



กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

ปีงบประมาณ 2564

# ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

## ส่งเสริมสุขภาพ สิ่งแวดล้อม เขตสุขภาพที่ 6

### ศูนย์อนามัยที่ 6 ร่วมก้าวทำใจ Season 3 “พิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร”



วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2564 ศูนย์อนามัยที่ 6 จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายในช่วงสถานการณ์โควิด -19 ก้าวทำใจ Season 3 “พิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร” โดยนายแพทย์พนิต โล่เสถียรกิจ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 ประธานพิธีเปิดงานพร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ฯ ณ สนามฟุตบอล ศูนย์อนามัยที่ 6 ซึ่งบรรยากาศในกิจกรรมนี้ ได้มีการให้ความรู้และประเมินสุขภาพตนเองพร้อมกับลงทะเบียน ก้าวทำใจ Season 3 กิจกรรมมีชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว การทำ Inbody มีเป้าหมายต่อไปเพื่อยกระดับการส่งเสริมสุขภาพไปยังสถานประกอบการและประชาชนทั่วไป ด้วยรูปแบบกิจกรรมการออกกำลังกายที่หลากหลาย และทำทนายผสมผสานกับการนำเทคโนโลยีเข้ามาช่วยในการส่งเสริมสุขภาพให้มีความน่าสนใจผ่านรูปแบบการสะสมระยะเวลาการออกกำลังกาย และสะสมแต้มสุขภาพ (Health point) เช่น การวิ่ง ปั่นจักรยาน เวทเทรนนิ่ง แอโรบิก คีตะมวยไทย และประเภททีม ภายใต้ campaign “พิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร” โดยสามารถทำได้ด้วยตนเอง ภายใต้สถานการณ์โควิด 19 และเตรียมพร้อมสู่วิถีชีวิตใหม่ (New normal) ของการออกกำลังกายภายใต้ campaign ก้าวทำใจ



ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี กรมอนามัย เขตสุขภาพที่ 6 กระทรวงสาธารณสุข







กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

ปีงบประมาณ 2564

# ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี ส่งเสริมสุขภาพ สิ่งแวดล้อม เขตสุขภาพที่ 6

ศูนย์อนามัยที่ 6 ได้จัดกิจกรรม Kick off ก้าวท้าใจ Season 3  
“Challenge Your Heart, What you Choose”  
พิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร เขตสุขภาพที่ 6



คุณอารยะ โรจนะวณิชชากร  
ที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข  
ดร.สาริต ปิตุตตะ

วันที่ 1 มีนาคม 2564 ศูนย์อนามัยที่ 6 จัดกิจกรรม Kick off ก้าวท้าใจ Season 3 “Challenge Your Heart, What you Choose” พิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร เขตสุขภาพที่ 6 ณ ศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐาน จังหวัดชลบุรี โดยมีนายแพทย์ธนิศ เสริมแก้ว สาธารณสุขนิเทศก์ เขตสุขภาพที่ 6 เป็นประธานเปิดกิจกรรม และนายแพทย์พนิต โฉ่เสถียรกิจ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 กล่าวรายงาน ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขมุ่งเน้นสร้างเสริมให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพที่ถูกต้อง ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยให้ชุมชนเป็นฐาน ในการสร้างสุขภาพที่ดี ส่งเสริมให้บุคลากรสาธารณสุขเป็นต้นแบบด้านสุขภาพ (Health Model) กิจกรรมครั้งนี้มีหน่วยงานจากศูนย์วิชาการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในเขตสุขภาพที่ 6 เข้าร่วมกิจกรรม มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด จำนวน 420 คน



นายแพทย์ธนิศ เสริมแก้ว  
สาธารณสุขนิเทศก์ เขตสุขภาพที่ 6

นายแพทย์พนิต โฉ่เสถียรกิจ  
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6



ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี กรมอนามัย เขตสุขภาพที่ 6 กระทรวงสาธารณสุข

