

ตัวชี้วัดระบบการส่งเสริมสุขภาพ ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว 4 องค์ประกอบ (Long Term Care)



องค์ประกอบ 4 ข้อ

องค์ประกอบที่ 1

การประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพและมีข้อมูลผู้สูงอายุในการวางแผนการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุรายบุคคล (Care Plan)

องค์ประกอบที่ 2

มีการสนับสนุนการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพกรมอนามัย อย่างน้อยตำบลละ 1 ชมรม

องค์ประกอบที่ 3

มีบริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโดยทีมสหวิชาชีพ ภาครัฐเครือข่าย ท้องถิ่น และชุมชนอย่างมีส่วนร่วม

องค์ประกอบที่ 4

มีระบบการส่งเสริมสุขภาพ/ เฝ้าระวังด้านสิ่งแวดล้อม และป้องกันดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในระดับตำบล

องค์ประกอบที่ 1 การประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพและมีข้อมูลผู้สูงอายุ ในการวางแผนการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุรายบุคคล (Care Plan)

ต้องผ่านทุกข้อ



1.1 มีการประเมินคัดกรองการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันผู้สูงอายุตาม ADL



1.2 มีฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรองด้วย ADL แยกตามรายกลุ่ม

- กลุ่มติดสังคม
- กลุ่มติดบ้าน
- กลุ่มติดเตียง



1.3 มีการตรวจสุขภาพเกี่ยวกับโรคในผู้สูงอายุเบื้องต้น



1.4 การวางแผนการดูแลส่งเสริมสุขภาพ (Care Plan)

องค์ประกอบที่ 2 มีการสนับสนุนการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์ ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพกรมอนามัย อย่างน้อยตำบลละ 1 ชมรม

ผ่านอย่างน้อย 3 ข้อ



1. มีหลักฐาน
แสดงการจัดตั้ง
ชมรมและสถานที่
ชัดเจน



2. มีการดำเนินงาน
จัดกิจกรรมของชมรม
ที่ชัดเจนพร้อมแสดง
หลักฐาน



3. มีการระดมทุน
มาบริหารจัดการ
ในการจัดกิจกรรม
ภายในชมรม



4. มีการตรวจสุขภาพ
ของสมาชิกที่เข้าร่วม
ในกิจกรรมของชมรม



5. มีการใช้สมุด
บันทึกสุขภาพ
ผู้สูงอายุ

องค์ประกอบที่ 3 มีบริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโดยทีมสหวิชาชีพ ภาคีเครือข่าย ท้องถิ่น และชุมชนอย่างมีส่วนร่วม

1. มีทีมสหวิชาชีพในการดูแล ผู้สูงอายุ/ ผู้มีภาวะพึ่งพิง

- Care Manager
- แพทย์/ พยาบาล
- นักกายภาพบำบัด/นักสังคมสงเคราะห์/ นักจิตวิทยา
- เภสัช/ บุคลากรด้านทันตสุขภาพ



ต้องผ่านทุกข้อ

2. มีหน่วยงานภาคีเครือข่ายระดับ ท้องถิ่นสนับสนุนการดำเนินงาน ด้านการส่งเสริมสุขภาพ (อย่างน้อย 3 หน่วยงาน) เช่น

- องค์การบริหารส่วนตำบล
- สำนักพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด
- คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)
- สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย (กศน.) เป็นต้น

องค์ประกอบที่ 4 มีระบบการส่งเสริมสุขภาพ/ ฝึกระวังด้านสิ่งแวดล้อม และป้องกันดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในระดับตำบล

ต้องผ่านทุกข้อ



1. มีการจัดบริการส่งเสริมป้องกันทันตสุขภาพในระดับตำบลอย่างน้อยปีละครั้ง



2. มีการจัดกิจกรรมให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในระดับตำบลอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง



3. การจัดสิ่งแวดล้อมให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงของการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุ เช่น ห้องนอน ห้องน้ำ/ ส้วม ราวจับทางลาดชัน



4. มีสถานที่ในการจัดกิจกรรมด้านการออกกำลังกายในระดับตำบลอย่างน้อย 1 แห่ง



Thank You!