

กิจกรรมก้าวทำใจ Season 3

(ตุลาคม 2563)

วิเคราะห์สถานการณ์ ทบทวนปัญหา อุปสรรค แนวทางการแก้ไขปัญหาของการดำเนินงานก้าวทำใจ SS3

ศูนย์อนามัยที่ 6 กรมอนามัยได้มีบทบาทสำคัญในการเป็นองค์กรหลักเพื่อพัฒนาและส่งเสริมสุขภาพของประชาชนทุกกลุ่มวัย โดยกิจกรรมก้าวทำใจ season 2 เจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ 6 ได้ลงทะเบียนร่วมกิจกรรมลงทะเบียนครบ 100% ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ และด้วยการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ ได้รับความร่วมมือจากทุกคนจำนวน 112 คน

กิจกรรม “ก้าวทำใจ season 2 ด้านภัยโควิด 19” มีเป้าหมายเพื่อยกระดับการส่งเสริมสุขภาพไปยังประชาชนทั่วไป อสม. ชมรมออกกำลังกาย และหน่วยงานต่าง ๆ ด้วยรูปแบบกิจกรรมการออกกำลังกายที่หลากหลายและท้าทาย ผสานกับการนำเทคโนโลยีเข้ามาช่วยในการส่งเสริมสุขภาพให้มีความน่าสนใจ ผ่านรูปแบบการสะสมระยะเวลาการออกกำลังกาย และสะสมแต้มสุขภาพ (Health point) เช่น การวิ่ง ปั่นจักรยาน เวทเทรนนิ่ง แอร์โรบิกแดนซ์ และคีตะมวยไทย ภายใต้ campaign “พิชิต 60 วัน 6,000 แคลอรี” โดยสามารถทำได้ด้วยตนเอง ภายใต้สถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19 และเตรียมพร้อมสู่ชีวิตวิถีใหม่ (New normal) ของการออกกำลังกาย ภายใต้ campaign ก้าวทำใจ

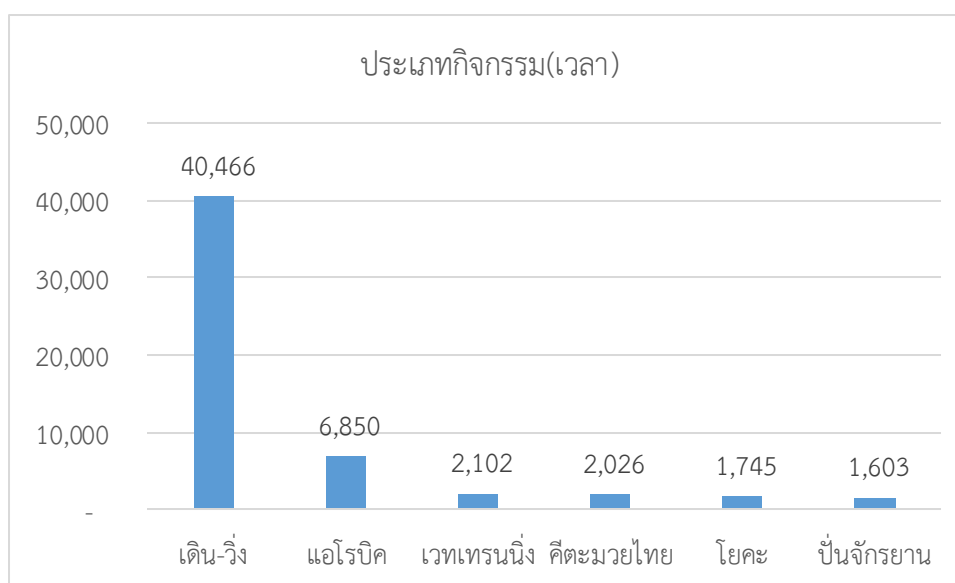
ก้าว... ก้าวเริ่มสิ่งใหม่ด้วยการมาออกกำลังกาย
ทำ... ชวนคนไทยร่วมกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ดี
และชวนคนไทยร่วมแก้ปัญหา NCDs และโควิด 19
ใจ... ใช้ใจเริ่มในการออกกำลังกาย และมีใจออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

ผลการดำเนินงาน ดังนี้



ประเภทกิจกรรมของศูนย์อนามัยที่ 6

กิจกรรม	ศูนย์อนามัยที่ 6	ประเทศ
เดิน-วิ่ง	3,432.24 กิโลเมตร	13,510,099 กิโลเมตร
ปั่นจักรยาน	383.42 กิโลเมตร	2,438,695 กิโลเมตร
แอโรบิก	6,850.00 นาที	16,930,542 นาที
คีตะมวยไทย	2,026.00 นาที	3,014,430 นาที
โยคะ	1,745.00 นาที	3,410,368 นาที
เวทเทรนนิ่ง	2,102.00 นาที	5,430,450 นาที



แนวทางการแก้ไขปัญหาของการดำเนินงานก้าวทำใจ SS3

รูปแบบกิจกรรมก้าวทำใจ season 3 ศูนย์อนามัยที่ 6 จะมีการการขับเคลื่อนเป็นรายบุคคล และติดตามการดำเนินงานและรายงานความคืบหน้าเป็นระยะทุกเดือน(มี.ค. 64 – มิ.ย. 64) เพื่อขับเคลื่อนการลงทะเบียนร่วมกิจกรรมครบ 100% ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ และส่งรายงานผลพิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร ครบ 100% เนื่องจากรูปแบบกิจกรรมก้าวทำใจ season 2 ศูนย์อนามัยที่ 6 ขับเคลื่อนการลงทะเบียนร่วมกิจกรรมครบ 100% แต่ไม่ส่งรายงานผลกิจกรรมร้อยละ 34.82 และไม่สามารถ“พิชิต 60 วัน 6,000 แคลอรี่” ได้ร้อยละ 27.68 ซึ่งประเภทกิจกรรมของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 ที่มีความสนใจส่วนใหญ่เป็นประเภทเดิน-วิ่ง ปั่นจักรยาน แอโรบิก คีตะมวยไทย โยคะ เวทเทรนนิ่ง ตามลำดับ