

รายงานสรุปกิจกรรม

เยี่ยมเสริมพลัง พัฒนาดิตตามการดำเนินงานป้องกันภาวะโลหิตจางในสถานประกอบการ

โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง เขตสุขภาพที่ 6

หลักการและเหตุผล

หญิงวัยเจริญพันธุ์ของประเทศไทยมีภาวะโลหิตจาง ร้อยละ 22.7 หรือประมาณ 1 ใน 4 ของหญิงวัยเจริญพันธุ์ (ข้อมูลจากผลการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2556-2557) จากการทบทวนการศึกษาวิจัยพบว่า ภาวะโลหิตจางมีผลต่อสุขภาพและมีผลต่อการทำงาน เช่น อาการเวียนศีรษะเมื่อยล้าอ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย ติดเชื้อง่ายขึ้น และประสิทธิภาพในการทำงานลดลง นอกจากนี้ยังส่งผลกระทบต่อการตั้งครรภ์ในอนาคต ซึ่งทำให้มีความเสี่ยงต่อการแท้งบุตร คลอดก่อนกำหนด ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย หากมีภาวะโลหิตจางอย่างรุนแรง จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตของมารดาและทารกได้ ในปัจจุบันรัฐบาลได้กำหนดยุทธศาสตร์พัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์แห่งชาติฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2560-2569) ว่าด้วยการส่งเสริมการเกิดและการเจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพ เด็กเกิดรอด แม่ปลอดภัย มีพัฒนาการสมวัยและเจริญเติบโตได้ดี โดยมีเป้าหมายหลักเป้าหมายหนึ่ง คือ “การลดภาวะโลหิตจาง” เพื่อลดความเสี่ยงจากผลกระทบของภาวะโลหิตจางในหญิงวัยเจริญพันธุ์ จากข้อมูลปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย (Thai DRI) ได้กำหนดปริมาณธาตุเหล็กที่ควรได้รับในกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์ในช่วงอายุ 19-50 ปี วันละ 24.7 มิลลิกรัม แต่จากผลการสำรวจการบริโภคอาหารของประชาชนไทย ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551-2552 ในกลุ่มผู้หญิงอายุ 19-50 ปี พบว่า การได้รับธาตุเหล็กจากการบริโภคอาหาร ประมาณ 8 มิลลิกรัมต่อวันหรือเพียง 1 ใน 3 ของธาตุเหล็กที่ควรได้รับ สำหรับปริมาณโฟเลตตามข้อมูลปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย (Thai DRI) ได้กำหนด ปริมาณโฟเลตสำหรับกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์ ควรได้รับวันละ 400 ไมโครกรัมต่อวัน ซึ่งแหล่งอาหารที่มีโฟเลตสูงพบในผักผลไม้ ข้อเสนอแนะขององค์การอนามัยโลกและองค์การอาหารและการเกษตรแห่งสหประชาชาติ (WHO/FAO) ได้กำหนดเป้าหมายการบริโภคผักผลไม้อย่างน้อย 400 กรัม หรือ 5 ส่วนต่อวัน ซึ่งจากผลสำรวจเกี่ยวกับพฤติกรรมบริโภคผักและผลไม้ (ข้อมูลจากผลการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2556-2557) ของหญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ 15-45 ปีพบว่าหญิงวัยเจริญพันธุ์บริโภคผักผลไม้เฉลี่ย 4 ส่วนต่อวันและพบหญิงวัยเจริญพันธุ์เพียง ร้อยละ 25 บริโภคผักผลไม้เพียงพอตามข้อเสนอแนะ ซึ่งจากข้อมูลดังกล่าวพบว่าหญิงวัยเจริญพันธุ์ได้รับธาตุเหล็กและโฟเลต (ผักผลไม้) ไม่เพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย

ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี จึงได้จัดทำโครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง เขตสุขภาพที่ 6 โดยส่งเสริมให้หญิงวัยเจริญพันธุ์บริโภคอาหารครบ 5 หมู่ บริโภคอาหารที่มีที่มีธาตุเหล็กสูง (พบในเนื้อสัตว์ เลือด เครื่องในสัตว์) และโฟเลตสูง (พบในผักผลไม้) ควบคู่ไปกับการกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม และการมีสุขภาพจิตที่ดี โดยมีเป้าหมายของโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะโลหิตจางในหญิงวัยเจริญพันธุ์ และหากหญิงวัยเจริญพันธุ์

ตั้งครรภ์ในอนาคต จะนำไปสู่การตั้งครรภ์อย่างมีคุณภาพ ความเสี่ยงของทารกพิการแต่กำเนิดลดลง แม่คลอดอย่างปลอดภัย และลูกแข็งแรง

วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางในหญิงวัยเจริญพันธุ์
2. เพื่อส่งเสริมให้หญิงวัยเจริญพันธุ์มีการบริโภคอาหารที่มีธาตุเหล็กและโฟลิกอย่างเพียงพอ
3. เพื่อพัฒนาความร่วมมือเครือข่ายการดำเนินงานควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางในสถานประกอบการ

เป้าหมาย

พนักงานหญิงวัยเจริญพันธุ์อายุ 15-49 ปี ในสถานประกอบการ จำนวน 3 แห่ง

กิจกรรม

เยี่ยมเสริมพลัง พัฒนาศักยภาพการดำเนินงานป้องกันภาวะโลหิตจางในสถานประกอบการ

ระยะเวลาดำเนินการ

พฤศจิกายน-ธันวาคม 2563

งบประมาณ 9,900 บาท

ผู้รับผิดชอบงาน/คณะทำงาน

1. กลุ่มงานวัยทำงาน
2. กลุ่มงานสตรีและเด็กปฐมวัย

รายงานเยี่ยมเสริมพลัง พัฒนาติดตามการดำเนินงานป้องกันภาวะโลหิตจางในสถานประกอบการ

โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง เขตสุขภาพที่ 6

ชื่อสถานประกอบการ : บริษัท เดลต้า อีเลคโทรนิคส์(ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)

ที่อยู่ : 909 ซอย 9 หมู่ 4 นิคมอุตสาหกรรมบางปูตำบลแพรกษา อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ 10280

เบอร์โทรศัพท์ : 02-7092800

วันที่เข้าเยี่ยมฯ 5 พฤศจิกายน 2563

รายชื่อผู้สังเกตการณ์ : อนามัยที่ 6

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 1. นางสาวเพ็ญศรี กองสัมฤทธิ์ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ |
| 2. นางปณิสรา สิทธินาม | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 3. นางอารยา เกษมสำราญกุล | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 4. นางสาวศศิมาภรณ์ อิ่มชม | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 5. นางสาวรวิยา บุญทอง | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 6. นางสาวเสาวลักษณ์ ท้วมเจริญ | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 7. นางสาวทองม้วน ศรีไชย | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| 8. นายกิตติธัช สาร | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |

รายชื่อผู้รับนิเทศ : บริษัท เดลต้า อีเลคโทรนิคส์(ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)

- | | |
|----------------------|-----------------------------|
| 1. นางพิชญภา พิมพ์ | ผู้จัดการฝ่ายทรัพยากรบุคคล |
| 2. นายธราปกร บุญคุ้ม | ผู้จัดการแผนกแรงงานสัมพันธ์ |

ข้อมูลพื้นฐาน

เพศ	ชาย	หญิง	รวม	หญิงอายุ 15-49 ปี
จำนวนพนักงาน(คน)	1,062	5,017	6,079	4,808

ลักษณะของสถานประกอบการ (การผลิต จำนวนพนักงาน แผนก การเข้ากะต่างๆ)

- การผลิต : ผลิตชิ้นส่วนโลหะ
- จำนวนพนักงาน : 4,808 คน
- แผนกต่าง ๆ : ฝ่ายสนับสนุน ฝ่ายผลิต
- การทำงานเป็นกะต่าง ๆ อะไรบ้าง? : 2 กะ (เช้า และกลางคืน)

การดำเนินงานที่ผ่านมา

- บริษัท เดลต้า อีเลคโทรนิคส์(ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) เป็นสถานประกอบการนำร่องโครงการสาวไทยแถมแดงของจังหวัดสมุทรปราการ โดยมีการดำเนินงานตั้งแต่ปี 2561
- มีการประกาศนโยบายส่งเสริมการบริโภคอาหารครบ 5 หมู่และการส่งเสริมสุขภาพพนักงาน
- จัดซื้อยาเฟอร์โรฟอลิกเพื่อแจกให้กับพนักงานหญิงวัยเจริญพันธุ์ ปี 2561-2562
- มีการตรวจสุขภาพประจำปีพนักงานทุกคน ทุกปี
- มีการจัดมุมให้คำปรึกษาด้านสุขภาพในห้องพยาบาล และมีพยาบาลให้ปรึกษาในการดูแลสุขภาพ
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการเป็นพี่เลี้ยงในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพพนักงานในสถานประกอบการ และจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้พนักงาน
- เป็นสถานประกอบการต้นแบบโครงการสาวไทยแถมแดง โดยสำนักโภชนาการได้นำทีมเข้าเยี่ยมศึกษาดูงาน ปี 2562

กิจกรรมการเยี่ยมฯ

- 1) ผู้เข้าร่วมอบรมลงทะเบียนรับชุดของขวัญวิสาหกิจสร้างชาติและยาเฟอร์โรฟอลิก
- 2) ประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีธาตุเหล็กและโฟลิกโดยการตอบแบบสอบถาม Google Form
- 3) กิจกรรมให้ความรู้

กิจกรรม	วิทยากร
ประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคธาตุเหล็กและกรดโฟลิก	น.ส.วริยา บุญทอง
ความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจาง	นางอารยา เกษมสำราญกุล
โภชนาการป้องกันภาวะโลหิตจาง - ธาตุเหล็ก - โฟเลต	น.ส.วริยา บุญทอง
การเตรียมความพร้อมก่อนสมรสและมีบุตร	น.ส.วริยา บุญทอง
พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน	น.ส.ศศิมาภรณ์ อิ่มชม
มุนนมแม่ในสถานประกอบการ	นางปานิสรา สิทธินาม นายกิตติธัช สาธร
- ชักถามแลกเปลี่ยน - สรุปกิจกรรม	ดร.เพ็ญศรี กองสัมฤทธิ์

- 4) กิจกรรมตอบคำถามและมอบรางวัล
- 5) แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับคณะทำงานของสถานประกอบการ

ข้อเสนอแนะและโอกาสพัฒนา

สถานประกอบการเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพพนักงาน และมีทีมงานที่มีความพร้อมในการกิจกรรมอยู่แล้ว จึงควรพัฒนาต่อยอดเป็นสถานประกอบการต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพในด้านอื่นๆ โดยสมัครเข้าร่วมดำเนินงาน 10 Packages ของจังหวัดสมุทรปราการ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

ภาพกิจกรรม



ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี
ส่งเสริมสุขภาพ
สิ่งแวดล้อม
เขตสุขภาพที่ 6

ศอ.6 เยี่ยมติดตามการดำเนินงานป้องกันภาวะโลหิตจางในสถานประกอบการ ภายใต้โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง เขตสุขภาพที่ 6 ณ บริษัท เกลต้า อีเลคโทรนิคส์ (ประเทศไทย) จ.สมุทรปราการ




วันที่ 5 พฤศจิกายน 2563 ศูนย์อนามัยที่ 6 นำโดย ดร.เพ็ญศรี กองสัมพันธ์ รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 ด้านส่งเสริมสุขภาพ และคณะ เข้าเยี่ยมติดตามการดำเนินงานป้องกันภาวะโลหิตจาง ในสถานประกอบการ ภายใต้โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง เขตสุขภาพที่ 6 ณ บริษัท เกลต้า อีเลคโทรนิคส์ (ประเทศไทย) จำกัด อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ โดยมีกิจกรรมอบรมให้ความรู้การป้องกันภาวะโลหิตจาง การเตรียมความพร้อมก่อนสมรสและก่อนมีบุตร ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ ส่งเสริมการให้นมบุตรด้วยนมแม่ มีหญิงวัยเจริญพันธุ์เข้าร่วมกิจกรรมรวม 50 คน





ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี กรมอนามัย เขตสุขภาพที่ 6 กระทรวงสาธารณสุข



รายงานเยี่ยมเสริมพลัง พัฒนาติดตามการดำเนินงานป้องกันภาวะโลหิตจางในสถานประกอบการ

โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง เขตสุขภาพที่ 6

ชื่อสถานประกอบการ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด พลังชลเอ็นจิเนียริง แอนด์ เซอร์วิส

ที่อยู่ : เลขที่ 4 หมู่ 6 ต.ท่าข้าม อ.บางปะกง จ.ฉะเชิงเทรา 24130

เบอร์โทรศัพท์ : 092-7828994

วันที่เข้าเยี่ยมฯ 6 พฤศจิกายน 2563

รายชื่อผู้รับผิดชอบ : อนามัยที่ 6

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 1. นางสาวเพ็ญศรี กองสัมฤทธิ์ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ |
| 2. นางสาวกฤษณา วงษ์วรรณ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ |
| 3. นางสาวอารยา เกษมสำราญกุล | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 4. นางสาวศศิมาภรณ์ อิ่มชม | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 5. นางสาววริยา บุญทอง | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 6. นางสาวเสาวลักษณ์ ท้วมเจริญ | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 7. นางสาวทองม้วน ศรีไชย | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| 8. นางสาวดวงนภา ปังกา | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |

รายชื่อผู้รับนิเทศ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด พลังชลเอ็นจิเนียริง แอนด์ เซอร์วิส

นายเยี่ยมยุทธ อภิศรีเพชร

ผู้จัดการห้างหุ้นส่วนจำกัด

ข้อมูลพื้นฐาน (รอข้อมูล)

เพศ	ชาย	หญิง	รวม	หญิงอายุ 15-49 ปี
จำนวนพนักงาน(คน)	-	-	-	-

ลักษณะของสถานประกอบการ (การผลิต จำนวนพนักงาน แผนก การเข้ากะต่างๆ)

- รับจ้างเหมาบริการ : ทำความสะอาด, งานสวน, งานก่อสร้าง
- แผนกต่าง ๆ : ฝ่ายสนับสนุน, พนักงานในหน่วยงานบริการ

การดำเนินงานที่ผ่านมา

- สถานประกอบการยังไม่เคยมีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพพนักงานอย่างเป็นทางการเป็นรูปแบบเนื่องจากพนักงานส่วนใหญ่อยู่ที่หน้างานของผู้จ้างเหมา มีเฉพาะสำนักงานที่เป็นที่ตั้งของฝ่ายสนับสนุน
- ปี 2563 สถานประกอบการสนใจสมัครเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อให้เกิดคุณภาพชีวิตในการทำงานที่ดี โดยศูนย์อนามัยที่ 6 โดยได้รับการชักชวนจาก

สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดชลบุรี จึงส่งตัวแทนเข้าร่วมประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการฯ วันที่ 15-16 กันยายน 2563 และประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ วันที่ 20-21 ตุลาคม 2563

- สถานประกอบการสนใจกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพพนักงานจึงขอความอนุเคราะห์ทีมวิทยากร จากศูนย์อนามัยที่ 6 จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่พนักงาน และขอรับข้อเสนอแนะในการดำเนินงานต่อไป

กิจกรรมการเยี่ยมฯ

- 1) ผู้เข้าร่วมอบรมลงทะเบียนรับชุดของขวัญวิสาหกิจสร้างชาติและยาเฮอร์โรโฟลิก
- 2) ประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีธาตุเหล็กและโฟลิกโดยการตอบแบบสอบถาม Google Form
- 3) กิจกรรมให้ความรู้

กิจกรรม	วิทยากร
ประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคธาตุเหล็กและกรดโฟลิก	น.ส.วริยา บุญทอง
ความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจาง	นางอารยา เกษมสำราญกุล
โภชนาการป้องกันภาวะโลหิตจาง	น.ส.วริยา บุญทอง
- ธาตุเหล็ก	
- โฟเลท	
การเตรียมความพร้อมก่อนสมรสและมีบุตร	น.ส.วริยา บุญทอง
พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน	น.ส.ศศิมาภรณ์ อิ่มชม
มุนนมแม่ในสถานประกอบการ	นางสาวกฤษณา วงษ์วรรณ นางสาวดวงนภา ปงกา
- ชักถามแลกเปลี่ยน	ดร.เพ็ญศรี กองสัมฤทธิ์
- สรุปกิจกรรม	

- 4) กิจกรรมตอบคำถามและมอบรางวัล
- 5) แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับคณะทำงานของสถานประกอบการ

ข้อเสนอแนะและโอกาสพัฒนา

- พนักงานมีลักษณะงานที่ประจำอยู่ตามหน้างานของผู้จ้างเหมาไม่ได้ประจำอยู่รวมกันที่สำนักงานดังนั้นจึงควรเน้นไปที่การสื่อสารความรู้ และความเข้าใจเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกายผ่านช่องทาง Line หรือจัดให้มีการสื่อสารความรู้ทางสุขภาพในวันที่มีการนัดประชุมประจำเดือน และลักษณะงานของพนักงานที่เป็นงานทำความสะอาด งานสวน งานก่อสร้างที่มีการเคลื่อนไหวร่างกายบ่อยอยู่แล้วก็ให้เพิ่มความรู้เรื่องการยืดเหยียดร่างกาย และการเลือกบริโภคอาหาร ลดหวานมันเค็ม เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังในอนาคต

- ควรมีแผนดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพโดยวิเคราะห์จากผลตรวจสุขภาพประจำปีของพนักงานทุกคน โดยจัดกลุ่มตามความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง กลุ่มปกติ เสี่ยง ป่วย และจัดกิจกรรมให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เหมาะสม หรือกิจกรรมอบรมให้ความรู้ในประเด็นที่พนักงานสนใจเช่น การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การส่งเสริมพัฒนาเด็กปฐมวัย โดยสามารถขอรับการสนับสนุนวิทยากรและความรู้ได้จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา และศูนย์อนามัยที่ 6

ภาพกิจกรรม



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี
ปีงบประมาณ 2564

ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

ส่งเสริมสุขภาพ สิ่งแวดล้อม เวชสุขภาพที่ 6

ตอ.6 เยี่ยมติดตามการดำเนินงานป้องกันภาวะโลหิตจางในสถานประกอบการ
ภายใต้โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง เขตสุขภาพที่ 6
ณ ห้างหุ้นส่วนจำกัด พลังชลอินจิเนียริ่ง แอนด์ เซอร์วิส จังหวัดฉะเชิงเทรา




วันที่ 6 พฤศจิกายน 2563 ศูนย์อนามัยที่ 6 นำโดย ดร.เพ็ญศรี กองสัมฤทธิ์ รองผู้อำนวยการด้านส่งเสริมสุขภาพ นางสาวกฤษณา วงษ์วรรณ หัวหน้า Cluster สตรีและเด็กปฐมวัย และคณะ เข้าเยี่ยมติดตามการดำเนินงานป้องกันภาวะโลหิตจางในสถานประกอบการ ภายใต้โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง เขตสุขภาพที่ 6 ณ ห้างหุ้นส่วนจำกัด พลังชลอินจิเนียริ่ง แอนด์ เซอร์วิส จังหวัดฉะเชิงเทรา โดยมีกิจกรรมอบรมให้ความรู้การป้องกันภาวะโลหิตจาง การเตรียมความพร้อมก่อนสมรส และก่อนมีบุตร ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ ส่งเสริมการให้นมบุตรด้วยนมแม่ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้กระบวนการดำเนินงาน มีหญิงวัยเจริญพันธุ์เข้าร่วมกิจกรรมรวม 30 คน








f

ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี กรมอนามัย เวชสุขภาพที่ 6 กระทรวงสาธารณสุข



สรุปผลการดำเนินงาน

ศูนย์อนามัยที่ 6 โดยกลุ่มงานวัยทำงานได้ดำเนินโครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง เขตสุขภาพที่ 6 โดยมีกิจกรรมเยี่ยมเสริมพลัง พัฒนาติดตามการดำเนินงานป้องกันภาวะโลหิตจางในสถานประกอบการ ดำเนินงานไปแล้ว 2 แห่ง ได้แก่ บริษัท เอลต้า อิเล็คโทรนิคส์(ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) จังหวัดสมุทรปราการ และห้างหุ้นส่วนจำกัด พลังชลเอ็นจิเนียริง แอนด์ เซอร์วิส จังหวัดฉะเชิงเทรา โดยได้มีการบูรณาการการดำเนินงาน ป้องกันและควบคุมภาวะโลหิตจางร่วมกับบรรณารักษ์การเตรียมความพร้อมก่อนสมรสและก่อนมีบุตรโครงการวิวาท์ สร้างชาติ และการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มุมนมแม่ในสถานประกอบการร่วมกับกลุ่มงานสตรีและเด็กปฐมวัยในกิจกรรมครั้งนี้ด้วย

ปัญหา-อุปสรรค

- สถานประกอบการยังไม่เห็นถึงความสำคัญของปัญหาโรคโลหิตจางและไม่ได้จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่เฉพาะเจาะจงในประเด็นการบริโภคผักและผลไม้
- ความต่อเนื่องในการสนับสนุนยาเฟอร์โรฟอลิกจากภาครัฐ ที่มีแจกเฉพาะในช่วงการรณรงค์ และต้องให้สถานประกอบการจัดซื้อแจกเองทำให้ในสถานประกอบการที่ไม่มีความพร้อมยังไม่อนุมัติงบประมาณ เพราะเป็นการเพิ่มภาระค่าใช้จ่าย
- สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทำให้สถานประกอบการมีมาตรการในการควบคุมการเข้า-ออกของบุคคลภายนอกจึงทำให้ไม่สามารถเข้าเยี่ยมเสริมพลังฯ ได้ครบในทุกสถานประกอบการที่ตั้งเป้าหมายไว้ แต่ได้มีการแจกแบบสอบถามประเมินพฤติกรรมบริโภคผ่าน Google Form เพื่อเก็บข้อมูลแทน จำนวน 2 แห่ง ได้แก่ บริษัท ไทย นิปปอน เซอิกิ จำกัด จังหวัดชลบุรี บริษัท สิริโชคเซส ซัพพลาย จำกัด จังหวัดระยอง

ปัจจัยความสำเร็จ

- การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพพนักงานในสถานประกอบการ ศูนย์อนามัยที่ 6 ได้มีการดำเนินงานมาก่อนในโครงการส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อให้เกิดคุณภาพชีวิตในการทำงานที่ดี โดยศูนย์อนามัยที่ 6 ทำให้มีเครือข่ายสถานประกอบการที่มีความสนใจในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพสนใจเข้าร่วมโครงการ และสามารถพัฒนาต่อยอดจากการดำเนินงานที่ผ่านมาได้
- ในพื้นที่มีสถานประกอบการต้นแบบที่เป็นสถานประกอบการนำร่องในระดับประเทศ สามารถเป็นแหล่งเรียนรู้และพี่เลี้ยงให้กับสถานประกอบการอื่นๆได้

องค์ความรู้ที่ได้

- การป้องกันภาวะโลหิตจาง ด้วยการส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็กและยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กตามคู่มือแนวทางการป้องกันและควบคุมโรคโลหิตจาง สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

- สิทธิของประชาชนในการได้รับการตรวจสุขภาพและยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและโฟลิก ตามประกาศตามคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง ประเภทและขอบเขตของบริการสาธารณสุข (ฉบับที่ 10) พ.ศ. 2559
- การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และแนวทางการดำเนินงานนมแม่ในสถานประกอบการ
- การเตรียมความพร้อมก่อนมีบุตร 5 ด้าน ได้แก่ ร่างกาย จิตใจ สังคม การเงินและสิ่งแวดล้อม ตามคำแนะนำของคู่มือการเตรียมความพร้อมก่อนมีบุตร สำนักอนามัยเจริญพันธุ์ กรมอนามัย

นางสาววริยา บุญทอง
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
ผู้สรุปรายงานการดำเนินงาน