

สรุปผลการตรวจสอบสุขภาพเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖

ผลการตรวจสอบสุขภาพของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ที่มารับบริการตรวจสอบสุขภาพประจำปีที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ ๖ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๓ และตรวจเพิ่มสำหรับเจ้าหน้าที่ใหม่ วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ ดังนี้

ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔

จำนวนเจ้าหน้าที่ทั้งหมด ๑๑๗ คน

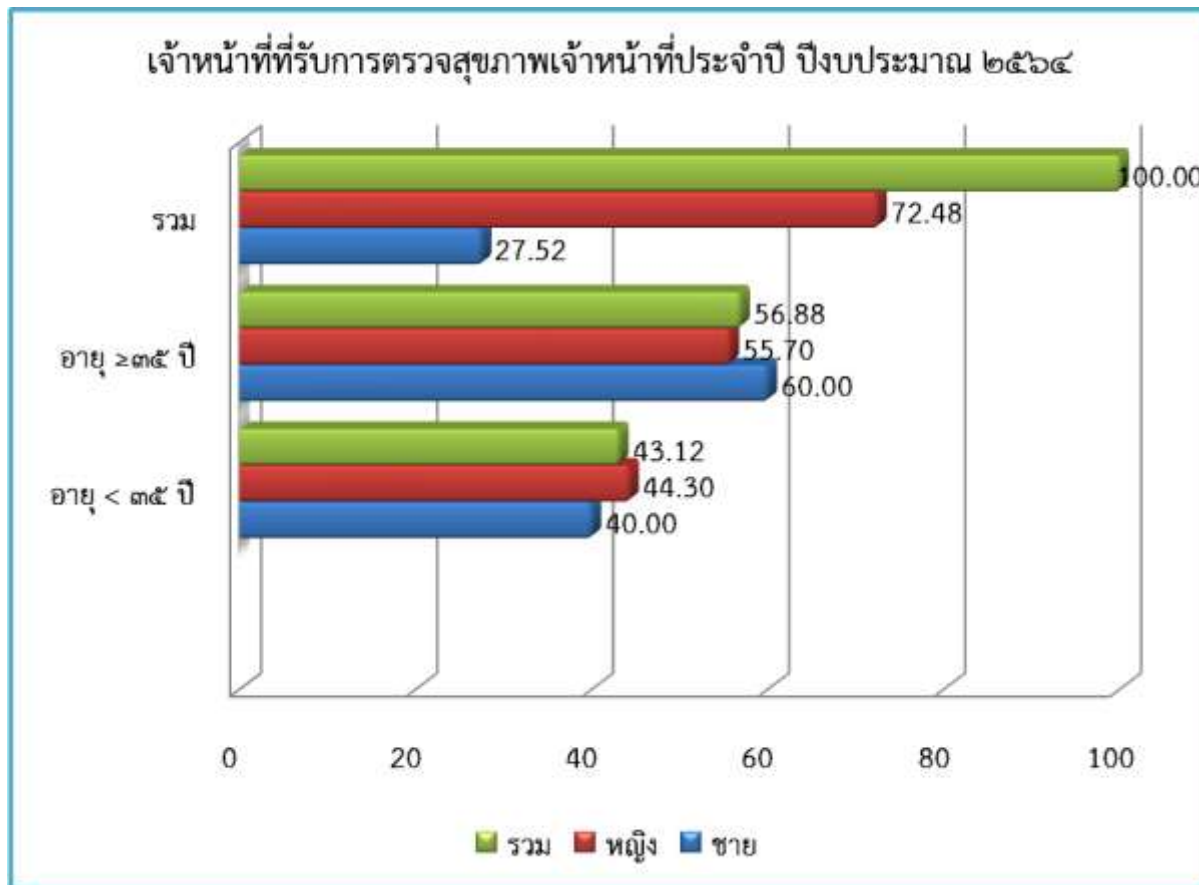
- ลาเรียน ๑ คน
- ลากลอด ๒ คน
- ไม่นับรวมจ้างเหมาบริการ ๕ คน
- จำนวนเจ้าหน้าที่ตรวจสอบสุขภาพทั้งหมด ๑๐๙ คน แบ่งตามเพศและอายุ ดังนี้
ชาย ๓๐ คน และหญิง ๗๙ คน

รายการ		อายุ < ๓๕ ปี	อายุ ≥ ๓๕ ปี	รวม
ชาย (N=๓๐)	จำนวน(คน)	๑๒	๑๘	๓๐
	ร้อยละ	๔๐	๖๐	๒๗.๕๒
หญิง (N=๗๙)	จำนวน(คน)	๓๕	๔๔	๗๙
	ร้อยละ	๔๔.๓๐	๕๕.๗๐	๗๒.๔๘
รวม (N=๑๐๙)	จำนวน(คน)	๔๗	๖๒	๑๐๙
	ร้อยละ	๔๓.๑๒	๕๖.๘๘	๑๐๐

(ข้อมูล ณ วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๔)

จากตารางที่ ๑ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๑๐๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ แบ่งตามเพศและช่วงอายุน้อยกว่า ๓๕ ปี กับมากกว่าหรือเท่ากับ ๓๕ ปี โดยเพศชาย มีจำนวน ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๕๒ อายุ < ๓๕ ปี จำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๐๐ อายุ ≥ ๓๕ ปี จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๐.๐๐ และเพศหญิง มีจำนวน ๗๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๒.๔๘ อายุ < ๓๕ ปี จำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๔.๓๐ อายุ ≥ ๓๕ ปี จำนวน ๔๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๗๐ ดังนั้น อายุ < ๓๕ ปี ทั้งหมดมีจำนวน ๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๑๒ และอายุ ≥ ๓๕ ปี จำนวน ๖๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๘๘ ดังแผนภูมิแท่งที่ ๑

แผนภูมิแท่งที่ ๑ แสดงจำนวนเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ปีงบประมาณ ๒๕๖๓



(ข้อมูล ณ วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๔)

จากแผนภูมิแท่งที่ ๑ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๑๐๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ แบ่งตามเพศและช่วงอายุน้อยกว่า ๓๕ ปี กับมากกว่าหรือเท่ากับ ๓๕ ปี โดยเพศชาย มีจำนวน ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๕๒ อายุ < 35 ปี จำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๐๐ อายุ ≥ 35 ปี จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๐.๐๐ และเพศหญิง มีจำนวน ๗๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๒.๔๘ อายุ < 35 ปี จำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๔.๓๐ อายุ ≥ 35 ปี จำนวน ๔๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๗๐ ดังนั้น อายุ < 35 ปี ทั้งหมดมีจำนวน ๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๑๒ และอายุ ≥ 35 ปี จำนวน ๖๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๘๘ ดังแผนภูมิแท่งที่ ๑

การตรวจสอบสุขภาพเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔
โดยแบ่งออกเป็น ๔ กลุ่ม ดังนี้

๑. ผลการตรวจทางกายภาพ
๒. ผลการตรวจทางโลหิตวิทยา
๓. ผลการตรวจอื่นๆ
๔. ผลการตรวจสมรรถภาพทางกาย

๑. ผลการตรวจทางกายภาพ

๑.๑ ค่าดัชนีมวลกาย/ รอบเอว/ ความดันโลหิต

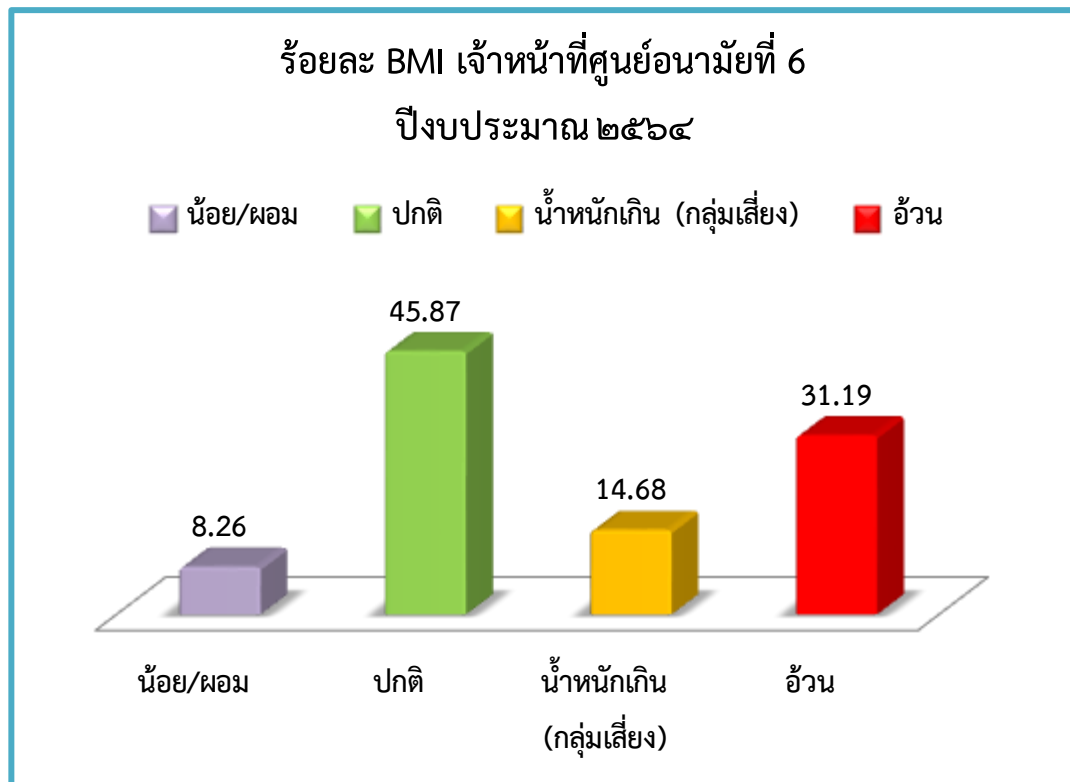
จากการดำเนินการตรวจสอบสุขภาพประจำปีของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔
มีผลการตรวจ ดังนี้

ตารางที่ ๒ แสดงผลตรวจทางกายภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๒.๑ ค่าดัชนีมวลกาย จากผลการตรวจสุขภาพประจำปี

รายการ	ปี ๒๕๖๔ (N = ๑๐๙)	
	คน	ร้อยละ
น้อย/ผอม < ๑๘.๕	๘	๘.๒๖
ปกติ ๑๘.๕- ๒๒.๙	๕๐	๔๕.๘๗
น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) ๒๓.๐ - ๒๔.๙	๑๖	๑๔.๖๘
อ้วน ≥ ๒๕.๐	๓๔	๓๑.๑๙
รวม	๑๐๙	๑๐๐

แผนภูมิแท่ง ๒.๑ แสดงผลดัชนีมวลกายของเจ้าหน้าที่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔



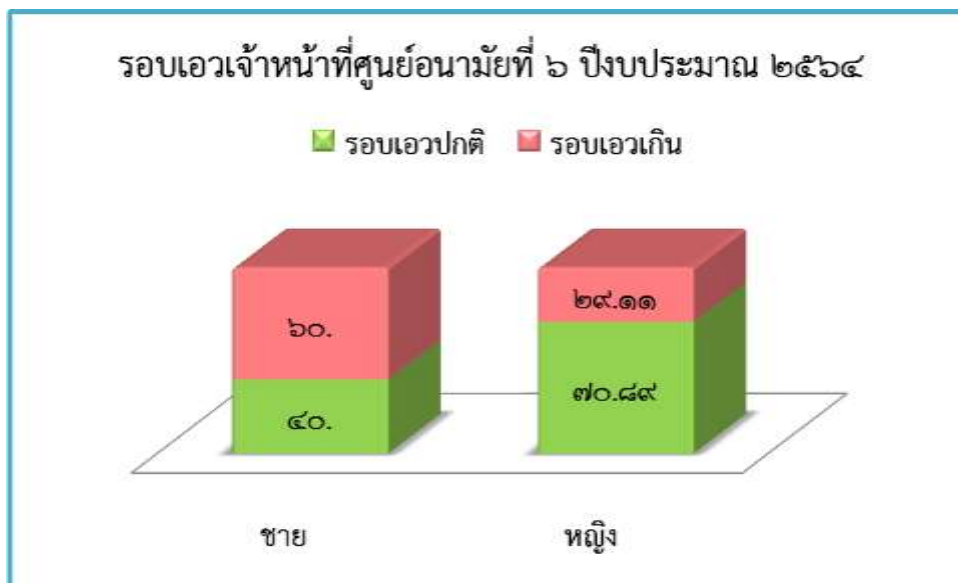
จากตาราง และแผนภูมิที่ ๒.๑ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๑๐๙ คน มีค่าดัชนีมวลกายอันดับแรกคือ ค่าดัชนีมวลกายปกติ จำนวน ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๘๗ รองลงมา คือ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์อ้วนจำนวน ๓๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๑๙ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินจำนวน ๑๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๖๘ และน้อยที่สุดคือค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้อย/ผอมจำนวน ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๒๖ ตามลำดับ จะเห็นได้ว่าบุคลากรส่วนใหญ่ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ

๒.๒ ค่ารอบเอว จากผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔

รายการ	ปี ๒๕๖๔ (N= ๑๐๙)	
	คน	ร้อยละ
รอบเอวปกติ	๖๗	๖๑.๔๗
เพศชาย	๑๒	๔๐.๐๐
เพศหญิง	๕๖	๗๐.๘๙
รอบเอวเกิน	๔๑	๓๗.๖๑
เพศชาย	๑๘	๖๐.๐๐
เพศหญิง	๒๓	๒๙.๑๑

หมายเหตุ : ใช้เกณฑ์ส่วนสูงหาร 2 จะเป็นรอบเอวที่เหมาะสมกับแต่ละคน

แผนภูมิแท่ง ๒.๒ ค่ารอบเอว จากผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔

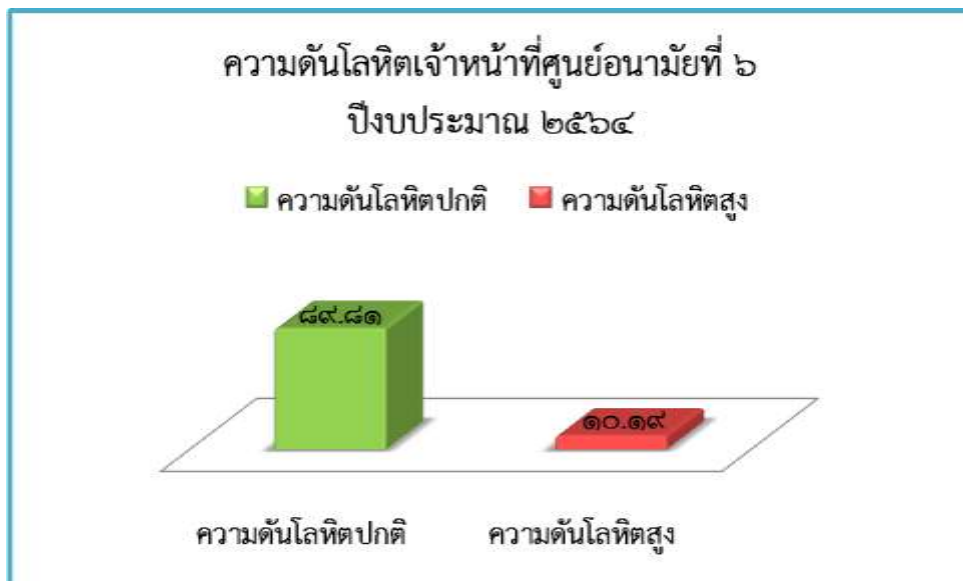


จากตาราง และแผนภูมิที่ ๒.๒ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๑๐๘ คน มีค่ารอบเอวปกติอันดับแรกคือ เพศหญิง จำนวน ๕๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๘๘ รองลงมาคือเพศชาย จำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๐๐ ส่วนรอบเอวเกินเกณฑ์ปกติพบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง ดังนี้ เพศชาย จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๐.๐๐ และเพศหญิง จำนวน ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๑๑

๒.๓ ค่าความดันโลหิต จากผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔

รายการ	ปี ๒๕๖๔ (N= ๑๐๘)	
	คน	ร้อยละ
ความดันโลหิตปกติ	๙๗	๘๙.๘๑
ความดันโลหิตสูง	๑๑	๑๐.๑๙
รวม	๑๐๘	๑๐๐

แผนภูมิแท่ง ๒.๓ ค่าความดันโลหิต จากผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔



จากตาราง และแผนภูมิที่ ๒.๓ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๑๐๘ คน มีค่าความดันโลหิตปกติเป็นอันดับแรก จำนวน ๙๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๘๑ รองลงมาคือค่าความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๑๙

๒. ผลการตรวจทางโลหิตวิทยา

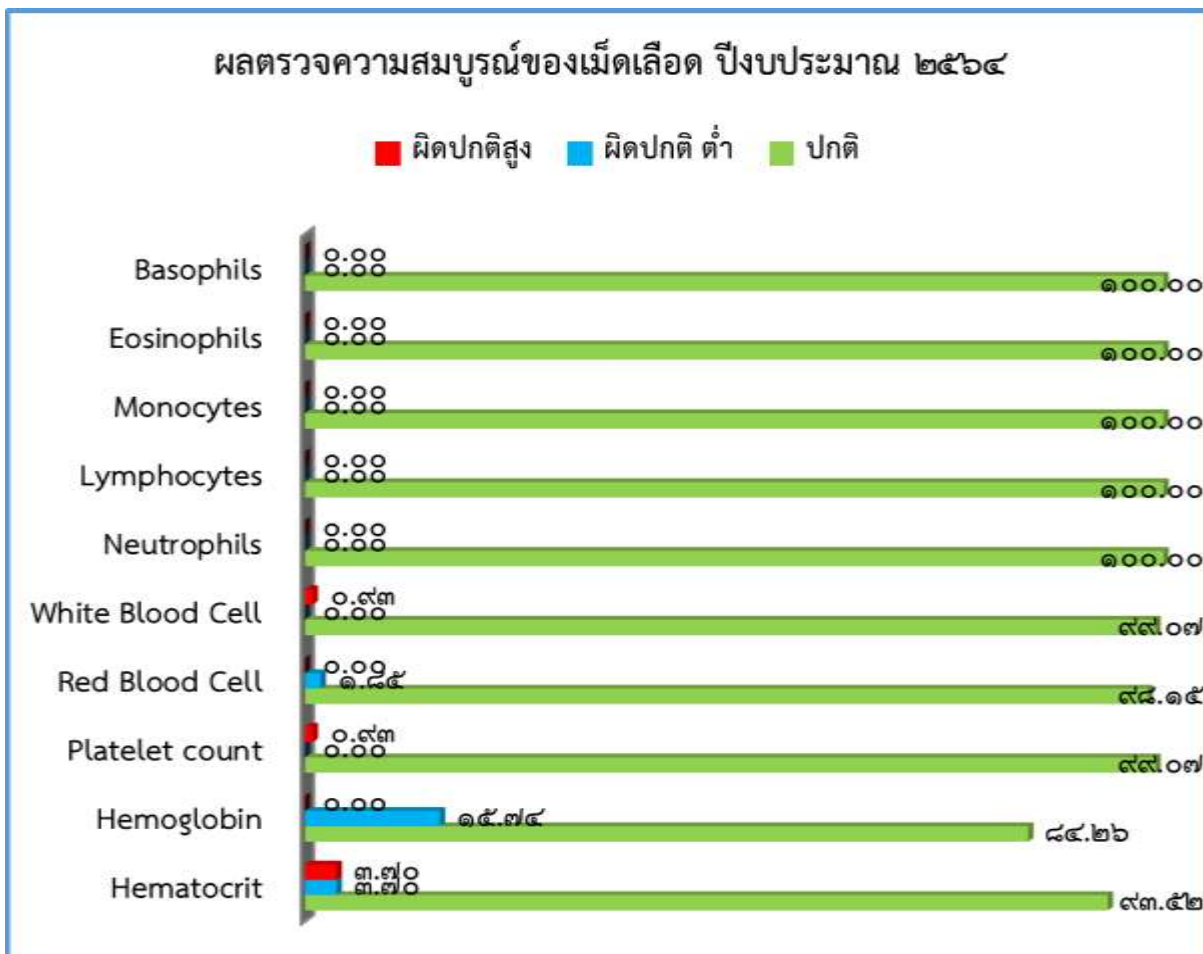
๒.๑ ผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

จากการดำเนินการตรวจสุขภาพประจำปีของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ มีผลการตรวจ ดังนี้

ตารางที่ ๓ แสดงผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ	ปกติ		ผิดปกติ			
			ต่ำ		สูง	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
Hematocrit	๑๐๒	๙๓.๕๘	๔	๓.๗๐	๔	๓.๗๐
Hemoglobin	๙๒	๘๔.๔๐	๑๗	๑๕.๗๔	๐	๐.๐๐
Platelet count	๑๐๘	๙๙.๐๗	๐	๐.๐๐	๑	๐.๙๓
Red Blood Cell	๑๐๗	๙๘.๑๗	๒	๑.๘๕	๐	๐.๐๐
White Blood Cell	๑๐๘	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐	๑	๐.๙๓
Neutrophils	๑๐๙	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐	๐	๐.๐๐
Lymphocytes	๑๐๙	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐	๐	๐.๐๐
Monocytes	๑๐๙	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐	๐	๐.๐๐
Eosinophils	๑๐๙	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐	๐	๐.๐๐
Basophils	๑๐๙	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐	๐	๐.๐๐

แผนภูมิแท่งที่ ๓ แสดงผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)



จากตาราง และแผนภูมิที่ ๓ ผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC) ของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ พบว่าผลการตรวจที่มีค่าปกติทั้งหมดจำนวน ๑๐๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ได้แก่ Neutrophils, Lymphocytes, Monocytes, Eosinophils และ Basophils ส่วน White Blood Cell และ Platelet count มีค่าปกติจำนวน ๑๐๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๙.๐๗ สูงกว่าปกติ จำนวน ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๙๓ Red Blood Cell มีค่าปกติจำนวน ๑๐๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๑๕ ต่ำกว่าปกติจำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๘๕ Hematocrit มีค่าปกติจำนวน ๑๐๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๕๒ มีค่าต่ำและสูงกว่าปกติเท่ากันคือ ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๗๐ Hemoglobin ค่าปกติจำนวน ๙๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๔.๒๖ ต่ำกว่าปกติจำนวน ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๗๔

๒.๒ ผลการตรวจค่าน้ำตาลในเลือด

จากการดำเนินการตรวจสุขภาพประจำปีของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ มีผลการตรวจ ดังตารางต่อไปนี้

ตารางที่ ๔ แสดงผลการตรวจทางคลินิกของเจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป (น้ำตาลในเลือด)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ		ความผิดปกติที่พบ(คน)		ความผิดปกติที่พบ(คน)	
		FBS < ๑๐๐ mg/dl	FBS > ๑๐๐- ๑๒๕mg/dl	FBS > ๑๒๕mg/dl	FBS > ๑๒๕mg/dl	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๒	๔๕	๗๒.๕๘	๑๕	๒๔.๑๙	๒	๓.๒๓

จากตารางที่ ๔ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๒ คน ผลการตรวจน้ำตาลในเลือดปกติ ๔๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๒.๕๘ ผิดปกติ FBS > ๑๐๐- ๑๒๕mg/dl ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๑๙ และผิดปกติ FBS > ๑๒๕mg/dl ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๒๓

๒.๓ ผลการตรวจค่าไขมันในเลือด

ตารางที่ ๕ แสดงผลการตรวจทางคลินิกของเจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป (Cholesterol ในเลือด)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ		ความผิดปกติที่พบ	
		Cholesterol < ๒๐๐ mg/dl	Cholesterol > ๒๐๐ mg/dl	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๒	๑๑	๑๗.๗๕	๕๑	๘๒.๒๕

จากตารางที่ ๕ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๒ คน ผลการตรวจ Cholesterol ในเลือดปกติ ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๗๕ และผิดปกติ ๕๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๒๕

ตารางที่ ๖ แสดงผลการตรวจทางคลินิกของเจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป (Triglyceride ในเลือด)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ		ความผิดปกติที่พบ	
		Triglyceride < ๑๕๐ mg/dl	Triglyceride > ๑๕๐ mg/dl	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๒	๕๔	๘๗.๑๐	๘	๑๒.๙๐

จากตารางที่ ๖ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๒ คน ผลการตรวจ Triglyceride ในเลือดปกติ ๕๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๗.๑๐ และผิดปกติ ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๙๐

๒.๔ ผลการตรวจการทำงานของไต

ตารางที่ ๗ แสดงผลการตรวจกรดยูริก (เจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ < ๗.๐ mg/dl		ความผิดปกติที่พบ >๗.๐ mg/dl	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๐	๕๖	๙๓.๓๔	๔	๖.๖๗

จากตารางที่ ๗ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๐ คน ผลการตรวจกรดยูริกในเลือดปกติ ๕๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๓๔ และ ผิดปกติ ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๖๗

ตารางที่ ๘ แสดงผลการตรวจการทำงานของไต (BUN) (เจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ (คน)	ปกติ ๕.๐ - ๒๕.๐ mg/dl		ผิดปกติ > ๒๕.๐ mg/dl	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๐	๖๐	๑๐๐	๐	๐

จากตารางที่ ๘ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๐ คน ผลการตรวจ BUN ในเลือดปกติทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๙ แสดงผลการตรวจ Creatinine (เจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ปี พ.ศ.	จำนวน ผู้ตรวจ (คน)	ปกติ ๐.๕๐ - ๑.๔๐ mg/dl		ความผิดปกติที่พบ <๐.๕๐mg/dl, >๑.๔๐ mg/dl	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๐	๖๐	๑๐๐	๐	๐

จากตารางที่ ๙ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๐ คน ผลการตรวจ Creatinine ในเลือดปกติ ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๒.๔ ผลการตรวจการทำงานของตับ

ตารางที่ ๑๐ แสดงผลการตรวจ SGOT (เจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ ๕ - ๔๐ mg/dl		ความผิดปกติที่พบ <๕ mg/dl, > ๔๐ mg/dl	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๐	๕๗	๙๕.๐๐	๓	๕.๐๐

จากตารางที่ ๑๐ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี อายุ \geq ๓๕ ปี เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๐ คน ผลการตรวจ SGOT ในเลือดปกติ ๕๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๐๐ และผิดปกติ ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๐๐

ตารางที่ ๑๑ แสดงผลการตรวจ SGPT (เจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ ๕-๔๐ mg/dl		ความผิดปกติที่พบ <๕ mg/dl, > ๔๐ mg/dl	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๐	๕๕	๙๑.๖๗	๕	๘.๓๓

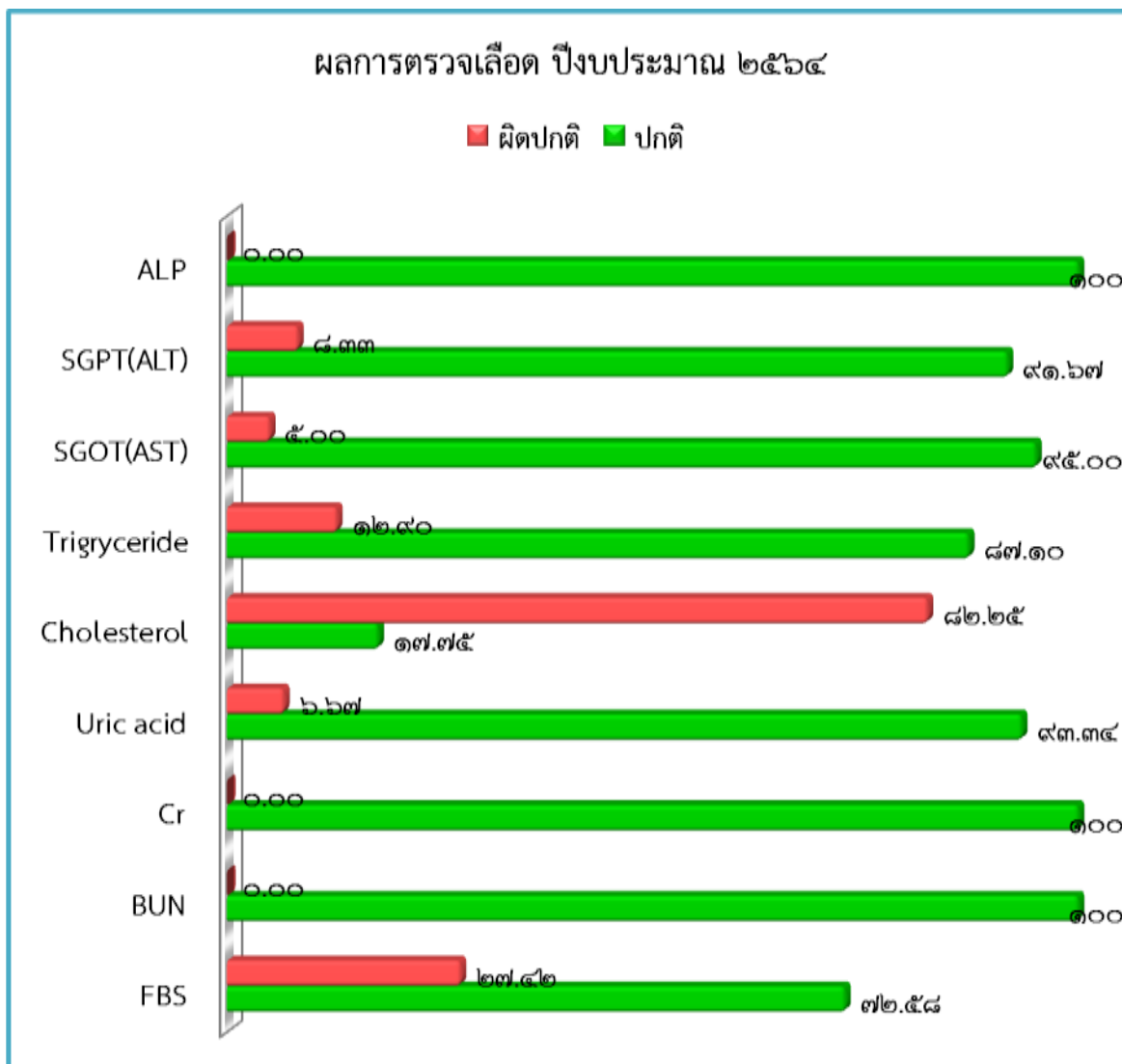
จากตารางที่ ๑๑ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๐ คน ผลการตรวจ SGPT ในเลือดปกติ ๕๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๖๗ และผิดปกติ ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๓๓

ตารางที่ ๑๒ แสดงผลการตรวจ ALP (เจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ ๓๙-๑๑๗ mg/dl		ความผิดปกติที่พบ <๓๙ mg/dl, > ๑๑๗ mg/dl	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๐	๖๐	๑๐๐	๐	๐

จากตารางที่ ๑๒ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๐ คน ผลการตรวจ ALP ในเลือดปกติ ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

แผนภูมิแท่งที่ ๔ แสดงผลการตรวจเลือด



จากแผนภูมิที่ ๔ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ ≥ 35 ปี เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๒ คน มีความเสี่ยงในการเกิดโรคไขมันในเลือดสูงเป็นอันดับแรก ได้แก่ Cholesterol ในเลือดปกติ ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๗๕ และผิดปกติ ๕๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๒๕ และ Triglyceride ในเลือดปกติ ๕๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๗.๑๐ และผิดปกติ ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๙๐ รองลงมา คือ มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน เนื่องจากผลการตรวจน้ำตาลในเลือดปกติ ๔๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๒.๕๘ และมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน จำนวน ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๔๒

๓. ผลการตรวจอื่นๆ

๓.๑ ผลการตรวจเอ็กซเรย์ทรวงอก

จากการดำเนินการตรวจสุขภาพประจำปีของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ มีผลการตรวจ ดังนี้

ตารางที่ ๑๓ แสดงผลการตรวจเอ็กซเรย์ทรวงอก

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ (คน)	ปกติ		ผิดปกติ	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๙๘	๙๗	๙๘.๙๘	๑	๑.๐๒

จากตารางที่ ๑๓ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจเอ็กซเรย์ทรวงอกประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๙๘ คน ผลปกติ จำนวน ๙๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๙๘ และผิดปกติ ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๐๒

๓. ๒ ผลการตรวจปัสสาวะ

ตารางที่ ๑๔ แสดงผลการตรวจปัสสาวะ

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ		ผิดปกติ	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๘๗	๖๔	๗๓.๖๖	๒๓	๒๖.๓๔

จากตารางที่ ๑๔ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจปัสสาวะประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๘๗ คน พบผลปกติ จำนวน ๖๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๓.๖๖ และผิดปกติ ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๓๔

๓. ๓ ผลการตรวจอุจจาระ

ตารางที่ ๑๕ แสดงผลการตรวจอุจจาระ

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ		ผิดปกติ	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๓๒	๓๑	๙๖.๘๘	๑	๓.๑๒

จากตารางที่ ๑๕ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจอุจจาระประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๓๒ คน พบผลปกติ จำนวน ๓๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๘๘ ผิดปกติ ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๑๒

๓. ๔ ผลการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

ตารางที่ ๑๖ แสดงผลการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ		ผิดปกติ	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๑	๑	๑๐๐	๐	๐

จากตารางที่ ๑๖ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๑ คน พบผลปกติ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

แผนภูมิแท่งที่ ๕ แสดงผลการตรวจอื่นๆ



จากแผนภูมิแท่งที่ ๕ แสดงผลการตรวจอื่นๆ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ผลตรวจเอ็กซเรย์ทรวงอก ปกติ ๙๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๙๘ ผลผิดปกติ ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๐๒ ผลตรวจปัสสาวะ ปกติ ๖๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๓.๒๖ ผิดปกติ ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๗๔ ผลตรวจอุจจาระปกติ ๓๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๘๘ ผิดปกติ ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๑๒ และตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกผลปกติ ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๔.ผลการตรวจสมรรถภาพทางกาย

จากการทดสอบสมรรถภาพทางกายของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ สรุปลผลการทดสอบ ดังนี้

๔.๑ แรงแบบมือ

ผู้รับบริการทดสอบทั้งหมด คน คิดเป็นร้อยละ

ตารางที่ ๑๖ แสดงระดับสมรรถภาพแรงแบบมือ

ระดับสมรรถภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑. ต่ำมาก	๓๓	๓๘.๓๗
๒. ต่ำ	๘	๙.๓๐
๓. ปานกลาง	๓๑	๓๖.๐๕
๔. ดี	๕	๕.๘๑
๕. ดีมาก	๙	๑๐.๔๗
รวม	๘๖	๑๐๐

จากตารางที่ ๑๖ พบว่าระดับสมรรถภาพแรงแบบมือของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ แรงแบบมือส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำมากจำนวน ๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๓๗ ระดับปานกลาง จำนวน ๓๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๐๕ ดีมาก ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๔๗ ระดับต่ำ จำนวน ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๓๐ และระดับดี จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๘๑ ตามลำดับ

๔.๒ ความอ่อนตัว

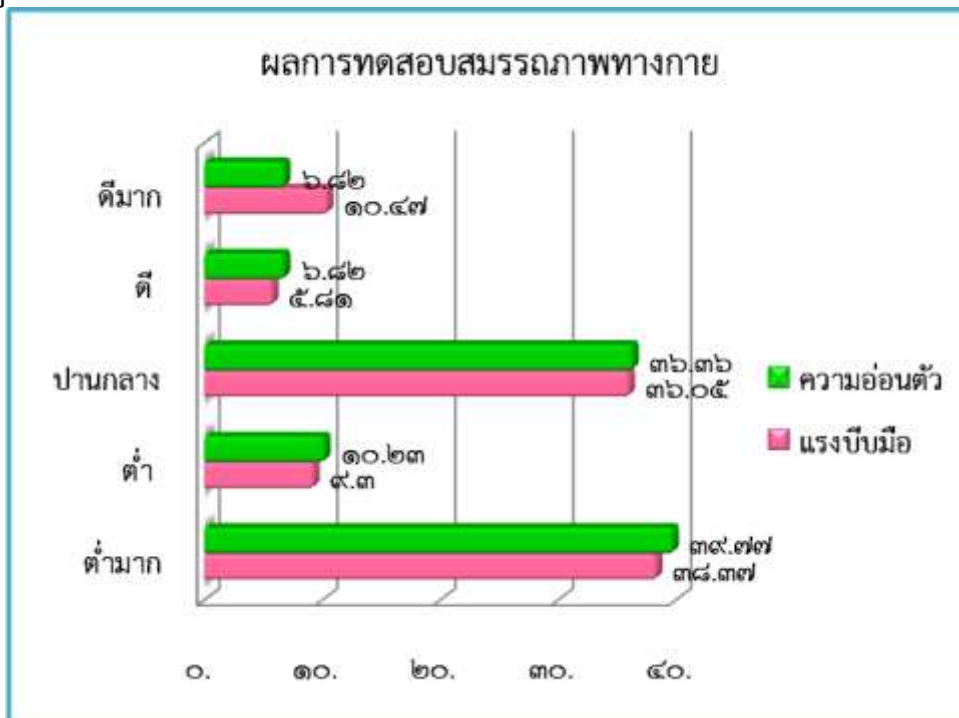
ผู้รับบริการทดสอบทั้งหมด ๘๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๘.๓๑

ตารางที่ ๑๗ แสดงระดับสมรรถภาพความอ่อนตัว

ระดับสมรรถภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑. ต่ำมาก	๓๕	๓๙.๗๗
๒. ต่ำ	๙	๑๐.๖๓
๓. ปานกลาง	๓๒	๓๖.๓๖
๔. ดี	๖	๖.๘๒
๕. ดีมาก	๖	๖.๘๒
รวม	๘๘	๑๐๐

จากตารางที่ ๑๗ พบว่าระดับสมรรถภาพความอ่อนตัวของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ มีความอ่อนตัวส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำมาก จำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๙.๗๗ ระดับปานกลาง จำนวน ๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๓๖ ระดับต่ำ จำนวน ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๖๓ และระดับดีกับดีมาก มีจำนวนเท่ากัน คือ ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๘๒ ตามลำดับ

แผนภูมิแท่งที่ ๖ แสดงผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย



จากแผนภูมิแท่งที่ ๖ พบว่าระดับสมรรถภาพแรงบีบมือของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ แรงบีบมือส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำมากจำนวน ๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๓๗ ระดับปานกลาง จำนวน ๓๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๐๕ ดีมาก ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๔๗ ระดับต่ำ จำนวน ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๓๐ และระดับดี จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๘๑ ตามลำดับ

ระดับสมรรถภาพความอ่อนตัวของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ มีความอ่อนตัวส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำมาก จำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๗๗ ระดับปานกลาง จำนวน ๓๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๓๖ ระดับต่ำ จำนวน ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๒๓ และระดับดีกับดีมาก มีจำนวนเท่ากัน คือ ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๘๒ ตามลำดับ

ผลการวิเคราะห์ CV risk score ปี ๒๕๖๔

ตารางที่ ๑๘ การวิเคราะห์ CV risk score ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ ๖

ประเภทบุคลากร	จำนวนทั้งหมด (คน)	จำนวนที่ตรวจสุขภาพ (คน)	จำนวนคนที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป (คน)	ผลการวิเคราะห์ CV risk score ปี ๒๕๖๔ (ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต)				
				<๑๐% (เสี่ยงต่ำ)	๑๐-๒๐% (ปานกลาง)	๒๐-๓๐% (สูง)	๓๐-๔๐% (สูงมาก)	≥๔๐% (สูงอันตราย)
ชรก.	๘๘	๘๘	๔๗	๔๕	๒	๐	๐	๐
พรก.	๑๑	๑๑	๕	๕	๐	๐	๐	๐
ลจ.	๑๐	๑๐	๑๐	๙	๑	๐	๐	๐
รวม	๑๐๙	๑๐๙	๖๒	๕๙	๓	๐	๐	๐

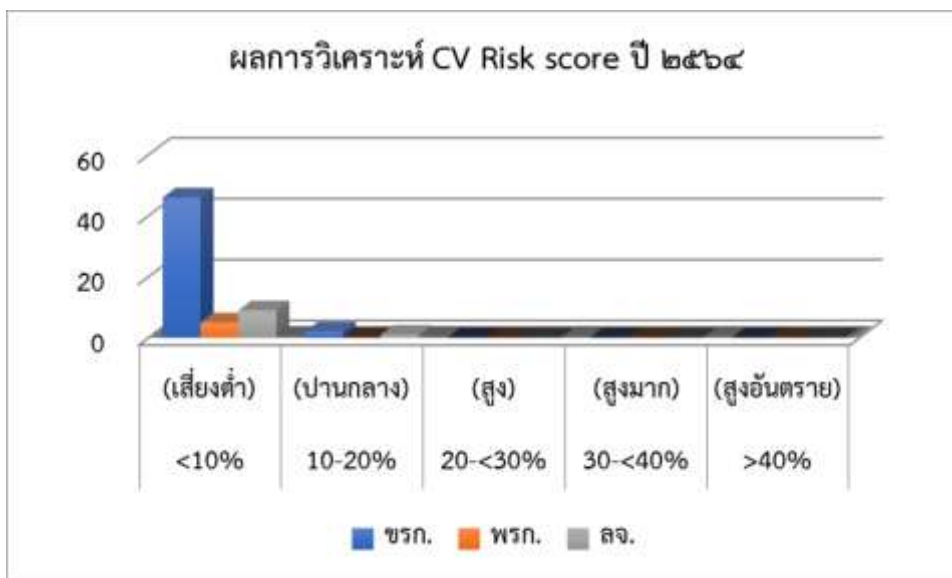
จากการวิเคราะห์ข้อมูลผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔ จำนวนทั้งหมด ๑๐๙ คน และได้มีการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) บุคลากรที่อายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน ๖๒ คน แบ่งประเภทดังนี้

ประเภทข้าราชการมีจำนวน ๘๘ คน ตรวจสุขภาพจำนวน ๘๘ คน มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๔๗ คน ผลการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) ระดับเสี่ยงต่ำมีจำนวน ๔๕ คน ร้อยละ ๗๒.๘๕ ของบุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และระดับปานกลาง มีจำนวน ๒ คน ร้อยละ ๓.๒๓ ของบุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

ประเภทพนักงานราชการมีจำนวน ๑๑ คน ตรวจสุขภาพจำนวน ๑๑ คน และมีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๕ คน ได้วิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) บุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๕ คน ผลการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) ระดับเสี่ยงต่ำ จำนวน ๕ คน ร้อยละ ๘.๐๖ ของบุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

ประเภทลูกจ้างประจำมีจำนวน ๑๐ คน ตรวจสุขภาพจำนวน ๑๐ คน และมีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๐ คน ได้วิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) บุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๐ คน ผลการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) ระดับเสี่ยงต่ำ จำนวน ๙ คน ร้อยละ ๑๔.๕๒ ของบุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และระดับปานกลาง จำนวน ๑ คน ร้อยละ ๑.๖๑ ของบุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ดังกราฟ

แผนภูมิแท่งที่ ๗ แสดงผลการวิเคราะห์ CV Risk score



จากการตรวจร่างกายและผลทางห้องปฏิบัติการ พบปัญหาสุขภาพและความผิดปกติ ดังนี้

๑. ไขมันคลอเรสเตอรอลในเลือดสูง
๒. ไขมันไตรกลีเซอไรด์สูง
๓. น้ำตาลในเลือดสูง
๔. ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐานและยังพบภาวะอ้วน

ข้อเสนอแนะ

๑. คัดกรองหรือแจ้งผลตรวจสุขภาพให้เจ้าหน้าที่ พัฒนาการบริการสานต่อจากตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อให้เจ้าหน้าที่เกิดความรู้ และความตระหนัก การดูแลสุขภาพตนเองเพื่อเป็นแบบอย่างด้านสุขภาพในกลุ่มที่มีปัญหาผิดปกติ มีการติดตามและมีรูปแบบ ใฝ่ระวังสุขภาพ เพื่อให้มีการดูแลที่มีความเหมาะสม

แผนพัฒนาครั้งถัดไป

๑. ศึกษาเพิ่มเติมในการส่งเสริมสุขภาพ ๓ อ. อาหาร ออกกำลังกาย และอารมณ์ ในเจ้าหน้าที่ จัดกลุ่มที่มีปัญหาสุขภาพในรูปแบบของโปรแกรมการดูแลสุขภาพเฉพาะกลุ่มที่มีปัญหาสุขภาพเพิ่มเติม