

กิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธ

กิจกรรมออกกำลังกายในเดือนธันวาคม เป็นกิจกรรมนำออกกำลังกายโดยทีมแพทย์ทุกท่านยืนเป็นต้นแบบนำท่าออกกำลังกาย และยืนเว้นระยะห่าง Social distancing ออกกำลังกายร่วมกัน เป็นเวลา 30 นาที

ภาพประกอบ

