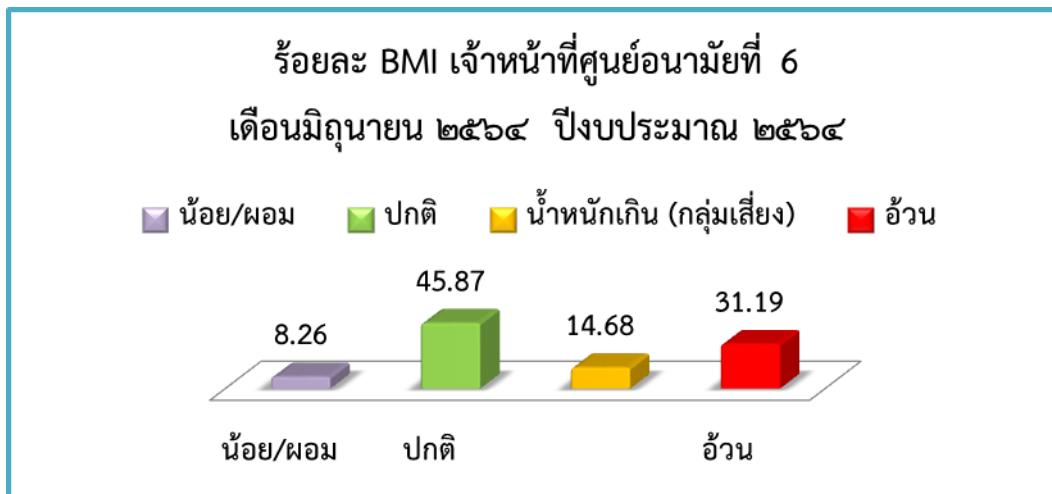


## กิจกรรมการติดตามภาวะสุขภาพชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว

จากการติดตามภาวะสุขภาพชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอวเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔ ได้มีการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และคำนวณค่า BMI ในระหว่างวันที่ ๒๑-๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๔ ซึ่งได้ดำเนินการครบ ๑๐๐ % และมีการให้ความรู้เจ้าหน้าที่ในการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอวตนเองอีกครั้ง และแนะนำการลงข้อมูลน้ำหนักและรอบเอวตนเองใน Google Form เพื่อให้เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ รับรู้ข้อมูลและเพิ่มความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง และเพิ่มความสะดวกให้แก่ทีมดำเนินการในการบันทึกข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูลได้มากขึ้น ซึ่งการดำเนินการดังกล่าว ได้ข้อมูลดังตารางนี้

รายการ	เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔	
	คน	ร้อยละ
น้อย/ผอม < ๑๘.๕	๙	๘.๒๖
ปกติ ๑๘.๕- ๒๒.๙	๕๐	๔๕.๘๗
น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) ๒๓.๐ - ๒๔.๙	๑๖	๑๔.๖๘
อ้วน $\geq$ ๒๕.๐	๓๔	๓๑.๑๙
รวม	๑๐๙	๑๐๐



ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติสูงสุดจำนวน ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๘๗ รองลงมา คือ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์อ้วนจำนวน ๓๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๑๙ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินจำนวน ๑๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๖๘ และน้อยที่สุดคือค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้อย/ผอมจำนวน ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๒๖ ตามลำดับ จะเห็นได้ว่าบุคลากรส่วนใหญ่ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ