

กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพบุคลากร FIT FIGTH FOR FIRM  
ทำท่ายตัวเองเพื่อการมีสุขภาพดี

วันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ศูนย์อนามัยที่ ๖ จัดกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพบุคลากร FIT FIGTH FOR FIRM ทำท่ายตัวเองเพื่อการมีสุขภาพดี โดยมี นายแพทย์พนิต โสเสถียรกิจ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖ เป็นประธาน วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสุขภาพบุคลากร ศูนย์อนามัยที่ ๖ ให้มีความรู้และทักษะในการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพในหน่วยบริการของภาครัฐ เพื่อกระตุ้นให้บุคลากรในองค์กรตระหนัก รับรู้ถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น โดยให้บุคลากรมีกิจกรรมทางกายโดยการออกกำลังกายร่วมกันด้วยวิธีการเดิน ภายใต้งิจกรรม ภายในระยะเวลา ๖ เดือน ก้าวไปด้วยกัน ๖๘ ล้านก้าว และเพื่อเป็นต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพในระดับหน่วยงานและภายนอกหน่วยงานต่อไป โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๙๖ คน

ภาพกิจกรรม



ที่มาแหล่งข้อมูล

[http://hpc6.anamai.moph.go.th/ewtadmin/ewt/hpc6/ewt\\_dl\\_link.php?nid=2849](http://hpc6.anamai.moph.go.th/ewtadmin/ewt/hpc6/ewt_dl_link.php?nid=2849)

ภาพข่าวประชาสัมพันธ์



กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

# ศูนย์อนามัยที่ 6

เขตสุขภาพที่

เลขที่ 43 ม.7 ต.นบป่า อ.เมือง จ.ชลบุรี โทร 038-148165-8

ปี 2563

องค์กรหลักในการอภิบาลระบบการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม



วันที่ 11 ตุลาคม 2562 นายแพทย์พนิต โล่เสถียรกิจ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 เป็นประธานพิธีเปิด **โครงการ FIT FIGHT FOR FIRM** ทำท่ายตัวเองเพื่อการมีสุขภาพดี ศูนย์อนามัยที่ 6 วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 มีสุขภาพดี เห็นความสำคัญของการออกกำลังกายและตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพเพื่อกระตุ้นให้บุคลากรในองค์กรตระหนักรับรู้ถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น โดยให้บุคลากรมีกิจกรรมทางกายโดยการออกกำลังกายร่วมกันด้วยวิธีการเดิน ภายใตกิจกรรม ภายในระยะเวลา 6 เดือน ก้าวไปด้วยกัน 68 ล้านก้าว และเพื่อเป็นต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพในระดับหน่วยงานและภายนอกหน่วยงานต่อไป



ประชาสัมพันธ์สุขภาพดี ศูนย์อนามัยที่ 6  
ส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

บุคคลผู้เป็นแรงบันดาลใจในออกกำลังกาย ศูนย์อนามัยที่ 6