

๑.๓ จำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เป็นโครงการที่ได้มีการบูรณาการในหน่วยงานกระทรวงสาธารณสุข ในกลุ่มสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย ซึ่งได้รวมอยู่ใน โครงการ “ได้ร่มพระบารมี น้อมนำสุขภาพดี สู่วิถีชุมชน เถลิงพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก” เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติฯ โดยการน้อมนำพระราชดำริด้านการส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกาย ที่ช่วยให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ และสามารถร่วมปฏิบัติกันได้ทุกเพศทุกวัยในครอบครัว และการสร้างกลไก ในการขับเคลื่อนที่เข้มแข็งเพียงพอที่จะทำให้คนไทยไม่น้อยหนึ่ง อันจะนำไปสู่การลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆ มุ่งเน้นการเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี ครอบคลุมทั้งด้านกาย ใจ สติปัญญา และสังคม พร้อมทั้งสนับสนุนให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี มีทักษะด้านสุขภาพที่เหมาะสม และเป็นการลดความเสี่ยงต่อภาวะขาดสัมพันธภาพภายในครอบครัว อันเป็นปัจจัยสู่โรคทางจิตใจและความรุนแรงในครอบครัว โครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ๑) ส่งเสริมการออกกำลังกายทุกชนิด ๒) เน้นสานความสัมพันธ์ในครอบครัว ๓) ชักชวนมาออกกกำลังกายร่วมกัน และ ๔) เพื่อถวายสดุดีในหลวงรัชกาลที่ ๑๐ ด้วยภาพที่ลงทะเบียนจำนวน ๑๐ ล้านครอบครัวไทย

จำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (๓) ของเขตสุขภาพที่ ๖ โดยใช้ข้อมูลจากการลงทะเบียน ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และและก้าวทำใจ จากข้อมูลการลงทะเบียน ณ วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓ ซึ่งเป็นวันสุดท้ายของกิจกรรม “ก้าวทำใจ Season ๑” พบว่า จำนวนผู้ลงทะเบียน “ก้าวทำใจ Season ๑” เขตสุขภาพที่ ๖ มีทั้งหมด ๖๙,๖๑๐ คน ซึ่งเป็นอันดับ ๑ ของประเทศ โดยแบ่งเป็นเจ้าของที่สาธารณสุข ๒๔,๐๖๖ คน (คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๐๙ ของจำนวนเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในเขตสุขภาพที่ ๖) อสม. ๓๒,๓๑๖ คน (คิดเป็นร้อยละ ๔๔.๓๕ ของจำนวน อสม. ในเขตสุขภาพที่ ๖) และประชาชนทั่วไป ๑๓,๒๒๘ คน จังหวัดปราจีนบุรีมีจำนวน อสม. ลงทะเบียนมากที่สุด คือ ๖,๒๕๔ คน (คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๔๓ ของจำนวน อสม. ในจังหวัดปราจีนบุรี) รองลงมาคือจังหวัดตราด ๒,๙๘๙ คน (คิดเป็นร้อยละ ๖๘.๖๒ ของจำนวน อสม. ในจังหวัดตราด) และจังหวัดชลบุรีเป็นจังหวัดที่มียอดผู้ลงทะเบียนทั้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. และประชาชน ทั้งหมด รวมกันมากที่สุด คือ ๑๖,๙๒๕ คน

ภาพประกอบ ๑๐ จำนวนประชาชนที่ลงทะเบียน ๑๐ ล้านครอบครัวและก้าวทำใจ SS๑

จังหวัด	อสม. (คน)			บุคลากรในหน่วยงาน อร (คน)			ประชาชน	รวม
	ลงทะเบียน	เป้าหมาย*	ร้อยละ	ลงทะเบียน	เป้าหมาย**	ร้อยละ		
ปราจีนบุรี	6,254	8,755	71.43	2,874	3,106	92.53	1,162	10,290
ตราด	2,989	4,356	68.62	1,850	1,924	96.15	773	5,612
ฉะเชิงเทรา	5,121	10,298	49.73	3,825	4,269	89.60	1,244	10,190
ชลบุรี	6,416	13,596	47.19	6,646	6,949	95.64	3,863	16,925
ระยอง	4,125	9,835	41.94	2,886	4,297	67.16	2,720	9,731
สระแก้ว	3,008	8,809	34.15	1,936	3,152	61.42	1,039	5,983
จันทบุรี	3,105	9,103	34.11	2,856	4,470	63.89	1,197	7,158
สมุทรปราการ	1,298	8,111	16.00	1,193	3,883	30.72	1,230	3,721
รวม	32,316	72,863	44.35	24,066	32,050	75.09	13,228	69,610

* ข้อมูลจาก ฐานข้อมูลที่เป็นตัวชี้วัด อสม.โครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกผู้พิการ (สสส.)

** ข้อมูลจาก สำนักงานเขตสุขภาพที่ 6

และจากข้อมูลการลงทะเบียน ที่มีเป้าหมาย ๖๐ วัน ๖๐ กิโลเมตร แต่พบว่าผู้ลงทะเบียนเขตสุขภาพที่ ๖ ทั้งหมดมีระยะทางสะสมเฉลี่ยต่อคนเพียง ๐.๔๒ กิโลเมตร เท่านั้น (ภาพประกอบที่ ๑๑)

ภาพประกอบ ๑๑ ระยะทางเฉลี่ยของการเดิน - วิ่งต่อคน ของเขตสุขภาพที่ ๖

จังหวัด	อสม.			บุคลากรในหน่วยงาน			บุคคลทั่วไป			รวม		
	จำนวนผู้สมัคร (คน)	ระยะทางสะสม (กม.)	ระยะทางเฉลี่ยต่อคน (กม.)	จำนวนผู้สมัคร (คน)	ระยะทางสะสม (กม.)	ระยะทางเฉลี่ยต่อคน (กม.)	จำนวนผู้สมัคร (คน)	ระยะทางสะสม (กม.)	ระยะทางเฉลี่ยต่อคน (กม.)	จำนวนผู้สมัคร (คน)	ระยะทางรวม (กม.)	ระยะทางเฉลี่ยต่อคน (กม.)
ชลบุรี	6,416	2,309	0.36	6,646	3,964	0.60	3,863	2,177	0.56	16,925	8,450	0.50
ตราด	2,989	1,088	0.36	1,850	1,141	0.62	773	449	0.58	5,612	2,678	0.48
สมุทรปราการ	1,298	456	0.35	1,193	564	0.47	1,230	781	0.63	3,721	1,801	0.48
ระยอง	4,125	1,150	0.28	2,886	1,417	0.49	2,720	1,545	0.57	9,731	4,112	0.42
ฉะเชิงเทรา	5,121	1,330	0.26	3,825	2,276	0.60	1,244	693	0.56	10,190	4,299	0.42
จันทบุรี	3,105	752	0.24	2,856	1,450	0.51	1,197	647	0.54	7,158	2,849	0.40
สระแก้ว	3,008	802	0.27	1,936	897	0.46	1,039	449	0.43	5,983	2,148	0.36
ปราจีนบุรี	6,254	1,267	0.20	2,874	1,324	0.46	1,162	521	0.45	10,290	3,112	0.30
รวม	32,316	9,154	0.28	24,066	13,033	0.54	13,228	7,262	0.55	69,610	29,449	0.42

สถานการณ์ของจำนวนครอบครัวรอบรู้ทางด้านสุขภาพ (๑) (๒) (๓) ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓ พบว่าในระดับประเทศ มีจำนวน ๑,๓๑๒,๒๗๗ ครอบครัว (ร้อยละ ๙๓.๗๓) โดยมีเขตสุขภาพที่ ๗ มีจำนวนครอบครัวรอบรู้ทางด้านสุขภาพมากที่สุด ร้อยละ ๓๐๓.๗๐ รองลงมาเป็น เขตสุขภาพที่ ๑๐ ร้อยละ ๑๕๗.๐๘ และเขตสุขภาพที่ ๕ ร้อยละ ๑๐๘.๒๘ และมีจำนวนครอบครัวรอบรู้ทางด้านสุขภาพ น้อยที่สุด คือ สสม. ร้อยละ ๒๗.๐๘ และเขตสุขภาพที่ ๖ จำนวนครอบครัวรอบรู้ทางด้านสุขภาพร้อยละ ๖๕.๒๙ ซึ่งน้อยกว่าเป้าหมายที่กำหนด (ตารางที่ ๕)

ตารางที่ ๕ จำนวน ร้อยละ และสัดส่วนของการลงทะเบียน ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ แบ่งตามเขตสุขภาพ (ข้อมูลวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๓)

ป้ายชื่อแถว	ยอดเป้าหมาย 1.4 ล้าน	ข้อมูล อสม. ทั้งหมด	จำนวนสมาชิก 10 ล้านฯ	ร้อยละ	จำนวนสมาชิก SS2	สัดส่วนสมาชิก SS2	จำนวน อสม. ที่สมัคร	สัดส่วน อสม. ที่สมัคร
เขต 1	146,272	132,399	103,243	70.58	92,969	63.56	54,045	40.82
เขต 2	85,430	70,725	83,724	98.00	44,575	52.18	24,777	35.03
เขต 3	80,092	60,140	53,169	66.38	25,794	32.21	13,146	21.86
เขต 4	134,802	64,821	50,988	37.82	48,087	35.67	16,098	24.83
เขต 5	115,412	72,939	124,908	108.23	79,582	68.95	26,041	35.70
เขต 6	155,388	72,863	101,452	65.29	72,141	46.43	32,206	44.20
เขต 7	106,512	104,798	323,481	303.70	93,528	87.81	39,635	37.82
เขต 8	107,352	106,167	76,529	71.29	54,624	50.88	32,237	30.36
เขต 9	135,449	129,320	121,817	89.94	62,499	46.14	34,397	26.60
เขต 10	82,448	86,654	129,507	157.08	110,638	134.19	30,916	35.68
เขต 11	111,912	75,644	82,105	73.37	65,837	58.83	28,838	38.12
เขต 12	99,098	63,259	50,503	50.96	43,505	43.90	18,471	29.20
เขต 13	39,879	0	10,801	27.08	10,476	26.27	0	0.00
ผลรวมทั้งหมด	1,400,046	1,039,729	1,312,227	93.73	804,255	57.44	350,807	33.74

ที่มา : <https://drive.google.com/file/d/๑NK๖yX๓ezzFjVlVAjtj-wZkYKAvcvVTCp/view>

เมื่อแบ่งเป็นสัดส่วนของการลงทะเบียน ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ของเขตสุขภาพที่ ๖ พบว่า จังหวัดที่สัดส่วนของก้าวทำใจ SS๒,มากที่สุด คือ ตรวต ร้อยละ ๙๙.๐๖ รองลงมาเป็นปราจีนบุรี ร้อยละ ๙๘.๓๙ และจังหวัดที่น้อยที่สุด คือ สมุทรปราการ ร้อยละ ๑๓.๑๓ และจังหวัดที่สัดส่วนของอสม.ลงทะเบียนมากที่สุด คือ ปราจีนบุรี ร้อยละ ๖๙.๙๖ รองลงมาเป็น ตรวตร้อยละ ๖๖.๗๖ และจังหวัดที่น้อยที่สุด คือสมุทรปราการ ร้อยละ ๑๖.๖๘ (ตารางที่ ๖)

ตารางที่ ๖ จำนวน ร้อยละ และสัดส่วนของการลงทะเบียน ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ แบ่งรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ ๖ (ข้อมูลวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๓)

เขตสุขภาพ	จังหวัด	ยอดเป้าหมาย 1.4 ล้าน	ข้อมูล อสม. ทั้งหมด	จำนวนสมาชิก 10 ล้านฯ	จำนวนสมาชิก SS2	สัดส่วนสมาชิก SS2	จำนวน อสม. ที่สมัคร	สัดส่วน อสม. ที่สมัคร
6	ฉันทบุรี	12,387	9,103	9,988	7,379	59.57	3,112	34.19
6	ฉะเชิงเทรา	14,068	10,298	14,008	10,727	76.25	5,334	51.80
6	ชลบุรี	49,996	13,596	20,535	17,617	35.24	6,453	47.46
6	ตราด	5,715	4,356	17,514	5,661	99.06	2,908	66.76
6	ปราจีนบุรี	10,427	8,755	11,098	10,259	98.39	6,125	69.96
6	ระยอง	18,195	9,835	11,205	10,180	55.95	4,130	41.99
6	สมุทรปราการ	31,932	8,111	5,993	4,193	13.13	1,370	16.89
6	สระแก้ว	12,668	8,809	11,111	6,125	48.35	2,774	31.49
	รวม	155,388	72,863	101,452	72,141	48.35	32,206	31.49

ที่มา : <https://drive.google.com/file/d/๑NK๖yX๓ezzFjVlVAjtj-wZkYKAvcvVTCp/view>

เมื่อสิ้นปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เขตสุขภาพที่ ๖ มีจำนวนผู้ลงทะเบียนใน ๑๐ ล้านครอบครัวจำนวน ๑๐๑,๔๓๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๕.๓๐ ของเป้าหมายปี ๒๕๖๓ (๑๕๕,๓๘๘ คน) โดยแบ่งเป็นสมาชิกใน SS๑ และ SS๒ จำนวน ๗๒,๑๖๓ คน (ร้อยละ ๔๖.๔๔) และ อสม.จำนวน ๓๒,๒๐๙ คน (ร้อยละ ๔๔.๒๐) ภาพประกอบที่)

ภาพประกอบที่ ๑๒ จำนวน ร้อยละ การลงทะเบียน ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ แบ่งรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ ๖ (ข้อมูลวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓)

ผลการดำเนินงานการออกกำลังกาย เขตสุขภาพที่ 6

จำนวนผู้ลงทะเบียน 10 ล้านครอบครัวไทยฯ ปี 2563

จังหวัด	ยอดเป้าหมาย ปี 63	เป้าหมาย อสม.ที่ลงทะเบียน	ผลการลงทะเบียน					
			จำนวนสมาชิก 551-552		อสม.		จำนวนสมาชิก 10 ล้าน	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เชียงใหม่	12,387	9,103	7,381	59.59	3,112	34.19	9,990	80.65
ฉะเชิงเทรา	14,068	10,298	10,727	76.25	5,334	51.80	14,008	99.57
ชลบุรี	49,996	13,596	17,627	35.26	6,456	47.48	20,545	41.09
ตราด	5,715	4,356	5,662	99.07	2,908	66.76	17,515	306.47
ปราจีนบุรี	10,427	8,755	10,261	98.41	6,125	69.96	11,100	106.45
ระยอง	18,195	9,835	10,183	55.97	4,130	41.99	11,208	61.60
สมุทรปราการ	31,932	8,111	4,195	13.14	1,370	16.89	5,995	18.77
สระแก้ว	12,668	8,809	6,127	48.37	2,774	31.49	11,113	87.72
รวม	155,388	72,863	72,163	46.44	32,209	44.20	101,474	65.30

ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2563

** ผลการลงทะเบียนสมาชิก 10 ล้าน ครอบครัวไทยฯ (ครอบครัวสมาชิก 1 ประเภท ผู้ลงทะเบียน 1 ประเภท)

ที่มา : <https://drive.google.com/file/d/๑NK๖yXmezzFjVlVAjtj-wZkYKAcvcVTCp/view>

สถานการณ์ของจำนวนครอบครัวรอบรู้ทางด้านสุขภาพ ปี พ.ศ. ๒๕๖๔ จำนวนผู้ลงทะเบียน

ในดิจิทัลแพลตฟอร์มของวัยทำงาน ทั้งการลงทะเบียน ๑๐ ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกและก้าวทำใจ การใช้แอปพลิเคชันตรวจต้านมด้วยตนเอง การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพโดยประเมินผ่านแอปพลิเคชัน H&U และการลงทะเบียนตรวจสุขภาพของคนวัยทำงานในสถานประกอบการ โดยเป้าหมายที่กำหนดคือ ๑,๐๖๒,๙๓๐ ครอบครัว ซึ่งผลงานในภาพรวมของเขตสุขภาพที่ ๖ ณ เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๓ เท่ากับ ๑๐๒,๕๖๖ ครอบครัว คิดเป็นร้อยละ ๒๓.๐๗ ผลงาน ๑๐ ล้านครอบครัวฯ เท่ากับ ๑๐๑,๕๒๒ ครอบครัว ผลงานการตรวจต้านมด้วยตนเอง ๑,๒๙๖ ครอบครัว และพฤติกรรมที่พึงประสงค์จาก H&U จำนวน ๕,๔๔๙ คน (ภาพประกอบ ๑๓)

ภาพประกอบที่ ๑๓ จำนวนครอบครัวมีความรอบรู้ทางด้านสุขภาพ

จำนวนครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพ เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2564								
ลำดับที่	จังหวัด	เป้าหมาย ปี 2564	ผลการดำเนินงาน				รวม	ร้อยละ
			10 ล้าน ครอบครัว	BSE Application	H&U	การตรวจสุขภาพในแอป		
1	เชียงใหม่	40,458	10,001	731	676	0	11,198	27.68
2	ชลบุรี	118,369	20,549	12	341	0	20,901	17.66
3	ฉะเชิงเทรา	54,446	14,015	5	903	0	14,923	27.41
4	ปราจีนบุรี	37,294	11,103	520	668	0	12,267	32.89
5	ตราด	17,264	17,517	10	588	0	18,115	104.93
6	ระยอง	56,018	11,213	4	807	0	12,023	21.46
7	สระแก้ว	42,374	11,118	5	798	0	11,919	28.13
8	สมุทรปราการ	102,096	6,006	9	668	0	6,682	6.54
เขตสุขภาพที่ 6		468,319	101,522	1,296	5,449	0	108,028	23.07

ข้อมูล 10 ล้านฯ วันที่ 5 มกราคม 2564, BSE วันที่ 11 ม.ค.64, H&U วันที่ 11 ม.ค.64

หมายเหตุ: เป้าหมาย 10 ล้านครอบครัวฯ มีการปรับใหม่ ตามที่ประชุมวันที่ 12 มกราคม 2564 โดยมีจุดประสงค์เพื่อให้

ดังนั้น การขับเคลื่อนการดำเนินงานจึงเน้นที่สถานประกอบการ ชุมชนต่างๆที่มีประชาชนจำนวนมาก โดยเน้นแนวทางการดำเนินส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมด้วย ๑๐ Package เพิ่มในเรื่องของการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ เมนูสุขภาพ และภาพลักษณ์ที่ดี สุขภาพดี ง่ายๆ แค่นี้ ๔ พฤติกรรมเพิ่มเข้าไปอีก แผ่นพับ ๑๐ Package โดยหวังว่าจะทำให้ประชากรวัยทำงานมีความรอบรู้ทางด้านสุขภาพมากขึ้นและดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้น

