

กิจกรรมการดำเนินงานสถานที่ทำงานนอ่ยู่หน้าทำงานฯ

(เดือนธันวาคม 2563)

.....

การดำเนินกิจกรรมสถานที่ทำงานนอ่ยู่หน้าทำงานฯ

ลำดับที่	กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน																			
		สัปดาห์ที่ 1					สัปดาห์ที่ 2					สัปดาห์ที่ 3					สัปดาห์ที่ 4				
		จ	อ	พ	พฤ	ศ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	จ	อ	พ	พฤ	ศ
1	ความสะอาด					↔					↔					↔					↔
2	ออกกำลังกาย			↔					↔					↔					↔		
3	5 ส			↔					↔					↔					↔		
4	อาหารเพื่อสุขภาพ																		↔		