

บันทึกข้อมูลการตรวจเต้านมตนเอง

ด้วย.. **Web Application BSE**



Web Application BSE

คือ โปรแกรมบันทึกการตรวจเต้านมตนเอง
ที่เป็นทางเลือกสำหรับผู้หญิงในการใช้
ทดแทนสมุดบันทึกการตรวจเต้านมตนเอง



การตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ควรตรวจเต้านมทุกเดือนๆ ละ 1 ครั้ง หลังประจำเดือน
หมด 3-7 วัน ในสตรีอายุ 20 ปีขึ้นไป

ประโยชน์สำหรับสตรี

- เป็นการเผื่อระวังเมื่อเต้านมมีความผิดปกติก็จะรู้ได้เร็ว
- มีคลิปวิดีโอและรูปภาพสอนวิธีการตรวจเต้านมตนเอง
- สามารถดูประวัติการตรวจย้อนหลังได้



กรมอนามัยสนับสนุน
ให้คนไทยสุขภาพดี

คำแนะนำ : หากพบความผิดปกติ ควรรีบไป
พบเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้าน

