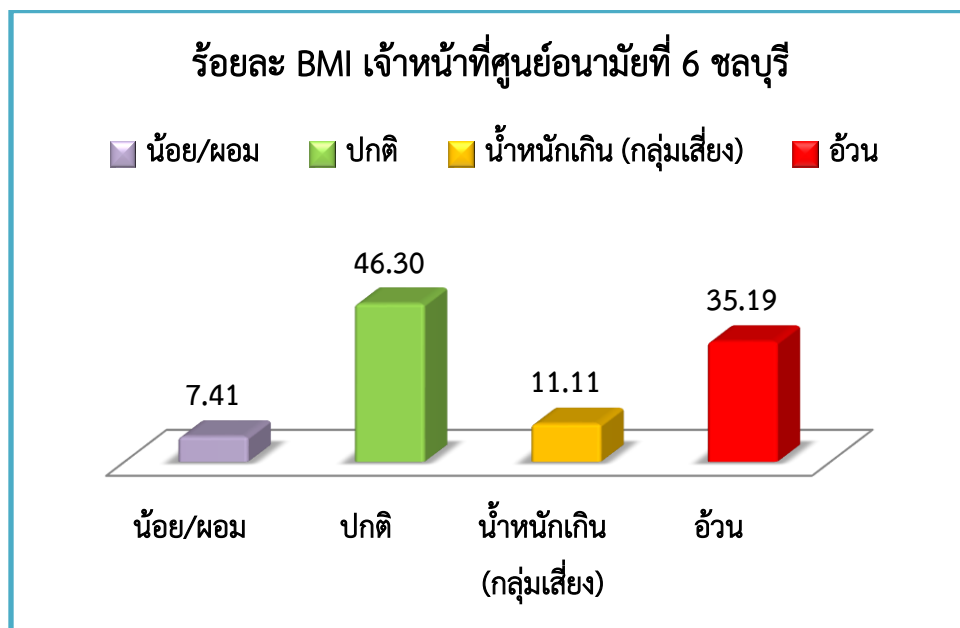


กิจกรรมการติดตามภาวะสุขภาพชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว

ในเดือนพฤษภาคมทางศูนย์อนามัยที่ ๖ ได้มีการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และคำนวณค่า BMI ในวันที่ 17 -21 พฤษภาคม 2564 ซึ่งได้ดำเนินการครบ 100 % มีการแนะนำการลงข้อมูลน้ำหนักและรอบเอวตนเองใน Google Form เพื่อให้เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 รับรู้ข้อมูลและเพิ่มความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง และเพิ่มความสะดวกให้ทีมดำเนินการในการบันทึกข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูลได้มากขึ้น ซึ่งการดำเนินการดังกล่าวได้ข้อมูลดังตารางนี้

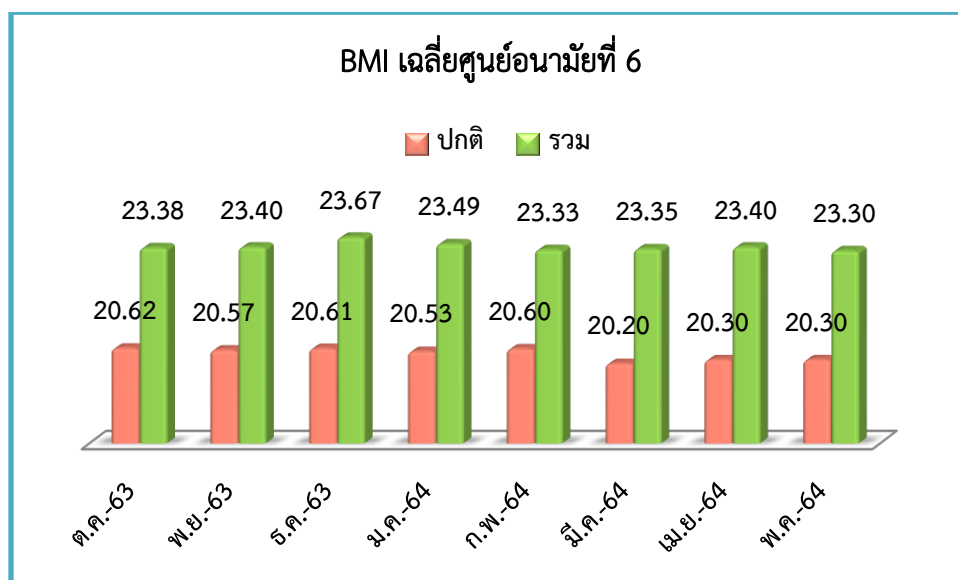
รายการ	เดือน พฤษภาคม 2564	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ
น้อย/ผอม	8	7.41
ปกติ	50	46.30
น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	12	11.11
อ้วน	38	35.19
รวม	108	100.00



ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติสูงสุดจำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 46.30 รองลงมาคือ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์
 อ้วนจำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 35.19 และค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินจำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ
 11.11 และน้อยที่สุดคือค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้อย/ผอมจำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 7.41 จะเห็นได้ว่าบุคลากร
 ส่วนใหญ่ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ

ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกายเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6

ค่าเฉลี่ยรายเดือน	ต.ค.-63	พ.ย.-63	ธ.ค.-63	ม.ค.-64	ก.พ.-64	มี.ค.-64	เม.ย.-64	พ.ค.-64
ปกติ	20.62	20.57	20.61	20.53	20.60	20.20	20.30	20.30
รวม	23.38	23.40	23.67	23.49	23.33	23.35	23.40	23.30



หมายเหตุ

บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 มีจำนวน 116 คน นำมาประเมิน BMI จำนวน 108 คน

- ลาศึกษา จำนวน 1 คน
- ลาคลอด จำนวน 2 คน
- บุคลากรประเภทจ้างเหมาบริการ จำนวน 5 คน