

Management and Governance : มีแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด  
แผนการขับเคลื่อนกิจกรรมโครงการกลุ่มส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ปี 2564 ศูนย์อนามัยที่ 6ชลบุรี  
การจัดทำแผนการขับเคลื่อน (1. มีแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานของกลุ่มวัยทำงาน)

1. โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช

วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อส่งเสริมให้สตรีไทยมีพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ
2. เพื่อพัฒนาระบบคัดกรองมะเร็งเต้านม ที่เริ่มต้นด้วยการตรวจเต้านมตนเอง
3. เพื่อพัฒนาระบบเฝ้าระวังสถานการณ์การคัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรีไทย

ตัวชี้วัดโครงการ

1. ร้อยละ 80 ของสตรีอายุ 30-70 ปี มีการตรวจเต้านมตนเองอย่างสม่ำเสมอ

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้บริการ
1	ประชุมเชิงปฏิบัติการ การรณรงค์สตรีไทยห่างไกลมะเร็งเต้านม เพื่อเป็นการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราชและเนื่องในวันเต้านมโลก	ประชุมเชิงปฏิบัติการ การรณรงค์สตรีไทยห่างไกลมะเร็งเต้านมเพื่อเป็นการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราชและเนื่องในวันเต้านมโลก	จังหวัด	1 จังหวัด	16 ต.ค.63	16 ต.ค.63	ผลักดันการขับเคลื่อนการตรวจเต้านมด้วยตนเองผ่าน Digital Health Platform	-โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช -สถานการณ์และแนวโน้มของมะเร็งเต้านม -การตรวจเต้านมด้วยตนเอง -การใช้ Platform BSE

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้บริการ
2		ประชุมพัฒนาภาคีเครือข่ายเพื่อ ขับเคลื่อนการดำเนินงานคัดกรอง มะเร็งเต้านมและการบูรณาการ ดำเนินงานให้เชื่อมต่อกับระบบ บริการสุขภาพ service plane สาขามะเร็งเต้านมในเขตสุขภาพ (เน้นด้านส่งเสริมสุขภาพและการ ค้นหามะเร็งระยะแรก)	จังหวัด	8 จังหวัด	ม.ค.64	มี.ค.64	พัฒนาศักยภาพ ภาคีเครือข่าย ขับเคลื่อนการ ดำเนินงานคัด กรองมะเร็งเต้านมและการบูรณา การดำเนินงาน	สถานการณ์และแนวโน้ม ของมะเร็งเต้านม -การตรวจเต้านมด้วย ตนเอง
3		การฝึกอบรมสตรีแกนนำนักศึกษา ระดับมหาวิทยาลัยเพื่อสร้างความ รอบรู้การดูแลตนเองให้ห่างไกล มะเร็งเต้านม	จังหวัด	1 จังหวัด	ม.ค.64	มี.ค.64	พัฒนาศักยภาพ ภาคีเครือข่าย ขับเคลื่อนการ ดำเนินงานคัด กรองมะเร็งเต้านมและการบูรณา การดำเนินงาน	สถานการณ์และแนวโน้ม ของมะเร็งเต้านม -การตรวจเต้านมด้วย ตนเอง -การใช้ Platform BSE
4		นิเทศติดตามการดำเนินงาน โครงการสืบสานฯ	จังหวัด	1 จังหวัด	เม.ย..64	มิ.ย..64	กำหนดให้มีระบบ การกำกับติดตาม ประเมินผลการ ขับเคลื่อนงานวิจัย ทำงาน	-แนวทางการพัฒนางาน มะเร็งเต้านม -การตรวจเต้านมด้วย ตนเอง -การใช้ Platform BSE

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้บริการ
5		ส่งเสริมสตรีไทยตรวจเต้านมด้วย ตนเอง ผ่าน Platform BSE	จังหวัด	8 จังหวัด	ต.ค.63	ก.ย.64	ผลักดันการ ขับเคลื่อนการ ส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยทำงาน ผ่าน Digital Health Platform	-การตรวจเต้านมด้วย ตนเอง -การใช้ Platform BSE

## 2. โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง เขตสุขภาพที่ 6

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางในหญิงวัยเจริญพันธุ์
2. เพื่อส่งเสริมให้หญิงวัยเจริญพันธุ์มีการบริโภคอาหารที่มีธาตุเหล็กและโฟลิกอย่างเพียงพอ
3. เพื่อพัฒนาความร่วมมือเครือข่ายการดำเนินงานควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางในสถานประกอบการ

### ตัวชี้วัด

ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ครั้งแรกไม่เกิน ร้อยละ 18

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้บริการ
1	ขับเคลื่อนการ ควบคุมป้องกันภาวะ	เยี่ยมเสริมพลัง พัฒนา ติดตามการ ดำเนินงานป้องกันภาวะโลหิตจาง	แห่ง	3 แห่ง	พ.ย.63	พ.ย.63	กำหนดให้มีระบบ การกำกับติดตาม	-การควบคุมภาวะโลหิต จาง

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้บริการ
	โลหิตจางสู่ความ ยั่งยืน	ในสถานประกอบการ					ประเมินผลการ ขับเคลื่อนงานวัย ทำงาน	-วิวัฒน์สร้างชาติและสาว ไทยแก้มแดง
2		รณรงค์ ประชาสัมพันธ์การควบคุม และป้องกันภาวะโลหิตจางของ หญิงวัยเจริญพันธุ์ (สาวไทยแก้มแดง) -จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ ผ่าน ช่องทางสื่อออนไลน์ เว็บไซต์ศูนย์ อนามัย, เพจเฟซบุ๊ก	ครั้ง	1	ก.พ.64	ก.พ.64	สร้างกระแสการ ส่งเสริมสุขภาพ และอนามัย สิ่งแวดล้อมวัย ทำงาน ผ่านสื่อ ออนไลน์	การสร้างความรู้ด้าน สุขภาพวัยทำงาน เรื่อง ภาวะโลหิตจาง และการ เตรียมความพร้อมก่อน การตั้งครรภ์

### 3. โครงการพัฒนาศักยภาพและบริการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 6

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมการออกกำลังกายโดยมีชุมชนเป็นฐาน (องค์กร/ชุมชนต้นแบบรักการออกกำลังกาย)
2. เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการด้วย 10 PACKAGES
3. เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงาน 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
4. เพื่อขับเคลื่อนงานก้าวทำใจ Season 3

#### ตัวชี้วัด

1. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ
2. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมความพร้อมเพื่อยามสูงอายุมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์
3. จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้ทางด้านสุขภาพ

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้บริการ
1	การขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมการออกกำลังกายโดยมีชุมชนเป็นฐาน	ประชุมเชิงปฏิบัติการ“ขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงาน”	จังหวัด	8 จังหวัด	10 พ.ย.63	12 พ.ย.63	สร้างการมีส่วนร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคในวัยทำงาน	การสร้างความรู้ด้านสุขภาพวัยทำงานประกอบด้วย - 10 Package -10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ -พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน
2		การเยี่ยมนิเทศ ติดตาม และประเมินการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงาน	จังหวัด	8 จังหวัด	ม.ค.64	ก.ย.64	-กำหนดให้มีระบบการกำกับติดตามประเมินผลการขับเคลื่อนงานวัยทำงาน	การสร้างความรู้ด้านสุขภาพวัยทำงาน -10 Packages -10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ -พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน -วิสาหกิจสร้างชาติและสาวไทยแถมแดง -การควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนทุกกลุ่มวัย

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้บริการ
3		ประชาสัมพันธ์กิจกรรมณรงค์ "ก้าวทำใจ season 3"	ครั้ง	1	ม.ค.64	มี.ค.64	สร้างกระแสการ ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค ผ่านสื่อออนไลน์	การสร้างความรู้ด้าน สุขภาพ เรื่อง การออก กำลังกาย / การขยับ ผ่านสื่อออนไลน์
4		จัดกิจกรรมณรงค์เปิดตัวมหกรรม "ก้าวทำใจ season 3"	ครั้ง	1	ก.พ.64	ก.พ.64	ผลักดันการ ขับเคลื่อนการ ส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยทำงาน ผ่าน Digital Health Platform	การส่งเสริมความรู้ ด้านกิจกรรมทางกาย
5		นิเทศ ติดตาม และประเมินผลการ ดำเนินงาน -สถานประกอบการที่นำ 10 Package ไปดำเนินการ -ชุมชนต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพ -10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลัง กายเพื่อสุขภาพและ ก้าวทำใจ season 3	จังหวัด	8	ต.ค.63	ก.ย.64	กำหนดให้มีระบบ การกำกับติดตาม ประเมินผลการ ขับเคลื่อนงานวัย ทำงานผ่าน ออนไลน์ และ Digital Health Platform	การสร้างความรู้ด้าน สุขภาพวัยทำงาน -10 Package -10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
6		ส่งเสริมและสนับสนุนการ ดำเนินงานให้โรงอาหารในสถาน	จังหวัด	8	ต.ค.63	ก.ย.64	เสริมสร้างการมี ส่วนร่วมของภาคี	-การวิเคราะห์ องค์ประกอบของอาหาร

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้บริการ
		ประกอบการภาครัฐ/เอกชนผ่าน การรับรองมาตรฐาน Healthy Canteen					เครือข่าย ภาครัฐ ภาคเอกชน ภาค ประชาชน เกี่ยวกับการ ส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน และ ควบคุมปัจจัย เสี่ยงต่อสุขภาพ	และแนวทางดำเนินงาน โรงอาหารปลอดภัยใส่ใจ คุณภาพ(Healthy canteen) -สุขลักษณะด้าน สุขาภิบาลอาหาร
7		ส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้ประกอบการ ร้านอาหารฯ ขอการรับรองและ ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ	จังหวัด	8	ต.ค.63	ก.ย.64	เสริมสร้างการมี ส่วนร่วมของภาคี เครือข่าย ภาครัฐ ภาคเอกชน ภาค ประชาชน เกี่ยวกับการ ส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน และ ควบคุมปัจจัย เสี่ยงต่อสุขภาพ	การส่งเสริมโภชนาการที่ เหมาะสมในวัยทำงาน ด้วย “สุขภาพดี เริ่มที่ ลด หวาน มัน เค็ม เต็มเต็ม ผลไม้”
8		ส่งเสริมสนับสนุนองค์ความรู้ และ ร่วมประเมินโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)	จังหวัด	8	ต.ค.63	ก.ย.64	เสริมสร้างการมี ส่วนร่วมของภาคี เครือข่าย ภาครัฐ	การส่งเสริมโภชนาการที่ เหมาะสมในวัยทำงาน ด้วย “สุขภาพดี เริ่มที่ ลด

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้บริการ
		ในเขตสุขภาพที่ 6					ภาคเอกชน ภาค ประชาชน เกี่ยวกับการ ส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน และ ควบคุมปัจจัย เสี่ยงต่อสุขภาพ	หวาน มัน เค็ม เต็มเต็ม ผลไม้”

**4. โครงการ :** การสร้างความรอบรู้สุขภาพและส่งเสริมสุขภาพเพื่อเตรียมรองรับสังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ เขตสุขภาพที่ 6

**วัตถุประสงค์**

เพื่อพัฒนารูปแบบองค์ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) ในการรองรับเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ

**ตัวชี้วัด**

ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้บริการ
1	พัฒนานโยบาย/ มาตรการ พฤติกรรม สุขภาพวัยทำงานใน รูปแบบชีวิตวิถีใหม่	ประชุมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนา รูปแบบการเตรียมความพร้อมเข้าสู่ ผู้สูงอายุของวัยทำงานตอนปลาย”	จังหวัด	8 จังหวัด	2 ธ.ค.63	4 ธ.ค.63	สร้างการมีส่วน ร่วมกับภาคี เครือข่ายที่ เกี่ยวข้องเพื่อการ	การเสริมสร้างความรอบรู้ ด้านสุขภาพของวัยทำงาน เรื่อง -การเตรียมความพร้อม



ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้บริการ
	(New Normal)						เตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุของวัยทำงานตอนปลาย	เข้าสู่ผู้สูงอายุของวัยทำงานตอนปลาย - พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน
2		ประชาสัมพันธ์สร้างกระแสผ่านสื่อออนไลน์ ขับเคลื่อนการดำเนินงานเพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ	จังหวัด	8 จังหวัด	ม.ค.64	ก.ย.64	สร้างกระแสการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมวัยทำงาน ผ่านสื่อออนไลน์	-พฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4 เรื่อง ได้แก่ การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การแปรงฟันอย่างถูกวิธี และการนอนอย่างมีคุณภาพ
3		จัดทำคู่มือการส่งเสริมสุขภาพเพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุของวัยทำงานตอนปลาย	เรื่อง	1เรื่อง	ม.ค.64	ก.ย.64	พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ	การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพของวัยทำงานเรื่อง -การเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุของวัยทำงานตอนปลาย - พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน

5. โครงการ : โครงการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนทุกกลุ่มวัย เขตสุขภาพที่ 6  
วัตถุประสงค์

1. เพื่อควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในทุกกลุ่มวัย
2. เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในทุกกลุ่มวัย

### ตัวชี้วัด

ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีน ไม่น้อยกว่าหรือเท่ากับ 150 ไมโครกรัมต่อลิตร

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้บริการ
1	ขับเคลื่อนการ ควบคุมป้องกันโรค ขาดสารไอโอดีนสู่ ความยั่งยืน	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาความ ร่วมมือในการควบคุมและป้องกัน โรคขาดสารไอโอดีนในทุกกลุ่มวัย	จังหวัด	4 จังหวัด	16 ธ.ค.63	18 ธ.ค.63	สร้างการมีส่วน ร่วมกับภาคี เครือข่ายที่ เกี่ยวข้องเพื่อการ ควบคุมป้องกัน โรคขาดสาร ไอโอดีน	-การดำเนินงานชุมชน/ หมู่บ้านไอโอดีน -ความรู้เรื่องไอโอดีน -การเฝ้าระวังคุณภาพ เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน
2		รณรงค์วันไอโอดีนแห่งชาติ ประชาสัมพันธ์การควบคุมและ ป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน -จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ ผ่าน ช่องทางสื่อออนไลน์ เว็บไซต์ศูนย์ อนามัย, เพจเฟซบุ๊ก	จังหวัด	8	มิ.ย.64	มิ.ย.64	สร้างกระแสการ ส่งเสริมสุขภาพ และอนามัย สิ่งแวดล้อมวัย ทำงาน ผ่านสื่อ ออนไลน์	-การดำเนินงานชุมชน/ หมู่บ้านไอโอดีน -ความรู้เรื่องไอโอดีน -การเฝ้าระวังคุณภาพ เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน
3		นิเทศ ติดตาม และประเมินผลการ ดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรค	จังหวัด	8	ม.ค.64	ก.ย.64	กำหนดให้มีระบบ การกำกับติดตาม	-การดำเนินงานชุมชน/ หมู่บ้านไอโอดีน

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้บริการ
		ขาดสารไอโอดีนในทุกกลุ่มวัย					ประเมินผลการ ขับเคลื่อนงานวัย ทำงานผ่าน ออนไลน์ Platform	-ความรู้เรื่องไอโอดีน -การเฝ้าระวังคุณภาพ เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน
4		เฝ้าระวังคุณภาพเกลือบริโภคใน ครัวเรือน ร้านค้าจำหน่ายอาหาร ร้านค้าในชุมชน - จัดซื้อ I-kit	จังหวัด	8	ม.ค.64	ก.ย.64	สร้างการมีส่วน ร่วมกับภาคี เครือข่ายที่ เกี่ยวข้องเพื่อการ ควบคุมป้องกัน โรคขาดสาร ไอโอดีน	-การดำเนินงานชุมชน/ หมู่บ้านไอโอดีน -ความรู้เรื่องไอโอดีน -การเฝ้าระวังคุณภาพ เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน

**6. โครงการ :** โครงการราชทัณฑ์ ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ (การสร้างความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม)

**วัตถุประสงค์ :**

1. สร้างการเข้าถึงบริการสุขภาพของผู้ต้องขังอย่างเท่าเทียม ตามหลักมนุษยธรรม
2. สร้างความรู้ด้านสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขัง ให้มีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งกายและใจเมื่อพ้นโทษออกมาสู่สังคมภายนอกจะมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

**ตัวชี้วัดโครงการ**

1. เรือนจำและราชทัณฑ์/โรงพยาบาลราชทัณฑ์ได้รับการสนับสนุนด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในเรือนจำ จำนวน 15 แห่ง

ลำดับ	กิจกรรมดำเนินงาน แผนปฏิบัติการ DOC (ถ้าไม่มีข้าม)	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันเริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้บริการ
1		สนับสนุนการเป็นวิทยากรการ อบรมอาสาสมัครสาธารณสุขใน เรือนจำ (อสรจ.)	แห่ง	15 แห่ง	ต.ค.63	ก.ย.64	การสร้างความรู้ ด้านสุขภาพ และการส่งเสริม สุขภาพผู้ต้องขัง	การสร้างความรู้ด้าน สุขภาพและการส่งเสริม สุขภาพผู้ต้องขัง ประกอบด้วย - ด้านโภชนาการ - ด้านออกกำลังกาย - ด้านมารดาและทารก - ด้านผู้สูงอายุและผู้พิการ - ด้านสุขภาพช่องปาก - การตรวจเต้านมด้วย ตนเอง - ด้านสุขภาพจิตและ อนามัยสิ่งแวดล้อม
2		การติดตามผลการดำเนินงานสร้าง ความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อมและบริการ ทันตสุขภาพ	แห่ง	15 แห่ง	ต.ค.63	ก.ย.64	-กำหนดให้มี ระบบการกำกับ ติดตาม ประเมินผลการ ขับเคลื่อนงานวัย ทำงาน	- สถานการณ์แนวโน้ม ปัญหาสุขภาพผู้ต้องขัง - แนวทางการดำเนินงาน การส่งเสริมสุขภาพ ผู้ต้องขัง