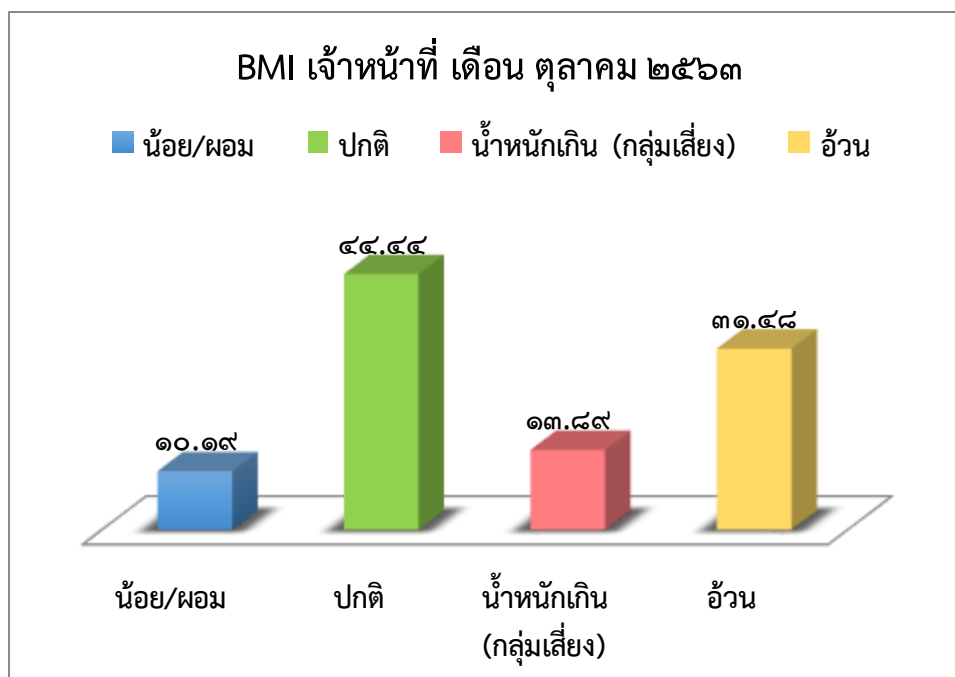


การติดตามภาวะสุขภาพชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และตรวจหาค่า BMI ของเจ้าหน้าที่

ทุกสัปดาห์ที่ ๓ ของเดือนศูนย์อนามัยที่ ๖ จะมีกิจกรรมการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว เจ้าหน้าที่ เพื่อคำนวณค่า BMI และบันทึกภาวะสุขภาพของเจ้าหน้าที่ ครั้งนี้ได้ดำเนินการในวันที่ ๑๙-๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๓ โดยได้มีการชั่งน้ำหนักและวัดรอบเอวครบ ๑๐๐ % ได้ข้อมูลดังตารางนี้

รายการ	เดือนตุลาคม ๒๕๖๓	
	คน	ร้อยละ
น้อย/ผอม < ๑๘.๕	๑๑	๑๐.๑๙
ปกติ ๑๘.๕- ๒๒.๙	๔๘	๔๔.๔๔
น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) ๒๓.๐ - ๒๔.๙	๑๕	๑๓.๘๙
อ้วน \geq ๒๕.๐	๓๔	๓๑.๔๘
รวม	๑๐๘	๑๐๐



ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติสูงสุดจำนวน ๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๔.๔๔ รองลงมาคือ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์อ้วนจำนวน ๓๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๔๘ และค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินจำนวน ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๘๙ และน้อยที่สุดคือค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้อย/ผอมจำนวน ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๑๙ จะเห็นได้ว่าบุคลากรส่วนใหญ่ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ

ภาพประกอบ

