

ประชุมประเมิน/คัดเลือกผู้สูงอายุที่มีสุขภาพฟันที่ดี
เขตสุขภาพที่ 6 ประจำปี 2564
วันที่ 6 กรกฎาคม 2564 VDO Conference ด้วยโปรแกรม Webex

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ วัยผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 6 จัดประชุมประเมิน/คัดเลือกผู้สูงอายุที่มีสุขภาพฟันที่ดี เขตสุขภาพที่ 6 ประจำปี 2564 ผ่านระบบ VDO Conference โดยมี ทพญ.รัตนา จันทร ทันทแพทย์เชี่ยวชาญ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา เป็นประธานการประชุม นางสาวลลิตา สุกแสง ปัญญา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ 6 กล่าวรายงาน

วัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพช่องปาก รวมทั้งเสริมสร้างแรงจูงใจในการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ และเป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6

คณะกรรมการตัดสินผู้สูงอายุฟันดี 3 ท่าน ประกอบด้วย

1. ทพ.ชัยพฤกษ์ ตั้งจิตคงพิทยา ทันทแพทย์ชำนาญการพิเศษ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ
2. ทพ.นันทวิษญ์ ชื่อตรง ทันทแพทย์ปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี
3. ทพ.ปรัชญ์ ขจรเกียรติคุณ ทันทแพทย์ปฏิบัติการ ศูนย์อนามัยที่ 6

เอกสารประกอบการคัดเลือกผลงาน

- รายละเอียดผู้สูงอายุสุขภาพฟันดี ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ ประวัติการมีโรคประจำตัว
- ผลคะแนนการตรวจสุขภาพช่องปากจากทันตแพทย์ประจำจังหวัด ภาพถ่ายจำนวนฟันและสุขภาพช่องปาก

ผู้สูงอายุสุขภาพฟันดี ผู้เข้าประกวด เป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม แบ่งเป็น 2 ช่วงอายุ ได้แก่

1. กลุ่มอายุ 80-89 ปี
2. กลุ่มอายุ 90 ปีขึ้นไป

เกณฑ์การพิจารณา มีจำนวน 8 ข้อ และจะมีเงื่อนไขในการให้คะแนนแต่ละข้อ โดยแบ่งช่วงคะแนน 0 - 10 คะแนน จากกิจกรรมที่จัดขึ้น มีจังหวัดที่ร่วมส่งผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม 2 ท่าน ได้แก่ นางแมนมาศ อุภัมภ์ อายุ 80 ปี จ.ฉะเชิงเทรา และนางจรูญ กานหนองใหญ่ อายุ 80 ปี จ.สระแก้ว

ตารางแสดงเกณฑ์การให้คะแนนและผลการให้คะแนนจากทันตแพทย์ประจำจังหวัด

เกณฑ์	เงื่อนไข	คะแนนเต็ม	แมนมาศ (ฉะเชิงเทรา)	จรูญ (สระแก้ว)
1. จำนวนฟัน..... ซี่ (10 คะแนน)	<ul style="list-style-type: none"> - มีฟันน้อยกว่า 24 ซี่ (ไม่ได้รับการพิจารณาคะแนนในข้ออื่นๆ) - มีฟัน 24-30 ซี่ - มีฟันตั้งแต่ 30 ซี่ขึ้นไป 	<ul style="list-style-type: none"> 0 คะแนน 5 คะแนน 10 คะแนน 	5	10

เกณฑ์	เงื่อนไข	คะแนนเต็ม	น้ำหนัก (คะแนน)	จรรยา (คะแนน)
2. ฟันโยก (10 คะแนน)	- มีฟันโยกมาก (3 ดีกรี) ควรถอน - มีฟันโยกแนวราบสังเกตเห็นชัด (2 ดีกรี) - ไม่มีฟันโยก หรือโยกเล็กน้อย (1ดีกรี)พอสังเกตได้	0 คะแนน 5 คะแนน 10 คะแนน	10	10
3. ฟันผุ (10 คะแนน)	- มีฟันผุ (active caries) และยังไม่ได้รับการรักษา - เคยมีฟันผุ (active caries) แต่อุด / ครอบเรียบร้อยแล้ว - ไม่มีฟันผุและไม่มีรอยอุดที่เกิดจากฟันผุ	0 คะแนน 5 คะแนน 10 คะแนน	5	10
4. ฟันสึก (10 คะแนน)	- มีฟันสึกจนเสียรูปร่าง - มีฟันสึกบริเวณคอฟัน หรือ ด้านบดเคี้ยวเห็นชัดเจน - ไม่มีฟันสึก หรือ มีเล็กน้อยและได้รับการอุดแล้ว	0 คะแนน 5 คะแนน 10 คะแนน	10	5
5. ช่องว่างระหว่างฟัน (10 คะแนน)	- มีช่องว่างระหว่างซี่ฟันจากการสูญเสียฟัน/ถอนฟัน - มีช่องว่างระหว่างซี่ฟันโดยธรรมชาติ หรือมีช่องว่างจากการสูญเสียฟันแต่ใส่ฟันเทียมติดแน่น/ ถอดได้แล้ว - ไม่มีช่องว่างระหว่างซี่ฟัน	0 คะแนน 5 คะแนน 10 คะแนน	0	5
6. อนามัยช่องปาก (10 คะแนน)	- มี plaque / calculus มาก เห็นชัดเกือบทั้งปาก - มี plaque / calculus เห็นชัด โดยเฉพาะฟันกราม - มี plaque / calculus น้อยกว่าครึ่งปาก	0 คะแนน 5 คะแนน 10 คะแนน	10	5
7. การกินหมาก (5 คะแนน)	- กินหมาก - ไม่กินหมาก	0 คะแนน 5 คะแนน	5	5
8. การสูบบุหรี่/ยาเส้น (5 คะแนน)	- สูบ - ไม่สูบ	0 คะแนน 5 คะแนน	5	5
รวม		70 คะแนน	50	55

ผู้เข้าร่วมการคัดเลือกผู้สูงอายุสุขภาพฟันดีเป็นตัวแทนจากจังหวัดฉะเชิงเทราและจังหวัดสระแก้ว โดยทางคณะกรรมการทั้ง 3 ได้มีการรับรองคะแนนตามรายละเอียดดังนี้

1. ผู้สูงอายุสุขภาพฟันดี จังหวัดฉะเชิงเทรา

ชื่อ-สกุล นางแม่นันมาศ อุปลัมภ์ อายุ 80 ปี จังหวัดฉะเชิงเทรา

สรุปผลการให้คะแนนและการตรวจฟัน

- ผู้สูงอายุมีจำนวนฟันทั้งหมด 28 ซี่ อยู่ในเงื่อนไข มีฟัน 25-30 ซี่ คิดเป็น 5 คะแนน
- ไม่มีฟันโยกหรือโยกเล็กน้อย (1 ดิกรี) พอสั่งเกตได้ คิดเป็น 10 คะแนน
- เคยมีฟันผุ (active caries) แต่อุด/ครอบเรียบร้อย คิดเป็น 5 คะแนน
- ไม่มีฟันสึกหรือมีเล็กน้อยและได้รับการอุดแล้ว คิดเป็น 10 คะแนน
- มีช่องว่างระหว่างซี่ฟันจากการสูญเสียฟัน/ถอนฟัน คิดเป็น 0 คะแนน
- มี plaque / calculus น้อยกว่าครึ่งปาก คิดเป็น 10 คะแนน
- ไม่กินหมาก คิดเป็นคะแนน 5 คะแนน
- ไม่สูบบุหรี่ คิดเป็นคะแนน 5 คะแนน

ผลคะแนนรวม 50 คะแนน

2. ผู้สูงอายุสุขภาพฟันดี จังหวัดสระแก้ว

ชื่อ-สกุล นางจรรยา กานหนองใหญ่ อายุ 80 ปี จังหวัดสระแก้ว

สรุปผลการให้คะแนนและการตรวจฟัน

- ผู้สูงอายุมีจำนวนฟันตั้งแต่ 30 ซี่ขึ้นไป คิดเป็น 10 คะแนน
- ไม่มีฟันโยกหรือโยกเล็กน้อย (1 ดิกรี) พอสั่งเกตได้ คิดเป็น 10 คะแนน
- ไม่มีฟันผุและไม่มีรอยอุดที่เกิดจากฟันผุ คิดเป็น 10 คะแนน
- มีฟันสึกบริเวณคอฟัน หรือ ด้านบดเคี้ยวเห็นชัดเจน คิดเป็น 5 คะแนน
- มีช่องว่างระหว่างซี่ฟันโดย คิดเป็น 0 คะแนน
- มี plaque / calculus น้อยกว่าครึ่งปาก คิดเป็น 10 คะแนน
- ไม่กินหมาก คิดเป็นคะแนน 5 คะแนน
- ไม่สูบบุหรี่ คิดเป็นคะแนน 5 คะแนน

ผลคะแนนรวม 55 คะแนน

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม จาก ทพญ.รัตนา จันทร ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ สสจ.ฉะเชิงเทรา ประธานทันตสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 6 ก่อนการส่งผลการประเมิน/คัดเลือกผู้สูงอายุที่มีสุขภาพฟันที่ดีไปที่สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย ขอให้ศูนย์อนามัยที่ 6 ประสานผู้รับผิดชอบงานทันตสาธารณสุขจากจังหวัดสระแก้ว ดำเนินการดังนี้

1. การดูแลความสะอาดช่องปาก โดยขอให้มีการ Scaling + Polishing คราบ stain ให้กับ นางจรรยา กานหนองใหญ่ จ.สระแก้ว ให้เรียบร้อย

2. การถ่ายภาพช่องปากเน้นให้มีความชัดเจนตามแบบของจังหวัดฉะเชิงเทรา ก่อนส่งผลการประเมิน/คัดเลือกผู้สูงอายุที่มีสุขภาพฟันที่ดี ระดับเขต

สรุปผลการคัดเลือกผู้สูงอายุที่มีสุขภาพฟันที่ดี ระดับเขต

ผลการตัดสินของคณะกรรมการ รางวัลชนะเลิศผู้สูงอายุฟันดี เขตสุขภาพที่ 6 ได้แก่ **นางจรรยา กานหนองใหญ่ จ.สระแก้ว** และ รองชนะเลิศ ได้แก่ **นางแม่นันมาศ อุปลัมภ์ จ.ฉะเชิงเทรา** โดยผู้สูงอายุฟันดี ทั้งสองท่าน จะได้รับเกียรติบัตรจากศูนย์อนามัยที่ 6 และได้รับการสนับสนุนเงินรางวัลจาก ทพญ.รัตนา จันทร ประธานทันตสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 6 โดยมอบเงินรางวัล 2,000 บาท ให้แก่ **นางจรรยา กานหนองใหญ่**

จ.สระแก้ว ผู้ชนะเลิศผู้สูงอายุฟันดี และ เงินรางวัล 1,000 บาท ให้แก่ นางแม่นมาศ อุปถัมภ์ จ.ฉะเชิงเทรา
รองชนะเลิศผู้สูงอายุฟันดี

ภาพกิจกรรม



นางจรูญ กานทองใหญ่



นางแม่นมาศ อุปถัมภ์





กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

ประชุมประเมิน/คัดเลือกผู้สูงอายุที่มีสุขภาพพื้นที่ดี เขตสุขภาพที่ 6 ประจำปี 2564

วันที่ 6 กรกฎาคม 2564 VDO Conference ด้วยโปรแกรม webex

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ วัยผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 6 จัดประชุมประเมิน/คัดเลือกผู้สูงอายุที่มีสุขภาพพื้นที่ดี เขตสุขภาพที่ 6 ประจำปี 2564 ผ่านระบบ VDO Conference โดยมี ทพญ.รัตมา จันทร ทันทแพทย์เชี่ยวชาญ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา เป็นประธานการประชุม นางสาวลลิตา สุกแสงปัญญา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ 6 กล่าวรายงาน

วัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพช่องปาก รวมทั้งเสริมสร้างแรงจูงใจในการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ และเป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6



ทพญ.รัตมา จันทร
ทันทแพทย์เชี่ยวชาญ
สจจ. ฉะเชิงเทรา



นางสาวลลิตา สุกแสงปัญญา
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
ศูนย์อนามัยที่ 6



คณะกรรมการตัดสินผู้สูงอายุพื้นที่ 3 ท่าน ประกอบด้วย

1. ทพ.ชัยพฤกษ์ ตั้งจิตคงพิทยา ทันทแพทย์ชำนาญการพิเศษ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ
2. ทพ.นันทวิชญ์ ชื่อตรง ทันทแพทย์ปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี
3. ทพ.ปรัชญ์ จขจรเกียรติคุณ ทันทแพทย์ปฏิบัติการ ศูนย์อนามัยที่ 6

เกณฑ์คัดเลือก ประกอบด้วย

- 1.) มีฟันแท้ใช้งานได้อย่างน้อย 24 ซี่
- 2.) ในกรณีที่มีโรคในช่องปากต้องได้รับการรักษาแล้ว
- 3.) ไม่พบฟันสึกจนเสียรูปร่างของฟัน
- 4.) ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคในช่องปาก



ผลการตัดสินของคณะกรรมการ

- รางวัลชนะเลิศผู้สูงอายุพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 6 ได้แก่ นางจรรุณ กานหนองใหญ่ จ.สระแก้ว
- รองชนะเลิศ ได้แก่ นางแม่นมมาศ อุปถัมภ์ จ.ฉะเชิงเทรา



กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ งานผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 6