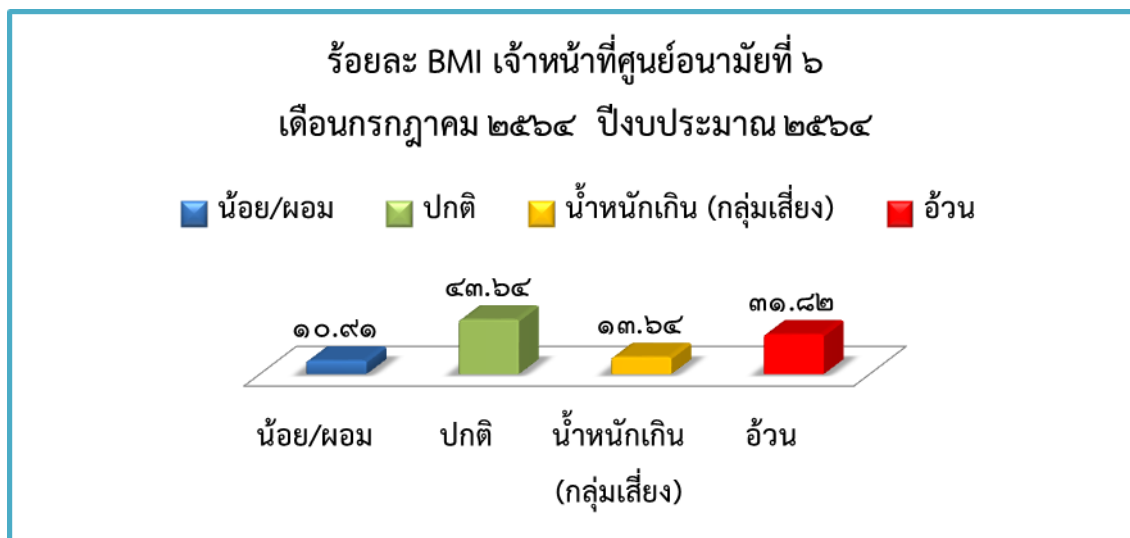


## กิจกรรมการติดตามภาวะสุขภาพชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว

จากการติดตามภาวะสุขภาพชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอวเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๔ ได้มีการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และคำนวณค่า BMI ในระหว่างวันที่ ๒๑-๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ซึ่งได้ดำเนินการครบ ๑๐๐ % และมีการให้ความรู้เจ้าหน้าที่ในการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอวตนเองอีกครั้ง และแนะนำการลงข้อมูล น้ำหนักและรอบเอวตนเองใน Google Form เพื่อให้เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ รับรู้ข้อมูลและเพิ่มความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง และเพิ่มความสะดวกให้แก่ทีมดำเนินการในการบันทึกข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูลได้มากขึ้น ซึ่งการดำเนินการดังกล่าว ได้ข้อมูลดังตารางนี้

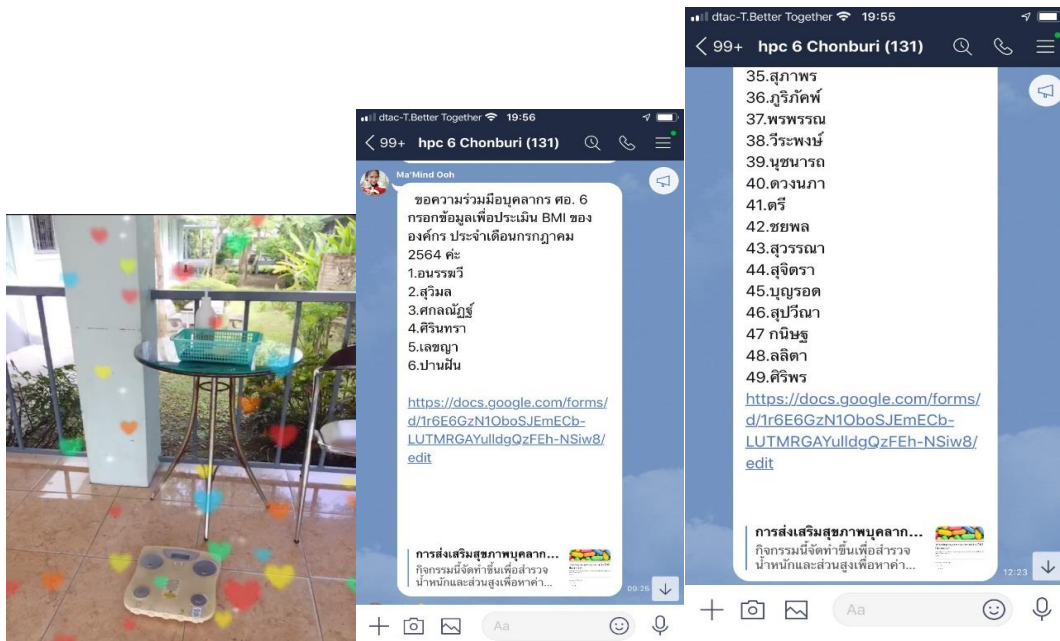
รายการ	เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๔	
	คน	ร้อยละ
น้อย/ผอม < ๑๘.๕	๑๒	๑๐.๙๑
ปกติ ๑๘.๕- ๒๒.๙	๔๘	๔๓.๖๔
น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) ๒๓.๐ - ๒๔.๙	๑๕	๑๓.๖๔
อ้วน $\geq$ ๒๕.๐	๓๕	๓๑.๘๒
รวม	๑๑๐	๑๐๐.๐๐



ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติสูงสุดจำนวน ๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๖๔ รองลงมา คือ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์  
อ้วนจำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๘๒ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินจำนวน ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ  
๑๓.๖๔ และน้อยที่สุดคือค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้อย/ผอมจำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๙๑ ตามลำดับ จะเห็น  
ได้ว่าบุคลากรส่วนใหญ่ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ

สรุป กิจกรรม - ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ของศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี = ร้อยละ 1.26

(ค่าเฉลี่ย BMI ปกติ ในรอบ 5 เดือนหลังของปี 2564 ( ร้อยละ 43.56) - BMI ปกติ ในรอบ 5 เดือนแรกของปี  
2564 (ร้อยละ 42.30 )



จากการดำเนินงาน ขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ มีการวัดผลการดำเนินงานในแต่ละกิจกรรม โดยดูจากความพึงพอใจของบุคลากร พบว่า

๑.กิจกรรมก้าวทำใจ

พึงพอใจมากที่สุดมากถึงมากที่สุด พบร้อยละ ๖๓.๘๘ พึงพอใจปานกลาง พบร้อยละ ๑๙.๔๔ พึงพอใจน้อย พบร้อยละ ๑๖.๖๗

๒.ออกกำลังกายทุกวันพุธ

พึงพอใจมากที่สุดมากถึงมากที่สุด พบร้อยละ ๖๖.๖๗ พึงพอใจปานกลาง พึงพอใจน้อย พบร้อยละ ๑๒.๕

๓.เมนูสุขภาพ

พึงพอใจมากที่สุดมากถึงมากที่สุด พบร้อยละ ๖๖.๖๗ พึงพอใจปานกลาง ๒๙.๑๗ พึงพอใจน้อย พบร้อยละ ๔.๑๖

๔.ติดตามภาวะโภชนาการ ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว

พึงพอใจมากที่สุดมากถึงมากที่สุด พบร้อยละ ๖๒.๕๐ พึงพอใจปานกลาง ๒๐.๘๓ พึงพอใจน้อย พบร้อยละ ๑๖.๖๗

๕.ตรวจสุขภาพประจำปี

พึงพอใจมากที่สุดมากถึงมากที่สุด พบร้อยละ ๕๙.๗๒ พึงพอใจปานกลาง ๒๓.๖๑ พึงพอใจน้อย พบร้อยละ ๑๖.๖๗

**ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนา**

- การตรวจสุขภาพควรสนับสนุนให้ฟรี ในบุคลากรที่ไม่มีสิทธิ การเบิกจ่ายจากที่ต่างๆ
- ควรทำอย่างต่อเนื่องมากกว่านี้
- ดีมากอยู่แล้ว
- กิจกรรมเยอะไป
- สามารถนำไปพัฒนาต่อยอด
- อยากให้ทุกคนร่วมมือ

