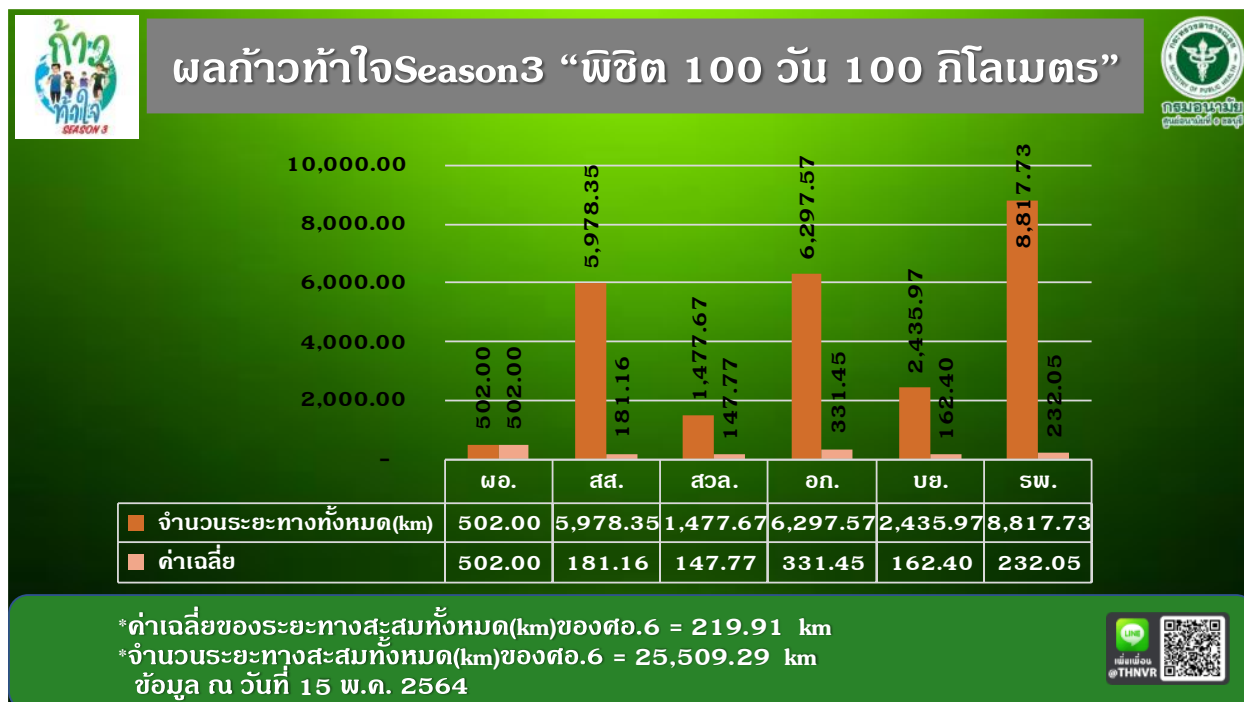
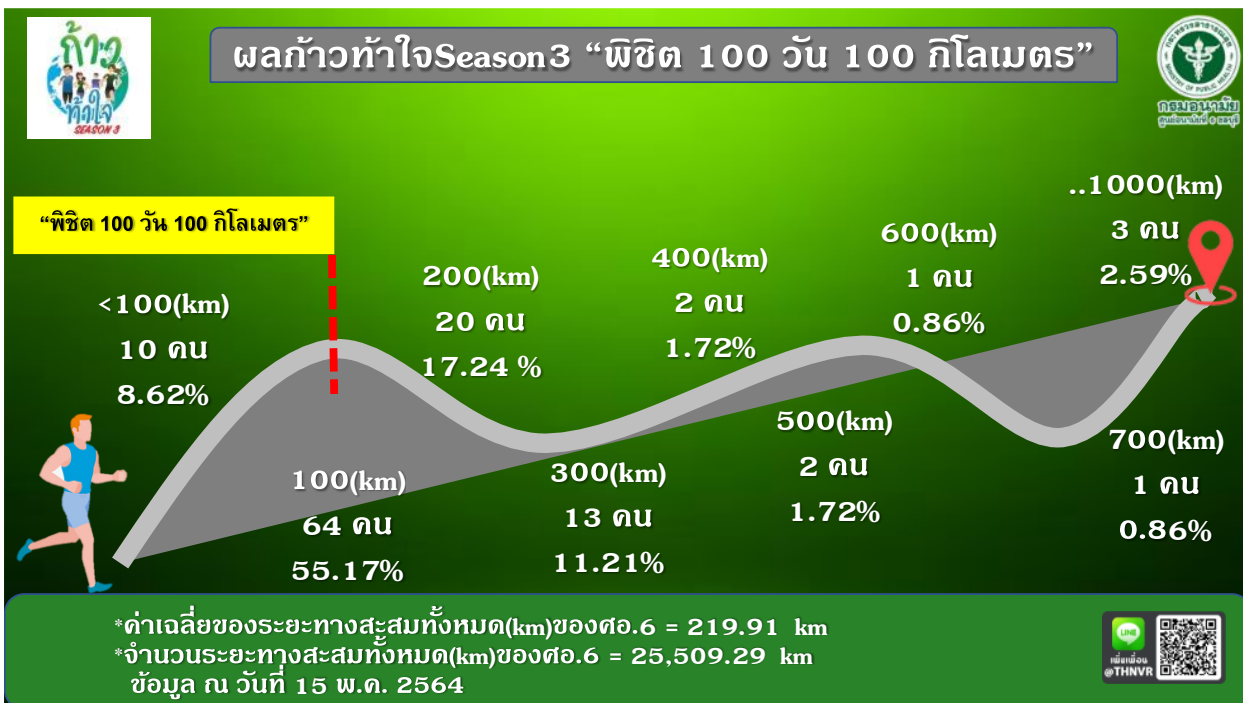


## กิจกรรมก้าวทำใจ Season 3

ผลการดำเนินงาน (เดือนพฤษภาคม 2564)



จากกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 “พิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร” เริ่มวันที่ 1 มีนาคม 2564 – 15 พฤษภาคม 2564 การติดตามการดำเนินงานของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 ในแต่ละกลุ่ม/ฝ่าย ที่ร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 “พิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร” นั้น พบว่ากลุ่มที่สามารถสะสมระยะทางได้มากที่สุดคือกลุ่มอำนวยการ รองลงมาคือกลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มผู้บริหาร กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์และขับเคลื่อนกำลังพล และกลุ่มพัฒนาการอนามัยสิ่งแวดล้อม ตามลำดับ ซึ่งค่าเฉลี่ยของระยะทางสะสมทั้งหมดของศูนย์อนามัยที่ 6 อยู่ที่ 219.91 กิโลเมตร จำนวนระยะทางสะสมทั้งหมดของศูนย์อนามัยที่ 6 อยู่ที่ 25,509.29 กิโลเมตร (ข้อมูล ณ วันที่ 15 พฤษภาคม 2564) หมายเหตุ ข้อมูลวันที่ 31 พฤษภาคม 2564 ขอขยายการเก็บรวบรวมข้อมูลถึงวันที่ 8 มิถุนายน 2564 เนื่องเสร็จสิ้นกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3



จากกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 3 “พิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร” เริ่มวันที่ 1 มีนาคม 2564 – 15 พฤษภาคม 2564 พบว่า เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 จำนวน 116 คน นั้น สามารถร่วม “พิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร” ได้ตามเป้าหมาย 100 กิโลเมตร จำนวน 106 คน ร้อยละ 91.38 พยายามพิชิตให้ได้ตามเป้าหมาย จำนวน 10 คน ร้อยละ 8.62 และสามารถ “พิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร” ในระยะ 200 กิโลเมตร มีจำนวน 20 คน ร้อยละ 17.39 ระยะทาง 300 กิโลเมตร จำนวน 13 คน ร้อยละ 11.21 ระยะทาง 400 กิโลเมตร จำนวน 2 คน ร้อยละ 1.73 ระยะทาง 500 กิโลเมตร จำนวน 2 คน ร้อยละ 1.73 ระยะทาง 600 กิโลเมตร จำนวน 1 คน ร้อยละ 0.86 ระยะทาง 700 กิโลเมตร จำนวน 1 คน ร้อยละ 0.86 และระยะทาง 1,000 กิโลเมตร จำนวน 3 คน ร้อยละ 2.59 (ข้อมูล ณ วันที่ 15 พฤษภาคม 2564)



ข้อมูล ณ วันที่ 15 พ.ค. 2564

## ผลก้าวท้าใจ Season3 “พิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร”

### ศูนย์อนามัยที่ 6



คุณบุญนาม งามศิริ

อันดับ 1

ระยะทาง

1,379.77

km



คุณสมพล ทองคำ

อันดับ 2

ระยะทาง

1,293.66

km



คุณจิรภัทร ไชยพิมพา

อันดับ 3

ระยะทาง

1,010.00

km



คุณสมชาย จุสวัสดี

อันดับ 4

ระยะทาง

655.83

km



ผอ.พินิต โล่เสถียรกิจ

อันดับ 5

ระยะทาง

502.00

km

## 5 อันดับของจำนวนกิโลเมตรมากที่สุดประเภทชาย



การจัดลำดับของ 5 อันดับแรกของจำนวนกิโลเมตรมากที่สุดประเภทชาย

อันดับ 1 นายบุญนาม งามศิริ

ระยะทาง 1,379.77 กิโลเมตร

อันดับ 2 นายสมพล ทองคำ

ระยะทาง 1,293.66 กิโลเมตร

อันดับ 3 นายจิรภัทร ไชยพิมพา

ระยะทาง 1,010.00 กิโลเมตร

อันดับ 4 นายสมชาย จุสวัสดี

ระยะทาง 655.83 กิโลเมตร

อันดับ 5 ผอ.พินิต โล่เสถียรกิจ

ระยะทาง 502.00 กิโลเมตร



ข้อมูล ณ วันที่ 15 พ.ค. 2564

## ผลก้าวท้าใจ Season3 “พิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร”

### ศูนย์อนามัยที่ 6



คุณวรรณภาพร งามศิริ

**อันดับ 1**

ระยะทาง

**705.51**

km



คุณกรรณิกา ขอมีกกลาง

**อันดับ 2**

ระยะทาง

**526.82**

km



คุณรัฐกานต์ พิพัฒน์วีโรดม

**อันดับ 3**

ระยะทาง

**451.80**

km



คุณสุวิมล เสาวรศ

**อันดับ 4**

ระยะทาง

**395.90**

km



คุณพรพิมล รัตนตรัยดำรง

**อันดับ 5**

ระยะทาง

**390.89**

km

## 5 อันดับของจำนวนกิโลเมตรมากที่สุดประเภทหญิง



การจัดลำดับของ 5 อันดับแรกของจำนวนกิโลเมตรมากที่สุดประเภทหญิง

อันดับ 1 นางสาววรรณภาพร งามศิริ ระยะทาง 705.51 กิโลเมตร

อันดับ 2 นางสาวกรรณิกา ขอมีกกลาง ระยะทาง 526.82 กิโลเมตร

อันดับ 3 นางสาวรัฐกานต์ พิพัฒน์วีโรดม ระยะทาง 451.80 กิโลเมตร

อันดับ 4 นางสาวสุวิมล เสาวรศ ระยะทาง 395.90 กิโลเมตร

อันดับ 5 นางสาวพรพิมล รัตนตรัยดำรง ระยะทาง 390.89 กิโลเมตร

มีการประกาศผลการตัดสินรางวัลกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 ในวันที่ 30 มิถุนายน โดยมีกฏกติกา รายละเอียดดังภาพ

SEASON 3  
**ก้าวทำใจ**  
100 วัน 100 กิโลเมตร

**เป็นหา**  
**“สุดยอดผู้พิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร”**

**เตรียมลุ้นของรางวัลจัดเต็มมากมาย**

**รางวัลประเภทเดี่ยวชาย/หญิง**

รางวัลพร้อมใบประกาศนียบัตร

- ❖ ประเภทBMI ผอม อันดับ 1 = จำนวน 1 รางวัล
- ❖ ประเภทBMI ปกติ อันดับ 1 = จำนวน 1 รางวัล
- ❖ ประเภทBMI น้ำหนักเกิน อันดับ 1 = จำนวน 1 รางวัล
- ❖ ประเภทBMI อ้วน อันดับ 1 = จำนวน 1 รางวัล

**รางวัลประเภททีม**

**1 รางวัล**

**รางวัล Top 5 ประเภทชาย/หญิง**

**สำหรับผู้พิชิตจำนวนกิโลเมตรมากที่สุดของศูนย์ฯ 6**

**รางวัล & กติกา**  
**ก้าวทำใจ Season 3 “พิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร”**

**ภายใต้เงื่อนไขดังนี้**

- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่สะสมระยะวิ่งได้ครบ 100 กิโลเมตร ภายในวันที่ 8 มิ.ย. 64 เวลา 23.59 น.
- วัดผลจากค่าBMI, %ไขมันในร่างกาย, มวลกล้ามเนื้อในร่างกาย
- ประกาศผลภายในวันที่ 30 มิ.ย. 64

**หมายเหตุ การตัดสินของกรรมการถือเป็นที่สุดการตัดสิน**