

## Output ผลผลิต มีผลการดำเนินงานตามแผนและมาตรการที่กำหนด

1. ตัวชี้วัด ร้อยละความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ
2. หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 6
3. แนวทางการประเมิน/หลักฐาน

มีผลผลิตครบตามกระบวนการใน House Model ประจำปีงบประมาณ 2564

ผู้สูงอายุสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี		ปี 2564	
<b>เป้าหมาย/ตัวชี้วัด</b>	(1) ร้อยละ 65 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (2) ร้อยละ 92 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ (3) ร้อยละ 85 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Core Plan		
<b>กลุ่มเป้าหมาย</b>	(1) ผู้สูงอายุ (ผู้มีอายุ 60 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป) (2) บุคลากรสาธารณสุขในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงที่เกี่ยวข้องและภาคีเครือข่าย (3) พระสงฆ์และสามเณรทั่วประเทศ		
<b>กลยุทธ์</b>	1. ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของผู้สูงอายุเพื่อเสริมความพร้อมในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ 2. พัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุในชุมชน 3. ขับเคลื่อนการดำเนินงานพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ		
<b>มาตรการ</b>	1.1 สนับสนุนการประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพ เน้นการวัดพฤติกรรมสุขภาพ (P) 1.2 สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและกิจกรรมในชุมชนผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์คุณภาพ (C) 1.3 พัฒนา/สนับสนุนการใช้อัจฉราวุฒิจากเทคโนโลยีและนวัตกรรม เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ และการดูแลสุขภาพตนเอง ของประชาชน ครอบครัว ชุมชน (R) 1.4 สนับสนุนการรื้อสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน ร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง (P) 2.1 สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Core : PLC) ภายใต้ "สุขเพียงขอ ปลอดภัย จากอาหาร" นำเครือข่ายชุมชน (A) 2.2 ขับเคลื่อนมาตรฐานกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ภายใต้แนวทางดำเนินงาน Long Term Core : LTC และ Intermediate Core : MC ในชุมชน (R) 2.3 พัฒนาระบบฐานข้อมูล การมีจริง และหลักฐานที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุผ่าน Digital Platform (R) 2.4 พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข และภาคีเครือข่าย ในการขับเคลื่อนการดูแลส่งเสริมผู้สูงอายุในชุมชน (B) 3.1 ขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติสู่พื้นที่ (P) 3.2 พัฒนาระบบฐานข้อมูลสุขภาพพระสงฆ์ (R) 3.3 พัฒนาระบบฐานข้อมูลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Temple) (R)		
<b>โครงการสำคัญ</b>	(1) โครงการพัฒนาระบบการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนแบบบูรณาการ (2) โครงการพัฒนาระบบการดูแลและส่งเสริมสุขภาพป้องกันผู้สูงอายุ ปี 2564 (3) โครงการพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ ปี 2564		
<b>ไตรมาส 1 (3 เดือน)</b>	<b>ไตรมาส 2 (6 เดือน)</b>	<b>ไตรมาส 3 (9 เดือน)</b>	<b>ไตรมาส 4 (12 เดือน)</b>
1. มีการประชุมเชิงการดำเนินงาน/มาตรการดำเนินงาน 2. พื้นที่เชื่อมโยงการขับเคลื่อนการดำเนินงาน - แผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Individual Wellness Plan/Care Plan) - Intermediate Care in Community - พื้นที่ต้นแบบเมืองชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ - รื้อฟื้นสถานสุทธารอบรู้ด้านสุขภาพ 3. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น 4. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีการพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Core Plan 5. พัฒนาศักยภาพบุคลากร ภาคีเครือข่าย 6. พัฒนาระบบฐานข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ/พระสงฆ์ 7. มีการดำเนินงานรื้อฟื้นสถานสุทธารอบรู้ด้านสุขภาพ	1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรอง ADL อย่างน้อย 7,000,000 คน 2. ร้อยละ 90 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Core) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ 3. ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุที่มีการพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Core Plan 4. มีการดำเนินงานรื้อฟื้นสถานสุทธารอบรู้ด้านสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Core และ Intermediate Core ระดับชุมชน 5. มีการดำเนินงานรื้อฟื้นสถานสุทธารอบรู้ด้านสุขภาพที่พึงประสงค์ 6. ร้อยละ 60 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 7. ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการทางการแพทย์แบบผสมผสานไม่ประณีตสำคัญ สำคัญ จำนวน 250,000 คน 8. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/โครงการ/สื่อความรู้ เพื่อการดูแลป้องกันภัยและ ภัยชุมชน /สวัสดิการชุมชน หรือผ่านเทคโนโลยีบน platform จำนวน 1,000,000 คน 9. มีการดำเนินงานรื้อฟื้นสถานสุทธารอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 55 10. มีการดำเนินงานรื้อฟื้นสถานสุทธารอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 50	1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรอง ADL อย่างน้อย 7,500,000 คน 2. ร้อยละ 91 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Core) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ 3. ร้อยละ 83 ของผู้สูงอายุที่มีการพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Core Plan 4. มีการดำเนินงานรื้อฟื้นสถานสุทธารอบรู้ด้านสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Core และ Intermediate Core ระดับชุมชน 5. มีการดำเนินงานรื้อฟื้นสถานสุทธารอบรู้ด้านสุขภาพที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ 6. ร้อยละ 63 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 7. ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการทางการแพทย์แบบผสมผสานไม่ประณีตสำคัญ สำคัญ จำนวน 375,000 คน 8. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/โครงการ/สื่อความรู้ เพื่อการดูแลป้องกันภัยและ ภัยชุมชน /สวัสดิการชุมชน หรือผ่านเทคโนโลยีบน platform จำนวน 1,500,000 คน 9. มีการดำเนินงานรื้อฟื้นสถานสุทธารอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 58 10. มีการดำเนินงานรื้อฟื้นสถานสุทธารอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 75	1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรอง ADL อย่างน้อย 8,000,000 คน 2. ร้อยละ 92 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Core) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ 3. ร้อยละ 85 ของผู้สูงอายุที่มีการพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Core Plan 4. ผู้สูงอายุมีการพึ่งพิงได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม (ร้อยละ 2.5) และจากชุมชน จำนวนไม่น้อยกว่าร้อยละ 2 เมืองชุมชน 5. มีการดำเนินงานรื้อฟื้นสถานสุทธารอบรู้ด้านสุขภาพที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ อย่างน้อยสุขภาพละ 2 เมืองชุมชน 6. ร้อยละ 65 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 7. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/โครงการ/สื่อความรู้ เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ จำนวน 500,000 คน 8. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/โครงการ/สื่อความรู้ เพื่อการดูแลป้องกันภัยและ ภัยชุมชน/สวัสดิการชุมชน หรือผ่านเทคโนโลยีบน platform จำนวน 2,000,000 คน 9. มีการดำเนินงานรื้อฟื้นสถานสุทธารอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 60 10. มีการดำเนินงานรื้อฟื้นสถานสุทธารอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 100 (77 จังหวัด)

### 1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรอง ADL

ตารางที่ 1 ร้อยละการคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ

ที่มา HDC 29 เม.ย. 64

จังหวัด	จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	ติดสังคม (ADL 12-20)	ร้อยละ	ติดบ้าน (ADL 5-11)	ร้อยละ	ติดเตียง (ADL 0-4)	ร้อยละ	ผู้สูงอายุที่ได้คัดกรอง	ร้อยละ
ชลบุรี	184,390	123,093	97.11	2,980	2.35	687	0.54	126,760	68.75
ระยอง	90,227	73,305	96.64	2,053	2.71	498	0.66	75,856	84.07
จันทบุรี	89,554	62,900	97.43	1,182	1.83	480	0.74	64,562	72.09
ตราด	35,555	29,490	97.99	387	1.29	219	0.73	30,096	84.65
สมุทรปราการ	173,666	130,278	98.08	1,915	1.44	631	0.48	132,824	76.48
ฉะเชิงเทรา	111,626	91,444	97.88	1,351	1.45	625	0.67	93,420	83.69
ปราจีนบุรี	77,349	66,543	96.55	1,822	2.64	558	0.81	68,923	89.11
สระแก้ว	76,630	67,682	96.30	2,098	2.99	503	0.72	70,283	91.72
เขตสุขภาพที่ 6	838,997	644,735	97.29	13,788	2.08	4,201	0.63	662,724	78.99
ประเทศ	9,249,470	7,182,476	96.64	201,937	2.72	47,719	0.64	7,432,132	80.35

2. ผู้สูงอายุที่มีแผนการดูแลส่งเสริมสุขภาพรายบุคคลในชุมชน (Individual Wellness plan) จำนวน 1,200 คน

ตารางที่ 2 จำนวนผู้สูงอายุจัดทำแผนการส่งเสริมสุขภาพการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชน (Individual Wellness plan) เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2564

ลำดับที่	ชื่อชมรมผู้สูงอายุ	ตำบล	อำเภอ	จังหวัด	จำนวนผู้สูงอายุ ทำ IWP (คน)
1	ชมรมผู้สูงอายุ ต.โคกปี่ฆ้อง	โคกปี่ฆ้อง	เมืองสระแก้ว	สระแก้ว	1,737
2	ชมรมผู้สูงอายุ ต.ซับมะกรูด	ซับมะกรูด	คลองหาด	สระแก้ว	612
3	ชมรมผู้สูงอายุ ต.พราเช	ทัพราช	ตาพระยา	สระแก้ว	806
4	ชมรมผู้สูงอายุ ต.ตาหลังโน	ตาหลังโน	วังน้ำเย็น	สระแก้ว	990
5	ชมรมผู้สูงอายุ ต.หนองแวง	หนองแวง	วัฒนานคร	สระแก้ว	1,288
6	ชมรมผู้สูงอายุ ต.คลองทับจันทร์	คลองทับจันทร์	อรัญประเทศ	สระแก้ว	1,331
7	ชมรมผู้สูงอายุ ต.ไทรทอง	ไทรทอง	เขาฉกรรจ์	สระแก้ว	862
8	ชมรมผู้สูงอายุ ต.หนองม่วง	หนองม่วง	โคกสูง	สระแก้ว	484
9	ชมรมผู้สูงอายุ ต.วังใหม่	วังใหม่	วังสมบูรณ์	สระแก้ว	645
10	ชมรมผู้สูงอายุเสม็ดงาม	หนองบัว	เมือง	จันทบุรี	38
11	ชมรมผู้สูงอายุหนองบัวงาม	หนองบัว	เมือง	จันทบุรี	31
12	ชมรมผู้สูงอายุ ต.หมอนทอง	หมอนทอง	บางน้ำเปรี้ยว	ฉะเชิงเทรา	19
13	ชมรมผู้สูงอายุ ต.บึงน้ำรักษ์	บึงน้ำรักษ์	บางน้ำเปรี้ยว	ฉะเชิงเทรา	30
14	ชมรมผู้สูงอายุอบต.นาเริก	นาเริก	พนัสนิคม	ชลบุรี	60
15	ชมรมผู้สูงอายุ ต.ดงพระราม	ดงพระราม	เมือง	ปราจีนบุรี	53
16	ชมรมบ้านไม่รู้โรย	น้ำมื่อ	เมือง	ปราจีนบุรี	62
17	ชมรมรักษ์สุขภาพ	โพธิ์งาม	ศรีมหาโพธิ์	ปราจีนบุรี	15
18	ชมรมผู้สูงอายุ ต.เมืองเก่า	เมืองเก่า	กบินทร์บุรี	ปราจีนบุรี	5
19	ชมรมผู้สูงอายุ ต.วังตะเคียน	วังตะเคียน	กบินทร์บุรี	ปราจีนบุรี	5
20	ชมรมผู้สูงอายุ ต.บางแตน	บางแตน	บ้านสร้าง	ปราจีนบุรี	5
21	ชมรมผู้สูงอายุ ม.7 บ้านโคกพนมดี	โคกพนมดี	ศรีมโหสถ	ปราจีนบุรี	5
22	ชมรมผู้สูงอายุแรกแย้ม	นาดี	นาดี	ปราจีนบุรี	5
23	ชมรมผู้สูงอายุ ต.ดงกระทงยาม	ดงกระทงยาม	ศรีมหาโพธิ์	ปราจีนบุรี	5
24	ชมรมผู้สูงอายุดอกบัวบาน	บ้านสร้าง	บ้านสร้าง	ปราจีนบุรี	5
25	ชมรมผู้สูงอายุคำโตนด	คำโตนด	ศรีมโหสถ	ปราจีนบุรี	5
26	ชมรมผู้สูงอายุศาลานเรศวร เขต 3	บ้านพระ	เมือง	ปราจีนบุรี	5
27	ชมรมผู้สูงอายุศาลานเรศวร เขต 1	บ้านพระ	เมือง	ปราจีนบุรี	5
	<b>รวม</b>				<b>9,113</b>

### 3. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงมี ADL เพิ่มขึ้น

ตารางที่ 3 ร้อยละผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงมี ADL เพิ่มขึ้น

จังหวัด	จำนวนผู้สูงอายุ	กลุ่มติดบ้านเป็นติดสังคม (คน)	ร้อยละ	กลุ่มติดเตียงเป็นติดบ้าน (คน)	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
ชลบุรี	445	21	4.72	7	1.57	28	6.29
ระยอง	267	18	6.74	6	2.25	24	8.99
จันทบุรี	88	18	20.45	16	18.18	34	38.64
ตราด	99	22	22.22	12	12.12	34	34.34
สมุทรปราการ	239	28	11.72	12	5.02	40	16.74
ฉะเชิงเทรา	231	39	16.88	21	9.09	60	25.97
ปราจีนบุรี	465	17	3.66	14	3.01	31	6.67
สระแก้ว	303	61	20.13	44	14.52	105	34.65
เขตสุขภาพที่ 6	2,137	224	10.48	132	6.18	356	16.66

ที่มา รายงานข้อมูลสสช เขต 6 3 พ.ค.64

### 4. มีการดำเนินงานพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุอย่างน้อยเขตสุขภาพละ 2 เมือง/ชุมชน

เขตสุขภาพที่ 6 มีเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุที่เป็นต้นแบบคือ เมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี และจังหวัดฉะเชิงเทรากำลังอยู่ระหว่างการดำเนินการพัฒนาเมืองที่เป็นมิตรสำหรับผู้สูงอายุ

### 5. มีการดำเนินงานพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Care และ Intermediate Care ระดับชุมชน

เขตสุขภาพที่ 6 มีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Care และ Intermediate Care ระดับชุมชน 4 แห่ง

1. จังหวัดสระแก้ว
2. ตำบลเกาะขวางจังหวัดจันทบุรี
3. ตำบลคลองนารายณ์จังหวัดจันทบุรี
4. ตำบลวังใหม่จังหวัดจันทบุรี

6. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองและบริการตามจำเป็นโดยทันตบุคลากร

ตารางที่ 4 ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองและบริการตามจำเป็น โดยทันตบุคลากรในเขตสุขภาพที่ 6

จังหวัด	จำนวนผู้สูงอายุ	จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการตรวจคัดกรองและบริการตามจำเป็น โดยทันตบุคลากร
ชลบุรี	184,926	7,336
ระยอง	90,307	3,138
จันทบุรี	89,746	2,900
ตราด	35,848	105
สมุทรปราการ	173,818	10,745
ฉะเชิงเทรา	111,705	5,247
ปราจีนบุรี	77,412	9,297
สระแก้ว	76,720	4,412
<b>เขตสุขภาพที่ 6</b>	<b>840,482</b>	<b>43,180</b>

ที่มา HDC 30 เมษายน 2564

7. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/นวัตกรรม/สื่อความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเองผ่านชมรม/เครือข่ายภาคประชาชนหรือผ่านเทคโนโลยีแบบ Platform

ตารางที่ 5 จำนวนผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/สื่อความรู้ เพื่อการดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเองผ่านชมรม/อสม./Platform เขตสุขภาพที่ 6

เข้าถึงกิจกรรม/สื่อความรู้ เพื่อการดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเองผ่านชมรม/อสม./platform (คน)	ผลการดำเนินงาน
- ผ่านชมรม (สมาชิกชมรมผู้สูงอายุที่จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปาก) (ข้อมูล ณ 1 วันที่ 30 เมษายน 2564)	234,434
- ผ่าน platform: ยอดการเข้าถึงสื่อ Facebook ฟันยังดี (เฉลี่ย) (ข้อมูล ณ วันที่ 31 มีนาคม 2564)	10,683
- ผ่าน platform: ยอดการเข้าถึงสื่อ LINE Official Account ฟันยังดี (ข้อมูล ณ วันที่ 31 มีนาคม 2564)	88
- ผ่าน IWP (ข้อมูล ณ 1 วันที่ 30 เมษายน 2564)	9,113
<b>รวม</b>	<b>254,318</b>