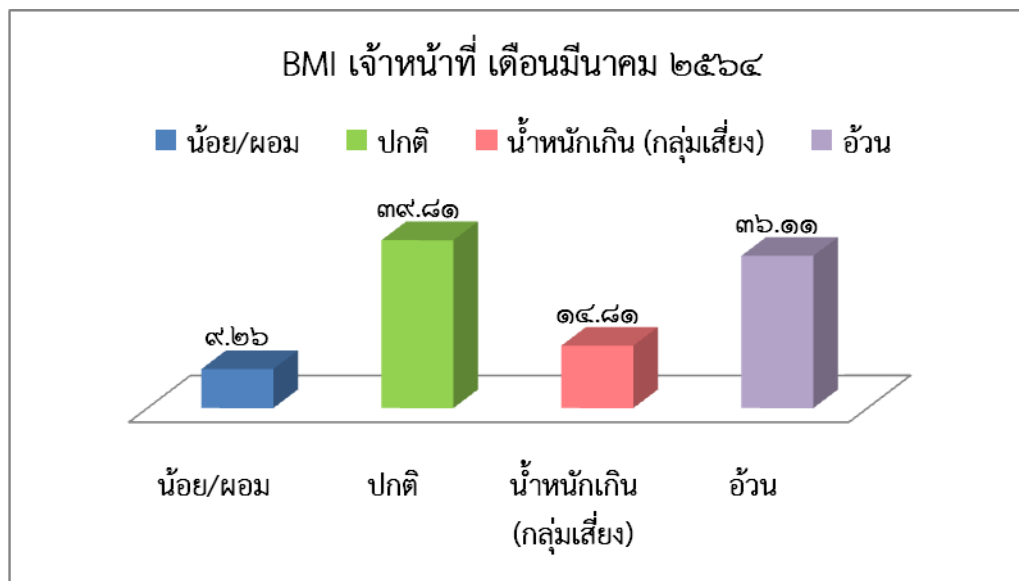


กิจกรรมการติดตามภาวะสุขภาพชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว

จากการติดตามภาวะสุขภาพชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอวเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ เดือนมีนาคม ๒๕๖๔ ได้มีการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และคำนวณค่า BMI ในระหว่างวันที่ ๒๒-๒๖ มีนาคม ๒๕๖๔ ซึ่งได้ดำเนินการครบ ๑๐๐ % และมีการให้ความรู้เจ้าหน้าที่ในการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอวตนเองอีกครั้ง และแนะนำการลงข้อมูลน้ำหนัก และรอบเอวตนเองใน Google Form เพื่อให้เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ รับรู้ข้อมูลและเพิ่มความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง และเพิ่มความสะดวกให้แก่ทีมดำเนินการในการบันทึกข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูลได้มากขึ้น ซึ่งการดำเนินการดังกล่าว ได้ข้อมูลดังตารางนี้

รายการ	เดือนมีนาคม ๒๕๖๔	
	คน	ร้อยละ
น้อย/ผอม < ๑๘.๕	๑๐	๙.๒๖
ปกติ ๑๘.๕- ๒๒.๙	๔๓	๓๙.๘๑
น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) ๒๓.๐ - ๒๔.๙	๑๖	๑๔.๘๑
อ้วน \geq ๒๕.๐	๓๘	๓๖.๑๑
รวม	๑๐๘	๑๐๐



ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติสูงสุดจำนวน ๔๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๙.๘๑ รองลงมา คือ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์อ้วนจำนวน ๓๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๑๑ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินจำนวน ๑๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๘๑ และน้อยที่สุดคือค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้อย/ผอมจำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๒๖ ตามลำดับ จะเห็นได้ว่าบุคลากรส่วนใหญ่ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ

ภาพประกอบ

