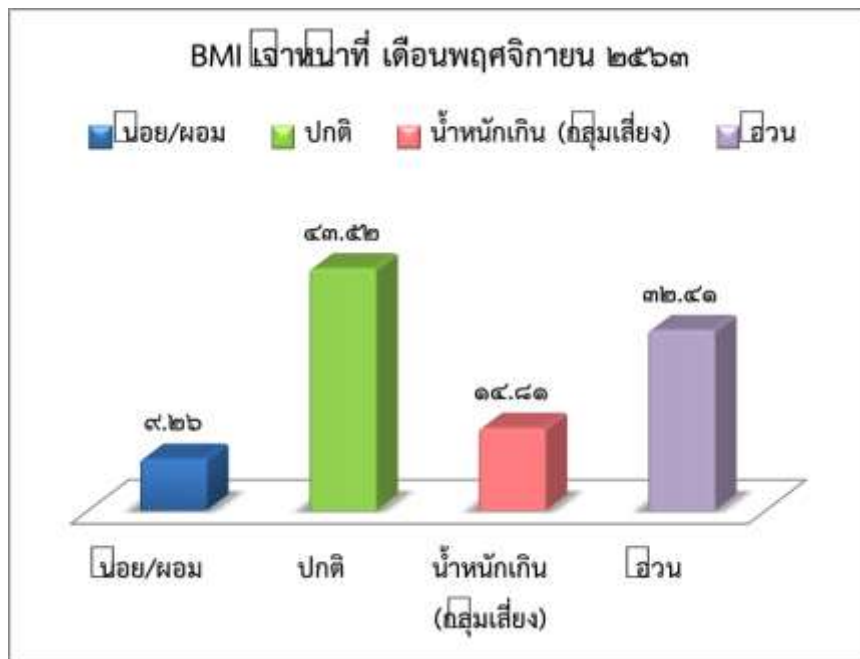


การติดตามภาวะสุขภาพชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และตรวจหาค่า BMI ของเจ้าหน้าที่

ในแต่ละเดือนจะมีการ AAR ภายหลังจากการดำเนินกิจกรรมการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว เจ้าหน้าที่ เพื่อพัฒนารูปแบบกิจกรรมลดกระบวนกรงานเพิ่มความสะดวกในการมีส่วนร่วม โดยครั้งนี้ได้ให้ความรู้กับเจ้าหน้าที่ในการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และการคำนวณค่า BMI ด้วยตนเองในครั้งต่อไปซึ่งครั้งนี้ได้ดำเนินการในวันที่ ๑๖-๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ โดยได้มีการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว คำนวณ BMI และให้องค์ความรู้ครบ ๑๐๐ % ได้ข้อมูลดังตารางนี้

รายการ	เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๓	
	คน	ร้อยละ
น้อย/พอม < ๑๘.๕	๑๐	๙.๒๖
ปกติ ๑๘.๕- ๒๒.๙	๔๗	๔๓.๕๒
น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) ๒๓.๐ - ๒๔.๙	๑๖	๑๔.๘๑
อ้วน \geq ๒๕.๐	๓๕	๓๒.๔๑
รวม	๑๐๘	๑๐๐



ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติสูงสุดจำนวน ๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๕๒ รองลงมาคือ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์อ้วนจำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๔๑ และค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินจำนวน ๑๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๘๑ และน้อยที่สุดคือค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้อย/พอมจำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๒๖ จะเห็นว่าบุคลากรส่วนใหญ่ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ

ภาพประกอบ

