



2564

ผลการดำเนินงาน Healthy Workplace Happy for Life

ศูนย์อนามัยที่ 6



ส่วนที่ 1 : การสนับสนุนขององค์กรและการมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน

ประกอบด้วย 5 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านทุกข้อ

เรื่อง/กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		

ส่วนที่ 1 : การสนับสนุนขององค์กรและการมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน

การสนับสนุนขององค์กร	1. ผู้บริหารระดับสูงให้การสนับสนุน โดยกำหนดเป็นนโยบายเกี่ยวกับเรื่องการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อม และความสมดุลในชีวิตการทำงานมีการวางแผนและจัดสรรงบประมาณสำหรับดำเนินกิจกรรม พร้อมทั้งเขียนเป็นลายลักษณ์อักษรและเปิดเผยให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคนรับทราบ	√			
วัฒนธรรมองค์กร	2. มีการเสริมสร้างวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อมและความสมดุลในชีวิตการทำงาน	√			

ส่วนที่ 1 : การสนับสนุนขององค์กรและการมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน

ประกอบด้วย 5 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านทุกข้อ

เรื่อง/กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
การติดต่อสื่อสาร	3. กำหนดและเลือกใช้วิธีการติดต่อสื่อสารภายในองค์กรอย่างมีประสิทธิภาพในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม และความสมดุลในชีวิตการทำงานตามความเสี่ยง ทั้งนี้ควรเป็นกระบวนการสื่อสารแบบ 2 ทางเพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานมีส่วนร่วมในการรับและให้ข้อมูลข่าวสาร ไม่ได้เป็นผู้รับข้อมูลอย่างเดียว	√			
การตรวจติดตาม ทบทวน และ ประเมินผล	4. ตรวจติดตาม ทบทวน และประเมินผลการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม และความสมดุลในชีวิตการทำงานในองค์กร เพื่อให้มั่นใจว่าได้มีการดำเนินการตามแผนและมีการตรวจสอบผลลัพธ์	√			
การมีส่วนร่วมของ ผู้ปฏิบัติงาน	5. กำหนด/เปิดโอกาสให้ผู้ปฏิบัติงานมีส่วนร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม และความสมดุลในชีวิตการทำงานอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง	√			

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์สะอาด’ ประกอบด้วย 11 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านทุกข้อ

เรื่อง/ กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์สะอาด” ประกอบด้วย 11 ข้อ					
อ ำ ค ำ ร สถานที่	1. กำหนดพื้นที่ใช้งานอย่างชัดเจน โดยแบ่งเป็นพื้นที่เพื่อการปฏิบัติงาน การจราจร ขนย้ายวัสดุ จัดเก็บวัสดุ/สารเคมี จัดเก็บวัสดุเหลือใช้ พื้นที่สำหรับพักผ่อน พื้นที่สำหรับรับประทานอาหาร/ดื่มน้ำและพื้นที่อื่น ๆ ที่จำเป็น พร้อมมีป้ายแสดง และมีการปฏิบัติตามมาตรฐาน 5ส				
	2. ไม่แขวนวัสดุต่าง ๆ ตามเสาหรือผนังของอาคาร เว้นแต่เป็นอุปกรณ์ที่ใช้เพื่อการเฝ้าระวัง ตรวจตราหรือใช้เพื่อการตรวจวัดสภาพแวดล้อมในบริเวณนั้น และวัสดุอื่น ๆ ที่จำเป็น เช่น นาฬิกาแขวนผนัง ปฏิทินแขวนผนัง				
	3. สภาพของหน้าต่าง ประตู ชั้نبันได ราวบันได อยู่ในสภาพดีและสะอาด				
	4. อุปกรณ์และหลอดไฟตามที่ต่าง ๆ ต้องอยู่ในสภาพดี และสะอาด				

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์สะอาด’ ประกอบด้วย 11 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านทุกข้อ

เรื่อง/กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์สะอาด” ประกอบด้วย 11 ข้อ					
บริเวณพื้น	5.พื้นอยู่ในระนาบเดียวกัน เรียบ ไม่ลื่น ไม่ดูดซึมน้ำ หากเป็นบริเวณต่างระดับต้องมีสัญลักษณ์บอกความแตกต่าง มีการกันลื่น อยู่ในสภาพดีและสะอาด				
	6.บริเวณที่ต้องมีเศษวัสดุเหลือใช้หรือเป็นผลิตภัณฑ์กลางจะต้องมีภาชนะรองรับหรือมีการจัดเก็บอย่างถูกวิธีและเหมาะสม				
	7.ขนาดความกว้างของพื้นทางเดิน ทางขนย้าย หรือทางเพื่อการจราจรมีขนาดเหมาะสมที่จะใช้เพื่อจุดประสงค์ในการนั้น อยู่ในสภาพดีและสะอาดไม่มีสิ่งกีดขวาง				
บริเวณที่จัดเก็บวัสดุสิ่งของ	8. ตู้เก็บของหรือชั้นวางของอยู่ในสภาพดีและสะอาด ติดป้ายแสดงชนิดสิ่งของ				

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์ปลอดภัย’ ประกอบด้วย 11 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านทุกข้อ

เรื่อง/กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์สะอาด” ประกอบด้วย 11 ข้อ					
บริเวณสถานที่ รับประทานอาหาร จำหน่าย อาหาร และ เตรียมปรุง ประกอบอาหาร	9.ได้มาตรฐานสุขาภิบาลอาหารตามกฎหมายกระทรวงสุขลักษณะ ของสถานที่จำหน่ายอาหาร พ.ศ. 2561 หรือมาตรฐาน สุขาภิบาลอาหารสำหรับแผงลอยจำหน่ายอาหาร (ภาคผนวก ก.)	√			
	10. ได้มาตรฐานสิ่งแวดล้อมภายในของกรมอนามัย เช่น ห้องน้ำ ห้องส้วมมีการระบายอากาศและแสงสว่างเพียงพอ ไม่มีกลิ่น รวมทั้งมีเครื่องใช้และสิ่งอำนวยความสะดวก (ภาคผนวก ข.)	√			
	11. มีการควบคุมสัตว์และแมลงพาหะนำโรค เช่น แมลงสาบ แมลงวัน หนู และยุงในสถานที่ทำงาน	√			

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์ปลอดภัย’ ประกอบด้วย 12 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านทุกข้อ

เรื่อง/กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์ความปลอดภัย” ประกอบด้วย 12 ข้อ					
การบันทึกข้อมูลอุบัติเหตุ/การเจ็บป่วยจากการทำงาน	1. อุบัติเหตุจากการทำงานที่รายงานตามแบบ กท.16 หรือแบบรายงานการเกิดอุบัติเหตุ ลดลงจากรอบปีที่ผ่านมา (ภาคผนวก ค.)		√	ไม่มีแบบฟอร์มรายงานบันทึกการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน	ทำการบันทึกข้อมูลตามแบบฟอร์มกท.16 เพื่อรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล
	2. ไม่มีผู้เจ็บป่วยรายใหม่ที่ป่วยเป็นโรคอันเนื่องมาจากการทำงาน ตลอดระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมา		√	ไม่มีแบบฟอร์มรายงานบันทึกการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน	ทำการบันทึกข้อมูลเพื่อรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลผู้เจ็บป่วยรายใหม่ที่ป่วยเป็นโรคอันเนื่องมาจากการทำงาน

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์ปลอดภัย’ ประกอบด้วย 12 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านทุกข้อ

เรื่อง/กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์ความปลอดภัย” ประกอบด้วย 12 ข้อ					
การทำงานที่ปลอดภัย	3. จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่ถูกต้องเหมาะสม และเพียงพอ	√			
	4. มีการกำหนดกฎระเบียบและขั้นตอนการทำงานที่ปลอดภัย	√			
เครื่องจักร / อุปกรณ์ / เครื่องใช้	5. ติดตั้งเครื่องจักร/อุปกรณ์อย่างมั่นคงและปลอดภัย	√			
	6. เครื่องจักร/อุปกรณ์/เครื่องมือ/เครื่องใช้ได้รับการบำรุงรักษาให้อยู่ในสภาพดี และไม่มีชิ้นส่วนที่ชำรุดหรือ ส่วนแหลมคมที่อาจทำอันตรายได้	√			

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์ปลอดภัย’ ประกอบด้วย 12 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านทุกข้อ

เรื่อง/กิจกรรม		เกณฑ์การประเมิน		ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
				ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์ความปลอดภัย” ประกอบด้วย 12 ข้อ							
ระบบไฟฟ้า	7. การเดินสายไฟเป็นระเบียบ ใช้สายไฟถูกประเภท และมีการปฏิบัติตามหลักเกณฑ์การใช้ไฟฟ้าอย่างปลอดภัย	✓					
	8. สวิตช์ สายไฟ ได้รับการบำรุงรักษาให้อยู่ในสภาพดีและปลอดภัย	✓					
	9. มีเส้นหรือขอบเขตแสดงบริเวณที่อาจมีอันตรายหรือห้ามเข้าใกล้	✓					
	10. มีอุปกรณ์ตัดไฟ (Safety Cut/ Breaker) รองรับการณีเกิดไฟช็อต/รั่ว	✓					
ก าร ป ้อง กั น อัคคีภัย	11. มีเครื่องดับเพลิงตรงกับชนิดของเชื้อเพลิงอย่างเพียงพอ ได้รับการตรวจสอบให้พร้อมใช้งาน และติดตั้งอยู่ในตำแหน่งที่สามารถนำมาใช้ได้ทันที	✓					
	12. ทางหนีไฟและบันไดหนีไฟอยู่ในสภาพที่ดีไม่มีสิ่งกีดขวางหรือ ถูกปิดตาย		✓				

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์สิ่งแวดล้อมดี’ ประกอบด้วย 12 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านทุกข้อ

เรื่อง/กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์สิ่งแวดล้อมดี” ประกอบด้วย 12 ข้อ					
แสงสว่าง	1. มีการจัดการด้านแสงสว่างให้มีความเข้มแสงเพียงพอต่อการทำงาน และเป็นไปตามมาตรฐาน		√	ไม่มีรายงานผลการตรวจวัดแสงสว่าง	ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อดำเนินการตรวจวัดแสงสว่าง
การระบายอากาศ	2. ภายในห้องหรือบริเวณที่ทำงานมีการระบายอากาศที่เพียงพอ อุณหภูมิเหมาะสม	√			
เสียง/ความสั่นสะเทือน	3. ไม่มีเสียงดังและความสั่นสะเทือนที่อาจมีผลกระทบต่อผู้ปฏิบัติงาน และสร้างความเดือดร้อนรำคาญต่อชุมชนใกล้เคียง	√			

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์สิ่งแวดล้อมดี’ ประกอบด้วย 12 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านทุกข้อ

เรื่อง/ กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์สิ่งแวดล้อมดี” ประกอบด้วย 12 ข้อ					
สารเคมี	4. มีการจัดประเภทของสารเคมี และแยกเก็บไว้เฉพาะตามหลักปฏิบัติสำหรับสารเคมีประเภทนั้น ๆ	√			
	5. ไม่มีปัญหาฝุ่นหรือควันที่มีผลกระทบต่อผู้ปฏิบัติงาน และสร้างความเดือดร้อนรำคาญต่อชุมชนใกล้เคียง	√			
	6. ไม่มีกลิ่นสารเคมีหรือกลิ่นเหม็นรบกวนที่มีผลกระทบต่อผู้ปฏิบัติงาน และสร้างความเดือดร้อนรำคาญต่อชุมชนใกล้เคียง	√			

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์สิ่งแวดล้อมดี’ ประกอบด้วย 12 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านทุกข้อ

เรื่อง/กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์สิ่งแวดล้อมดี” ประกอบด้วย 12 ข้อ					
มูลฝอย	7. มีที่รองรับมูลฝอยเพียงพอ มีฝาปิดมิดชิด และแยกมูลฝอยอันตรายออกจากมูลฝอยทั่วไป	√			
	8. มีการจัดการมูลฝอยอย่างเหมาะสมไม่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อผู้ปฏิบัติงานและสร้างความเดือดร้อนรำคาญต่อชุมชนใกล้เคียง	√			
น้ำเสียหรือสิ่งปนเปื้อน	9. น้ำเสียหรือสิ่งปนเปื้อนได้รับการบำบัดที่ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาลก่อนระบายออกนอกอาคาร ไม่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อผู้ปฏิบัติงาน และไม่สร้างความเดือดร้อนรำคาญต่อชุมชนใกล้เคียง	√			

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์มีชีวิตชีวา’ และ ‘สมดุลชีวิต’ ระดับพื้นฐาน ประกอบด้วย 5 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านทุกข้อจึงจะผ่านระดับพื้นฐาน

เรื่อง/กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์มีชีวิตชีวา” และ “สมดุลชีวิต” ระดับพื้นฐาน ประกอบด้วย 5 ข้อ					
การจัดสถานที่เผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร	1. มีสถานที่เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและเพิ่มพูนความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อมและความสมดุลในชีวิตการทำงาน รวมทั้งมีกล่องรับความคิดเห็น และ/หรือกระดานสนทนา (เว็บไซต์)	√			
การให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อมและความสมดุลในชีวิตการทำงาน	2. มีการให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม และความสมดุลในชีวิตการทำงาน แก่ผู้ปฏิบัติงานอย่างน้อย 5 เรื่อง/ปี (ภาคผนวก ง.)	√			

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์มีชีวิตชีวา’ และ ‘สมดุลชีวิต’ ระดับพื้นฐาน ประกอบด้วย 5 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านทุกข้อจึงจะผ่านระดับพื้นฐาน

เรื่อง/กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์มีชีวิตชีวา” และ “สมดุลชีวิต” ระดับพื้นฐาน ประกอบด้วย 5 ข้อ					
กิจกรรม ลด เลิก บุหรี่ และสิ่งเสพติด	3. มีการให้ความรู้และจัดกิจกรรมการรณรงค์ การลด เลิกบุหรื และสิ่งเสพติดรวมทั้งห้ามสูบบุหรี่ในอาคารสถานประกอบกิจการ ทั้งนี้ สามารถจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะได้	√			
นการตรวจสุขภาพประจำปี	4. มีการจัดหรือสนับสนุนให้ผู้ปฏิบัติงานได้รับ บริการตรวจสุขภาพประจำปีทุกคนและมีการ ตรวจตามความเสี่ยงที่ผู้ปฏิบัติงานต้องสัมผัส	√			
การให้บริการรักษา เบื้องต้นหรือการปฐมพยาบาล	5. มีตู้ยา ชุดปฐมพยาบาล และเครื่องชั่งน้ำหนัก พร้อมทั้งมีการจดบันทึกการรักษาและการใช้ยา	√			

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์มีชีวิตชีวา’ และ ‘สมดุลชีวิต’ ระดับดี ประกอบด้วย 2 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านระดับพื้นฐานก่อนและผ่านระดับดีทุกข้อ

เรื่อง/กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์มีชีวิตชีวา” และ “สมดุลชีวิต” ระดับดี ประกอบด้วย 2 ข้อ					
การกำหนดผู้รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมและความสมดุลชีวิตในการทำงาน	1. สถานที่ทำงานต้องกำหนดผู้รับผิดชอบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมและความสมดุลชีวิตในการทำงานตามบทบาทหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย	√			
กิจกรรมการมีส่วนร่วม	2. มีการจัดตั้งกลุ่มแกนนำ หรือชมรมสร้างเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมและความสมดุลในชีวิตการทำงาน พร้อมทั้งมีการจัดกิจกรรมดำเนินการอย่างต่อเนื่องทุกๆปี	√			

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์มีชีวิตชีวา’ และ ‘สมดุลชีวิต’ ระดับดีมาก ประกอบด้วย 9 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านระดับดีก่อนและผ่านระดับดีมากอย่างน้อย 6 ใน 9ข้อ โดยต้องผ่านเกณฑ์ในข้อ 1 และ 2 จึงจะผ่านการรับรองในระดับดีมาก

เรื่อง/กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์มีชีวิตชีวา” และ “สมดุลชีวิต” ระดับดีมาก ประกอบด้วย 9 ข้อ					
กิจกรรมทางกาย/การออกกำลังกาย	1. มีกิจกรรมส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานได้มีกิจกรรมทางกาย/การออกกำลังกาย เช่น มีสถานที่ อุปกรณ์ และจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย/การออกกำลังกายและการเล่นกีฬา พร้อมทั้งกำหนดวัน เวลา การออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา	√			
กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ	2.มีกิจกรรมส่งเสริมโภชนาการให้ผู้ปฏิบัติงาน โดยการจัดอาหารเพื่อสุขภาพในระหว่างประชุม ทั้งอาหารว่างและอาหารหลัก ส่งเสริมให้มีการใช้น้ำตาลของ 4 กรัม และให้มีการจัดบริการอาหารลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผัก ผลไม้ เมนูสุขภาพอย่างน้อย 2 เมนู/ร้าน ในโรงอาหาร ที่ทำงาน	√			

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์มีชีวิตชีวา’ และ ‘สมดุลชีวิต’ ระดับดีมาก ประกอบด้วย 9 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านระดับดีก่อนและผ่านระดับดีมากอย่างน้อย 6 ใน 9 ข้อ โดยต้องผ่านเกณฑ์ในข้อ 1 และ 2 จึงจะผ่านการรับรองในระดับดีมาก

เรื่อง/กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์มีชีวิตชีวา” และ “สมดุลชีวิต” ระดับดีมาก ประกอบด้วย 9 ข้อ					
กิจกรรม นันทนาการ	3.มีการจัดกิจกรรมนันทนาการต่างๆ เพื่อผ่อนคลายความเครียด และส่งเสริมความสามัคคีของผู้ปฏิบัติงาน	√			
กิจกรรมดูแล สุขภาพช่องปาก	4. มีการจัดกิจกรรมให้ความรู้ การดูแลสุขภาพช่องปาก จัดสิ่งอำนวยความสะดวกให้ผู้ปฏิบัติงานมีโอกาสแปรงฟันในที่ทำงานหรือมีสวัสดิการแก่ผู้ปฏิบัติงานในการใช้บริการตรวจและรักษาโรคในช่องปาก	√			
กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิต	5. มีการประเมินความเครียดด้วยตนเอง หรือมีบริการให้คำปรึกษาเมื่อผู้ปฏิบัติมีปัญหาสุขภาพจิต	√			

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์มีชีวิตชีวา’ และ ‘สมดุลชีวิต’ ระดับดีมาก ประกอบด้วย 9 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านระดับดีก่อนและผ่านระดับดีมากอย่างน้อย 6 ใน 9ข้อ โดยต้องผ่านเกณฑ์ในข้อ 1 และ 2 จึงจะผ่านการรับรองในระดับดีมาก

เรื่อง/กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์มีชีวิตชีวา” และ “สมดุลชีวิต” ระดับดีมาก ประกอบด้วย 9 ข้อ					
กิจกรรมส่งเสริมป้องกันภาวะโลหิตจาง	6. มีการส่งเสริมให้ความรู้หญิงวัยเจริญพันธุ์ในสถานที่ทำงานได้ รับประทานวิตามินเสริมธาตุเหล็กและโฟลิก(เฟอโรโฟลิกซึ่งมีธาตุเหล็ก 60 มิลลิกรัม และกรดโฟลิก 2.8 มิลลิกรัม) สัปดาห์ละ 1 ครั้ง	√			
การประเมินภาวะโภชนาการ	7.มีการประเมินภาวะโภชนาการโดยใช้ค่าดัชนีมวลกายและวัดรอบวงเอว	√			
กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย/ประเมินสมรรถภาพร่างกาย	8.มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย/ประเมินสมรรถภาพร่างกาย เกี่ยวกับความอดทนของหัวใจและปอด ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และความยืดหยุ่นของร่างกาย	√			

ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ ‘สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต’

‘เกณฑ์มีชีวิตชีวา’ และ ‘สมดุลชีวิต’ ระดับดีมาก ประกอบด้วย 9 ข้อ สถานที่ทำงานต้องดำเนินการให้ผ่านระดับดีก่อนและผ่านระดับดีมากอย่างน้อย6ใน 9ข้อ โดยต้องผ่านเกณฑ์ในข้อ1 และ 2 จึงจะผ่านการรับรองในระดับดีมาก

เรื่อง/กิจกรรม	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		ปัญหาอุปสรรค	แผนปรับปรุง
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
“เกณฑ์มีชีวิตชีวา” และ “สมดุลชีวิต” ระดับดีมาก ประกอบด้วย 9 ข้อ					
กิจกรรมส่งเสริมความสมดุลของชีวิต	9.มีการประเมินเพื่อวัดความสมดุลของชีวิตและการทำงานรายบุคคล		✓	ยังไม่มีการทำงาน	สำรวจผ่านระบบ Google Form ภายในเดือนมกราคม 2564