

ศูนย์อนามัยที่ ๖ ได้มีการตรวจสุขภาพบุคลากรประจำปีและมีการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดของบุคลากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ด้วยโปรแกรม [https://www.rama.mahidol.ac.th/cardio\\_vascular\\_risk/thai\\_risk\\_score/](https://www.rama.mahidol.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_risk_score/) โดยมีข้อมูลสุขภาพของบุคลากรย้อนหลัง 2 ปี ซึ่งมีบุคลากรที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ดังนี้

ในปี 2564 ค่าความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคตอยู่ในระดับปานกลางมีจำนวน 2 คน จากจำนวนทั้งหมด 62 คน คิดเป็นร้อยละ 4.76 และในปี 2564 ค่าความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคตอยู่ในระดับปานกลางมีจำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 4.76 และระดับเสี่ยงต่ำจำนวน 59 คน จากจำนวนทั้งหมด 62 คน คิดเป็นร้อยละ 95.24 โดยศูนย์อนามัยที่ 6 ได้มีการดูแลและจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพบุคลากรด้วยหลัก 3 อ 2 ส 1 พ 1 น อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

### ผลการวิเคราะห์ CV risk score ปี 2564

ตารางที่ 1 การวิเคราะห์ CV risk score ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6

ประเภทบุคลากร	จำนวนทั้งหมด (คน)	จำนวนที่ตรวจสุขภาพ (คน)	จำนวนคนที่อายุ 35 ปีขึ้นไป (คน)	ผลการวิเคราะห์ CV risk score ปี 2564 (ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต)				
				<10% (เสี่ยงต่ำ)	10-20% (ปานกลาง)	20-<30% (สูง)	30-<40% (สูงมาก)	>40% (สูงอันตราย)
ชรก.	88	88	47	45	2	0	0	0
พรก.	11	11	5	5	0	0	0	0
ลจ.	10	10	10	9	1	0	0	0
รวม	109	109	62	59	3	0	0	0

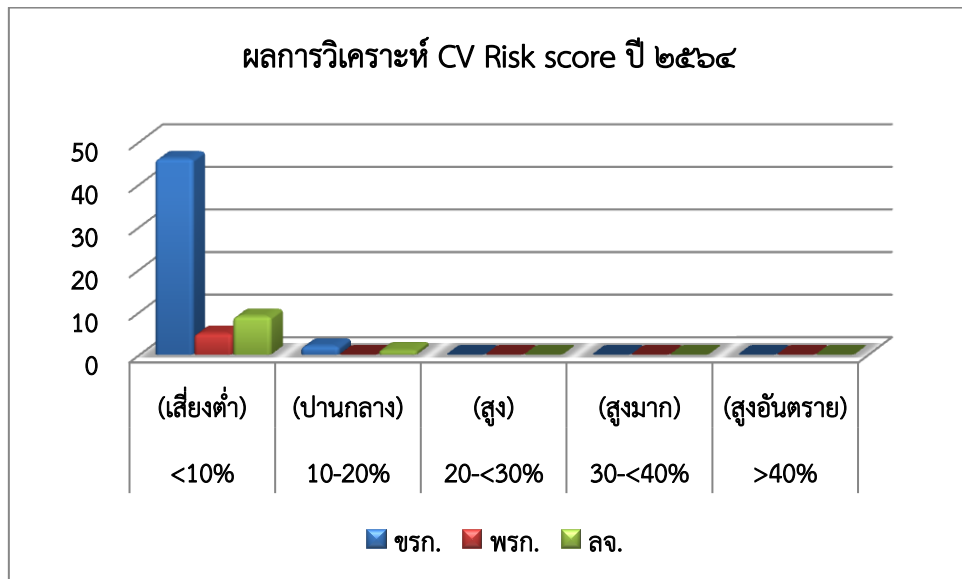
หมายเหตุ ประเภทพนักงานราชการมีการตั้งครรภ์ จำนวน ๒ คน (ข้อมูล ณ วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๔)

จากการวิเคราะห์ข้อมูลผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2564 จำนวนทั้งหมด 109 คน จากจำนวนทั้งสิ้น 117 (หมายเหตุประเภทพนักงานราชการมีการตั้งครรภ์ จำนวน ๒ คน) และได้มีการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) บุคลากรที่อายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 62 คน แบ่งประเภทดังนี้

ประเภทพนักงานราชการมีจำนวน ๑๑ คน ตรวจสุขภาพจำนวน ๑๑ คน และมีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๕ คน ได้วิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) บุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๕ คน ผลการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) ระดับเสี่ยงต่ำ จำนวน ๕ คน ร้อยละ ๘.๐๖ ของบุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

ประเภทลูกจ้างประจำมีจำนวน ๑๐ คน ตรวจสุขภาพจำนวน ๑๐ คน และมีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๐ คน ได้วิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) บุคลากรที่อายุ

๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๐ คน ผลการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) ระดับเสี่ยงต่ำ จำนวน ๙ คน ร้อยละ ๑๔.๕๒ ของบุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และระดับปานกลาง จำนวน ๑ คน ร้อยละ ๑.๖๑ ของบุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ดังกราฟ



สรุปผลการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) ของศูนย์อนามัยที่ 6 ถือว่าบุคลากรมีความเสี่ยงต่ำ ซึ่งศูนย์อนามัยที่ 6 ได้มีการกำกับติดตามและตรวจสุขภาพประจำปีทุกปีอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ และมีรูปแบบการจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่หลากหลายขึ้นอยู่กับบริบทและความสนใจของบุคลากร เช่น กิจกรรมการชั่งน้ำหนักวัดรอบเอว, การรับประทานอาหารเมนูสุขภาพทุกวันพุธ, การออกกำลังกาย, ยืดเหยียด เวลา 10.30 น. และ 14.30 น., กิจกรรมนันทนาการ, กิจกรรม “ก้าวทำใจ” ในรูปแบบ Virtual RUN วิ่งสะสมระยะทาง, เล่นเกมส์ตอบคำถามความรู้ด้านสุขภาพทุกวันพุธ เวลา 12.30 น. และมีการกำกับติดตามสุขภาพของกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโดยแต่ละกลุ่มจะมีกิจกรรมที่เหมาะสมตามกลุ่มและความสนใจในการทำกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพรายบุคคล เป็นต้น ทำให้บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 มีสุขภาพที่ดีและมีแนวโน้มการมีสุขภาพที่ดีขึ้น เมื่อนำข้อมูล BMI ของบุคลากรมาวิเคราะห์เปรียบเทียบซึ่งมีค่า BMI ลดลง

- หลักฐานที่แสดงการขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผนมีการดำเนินงานการวิเคราะห์ CV risk score ในเดือนธันวาคม 2564 โดยมีกลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเป็นผู้รับผิดชอบ และดำเนินการได้ตามเป้าหมายร้อยละ 100 จากบุคลากรทั้งหมด 62 คน