

กิจกรรมการดำเนินงานสถานที่ทำงานน่ายุ่หน้าทำงานฯ

การดำเนินกิจกรรมสถานที่ทำงานน่ายุ่หน้าทำงานฯ เดือนมีนาคม

ลำดับที่	กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน																								
		สัปดาห์ที่ 1					สัปดาห์ที่ 2					สัปดาห์ที่ 3					สัปดาห์ที่ 4					สัปดาห์ที่ 5				
		จ	อ	พ	พฤ	ศ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	จ	อ	พ	พฤ	ศ
1	ความสะอาด					↔					↔					↔					↔					↔
2	ออกกำลังกาย			↔					↔					↔					↔					↔		
3	5 ส			↔					↔					↔					↔					↔		
4	อาหารเพื่อสุขภาพ																							↔		