

Management and Governance : มีแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด  
 แผนการขับเคลื่อนกิจกรรมโครงการกลุ่มส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ปี 2564 ศูนย์อนามัยที่ 6ชลบุรี  
 การจัดทำแผนการขับเคลื่อน (1.มีแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานของกลุ่มวัยทำงาน) รอบ 6 เดือนหลัง (เม.ย.-ก.ย.64)

1. โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช

วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อส่งเสริมให้สตรีไทยมีพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ
2. เพื่อพัฒนาระบบคัดกรองมะเร็งเต้านม ที่เริ่มต้นด้วยการตรวจเต้านมตนเอง
3. เพื่อพัฒนาระบบเฝ้าระวังสถานการณ์การคัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรีไทย

ตัวชี้วัดโครงการ

1. ร้อยละ 80 ของสตรีอายุ 30-70 ปี มีการตรวจเต้านมตนเองอย่างสม่ำเสมอ

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ ให้บริการ
1		การกำกับ นิเทศติดตามการดำเนินงานโครงการสืบสานฯ	จังหวัด	8 จังหวัด	เม.ย..64	ก.ค.64	กำหนดให้มีระบบการกำกับติดตามประเมินผลการขับเคลื่อนงานวัยทำงาน	-แนวทางการพัฒนางานมะเร็งเต้านม -การตรวจเต้านมด้วยตนเอง -การใช้ Platform BSE
2		ส่งเสริมสตรีไทยตรวจเต้านมด้วยตนเอง ผ่าน Platform BSE	จังหวัด	8 จังหวัด	เม.ย..64	ก.ค.64	ผลักดันการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน	-การตรวจเต้านมด้วยตนเอง -การใช้ Platform BSE

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ ให้บริการ
							ผ่าน Digital Health Platform	

## 2. โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง เขตสุขภาพที่ 6

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางในหญิงวัยเจริญพันธุ์
2. เพื่อส่งเสริมให้หญิงวัยเจริญพันธุ์มีการบริโภคอาหารที่มีธาตุเหล็กและโฟลิกอย่างเพียงพอ
3. เพื่อพัฒนาความร่วมมือเครือข่ายการดำเนินงานควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางในสถานประกอบการ

### ตัวชี้วัด

ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ครั้งแรกไม่เกิน ร้อยละ 18

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ ให้บริการ
1		กำกับ ติดตามการดำเนินงาน ป้องกันภาวะโลหิตจางในสถาน ประกอบการ	จังหวัด	8 จังหวัด	เม.ย..64	ก.ค.64	กำหนดให้มีระบบ การกำกับติดตาม ประเมินผลการ ขับเคลื่อนงานวัย ทำงาน	-การควบคุมภาวะโลหิต จาง -วิวัฒนาการชาติและสาว ไทยแก้มแดง

## 3. โครงการพัฒนาศักยภาพและบริการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 6

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมการออกกำลังกายโดยมีชุมชนเป็นฐาน (องค์กร/ชุมชนต้นแบบรับการออกกำลังกาย)
2. เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการด้วย 10 PACKAGES
3. เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงาน 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
4. เพื่อขับเคลื่อนงานก้าวทำใจ Season 3

## ตัวชี้วัด

1. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ
2. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมความพร้อมเพื่อยามสูงอายุมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์
3. จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้ทางด้านสุขภาพ

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ ให้บริการ
1		นิเทศ ติดตาม และประเมินผลการดำเนินงาน -สถานประกอบการที่นำ 10 Package ไปดำเนินการ -ชุมชนต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพ -10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและ ก้าวทำใจ season 3	จังหวัด	8	เม.ย..64	ก.ค.64	กำหนดให้มีระบบการกำกับติดตาม ประเมินผลการขับเคลื่อนงานวัยทำงานผ่านออนไลน์ และ Digital Health Platform	การสร้างความรู้ด้านสุขภาพวัยทำงาน -10 Package -10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
2		ส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงานให้โรงอาหารในสถานประกอบการ ภาครัฐ/เอกชนผ่านการรับรองมาตรฐาน Healthy Canteen	จังหวัด	8	เม.ย.64	ก.ค.64	เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ภาครัฐ ภาคเอกชน ภาค	-การวิเคราะห์องค์ประกอบของอาหารและแนวทางดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจ

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ ให้บริการ
							ประชาชน เกี่ยวกับการ ส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน และ ควบคุมปัจจัย เสี่ยงต่อสุขภาพ	คุณภาพ(Healthy canteen) -สุขลักษณะด้าน สุขาภิบาลอาหาร
3		ส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้ประกอบการ ร้านอาหารฯ ขอการรับรองและ ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ	จังหวัด	8	เม.ย.64	ก.ค.64	เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคี เครือข่าย ภาครัฐ ภาคเอกชน ภาค ประชาชน เกี่ยวกับการ ส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน และ ควบคุมปัจจัย เสี่ยงต่อสุขภาพ	การส่งเสริมโภชนาการที่ เหมาะสมในวัยทำงาน ด้วย “สุขภาพดี เริ่มที่ ลด หวาน มัน เค็ม เต็มเต็ม ผลไม้”
4		ส่งเสริมสนับสนุนองค์ความรู้ และ ร่วมประเมินโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ในเขตสุขภาพที่ 6	จังหวัด	8	เม.ย.64	ก.ค.64	เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคี เครือข่าย ภาครัฐ ภาคเอกชน ภาค ประชาชน	การส่งเสริมโภชนาการที่ เหมาะสมในวัยทำงาน ด้วย “สุขภาพดี เริ่มที่ ลด หวาน มัน เค็ม เต็มเต็ม ผลไม้”

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ ให้บริการ
							เกี่ยวกับการ ส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน และ ควบคุมปัจจัย เสี่ยงต่อสุขภาพ	

**4. โครงการ :** การสร้างความรอบรู้สุขภาพและส่งเสริมสุขภาพเพื่อเตรียมรองรับสังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ เขตสุขภาพที่ 6  
วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนารูปแบบองค์ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) ในการรองรับเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ  
ตัวชี้วัด

ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ ให้บริการ
1	พัฒนานโยบาย/ มาตรการ พฤติกรรม สุขภาพวัยทำงานใน รูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (New Normal)	ประชาสัมพันธ์ สร้างกระแสผ่าน สื่อออนไลน์ ขับเคลื่อนการ ดำเนินงาน เพื่อเตรียมความพร้อม เข้าสู่ผู้สูงอายุ (H4U)	จังหวัด	8 จังหวัด	เม.ย.64	ก.ค.64	สร้างกระแสการ ส่งเสริมสุขภาพ และอนามัย สิ่งแวดล้อมวัย ทำงาน ผ่านสื่อ ออนไลน์	-พฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4 เรื่อง ได้แก่ การบริโภค อาหาร การออกกำลังกาย การแปรงฟันอย่างถูกวิธี และการนอนอย่างมี คุณภาพ

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ ให้บริการ
2		จัดทำคู่มือการส่งเสริมสุขภาพเพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุของวัยทำงานตอนปลาย	เรื่อง	1 เรื่อง	ก.ค.64	ก.ค.64	พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ	การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพของวัยทำงานเรื่อง - การเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุของวัยทำงานตอนปลาย - พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน
3		จัดทำรายงาน พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 6	เรื่อง	1 เรื่อง	ก.ค.64	ก.ค.64	พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน	การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพของวัยทำงานเรื่อง พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน
4		ประชุมเชิงปฏิบัติการ “กระบวนการจัดการภาวะอ้วนเขตสุขภาพที่ 6”	ครั้ง	1 ครั้ง	เม.ย.64	เม.ย.64	พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับการจัดการภาวะอ้วน	การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพของวัยทำงานเรื่อง การจัดการภาวะอ้วน
5		. ประชุมเชิงปฏิบัติการ “ขับเคลื่อนการจัดการภาวะอ้วนให้เหมาะสมกับบริบทของพื้นที่”	ครั้ง	1 ครั้ง	พ.ค.64	พ.ค.64	พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับองค์กร/ ชุมชนลดพุงลดโรค และคลินิกไร้พุง	การเสริมสร้างความรู้ในการดำเนินการเกี่ยวกับองค์กร/ชุมชนลดพุงลดโรค และคลินิกไร้พุง

5. โครงการ : โครงการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนทุกกลุ่มวัย เขตสุขภาพที่ 6

วัตถุประสงค์

1. เพื่อควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในทุกกลุ่มวัย
2. เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในทุกกลุ่มวัย

ตัวชี้วัด

ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีน ไม่น้อยกว่าหรือเท่ากับ 150 ไมโครกรัมต่อลิตร

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ ให้บริการ
2	ขับเคลื่อนการ ควบคุมป้องกันโรค ขาดสารไอโอดีนสู่ ความยั่งยืน	รณรงค์วันไอโอดีนแห่งชาติ ประชาสัมพันธ์การควบคุมและ ป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน -จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ ผ่าน ช่องทางสื่อออนไลน์ เว็บไซต์ศูนย์ อนามัย, เพจเฟซบุ๊ก	จังหวัด	8	มิ.ย.64	มิ.ย.64	สร้างกระแสการ ส่งเสริมสุขภาพ และอนามัย สิ่งแวดล้อมวัย ทำงาน ผ่านสื่อ ออนไลน์	-การดำเนินงานชุมชน/ หมู่บ้านไอโอดีน -ความรู้เรื่องไอโอดีน -การเฝ้าระวังคุณภาพ เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน
3		นิเทศ ติดตาม และประเมินผลการ ดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรค ขาดสารไอโอดีนในทุกกลุ่มวัย	จังหวัด	8	เม.ย.64	ก.ค.64	กำหนดให้มีระบบ การกำกับติดตาม ประเมินผลการ ขับเคลื่อนงานวัย ทำงานผ่าน ออนไลน์ Platform	-การดำเนินงานชุมชน/ หมู่บ้านไอโอดีน -ความรู้เรื่องไอโอดีน -การเฝ้าระวังคุณภาพ เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ ให้บริการ
4		เฝ้าระวังคุณภาพเกลือบริโภคใน ครัวเรือน ร้านค้าจำหน่ายอาหาร ร้านค้าในชุมชน - จัดซื้อ I-kit	จังหวัด	8	เม.ย.64	เม.ย.64	สร้างการมีส่วน ร่วมกับภาคี เครือข่ายที่ เกี่ยวข้องเพื่อการ ควบคุมป้องกัน โรคขาดสาร ไอโอดีน	-การดำเนินงานชุมชน/ หมู่บ้านไอโอดีน -ความรู้เรื่องไอโอดีน -การเฝ้าระวังคุณภาพ เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน

#### 6.โครงการ : การเฝ้าระวังและป้องกันโรคโควิด 19

##### วัตถุประสงค์

1. เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานการเฝ้าระวังและป้องกันโรคโควิด 19 ด้วย Thai Stop Covid Plus
2. เพื่อเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในป้องกันโรคโควิด 19 ด้วย Thai Save Thai และ Anamai Poll

##### ตัวชี้วัด

1. จำนวนสถานประกอบการ สำนักงาน และชุมชน มีการประเมินตนเองด้วย TSC
2. จำนวนประชาชนมีการเฝ้าระวังพฤติกรรมในการป้องกันโรคโควิด 19

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ ให้บริการ
1	การเฝ้าระวังและ	ทางการประเมิน มาตรฐาน	จังหวัด	8	เม.ย.64	เม.ย.64	สร้างการมีส่วน	แนวทางการประเมิน TSC



ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ ให้บริการ
	ป้องกันโรคโควิด 19	ความสะอาด ปลอดภัย ป้องกัน COVID 19รองรับ สุขภาพดีวิถีใหม่ (Thai Stop Covid Plus)					ร่วมของภาคี เครือข่ายในการ ประเมินตนเอง	Plus ของกรมอนามัย
		การประเมินไทยเซฟไทย (Thai Save Thai)	จังหวัด	8	เม.ย.64	เม.ย.64	สร้างการมีส่วน ร่วมของภาคี เครือข่ายและ ประชาสัมพันธ์ ในการประเมิน ตนเอง	แนวทางการสำรวจ พฤติกรรม Thai Save Thai ของกรมอนามัย
		การประเมินพฤติกรรม สุขภาพของประชาชนด้วย อนามัยโพล (Anamai poll)	จังหวัด	8	เม.ย.64	เม.ย.64	สร้างการมีส่วน ร่วมของภาคี เครือข่ายและ ประชาสัมพันธ์ใน การประเมิน ตนเอง	แนวทางการประเมิน พฤติกรรมด้วย Anamai poll ของกรมอนามัย