

แผนการขับเคลื่อน

แผนการดำเนินงานตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของโครงการขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ

ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	ประเด็นความรู้	ชื่อกิจกรรม/ ขั้นตอนการดำเนินงาน	เป้าหมายของกิจกรรม(จำนวน/ หน่วยงาน)	ระยะเวลาการดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ
การขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ศูนย์อนามัยที่ 6	การติดตามการดำเนินงานโดยใช้คณะกรรมการการ กพร. ศูนย์อนามัยที่ 6	ผลการวิเคราะห์ภาวะสุขภาพ และผลการตรวจสุขภาพ เจ้าหน้าที่	1. กิจกรรมประชุมชี้แจงแผนการดำเนินงานการขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขที่คุณภาพ	- แผนการดำเนินงานองค์กรสร้างสุขจำนวน 1 แผน	มี.ค. 64	- กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน
การเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของเจ้าหน้าที่ ศูนย์อนามัยที่ 6	ส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ตรวจสุขภาพเจ้าหน้าที่ครบ 100%	- ทุ่มดี สุขภาพดี ง่าย ๆ แต่ปรับ 4 -พฤติกรรม แนวทางการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด	1. ตรวจสุขภาพประจำปีครบ 100%	- เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 จำนวน 113 คน	ก.ค. 64	- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
			2. ประเมินผลและวิเคราะห์ CV risk score		ก.ค. 64	
			3. การติดตามภาวะสุขภาพซึ่งนำหน้า วัตรรอบเอว		มี.ค. - ก.ค. 64	
			4. ถอดบทเรียน การออกกำลังกาย “คู่หู Boddy สุขภาพดี X2”	1 ครั้ง	มี.ค. 64	
สร้างการมีส่วนร่วมขององค์กรในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ	การส่งเสริมการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและอาหารเพื่อสุขภาพ	- เติมน้ำและชนิดเพื่อชีวิตที่สดชื่น - เมนูสุขภาพ - ถักน้ำหนมให้ได้ผลและปลอดภัย	1. กิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธ	15 ครั้ง	มี.ค. - ก.ค. 64	- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
			2. กิจกรรม Healthy Menu สุขภาพ	5 ครั้ง	มี.ค. - ก.ค. 64	- ชมรมรักกันวันละบาท

ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	ประเด็นความรู้	ชื่อกิจกรรม/ ขั้นตอนการดำเนินงาน	เป้าหมายของกิจกรรม(จำนวน/หน่วยนับ)	ระยะเวลาการดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ
		ด้วย Intermittent Fasting (IF) <ul style="list-style-type: none"> <li>- ความรู้เรื่องอาหาร กินคีโต</li> <li>- อย่งไรให้ปลอดภัย</li> <li>- ก้าวทำใจ</li> <li>- คู่มือเกณฑ์การประเมิน 5 ส</li> <li>- คู่มือมาตรฐานสถานที่ทำงานนำอยู่ นำทำงานฯ</li> </ul>	3. กิจกรรม 5 ส 4. กิจกรรมการดำเนินงานสถานที่ทำงานนำ ทำงานฯ 5. กิจกรรมก้าวทำใจ Season 3	5 ครั้ง 5 ครั้ง	มี.ค. - ก.ค. 64 มี.ค. - ก.ค. 64	
สร้างการมีส่วนร่วม และสร้างขวัญและกำลังใจเจ้าหน้าที่ ศูนย์อนามัยที่ 6	ส่งเสริมความผูกพันต่อองค์กรและสร้างบรรยากาศการทำงานที่ดี	- องค์กรคุณธรรม	1. กิจกรรมการส่งประกวด องค์กรคุณธรรม ศูนย์อนามัยที่ 6 ของกรมอนามัย	- เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 มีการเข้าร่วมประกวดองค์กรคุณธรรมของกรมอนามัย จำนวน 1 เรื่อง	เม.ย. 64	- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ - ชมรมรักกันวันละบาท
			2. การประกวดบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ	1 ครั้ง	ก.ค. 64	

**ข้อเสนอแนะ**

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย การขับเคลื่อนให้เป็นองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพและบุคลากรมีความสุขที่ดี เป็นต้นแบบด้านสุขภาพในกรมอนามัย  
ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนางาน การขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพด้วยกิจกรรม การเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของบุคลากร กิจกรรมการออกกำลังกาย  
อาหาร และการจัดการอารมณ์

ลงชื่อ ..... น.ส.ศ. ลิขิต์.....

(นายพนิต โสเสถียรกิจ)  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน(แพทย์)  
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6