

# รายงานผลการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่น

## ศูนย์อนามัยที่ 6 รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก ปี 2564

กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพนักเรียนแกนนำ เด็กไทยทำได้ สู่วิทยาลัยรอบรู้ด้านสุขภาพ

### 1.สาระสำคัญ

ศูนย์อนามัยที่ 6 ดำเนินการ จัดโครงการพัฒนาศักยภาพนักเรียนแกนนำในโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน เพื่อส่งเสริมสุขภาพนักเรียนแกนนำในโรงเรียน เสริมสร้างทักษะที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ดี โดยการประชุมครั้งนี้ เพื่อให้เด็กนักเรียนแกนนำมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สูงดี สมส่วน แข็งแรง ฉลาด มีทัศนคติสุขภาพที่ดี โดยจัดการประชุมจำนวน 2 ครั้ง ณ จังหวัดจันทบุรีและจังหวัดตราด ในเขตสุขภาพที่ 6 มีพื้นที่รับผิดชอบโรงเรียนสังกัดกองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดนที่ 11 จำนวน 8 แห่ง และโรงเรียนสังกัดกองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดนที่ 12 จำนวน 11 แห่ง รวมทั้งหมด 19 แห่ง

### 2.วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อพัฒนาศักยภาพนักเรียนแกนนำ สู่วิทยาลัยรอบรู้ด้านสุขภาพ
- 2) เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้เด็กวัยเรียนในถิ่นทุรกันดารสูงดี สมส่วน แข็งแรง ฉลาด

### 3.ขั้นตอนการดำเนินงาน

- 1) ศึกษาข้อมูล เป้าหมาย วัตถุประสงค์ รูปแบบการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพนักเรียนแกนนำเด็กไทยทำได้สู่วิทยาลัยรอบรู้ด้านสุขภาพ
- 2) ประสานงานผู้เข้าร่วมประชุม วิทยากร สถานที่จัดการประชุม ทีมดำเนินการ
- 3) ประชุมเตรียมความพร้อมทีม/คณะทำงานก่อนประชุม
- 4) ดำเนินการจัดประชุม และประชุมคณะทำงานเพื่อสรุปผลการประชุมทันทีที่เสร็จสิ้นการประชุม (AAR)
- 5) สรุปและรายงานผลการประชุม งบประมาณ ปัญหาอุปสรรค ข้อเสนอแนะ ในระบบรายงาน

### 4.ผลการดำเนินงาน

ศูนย์อนามัยที่ 6 ดำเนินการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพนักเรียนแกนนำเด็กไทยทำได้สู่วิทยาลัยรอบรู้ด้านสุขภาพ โดยจัดอบรมให้ความรู้ พัฒนาศักยภาพครูและนักเรียนแกนนำในโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน ในประเด็น NuPETHS ดังนี้

1. Nutrition การส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนกินอาหารครบ 5 หมู่ โภชนาการเพื่อเด็กไทยสูงดีสมส่วน ลดหวาน มัน เค็ม
2. Physical Activity การส่งเสริมให้มีกิจกรรมทางกายสม่ำเสมอ 60 นาทีทุกวัน โดยเน้นการกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกเพื่อเพิ่มความสูง
3. Environment การส่งเสริมให้มีทักษะชีวิตด้านความปลอดภัย การล้างมือ 7 ขั้นตอน
4. Teeth การให้ความรู้เรื่องการแปรงฟันอย่างถูกวิธี โดยเน้น 2 2 2 เพื่อการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองให้สะอาด

5. Hygiene การส่งเสริมให้ได้กวัยเรียนมีสุขอนามัยที่ดี ตรวจร่างกายเบื้องต้น การดูแลร่างกายให้สะอาด และรู้ทันเรื่องเพศ

6. Sleep การส่งเสริมให้ได้กวัยเรียนนอนหลับเพียงพอ นอนหลับสนิทวันละ 9-11 ชั่วโมง

ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย นักเรียนแกนนำและครูอนามัยโรงเรียนจากโรงเรียนสังกัดตำรวจตระเวนชายแดน จังหวัดจันทบุรี และจังหวัดตราด กองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดนที่ 11 ผู้รับผิดชอบงานจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ จังหวัดจันทบุรี จำนวน 67 คนและจังหวัดตราด จำนวน 35 คน โดยแต่ละครั้งมีรายละเอียดดังนี้

- วันที่ 20 ตุลาคม 2563 จัดประชุม ณ โรงแรมนิวแทรเวล ลอดจ์จ จังหวัดจันทบุรี ใช้งบประมาณศูนย์อนามัยที่ 6 จำนวน 62,470 บาท

- วันที่ 24 ธันวาคม 2563 จัดประชุม ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด ใช้งบประมาณศูนย์อนามัยที่ 6 จำนวน 31,030 บาท

### 5.ภาพกิจกรรม

**ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี ส่งเสริมสุขภาพสิ่งแวดล้อม เทศสุภาพที่ 6**

**ทอ.6 พัฒนาศักยภาพนักเรียนแกนนำเด็กไทยทำดี ผู้โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ**

วันที่ 20 ตุลาคม 2563 ศูนย์อนามัยที่ 6 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพนักเรียนแกนนำ เด็กไทยทำดี ผู้โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ ณ โรงแรม นิว แทรเวล ลอดจ์ จันทบุรี โดย พล.ท.ประยุทธ์ บุตลา รองผู้บังคับกองร้อยตำรวจตระเวนชายแดนที่ 11 ประธานพิธีเปิด และ ดร.ศรีธมา กาญจนสิทธิ์ นวัตกรรมสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ การจัดการประชุมครั้งนี้ โดยทางศูนย์อนามัยที่ 6 กรมอนามัย ได้ดำเนินโครงการส่งเสริมโภชนาการสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก ในพื้นที่กับการตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ เจ้าฟ้าสิริมหาดิวิริยว โดยจัดอบรมให้ความรู้ พัฒนาศักยภาพนักเรียนแกนนำ และพัฒนาศักยภาพครู ในโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน และโรงเรียนในถิ่นทุรกันดารให้มีความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อให้นักเรียนแกนนำเป็นผู้มีความรู้ด้านสุขภาพที่มีประสิทธิภาพ อันส่งผลให้เกิดและเยาวชนมีสุขภาพที่ดี ส่งผลให้มีประสิทธิภาพการเรียนเพิ่มขึ้น ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย นักเรียนแกนนำ ศูนย์อนามัยโรงเรียนผู้รับผิดชอบงานสุขภาพดีจากองค์การบริหารตำรวจตระเวนชายแดนที่ 11 และผู้รับผิดชอบงานโรงเรียนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี จำนวนทั้งสิ้น 65 คน

ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี กรมอนามัย เทศสุภาพที่ 6 โทร:กรมสาธารณสุข

**ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี ส่งเสริมสุขภาพสิ่งแวดล้อม เทศสุภาพที่ 6**

**ทอ.6 จัดประชุมพัฒนาแกนนำเด็กไทยทำดี ผู้โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ จังหวัดตราด**

วันที่ 24 ธ.ค. 2563 ศูนย์อนามัยที่ 6 จัดการประชุมการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพนักเรียนแกนนำ เด็กไทยทำดี ผู้โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพจังหวัดตราด ณ ห้องประชุมตอมอเตตเต่า สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด โดยมีนายสุชาติ เข็มมงคล นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด ประธานพิธีเปิดการประชุม และ ดร.ศรีธมา กาญจนสิทธิ์ นวัตกรรมสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ กล่าวรายงานวัตถุประสงค์การจัดการประชุมครั้งนี้ที่ได้ได้แก่และกล่าวถึงในเป็นชุมชนและพื้นที่ต่างภาค ได้รับโอกาสและเข้าเฝ้ารับเสด็จสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ เจ้าฟ้าสิริมหาดิวิริยว โดยผู้เยี่ยมชมได้ความรู้ พัฒนาศักยภาพนักเรียนแกนนำ และพัฒนาศักยภาพครู ในโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน และโรงเรียนในถิ่นทุรกันดารให้มีความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อให้นักเรียนแกนนำเป็นผู้มีความรู้ด้านสุขภาพที่มีประสิทธิภาพ อันส่งผลให้เกิดและเยาวชน มีสุขภาพที่ดี ส่งผลให้มีประสิทธิภาพการเรียนเพิ่มขึ้น

ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี กรมอนามัย เทศสุภาพที่ 6 โทร:กรมสาธารณสุข