

# Output ผลผลิต มีผลการดำเนินงานตามแผนและมาตรการที่กำหนด

ตัวชี้วัด ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ  
หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 6

แนวทางการประเมิน/หลักฐาน มีผลผลิตครบตามกระบวนการใน House Model ประจำปีงบประมาณ 2564

ผู้สูงอายุสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี		ปี 2564	
<b>เป้าหมาย/ตัวชี้วัด</b>	(1) ร้อยละ 65 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (2) ร้อยละ 92 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ (3) ร้อยละ 85 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Core Plan		
<b>กลุ่มเป้าหมาย</b>	(1) ผู้สูงอายุ (ผู้มีอายุ 60 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป) (2) บุคลากรสาธารณสุขในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงที่เกี่ยวข้องและภาคีเครือข่าย (3) พระสงฆ์และสามเณรทั่วประเทศ		
<b>กลยุทธ์</b>	1. ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของผู้สูงอายุเพื่อเสริมความพร้อมในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ	2. พัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุในชุมชน	3. ขับเคลื่อนการดำเนินงานพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ
<b>มาตรการ</b>	1.1 สนับสนุนการประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพ เป็นะวัตรปฏิบัติสุขภาพ (P) 1.2 สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุให้ผ่านเกณฑ์คุณภาพ (R) 1.3 พัฒนา/สนับสนุนการให้ความรู้ เทคโนโลยีและนวัตกรรม เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ และการดูแลสุขภาพตนเอง ของประชาชน ครอบครัว ชุมชน (I) 1.4 สนับสนุนการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน ร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง (F)	2.1 สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care : PLC) ภายใต้ "สุขเพื่อสุข ของลพบุรี จิวอินทรา" ผ่านเครือข่ายชุมชน (A) 2.2 ขับเคลื่อนมาตรฐานหลักของการส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ภายใต้แนวทางดำเนินงาน Long Term Care : LTC and Intermediate Care : MC ในชุมชน (R) 2.3 พัฒนาระบบข้อมูล การนิเทศ และเทคโนโลยีที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุผ่าน Digital Platform (I) 2.4 พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข และภาคีเครือข่าย ในการขับเคลื่อนการดูแลส่งเสริมผู้สูงอายุในชุมชน (B)	3.1 ขับเคลื่อนธรรมสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติสู่พื้นที่ (P) 3.2 พัฒนาระบบฐานข้อมูลสุขภาพพระสงฆ์ (I) 3.3 พัฒนามาตรฐานวัดส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านสุขภาพ (Health Literate Temple) (R)
<b>โครงการสำคัญ</b>	(1) โครงการพัฒนาระบบการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนแบบบูรณาการ (2) โครงการพัฒนาระบบการดูแลและส่งเสริมสุขภาพของปากผู้สูงอายุ ปี 2564 (3) โครงการพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ ปี 2564		
<b>ไตรมาส 1 (3 เดือน)</b>	<b>ไตรมาส 2 (6 เดือน)</b>	<b>ไตรมาส 3 (9 เดือน)</b>	<b>ไตรมาส 4 (12 เดือน)</b>
1. มีการประชุมเชิงการดำเนินงาน/บริหารการดำเนินงาน 2. พื้นที่เป้าหมายการจัดเคมีการดำเนินงาน - ณาการผู้สูงอายุคุณภาพ - แผนการผู้สูงอายุคุณภาพ (Individual Wellness Plan/Case Plan) - Intermediate Core In Community - พื้นที่ต้นแบบเมืองชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ - ผลิตสื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุสุขภาพ 3. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น 4. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีการประเมินคัดกรองสุขภาพตาม Core Plan 5. พัฒนาศักยภาพบุคลากร ภาคีเครือข่าย 6. พัฒนาระบบฐานข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ/พระสงฆ์ 7. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพและการอบรมพระสงฆ์สุขภาพ	1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินคัดกรอง ADL ค่าเฉลี่ย 7,000,000 คน 2. ร้อยละ 90 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ 3. ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุที่มีการประเมินคัดกรองสุขภาพตามแผนตาม Long Term Care and Intermediate Care ชุมชน 4. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ 5. ร้อยละ 60 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 6. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/บริการแบบผสมผสานในตำบล/อำเภอ/จังหวัด จำนวน 250,000 คน 7. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/บริการ/สื่อความรู้ เพื่อการดูแลป้องกัน/ช่วยเหลือ/นำชมชม /ผลิต/จำหน่ายประชาชน หรือผ่านเทคโนโลยีระบบ platform จำนวน 1,000,000 คน 8. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 55 9. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน ร้อยละ 50	1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินคัดกรอง ADL ค่าเฉลี่ย 7,000,000 คน (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ 3. ร้อยละ 85 ของผู้สูงอายุที่มีการประเมินคัดกรองสุขภาพตามแผนตาม Long Term Care and Intermediate Care ชุมชน 5. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ 6. ร้อยละ 60 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 7. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/บริการแบบผสมผสานในตำบล/อำเภอ/จังหวัด จำนวน 375,000 คน 8. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/บริการ/สื่อความรู้ เพื่อการดูแลป้องกัน/ช่วยเหลือ/นำชมชม /ผลิต/จำหน่ายประชาชน หรือผ่านเทคโนโลยีระบบ platform จำนวน 1,500,000 คน 9. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 58 10. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน ร้อยละ 75	1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินคัดกรอง ADL ค่าเฉลี่ย 8,000,000 คน (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ 4. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินคัดกรองสุขภาพตามแผนตาม Long Term Care and Intermediate Care ชุมชน 5. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุผ่านเมืองสุขภาพ 2 เมืองชุมชน 6. ร้อยละ 65 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 7. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/บริการแบบผสมผสานในตำบล/อำเภอ/จังหวัด จำนวน 500,000 คน 8. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/บริการ/สื่อความรู้ เพื่อการดูแลป้องกัน/ช่วยเหลือ/นำชมชม /ผลิต/จำหน่ายประชาชน หรือผ่านเทคโนโลยีระบบ platform จำนวน 2,000,000 คน 9. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 60 10. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน ร้อยละ 100 (77 จังหวัด)

## 1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรอง ADL

ตารางที่ 1 ร้อยละการคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ

จังหวัด	จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	ติดสังคม (ADL 12-20)	ร้อยละ	ติดบ้าน (ADL 5-11)	ร้อยละ	ติดเตียง (ADL 0-4)	ร้อยละ	ผู้สูงอายุที่ได้คัดกรอง	ร้อยละ
ชลบุรี	193,319	71,485	97.16	1,553	2.11	534	0.73	73,572	38.06
ระยอง	92,229	42,827	97.04	983	2.23	325	0.74	44,135	47.85
จันทบุรี	90,742	35,401	97.04	782	2.14	299	0.82	36,482	40.2
ตราด	35,896	6,982	97.72	103	1.44	60	0.84	7,145	19.9
สมุทรปราการ	181,279	71,769	98.36	822	1.13	376	0.52	72,967	40.25
ฉะเชิงเทรา	112,730	37,216	97.74	624	1.64	237	0.62	38,077	33.78
ปราจีนบุรี	79,501	31,124	96.18	900	2.78	337	1.04	32,361	40.71
สระแก้ว	77,948	33,647	96.34	1,022	2.93	257	0.74	34,926	44.81
เขตสุขภาพที่ 6	863,644	330,451	97.29	6,789	2.00	2,425	0.71	339,665	39.33
ประเทศ	9,385,176	3,298,872	96.35	99,299	2.90	25,609	0.75	3,423,780	36.48

ที่มา : HDC 21 ม.ค. 64

1 2. ผู้สูงอายุที่มีแผนการดูแลสุขภาพรายบุคคลในชุมชน (Individual Wellness plan) จำนวน 1,200 คน

2 ตารางที่ 2 แผนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชน (Individual wellness plan)

3 เขตสุขภาพที่ 6

จังหวัด	จำนวน ชมรมร่วม ดำเนินการ	จำนวนกลุ่มเป้าหมายจัดทำแผนการ ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพการดูแล ผู้สูงอายุ รายบุคคลในชุมชน (Individual wellness plan)	งบประมาณ		หมายเหตุ
			PPA	กองทุน ตำบล	
ชลบุรี	1	80 คน			
ระยอง	24	50 คน/ชมรม	322,000		แผนจังหวัด
จันทบุรี	12	30-50 คน/ชมรม			
ตราด	10	50 คน/ชมรม		√	
สมุทรปราการ	12	30-50 คน/ชมรม			
ฉะเชิงเทรา	11	50 คน/ชมรม	175,600		แผนจังหวัด
สระแก้ว	10	30-80 คน/ชมรม		√	
ปราจีนบุรี	10	50 คน/ชมรม		√	
เขต	100	3,000			

4

5 3. ผู้สูงอายุที่มี ADL เพิ่มขึ้น (ร้อยละ 25)

6 ตารางที่ 3 การเปลี่ยนกลุ่มผู้สูงอายุ ปี 2563

จังหวัด	กลุ่มติดบ้านเป็นติดสังคม (คน)	กลุ่มติดเตียงเป็นติดบ้าน (คน)
ชลบุรี	21	7
ระยอง	18	6
จันทบุรี	18	16
ตราด	22	12
สมุทรปราการ	28	12
ฉะเชิงเทรา	39	21
ปราจีนบุรี	17	14
สระแก้ว	61	44
เขตสุขภาพที่ 6	224	132

7 ที่มา : รายงานข้อมูล สปสช. เขต 6 25 ม.ค.64

8

9

10

11

12

13

14

15

16

1 4. มีการดำเนินงานพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุอย่างน้อยเขตสุขภาพละ 2 เมือง/  
2 ชุมชน

3 เขตสุขภาพที่ 6 มีเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุที่เป็นต้นแบบคือ เมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี

4 5. มีการดำเนินงานพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Care และ  
5 Intermediate Care ระดับชุมชน อย่างน้อยเขตสุขภาพละ 2 แห่ง

6 เขตสุขภาพที่ 6 มีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Care และ  
7 Intermediate Care ระดับชุมชน 2 แห่ง คือจังหวัดสระแก้ว และจังหวัดจันทบุรี

8 6. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองและบริการตามจำเป็นโดยทันตบุคลากรจำนวน 500,000 คน  
9 ตารางที่ 4 ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองและบริการตามจำเป็น โดยทันตบุคลากรในเขตสุขภาพที่ 6

จังหวัด	จำนวนผู้สูงอายุ	จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการตรวจคัดกรองและ บริการตามจำเป็น โดยทันตบุคลากร
ชลบุรี	213,253	4,930
ระยอง	97,010	2,824
จันทบุรี	97,174	2,686
ตราด	41,125	132
สมุทรปราการ	207,661	8,581
ฉะเชิงเทรา	124,040	3,271
ปราจีนบุรี	83,659	9,059
สระแก้ว	86,817	4,156
<b>เขต</b>	<b>950,739</b>	<b>35,639</b>
<b>ประเทศ</b>	<b>11,547,355</b>	<b>415,059</b>

10 ที่มา : HDC 29 ม.ค 64

11 7. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/นวัตกรรม/สื่อความรู้เพื่อการดูแลช่องปากด้วยตนเองผ่านชมรม/เครือข่ายภาค  
12 ประชาชนหรือผ่านเทคโนโลยีแบบ Platform จำนวน 2,000,000 คน

13 ตารางที่ 5 จำนวนการเข้าถึงกิจกรรมผ่านชมรมผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 6

จังหวัด	จำนวนชมรม(ชมรม)	สมาชิกชมรม (คน)
สระแก้ว	112	28,650
จันทบุรี	95	50,785
ปราจีนบุรี	63	3,150
สมุทรปราการ	75	33,548
ฉะเชิงเทรา	123	44,443
ระยอง	94	9,774
ชลบุรี	125	45,365
ตราด	116	21,869
<b>รวม</b>	<b>740</b>	<b>234,434</b>