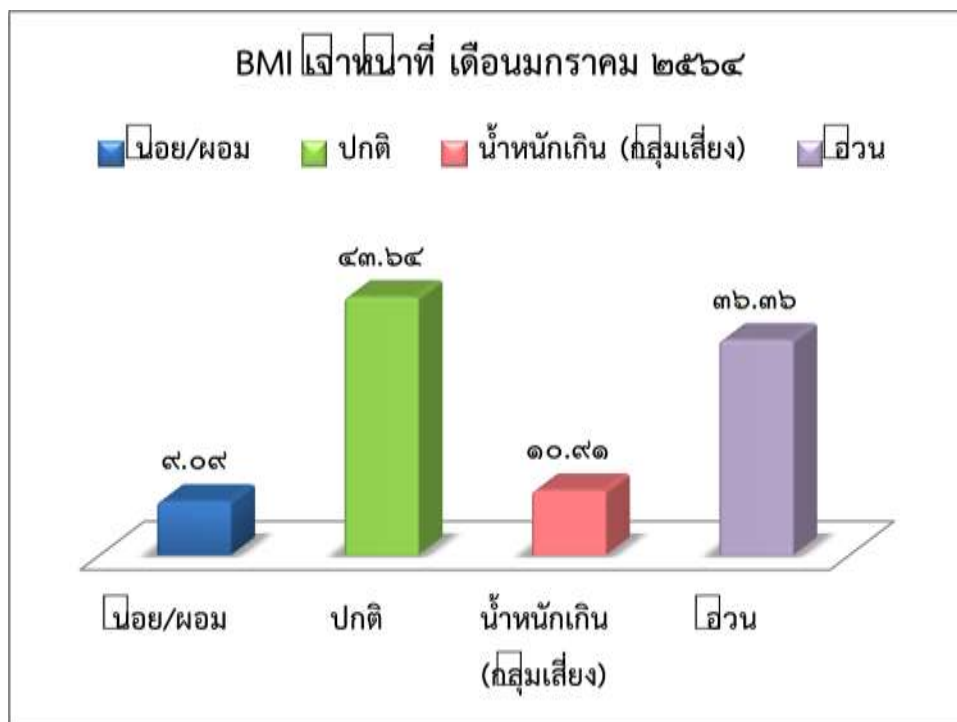


การติดตามภาวะสุขภาพชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และตรวจหาค่า BMI ของเจ้าหน้าที่

ในเดือนมกราคมทางศูนย์อนามัยที่ ๖ ได้มีการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และคำนวณค่า BMI ในวันที่ ๒๐-๒๒ มกราคม ๒๕๖๓ ซึ่งได้ดำเนินการครบ ๑๐๐ % โดยให้เจ้าหน้าที่สแกน QR Code หรือผ่านช่องทาง link ในกลุ่ม Line HPC Chonburi เพื่อลงข้อมูลน้ำหนักและรอบเอวของตนเองใน Google Form โดยทีมดำเนินการนำอุปกรณ์วางไว้ให้บริเวณทางเชื่อมตึกเพื่อเพิ่มความสะดวกในการตรวจวัดด้วยตนเอง ซึ่งการดำเนินการดังกล่าว ได้ข้อมูลดังตารางนี้

รายการ	เดือนมกราคม ๒๕๖๔	
	คน	ร้อยละ
น้อย/ผอม < ๑๘.๕	๑๐	๙.๐๙
ปกติ ๑๘.๕- ๒๒.๙	๔๘	๔๓.๖๔
น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) ๒๓.๐ – ๒๔.๙	๑๒	๑๐.๙๑
อ้วน ≥ ๒๕.๐	๔๐	๓๖.๓๖
รวม	๑๑๐	๑๐๐



ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติสูงสุดจำนวน ๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๖๔ รองลงมาคือ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์อ้วนจำนวน ๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๓๖ และค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินจำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๙๑ และน้อยที่สุดคือค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้อย/ผอมจำนวน ๑๐คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๐๙ จะเห็นว่าบุคลากรส่วนใหญ่ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ

ภาพประกอบ



ระบบการลงข้อมูลใน Google form

