

สรุปผลการตรวจสอบคุณภาพเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖

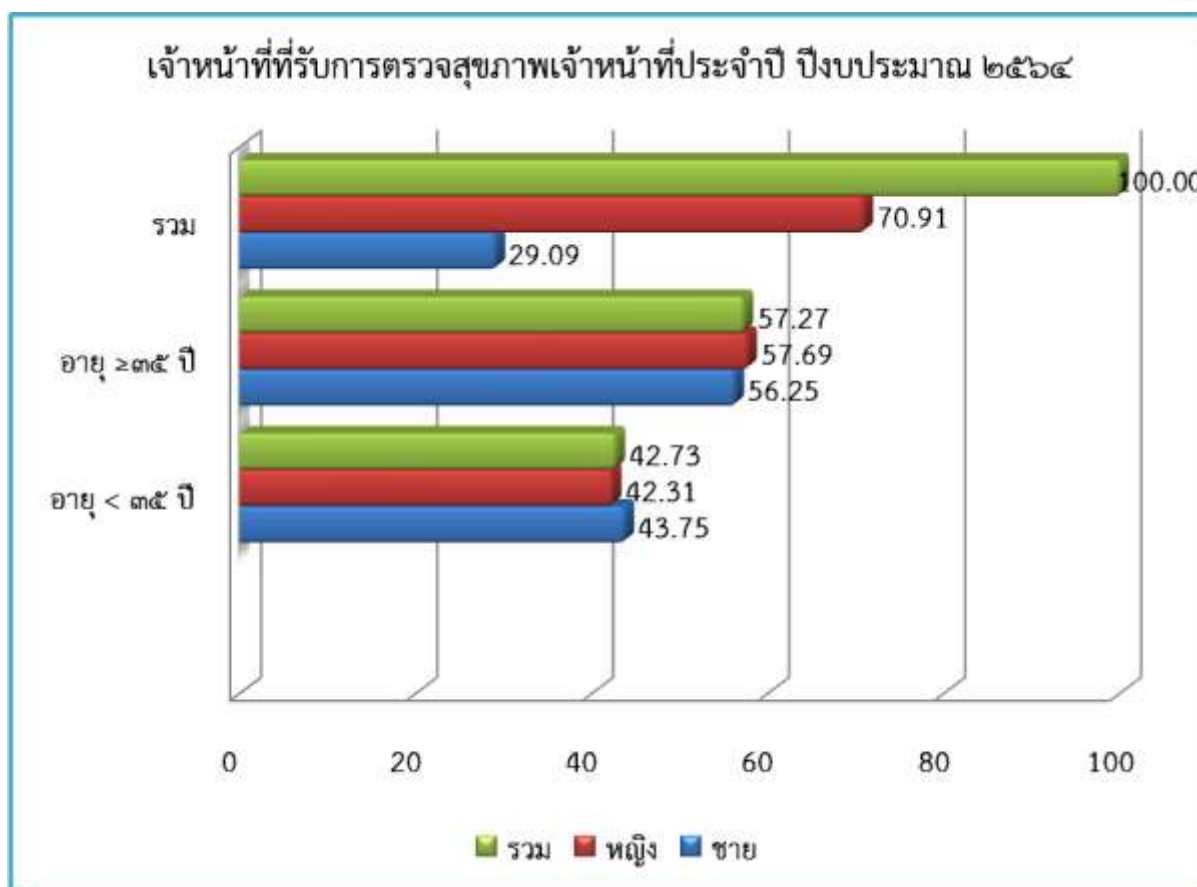
ผลการตรวจสอบคุณภาพของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ที่มารับบริการตรวจสอบคุณภาพประจำปีที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ ๖ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๓ ดังนี้ ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจสอบคุณภาพประจำปี ๒๕๖๔ จำนวนเจ้าหน้าที่ทั้งหมด ๑๑๘ คน

- ลาเรียน ๑ คน
- ตั้งครรภ์ ๒ คน
- ไม่นับรวมจ้างเหมาบริการ ๕ คน
- จำนวนเจ้าหน้าที่ตรวจสอบคุณภาพทั้งหมด ๑๑๐ คน แบ่งตามเพศและอายุ ดังนี้ ชาย ๓๒ คน และหญิง ๗๘ คน

รายการ		อายุ < ๓๕ ปี	อายุ ≥ ๓๕ ปี	รวม
ชาย (N=๓๒)	จำนวน(คน)	๑๔	๑๘	๓๒
	ร้อยละ	๔๓.๗๕	๕๖.๒๕	๒๙.๐๙
หญิง (N=๗๘)	จำนวน(คน)	๓๓	๔๕	๗๘
	ร้อยละ	๔๒.๓๑	๕๗.๖๙	๗๐.๙๑
รวม (N=๑๑๐)	จำนวน(คน)	๔๗	๖๓	๑๑๐
	ร้อยละ	๔๒.๗๓	๕๗.๒๗	๑๐๐

จากตารางที่ ๑ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจสอบคุณภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๑๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ แบ่งตามเพศและช่วงอายุน้อยกว่า ๓๕ ปี กับมากกว่าหรือเท่ากับ ๓๕ ปี โดยเพศชาย มีจำนวน ๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๐๙ อายุ < ๓๕ ปี จำนวน ๑๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๗๕ อายุ ≥ ๓๕ ปี จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๒๕ และเพศหญิง มีจำนวน ๗๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๙๑ อายุ < ๓๕ ปี จำนวน ๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๓๑ อายุ ≥ ๓๕ ปี จำนวน ๔๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๗.๖๙ ดังนั้น อายุ < ๓๕ ปี ทั้งหมดมีจำนวน ๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๗๓ และอายุ ≥ ๓๕ ปี จำนวน ๖๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๗.๒๗

แผนภูมิแท่งที่ ๑ แสดงจำนวนเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ปีงบประมาณ ๒๕๖๓



จากแผนภูมิแท่งที่ ๑ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ทั้งหมด ๑๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ แบ่งตามเพศและช่วงอายุน้อยกว่า ๓๕ ปี กับมากกว่าหรือเท่ากับ ๓๕ ปี โดยเพศชาย มีจำนวน ๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๐๙ อายุ < ๓๕ ปี จำนวน ๑๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๗๕ อายุ ≥ ๓๕ ปี จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๒๕ และเพศหญิง มีจำนวน ๗๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๙๑ อายุ < ๓๕ ปี จำนวน ๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๓๑ อายุ ≥ ๓๕ ปี จำนวน ๔๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๗.๖๙ ดังนั้น อายุ < ๓๕ ปี ทั้งหมดมีจำนวน ๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๗๓ และอายุ ≥ ๓๕ ปี จำนวน ๖๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๗.๒๗

การตรวจสอบสุขภาพเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔
โดยแบ่งออกเป็น ๔ กลุ่ม ดังนี้

๑. ผลการตรวจทางกายภาพ
๒. ผลการตรวจทางโลหิตวิทยา
๓. ผลการตรวจอื่นๆ
๔. ผลการตรวจสมรรถภาพทางกาย

๑. ผลการตรวจทางกายภาพ

๑.๑ ค่าดัชนีมวลกาย/ รอบเอว/ ความดันโลหิต

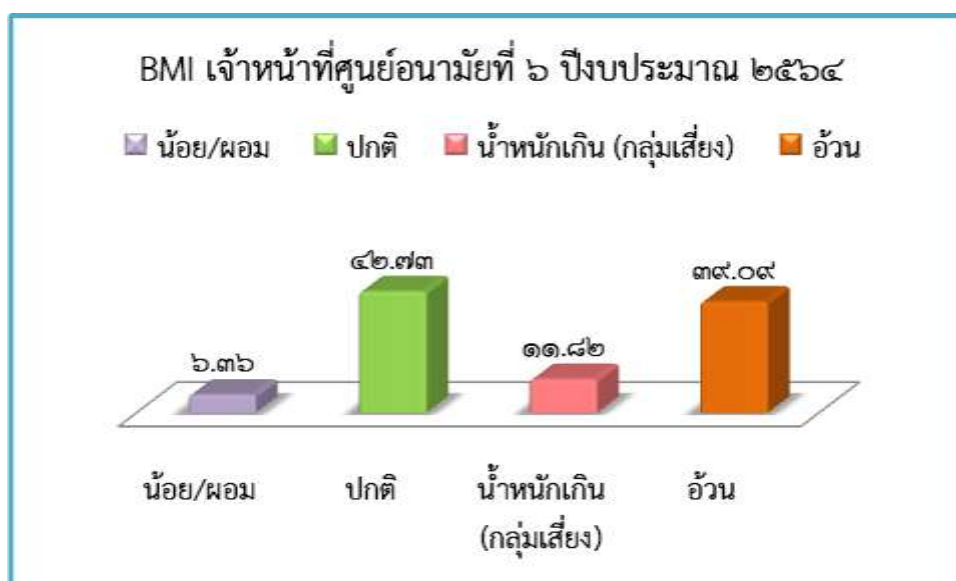
จากการดำเนินการตรวจสอบสุขภาพประจำปีของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔
มีผลการตรวจ ดังนี้

ตารางที่ ๒ แสดงผลตรวจทางกายภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๒.๑ ค่าดัชนีมวลกาย จากผลการตรวจสุขภาพประจำปี

รายการ	ปี ๒๕๖๔ (N = ๑๑๐)	
	คน	ร้อยละ
น้อย/ผอม < ๑๘.๕	๗	๖.๓๖
ปกติ ๑๘.๕- ๒๒.๙	๔๗	๔๒.๗๓
น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) ๒๓.๐ - ๒๔.๙	๑๓	๑๑.๘๒
อ้วน ≥ ๒๕.๐	๔๓	๓๙.๐๙
รวม	๑๑๐	๑๐๐

แผนภูมิแท่ง ๒.๑ แสดงผลดัชนีมวลกายของเจ้าหน้าที่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

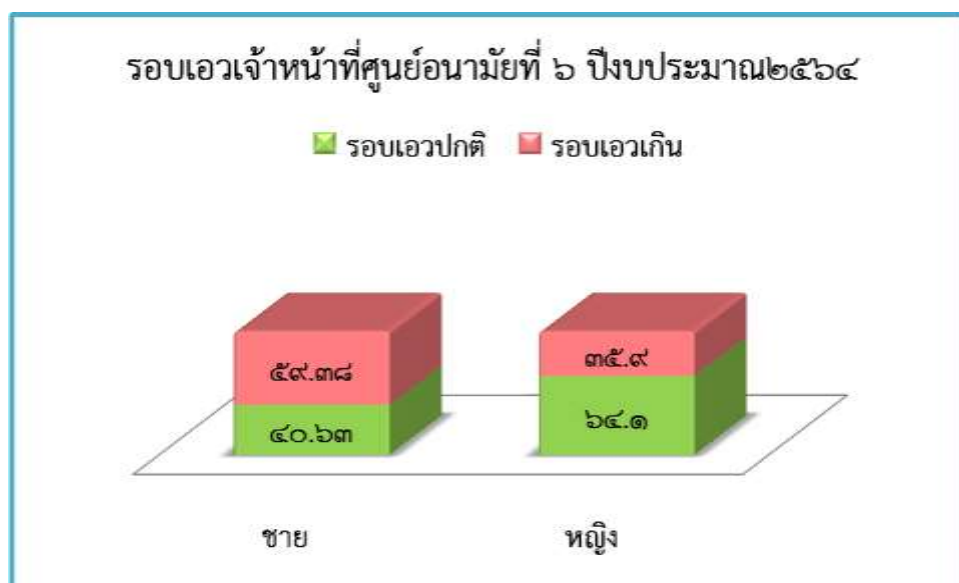


จากตาราง และแผนภูมิที่ ๒.๑ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๑๑๐ คน มีค่าดัชนีมวลกายอันดับแรกคือ ค่าดัชนีมวลกายปกติ จำนวน ๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๗๓ รองลงมาคือ อ้วน จำนวน ๔๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๙.๐๙ น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) จำนวน ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๘๒ น้อย/ผอม จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๓๖ ตามลำดับ

๒.๒ ค่ารอบเอว จากผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔

รายการ	ปี ๒๕๖๔ (N= ๑๑๐)	
	คน	ร้อยละ
รอบเอวปกติ	๖๓	๕๗.๒๗
เพศชาย < ๙๐ ซม.	๑๓	๔๐.๖๓
เพศหญิง < ๘๐ ซม.	๕๐	๖๔.๑๐
รอบเอวเกิน	๔๗	๔๒.๗๓
เพศชาย ≥ ๙๐ ซม.	๑๙	๕๙.๓๘
เพศหญิง ≥ ๘๐ ซม.	๒๘	๓๕.๙๐

แผนภูมิแท่ง ๒.๒ ค่ารอบเอว จากผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔



จากตาราง และแผนภูมิที่ ๒.๒ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๑๑๐ คน มีค่ารอบเอวปกติอันดับแรกคือ เพศหญิง จำนวน ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๔.๑๐ รองลงมาคือเพศชาย จำนวน ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๖๓ ส่วนรอบเอวเกินเกณฑ์ปกติพบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง ดังนี้ เพศชาย จำนวน ๑๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๙.๓๘ และเพศหญิง จำนวน ๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๙๐

๒.๓ ค่าความดันโลหิต จากผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔

รายการ	ปี ๒๕๖๔ (N= ๑๑๐)	
	คน	ร้อยละ
ความดันโลหิตปกติ	๙๙	๙๐.๐๐
ความดันโลหิตสูง	๑๑	๑๐.๐๐
รวม	๑๑๐	๑๐๐

แผนภูมิแท่ง ๒.๓ ค่าความดันโลหิต จากผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔



จากตาราง และแผนภูมิที่ ๒.๓ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ทั้งหมด ๑๑๐ คน มีค่าความดันโลหิตปกติเป็นอันดับแรก จำนวน ๙๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๐๐ รองลงมาคือค่าความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๐๐

๒. ผลการตรวจทางโลหิตวิทยา

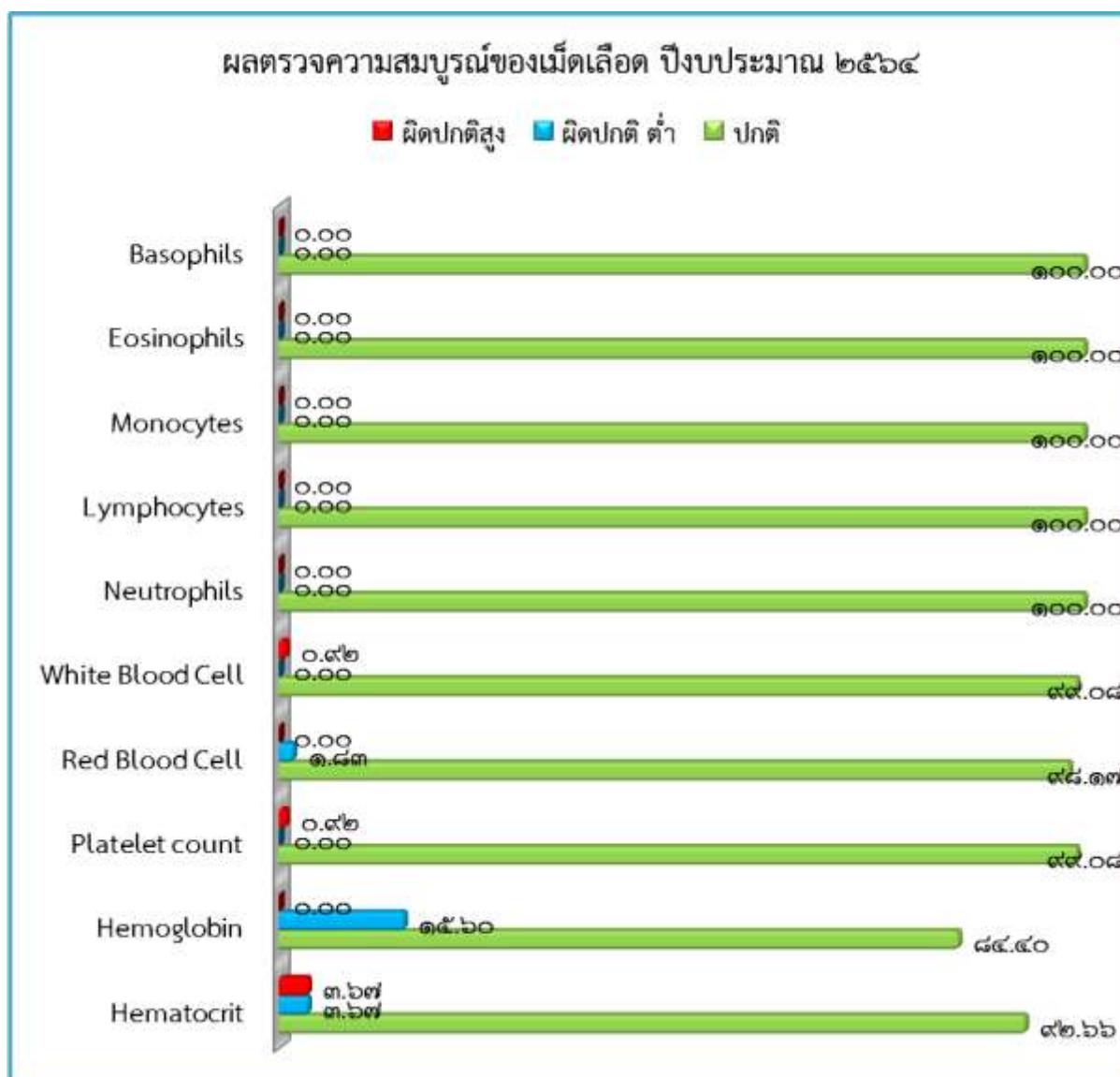
๒.๑ ผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

จากการดำเนินการตรวจสุขภาพประจำปีของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ มีผลการตรวจ ดังนี้

ตารางที่ ๓ แสดงผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ	ปกติ		ผิดปกติ			
			ต่ำ		สูง	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
Hematocrit	๑๐๑	๙๒.๖๖	๔	๓.๖๗	๔	๓.๖๗
Hemoglobin	๙๒	๘๔.๔๐	๑๗	๑๕.๖๐	๐	๐.๐๐
Platelet count	๑๐๘	๙๙.๐๘	๐	๐.๐๐	๑	๐.๙๒
Red Blood Cell	๑๐๗	๙๘.๑๗	๒	๑.๘๓	๐	๐.๐๐
White Blood Cell	๑๐๘	๙๙.๐๘	๐	๐.๐๐	๑	๐.๙๒
Neutrophils	๑๐๙	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐	๐	๐.๐๐
Lymphocytes	๑๐๙	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐	๐	๐.๐๐
Monocytes	๑๐๙	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐	๐	๐.๐๐
Eosinophils	๑๐๙	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐	๐	๐.๐๐
Basophils	๑๐๙	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐	๐	๐.๐๐

แผนภูมิแท่งที่ ๓ แสดงผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)



จากตาราง และแผนภูมิที่ ๓ ผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC) ของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ พบว่าผลการตรวจที่มีค่าปกติทั้งหมดจำนวน ๑๐๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ได้แก่ Neutrophils, Lymphocytes, Monocytes, Eosinophils และ Basophils ส่วน White Blood Cell และ Platelet count มีค่าปกติจำนวน ๑๐๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๙.๐๘ สูงกว่าปกติ จำนวน ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๙๒ Red Blood Cell มีค่าปกติจำนวน ๑๐๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๑๗ ต่ำกว่าปกติจำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๘๓ Hematocrit มีค่าปกติจำนวน ๑๐๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๖๖ มีค่าต่ำและสูงกว่าปกติเท่ากันคือ ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๖๗ Hemoglobin ค่าปกติจำนวน ๙๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๔.๔๐ ต่ำกว่าปกติจำนวน ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๖๐

๒.๒ ผลการตรวจค่าน้ำตาลในเลือด

จากการดำเนินการตรวจสุขภาพประจำปีของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ มีผลการตรวจ ดังตารางต่อไปนี้

ตารางที่ ๔ แสดงผลการตรวจทางคลินิกของเจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป (น้ำตาลในเลือด)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ		ความผิดปกติที่พบ(คน)		ความผิดปกติที่พบ(คน)	
		FBS < ๑๐๐ mg/dl		FBS >๑๐๐- ๑๒๕mg/dl		FBS >๑๒๕mg/dl	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๓	๔๖	๗๓.๐๒	๑๕	๒๓.๘๑	๒	๓.๑๗

จากตารางที่ ๔ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๓ คน ผลการตรวจน้ำตาลในเลือดปกติ ๔๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๓.๐๒ ผิดปกติ FBS >๑๐๐- ๑๒๕mg/dl ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๓.๘๑ และผิดปกติ FBS >๑๒๕mg/dl ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๑๗

๒.๓ ผลการตรวจค่าไขมันในเลือด

ตารางที่ ๕ แสดงผลการตรวจทางคลินิกของเจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป (Cholesterol ในเลือด)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ		ความผิดปกติที่พบ	
		Cholesterol < ๒๐๐ mg/dl		Cholesterol > ๒๐๐ mg/dl	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๓	๑๑	๑๗.๔๗	๕๒	๘๒.๕๓

จากตารางที่ ๕ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๓ คน ผลการตรวจ Cholesterol ในเลือดปกติ ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๔๗ และผิดปกติ ๕๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๕๓

ตารางที่ ๖ แสดงผลการตรวจทางคลินิกของเจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป (Triglyceride ในเลือด)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ		ความผิดปกติที่พบ	
		Triglyceride < ๑๕๐ mg/dl		Triglyceride > ๑๕๐ mg/dl	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๓	๕๕	๘๗.๓๐	๘	๑๒.๗๐

จากตารางที่ ๖ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๓ คน ผลการตรวจ Triglyceride ในเลือดปกติ ๕๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๗.๓๐ และผิดปกติ ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๗๐

๒.๔ ผลการตรวจการทำงานของไต

ตารางที่ ๗ แสดงผลการตรวจกรดยูริก (เจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ < ๗.๐ mg/dl		ความผิดปกติที่พบ > ๗.๐ mg/dl	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๑	๕๗	๙๓.๔๕	๔	๖.๕๕

จากตารางที่ ๗ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๑ คน ผลการตรวจกรดยูริกในเลือดปกติ ๕๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๔๕ และ ผิดปกติ ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๕๕

ตารางที่ ๘ แสดงผลการตรวจการทำงานของไต (BUN) (เจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ (คน)	ปกติ ๕.๐ - ๒๕.๐ mg/dl		ผิดปกติ > ๒๕.๐ mg/dl	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๑	๖๑	๑๐๐	๐	๐

จากตารางที่ ๘ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๑ คน ผลการตรวจ BUN ในเลือดปกติทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๙ แสดงผลการตรวจ Creatinine (เจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ปี พ.ศ.	จำนวน ผู้ตรวจ (คน)	ปกติ ๐.๕๐ - ๑.๔๐ mg/dl		ความผิดปกติที่พบ < ๐.๕๐mg/dl, > ๑.๔๐ mg/dl	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๑	๖๑	๑๐๐	๐	๐

จากตารางที่ ๙ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๑ คน ผลการตรวจ Creatinine ในเลือดปกติ ๖๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๒.๔ ผลการตรวจการทำงานของตับ

ตารางที่ ๑๐ แสดงผลการตรวจ SGOT (เจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ		ความผิดปกติที่พบ	
		๕ - ๔๐ mg/dl		<๕ mg/dl, > ๔๐ mg/dl	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๑	๕๘	๙๕.๐๘	๓	๔.๙๒

จากตารางที่ ๑๐ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี อายุ \geq ๓๕ ปี เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๑ คน ผลการตรวจ SGOT ในเลือดปกติ ๕๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๐๘ และผิดปกติ ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๙๒

ตารางที่ ๑๑ แสดงผลการตรวจ SGPT (เจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ		ความผิดปกติที่พบ	
		๕-๔๐ mg/dl		<๕ mg/dl, > ๔๐ mg/dl	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๑	๕๖	๙๑.๘๑	๕	๘.๑๙

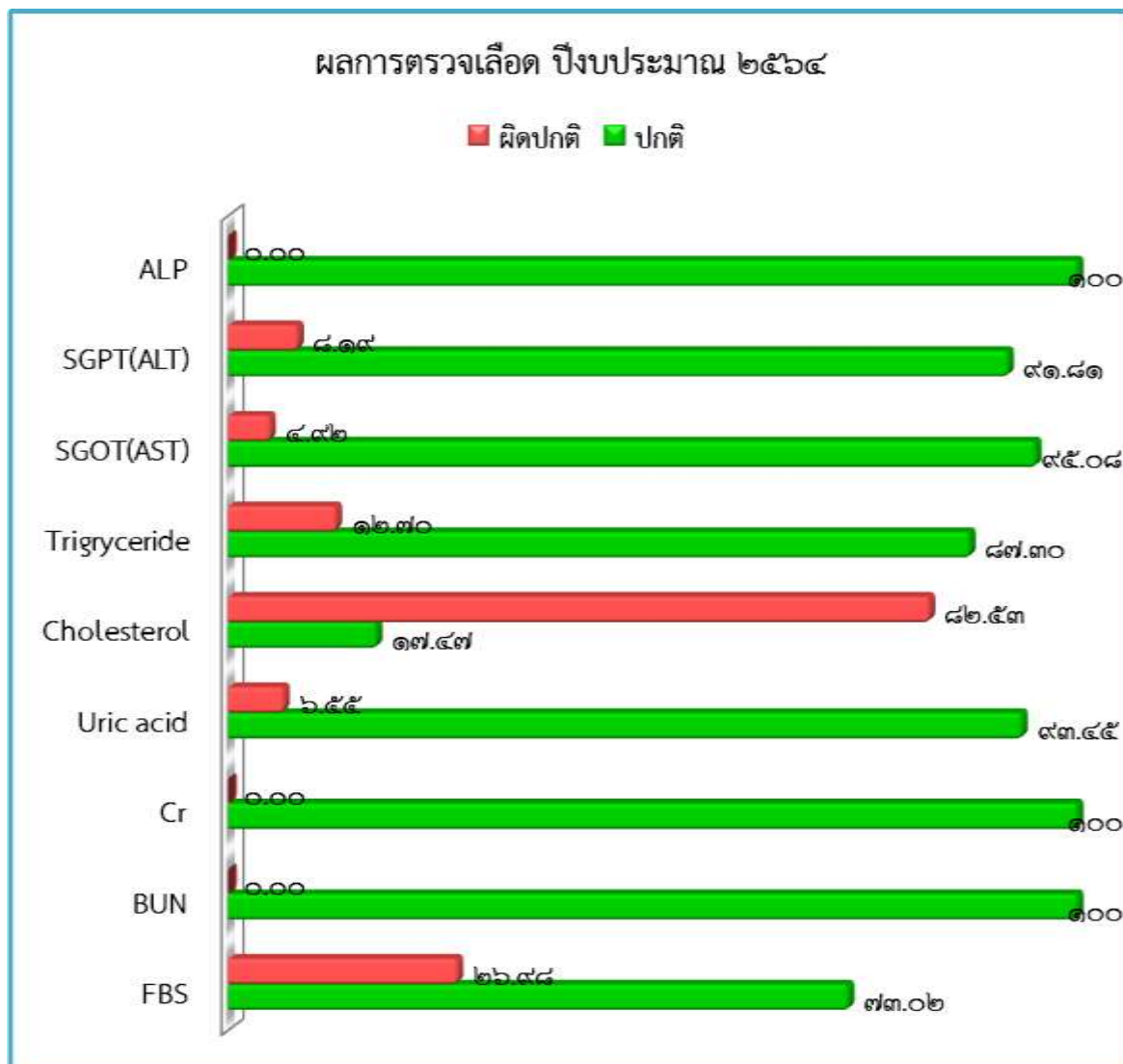
จากตารางที่ ๑๑ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๑ คน ผลการตรวจ SGPT ในเลือดปกติ ๖๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๘๑ และผิดปกติ ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๑๙

ตารางที่ ๑๒ แสดงผลการตรวจ ALP (เจ้าหน้าที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ		ความผิดปกติที่พบ	
		๓๙-๑๑๗ mg/dl		<๓๙ mg/dl, > ๑๑๗ mg/dl	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๖๑	๖๑	๑๐๐	๐	๐

จากตารางที่ ๑๒ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ \geq ๓๕ ปี เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๑ คน ผลการตรวจ ALP ในเลือดปกติ ๖๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

แผนภูมิแท่งที่ ๔ แสดงผลการตรวจเลือด



จากแผนภูมิที่ ๔ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ อายุ ≥ 35 ปี เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๖๓ คน มีความเสี่ยงในการเกิดโรคไขมันในเลือดสูงเป็นอันดับแรก ได้แก่ Cholesterol ในเลือดปกติ ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๔๗ และผิดปกติ ๕๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๕๓ และ Triglyceride ในเลือดปกติ ๕๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๘.๓๐ และผิดปกติ ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๗๐ รองลงมา คือ มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน เนื่องจากผลการตรวจน้ำตาลในเลือดปกติ ๔๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๓.๐๒ และมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน จำนวน ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๙๘

๓. ผลการตรวจอื่นๆ

๓.๑ ผลการตรวจเอ็กซเรย์ทรวงอก

จากการดำเนินการตรวจสุขภาพประจำปีของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ มีผลการตรวจ ดังนี้

ตารางที่ ๑๓ แสดงผลการตรวจเอ็กซเรย์ทรวงอก

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ (คน)	ปกติ		ผิดปกติ	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๙๘	๙๗	๙๘.๙๘	๑	๑.๐๒

จากตารางที่ ๑๓ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจเอ็กซเรย์ทรวงอกประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๙๘ คน ผลปกติ จำนวน ๙๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๙๘ และผิดปกติ ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๐๒

๓.๒ ผลการตรวจปัสสาวะ

ตารางที่ ๑๔ แสดงผลการตรวจปัสสาวะ

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ		ผิดปกติ	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๘๔	๖๑	๗๒.๖๑	๒๓	๒๗.๓๙

จากตารางที่ ๑๔ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจปัสสาวะประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๘๔ คน พบผลปกติ จำนวน ๖๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๒.๖๑ และผิดปกติ ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๓๙

๓.๓ ผลการตรวจอุจจาระ

ตารางที่ ๑๕ แสดงผลการตรวจอุจจาระ

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ		ผิดปกติ	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๓๒	๓๑	๙๖.๘๘	๑	๓.๑๒

จากตารางที่ ๑๕ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจอุจจาระประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๓๒ คน พบผลปกติ จำนวน ๓๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๘๘ ผิดปกติ ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๑๒

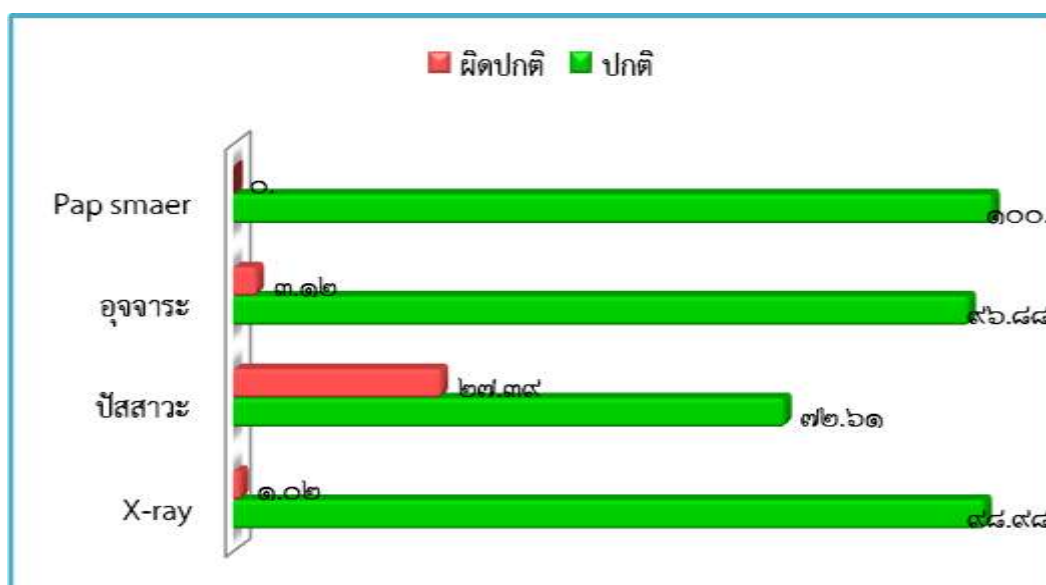
๓. ๔ ผลการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

ตารางที่ ๑๖ แสดงผลการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้ตรวจ	ปกติ		ผิดปกติ	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
๒๕๖๔	๑	๑	๑๐๐	๐	๐

จากตารางที่ ๑๖ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ทั้งหมด ๑ คน พบผลปกติ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

แผนภูมิแท่งที่ ๕ แสดงผลการตรวจอื่นๆ



จากแผนภูมิแท่งที่ ๕ แสดงผลการตรวจอื่นๆ พบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ เข้ารับการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ผลตรวจเอ็กซเรย์ทรวงอก ปกติ ๙๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๙๘ ผลผิดปกติ ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๐๒ ผลตรวจปัสสาวะ ปกติ ๖๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๖.๖๑ ผลผิดปกติ ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๓๙ ผลตรวจอุจจาระปกติ ๓๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๘๘ ผลผิดปกติ ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๑๒ และตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกผลปกติ ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๔.ผลการตรวจสอบสมรรถภาพทางกาย

จากการทดสอบสมรรถภาพทางกายของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ประจําปีงบประมาณ ๒๕๖๔ สรุปผลการทดสอบ ดังนี้

๔.๑ แรงแบบมือ

ผู้รับบริการทดสอบทั้งหมด คน คิดเป็นร้อยละ

ตารางที่ ๑๖ แสดงระดับสมรรถภาพแรงแบบมือ

ระดับสมรรถภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑. ต่ำมาก	๓๓	๓๘.๓๗
๒. ต่ำ	๘	๙.๓๐
๓. ปานกลาง	๓๑	๓๖.๐๕
๔. ดี	๕	๕.๘๑
๕. ดีมาก	๙	๑๐.๘๗
รวม	๘๖	๑๐๐

จากตารางที่ ๑๖ พบว่าระดับสมรรถภาพแรงแบบมือของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ แรงแบบมือส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำมากจำนวน ๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๓๗ ระดับปานกลาง จำนวน ๓๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๐๕ ดีมาก ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๘๗ ระดับต่ำ จำนวน ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๓๐ และระดับดี จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๘๑ ตามลำดับ

๔.๒ ความอ่อนตัว

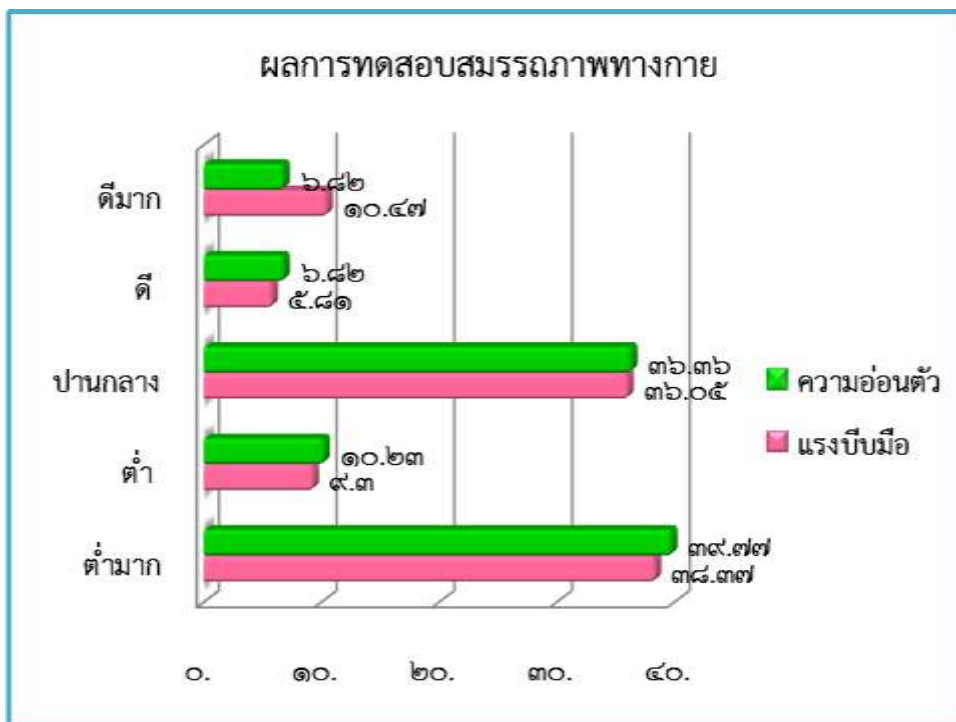
ผู้รับบริการทดสอบทั้งหมด ๘๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๘.๓๑

ตารางที่ ๑๗ แสดงระดับสมรรถภาพความอ่อนตัว

ระดับสมรรถภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑. ต่ำมาก	๓๕	๓๙.๗๗
๒. ต่ำ	๙	๑๐.๒๓
๓. ปานกลาง	๓๒	๓๖.๓๖
๔. ดี	๖	๖.๘๖
๕. ดีมาก	๖	๖.๘๖
รวม	๘๘	๑๐๐

จากตารางที่ ๑๗ พบว่าระดับสมรรถภาพความอ่อนตัวของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ มีความอ่อนตัวส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำมาก จำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๙.๗๗ ระดับปานกลาง จำนวน ๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๓๖ ระดับต่ำ จำนวน ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๒๓ และระดับดีกับดีมาก มีจำนวนเท่ากัน คือ ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๘๖ ตามลำดับ

แผนภูมิแท่งที่ ๖ แสดงผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย



จากแผนภูมิแท่งที่ ๖ พบว่าระดับสมรรถภาพแรงบีบมือของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ แรงบีบมือส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำมากจำนวน ๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๓๗ ระดับปานกลาง จำนวน ๓๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๐๕ ดีมาก ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๔๗ ระดับต่ำ จำนวน ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๓๐ และระดับดี จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๘๑ ตามลำดับ

ระดับสมรรถภาพความอ่อนตัวของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ มีความอ่อนตัวส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำมาก จำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๗๗ ระดับปานกลาง จำนวน ๓๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๓๖ ระดับต่ำ จำนวน ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๒๓ และระดับดีกับดีมาก มีจำนวนเท่ากัน คือ ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๘๒ ตามลำดับ

ผลการวิเคราะห์ CV risk score ปี ๒๕๖๔

ตารางที่ ๑๘ การวิเคราะห์ CV risk score ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ ๖

ประเภทบุคลากร	จำนวนทั้งหมด (คน)	จำนวนที่ตรวจสุขภาพ (คน)	จำนวนคนที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป (คน)	ผลการวิเคราะห์ CV risk score ปี ๒๕๖๔ (ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต)				
				<๑๐% (เสี่ยงต่ำ)	๑๐-๒๐% (ปานกลาง)	๒๐-๓๐% (สูง)	๓๐-๔๐% (สูงมาก)	≥๔๐% (สูงอันตราย)
ชรก.	๘๙	๘๙	๔๘	๔๘	๒	๐	๐	๐
พรก.	๑๑	๑๑	๕	๕	๐	๐	๐	๐
ลจ.	๑๐	๑๐	๑๐	๙	๑	๐	๐	๐
รวม	๑๑๐	๑๑๐	๖๓	๖๐	๓	๐	๐	๐

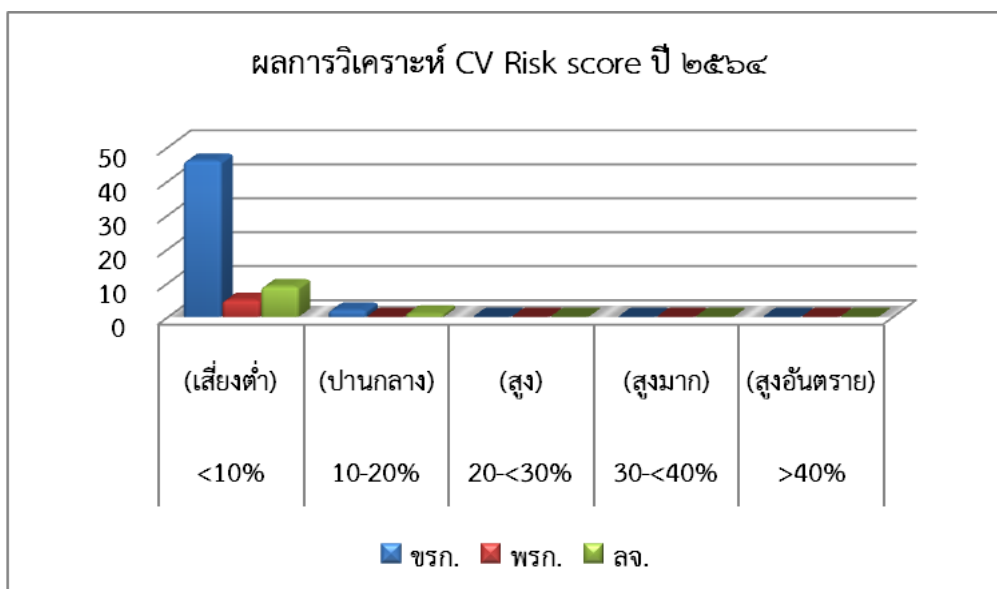
จากการวิเคราะห์ข้อมูลผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔ จำนวนทั้งหมด ๑๑๐ คน และได้มีการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) บุคลากรที่อายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน ๖๓ คน แบ่งประเภทดังนี้

ประเภทข้าราชการมีจำนวน ๘๙ คน ตรวจสุขภาพจำนวน ๘๙ คน มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๔๘ คน ผลการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) ระดับเสี่ยงต่ำมีจำนวน ๔๖ คน ร้อยละ ๗๓.๐๒ ของบุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และระดับปานกลาง มีจำนวน ๒ คน ร้อยละ ๓.๑๗ ของบุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

ประเภทพนักงานราชการมีจำนวน ๑๑ คน ตรวจสุขภาพจำนวน ๑๑ คน และมีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๕ คน ได้วิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) บุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๕ คน ผลการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) ระดับเสี่ยงต่ำ จำนวน ๕ คน ร้อยละ ๗.๙๔ ของบุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

ประเภทลูกจ้างประจำมีจำนวน ๑๐ คน ตรวจสุขภาพจำนวน ๑๐ คน และมีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๐ คน ได้วิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) บุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๐ คน ผลการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) ระดับเสี่ยงต่ำ จำนวน ๙ คน ร้อยละ ๑๔.๒๙ ของบุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และระดับปานกลาง จำนวน ๑ คน ร้อยละ ๑.๕๙ ของบุคลากรที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ดังกราฟ

แผนภูมิแท่งที่ ๗ แสดงผลการวิเคราะห์ CV Risk score



จากการตรวจร่างกายและผลทางห้องปฏิบัติการ พบปัญหาสุขภาพและความผิดปกติ ดังนี้

๑. ไขมันคลอเรสเตอรอลในเลือดสูง
๒. ไขมันไตรกลีเซอไรด์สูง
๓. น้ำตาลในเลือดสูง
๔. ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐานและยังพบภาวะอ้วน

ข้อเสนอแนะ

๑. คัดเลือกข้อมูลหรือแจ้งผลตรวจสุขภาพให้เจ้าหน้าที่ พัฒนาการบริการสานต่อจากตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อให้เจ้าหน้าที่เกิดความรู้ และความตระหนัก การดูแลสุขภาพตนเองเพื่อเป็นแบบอย่างด้านสุขภาพในกลุ่มที่มีปัญหาผิดปกติ มีการติดตามและมีรูปแบบ ใฝ่ระวังสุขภาพ เพื่อให้มีการดูแลที่มีความเหมาะสม

แผนพัฒนาครั้งถัดไป

๑. ศึกษาเพิ่มเติมในการส่งเสริมสุขภาพ ๓ อ. อาหาร ออกกำลังกาย และอารมณ์ ในเจ้าหน้าที่จัดกลุ่มที่มีปัญหาสุขภาพในรูปแบบของโปรแกรมการดูแลสุขภาพเฉพาะกลุ่มที่มีปัญหาสุขภาพเพิ่มเติม

สรุปผลการตอบแบบสอบถามความต้องการ ความคาดหวัง ความพึงพอใจ ของศูนย์อนามัยที่ ๖
ต่อการให้บริการตรวจสอบสุขภาพของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๖

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับความต้องการ ความคาดหวัง และความพึงพอใจของผู้รับบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๖

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(คน)	ร้อยละ
อายุ	N=๕๖	อายุเฉลี่ย ๓๕ ปี
เพศ	N=๕๖	๑๐๐.๐๐
- ชาย	๙	๑๖.๑๐
- หญิง	๔๗	๘๓.๙๐
ตำแหน่ง	N=๕๖	๑๐๐.๐๐
- รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ	๔๙	๘๗.๕๐
- ลูกจ้างประจำ	๐	๐.๐๐
- ข้าราชการบำนาญ	๐	๐.๐๐
- พนักงานราชการ	๔	๗.๑๐
- ลูกจ้างชั่วคราว/จ้างเหมาบริการ	๓	๕.๔๐
- อื่นๆ	๐	๐.๐๐

ส่วนที่ ๒ แบบสอบถามความพึงพอใจ

โปรดทำเครื่องหมาย/ ลงใน ช่องที่ตรงกับความพึงพอใจของท่านที่มีต่อการให้บริการของ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๖

บริการ	ความพึงพอใจต่อการบริการ					ไม่พึงพอใจ
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
ด้านกระบวนการ/ ขั้นตอนการให้บริการ						
๑. ขั้นตอนการให้บริการไม่ยุ่งยากซับซ้อน และมีความรวดเร็ว	๑๘ (๓๒.๑๔)	๒๗ (๔๘.๒๑)	๑๓ (๕.๓๖)	๑ (๑.๗๙)	๐ (๐.๐๐)	๐ (๐.๐๐)
๒. มีการอธิบาย ชี้แจง และแนะนำขั้นตอน ในการให้บริการได้อย่างชัดเจน	๑๗ (๓๐.๓๖)	๒๖ (๔๖.๔๓)	๑๐ (๑๗.๘๖)	๓ (๕.๓๖)	๐ (๐.๐๐)	๐ (๐.๐๐)
๓. จัดลำดับการให้บริการอย่างเสมอภาค	๑๘	๒๖	๙	๓	๐	๐

บริการ	ความพึงพอใจต่อการบริการ					ไม่พึงพอใจ
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
	(๓๒.๑๔)	(๔๖.๔๓)	(๑๖.๐๗)	(๕.๓๖)	(๐.๐๐)	(๐.๐๐)
๔. ระยะเวลาการให้บริการมีความเหมาะสม	๑๙ (๓๓.๙๓)	๒๔ (๔๒.๘๖)	๑๐ (๑๗.๘๖)	๓ (๕.๓๖)	๐ (๐.๐๐)	๐ (๐.๐๐)
ด้านเจ้าหน้าที่/ บุคลากร						
๕. ความสุภาพ กิริยา มารยาท ของเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ	๒๑ (๓๗.๕๐)	๒๗ (๔๘.๒๑)	๙ (๑๖.๐๗)	๐ (๐.๐๐)	๐ (๐.๐๐)	๐ (๐.๐๐)
๖. ความเหมาะสมในการแต่งกาย	๑๙ (๓๓.๙๓)	๒๖ (๔๖.๔๓)	๑๐ (๑๗.๘๖)	๑ (๑.๗๙)	๑ (๑.๗๙)	๐ (๐.๐๐)
๗. ความเอาใจใส่กระตือรือร้น และความพร้อมในการให้บริการของเจ้าหน้าที่	๒๑ (๓๗.๕๐)	๒๘ (๕๐.๐๐)	๕ (๘.๙๓)	๒ (๓.๕๗)	๐ (๐.๐๐)	๐ (๐.๐๐)
๘. เจ้าหน้าที่มีความรู้ ความสามารถในการให้บริการ เช่น การตอบคำถาม ชี้แจง ข้อสงสัย ให้คำแนะนำ ช่วยแก้ปัญหา	๒๑ (๓๗.๕๐)	๒๗ (๔๘.๒๑)	๗ (๑๒.๕๐)	๑ (๑.๗๙)	๐ (๐.๐๐)	๐ (๐.๐๐)
ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก						
๙. ความเพียงพอของอุปกรณ์/ เครื่องมือในการให้บริการ	๑๙ (๓๓.๙๓)	๒๑ (๓๗.๕๐)	๑๓ (๕.๓๖)	๔ (๗.๑๔)	๐ (๐.๐๐)	๐ (๐.๐๐)
๑๐. อุปกรณ์มีความเป็นระเบียบ สะดวกต่อการใช้บริการ	๑๗ (๓๐.๓๖)	๒๕ (๔๔.๖๔)	๑๑ (๕.๓๖)	๓ (๕.๓๖)	๐ (๐.๐๐)	๐ (๐.๐๐)
๑๑. ป้ายข้อความบอกจุดบริการ/ ป้ายประชาสัมพันธ์มีความชัดเจนและเข้าใจง่าย	๑๘ (๓๒.๑๔)	๒๒ (๓๙.๒๙)	๑๑ (๑๙.๖๔)	๕ (๘.๙๓)	๐ (๐.๐๐)	๐ (๐.๐๐)
ด้านคุณภาพการให้บริการ						
๑๒. คุณภาพและความทันสมัยของอุปกรณ์/ เครื่องมือ	๑๔ (๒๕.๐๐)	๒๐ (๓๕.๗๑)	๑๗ (๓๐.๓๖)	๖ (๑๐.๗๑)	๐ (๐.๐๐)	๐ (๐.๐๐)
๑๓. มีมาตรฐานการให้บริการที่ชัดเจน	๑๗ (๓๐.๓๖)	๒๔ (๔๒.๘๖)	๑๑ (๑๙.๖๔)	๔ (๗.๑๔)	๐ (๐.๐๐)	๐ (๐.๐๐)
๑๔. บริการครบถ้วน ถูกต้องตามความต้องการ	๑๙ (๓๓.๙๓)	๒๑ (๓๗.๕๐)	๑๔ (๒๕.๐๐)	๒ (๓.๕๗)	๐ (๐.๐๐)	๐ (๐.๐๐)

ข้อเสนอแนะ

- อยากให้มีการจัดระบบขั้นตอนการบริการที่เป็นระบบและมีมาตรฐานวิชาชีพมากกว่านี้
- ควรจัดวัน X-ray หลายๆวัน เพื่ออำนวยความสะดวกให้เจ้าหน้าที่ที่ไปราชการ