

มาตรการเตรียมความพร้อมสำหรับบุคลากรในการป้องกัน COVID-19 ของศูนย์อนามัยที่ 6

ศูนย์อนามัยที่ 6 ได้มีการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินกรณีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในประเทศไทย โดยมีมาตรการในการดูแลบุคลากรเพื่อสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ให้กับบุคลากร พร้อมแนะวิธีการป้องกันตัวเองจากโรคดังกล่าว ผ่านการใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือเป็นประจำ สังเกตอาการผิดปกติของร่างกายและหากตรวจพบให้รีบพบแพทย์ทันที รวมไปถึงการงดใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่นและหลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น เป็นต้น พร้อมสั่งห้ามบุคลากรผู้ปฏิบัติงานเดินทางหรือแวะผ่านประเทศหรือเขตปกครองที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคโควิด-19 ตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข ตามแนวทางของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ไปปรับใช้เพื่อร่วมกันต่อสู้กับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยปรับรูปแบบการคัดกรอง นำอุปกรณ์การแพทย์เข้าตรวจวัดอุณหภูมิวัดไข้ แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ บุคลากรทางการแพทย์และผู้ที่เกี่ยวข้องในศูนย์อนามัยที่ 6 ก่อนเข้าทำงานและบันทึกอุณหภูมิ เพื่อคัดกรองอาการ เป็นการยกระดับการป้องกันเชื้อไวรัสโควิด 19 ภายในศูนย์อนามัยที่ 6 เพื่อให้ทราบว่าผ่านการตรวจหรือผ่านการคัดกรองแล้ว โดยได้เตรียมจุดคัดกรองไว้จำนวน 2 จุด คือ

จุดที่ 1 บริเวณหน้าอาคารผู้ป่วยนอก บริเวณหน้าห้องบัตรซึ่งได้นำอุปกรณ์การแพทย์เข้าตรวจวัดอุณหภูมิวัดไข้ โดยผู้ที่ผ่านการตรวจอุณหภูมิและมั่นใจว่าไม่มีไข้หรืออุณหภูมิร่างกายไม่สูงกว่า 37.5 องศาเซลเซียส โดยทางเจ้าหน้าที่ทำการติดสติ๊กเกอร์ ผู้ป่วยที่มารับบริการมีเจ้าหน้าที่สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันสับเปลี่ยนหมวนเวียนทำหน้าที่ในการคัดกรอง และซักประวัติ หากพบผู้ที่มีไข้สูงกว่า 37.5 องศาเซลเซียส จะมีการแยกตรวจคัดกรองจากเจ้าหน้าที่เฉพาะด้านอีกด้านหนึ่งก่อนที่จะส่งเข้าคลินิกทางเดินหายใจที่แยกออกจากผู้เข้ารับบริการภายในโรงพยาบาลและจะทำการวัดอุณหภูมิร่างกายเพื่อวัดไข้ซ้ำอีก 2 ช่วงเวลาพร้อมซักประวัติกลุ่มอาการไข้หวัดกลุ่มเสี่ยง ขณะที่คลินิกทางเดินหายใจมีเจ้าหน้าที่ พยาบาล คัดกรองพร้อมใส่ชุดป้องกันการติดเชื้อ ซักประวัติการเดินทางโดยเฉพาะประเทศกลุ่มเสี่ยง จะมีการนำผู้ที่มีอาการเข้าห้องแยกโรคโดยไม่ผ่านการสัมผัสกับผู้เข้าภายในโรงพยาบาลสร้างความมั่นใจ และสร้างความปลอดภัยให้เจ้าหน้าที่และผู้เข้าภายในโรงพยาบาลอย่างดียิ่ง

จุดที่ 2 บริเวณหน้าอาคารอำนวยการ หากพบผู้ที่มีไข้สูงกว่า 37.5 องศาเซลเซียส จะมีการแยกตรวจคัดกรองจากเจ้าหน้าที่เฉพาะด้านอีกด้านหนึ่งก่อนที่จะส่งเข้าคลินิกทางเดินหายใจที่แยกออกจากผู้เข้ารับบริการภายในโรงพยาบาลเพื่อวัดไข้ซ้ำอีก 2 ช่วงเวลา ขณะที่คลินิกทางเดินหายใจมีเจ้าหน้าที่ พยาบาล คัดกรอง พร้อมซักประวัติกลุ่มอาการไข้หวัดกลุ่มเสี่ยง คำแนะนำสำหรับบุคลากรในหน่วยงาน ตามเกณฑ์การป้องกัน ฝักระวัง และแยกผู้ป่วย โดยจัดให้มีการประชาสัมพันธ์บุคลากรในหน่วยงาน ดังนี้

1. ก่อนไปทำงาน บุคลากรควรจัดเตรียมหน้ากากอนามัย และแอลกอฮอล์เจลหรือสบู่เพื่อใช้ล้างมือบ่อยๆ
2. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ภาชนะใส่และรับประทานอาหาร ผ้าเช็ดมือ
3. หากพบว่าตนเองมีอาการป่วย ควรหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้าน และแจ้งหัวหน้างานทราบ
4. หากสังเกตเห็นเพื่อนร่วมงานมีกลุ่มอาการไข้หวัด เช่นอาการไอ จาม ไข้ ผิดปกติ ให้แจ้งห้องตรวจโรคเน้นใส่หน้ากากหน้าอนามัย ให้พนักงานและพิจารณาให้หยุดงานทันที

วิธีป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของศูนย์อนามัยที่ 6

1. ปรับรูปแบบบริการวัดไข้ก่อนเข้าทำงาน
2. ส่งเสริมการล้างมืออย่างสม่ำเสมอ ทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่
3. เครื่องจ่ายสบู่ฆ่าเชื้อในสถานที่ทำงาน ตรวจสอบตู้เติมสบู่อย่างสม่ำเสมอ
4. แสดงโปสเตอร์ที่ส่งเสริมการล้างมือ 7 ขั้นตอน บริเวณอ่างล้างมือ
5. การรักษาระยะห่างระหว่างบุคคลในการทำกิจกรรมต่างๆ
6. จัดแสดงโปสเตอร์ส่งเสริมสุขอนามัยทางเดินหายใจ ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
7. การป้องกันการแพร่กระจายของ COVID-19 ในที่ทำงานพื้นผิว เช่น โต๊ะ และวัตถุ เช่น โทรศัพท์

แป้นพิมพ์ ลูกบิดประตูต้องถูกเช็ดด้วยยาฆ่าเชื้ออย่างสม่ำเสมอ

8. ประชุมการบรรยายสรุปในการประชุมผ่านวิดีโอ
9. ปฏิบัติงานโดยการเหลื่อมเวลา

การสื่อสารความเสี่ยงกับบุคลากร

1. โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ป้องกันได้โดยใช้หลักการป้องกันโรคติดต่อทางเดินหายใจ ได้แก่ ล้างมือ สวม หน้ากากอนามัย และไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ

2. หลีกเลี่ยงการเดินทางไปประเทศจีน และประเทศที่มีรายงานการแพร่เชื้อในท้องถิ่น (local transmission) ระหว่างเดินทางในต่างประเทศขอให้หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด หรือมีมลภาวะ และไม่อยู่ใกล้ชิด ผู้ป่วยไอจาม หากเลี่ยงไม่ได้ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย

3. ภายใน 14 วัน หลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการรายงานการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ภายในประเทศ ได้แก่ จีน ฮองกง มาเก๊า ไต้หวัน ญี่ปุ่น สิงคโปร์ เกาหลีใต้ เยอรมัน ฝรั่งเศส อิตาลี และอิหร่าน หากมีไข้ ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ได้แก่ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ควรรีบพบแพทย์ทันที พร้อมทั้ง แจ้งประวัติการเดินทางไปในเมืองของประเทศดังกล่าวข้างต้นร่วมด้วย

4. หลีกเลี่ยงการไปตลาดที่ขายซากสัตว์ป่าหรือที่มีชีวิตและการสัมผัสโดยไม่ใช้ถุงมือ

5. หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น

6. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว) เนื่องจากเชื้อก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ

7. รับประทานอาหารปรุงสุกร้อน

สามารถดาวน์โหลดเอกสารที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-2019 ได้ที่ <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php>

คำแนะนำสำหรับการผู้สัมผัสเสี่ยงสูงเพื่อสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัย (Home quarantine)

(ที่มา กรมควบคุมโรค และ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ณ วันที่ 7 เมษายน 2563) ให้ผู้สัมผัสปฏิบัติ ดังนี้

1. ผู้สัมผัสควรหยุดเรียน หยุดงาน และพักอยู่กับบ้านจนกว่าจะครบ 14 วันหลังการสัมผัส
2. ผู้สัมผัสควรนอนแยกห้อง ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะ
3. รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น
4. ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกับผู้อื่น

5. หากมีอาการไอให้สวมหน้ากากอนามัย หรือปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งเมื่อไอจาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติกและปิดปาก ถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือ ใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม และ ทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที

6. เมื่ออยู่กับผู้อื่นต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่น ๆ ในบ้านประมาณ 1-2 เมตรหรืออย่างน้อย ประมาณหนึ่งช่วงแขน

7. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ

8. ทุกคนในบ้านควรล้างมือบ่อยครั้งที่สุด เพื่อลดการรับและแพร่เชื้อ

9. ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่ อุณหภูมิ น้ำ 60-90 °C

10. เฝ้าระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้าน ภายในระยะเวลา 14 วัน หลังสัมผัสผู้ป่วย โดย วัดไข้และรายงานอาการต่อทีมสอบสวนโรคทุกวัน เหตุเหตุในกรณีที่ผู้สัมผัสใกล้ชิดเป็นมารดาให้นมบุตร ยังสามารถให้นมบุตรได้เนื่องจากปริมาณไวรัสที่ผ่านทางน้ำนม มีน้อยมาก แต่มารดาควรสวมหน้ากากอนามัยและล้างมืออย่างเคร่งครัดทุกครั้งก่อนสัมผัสหรือให้นมบุตร

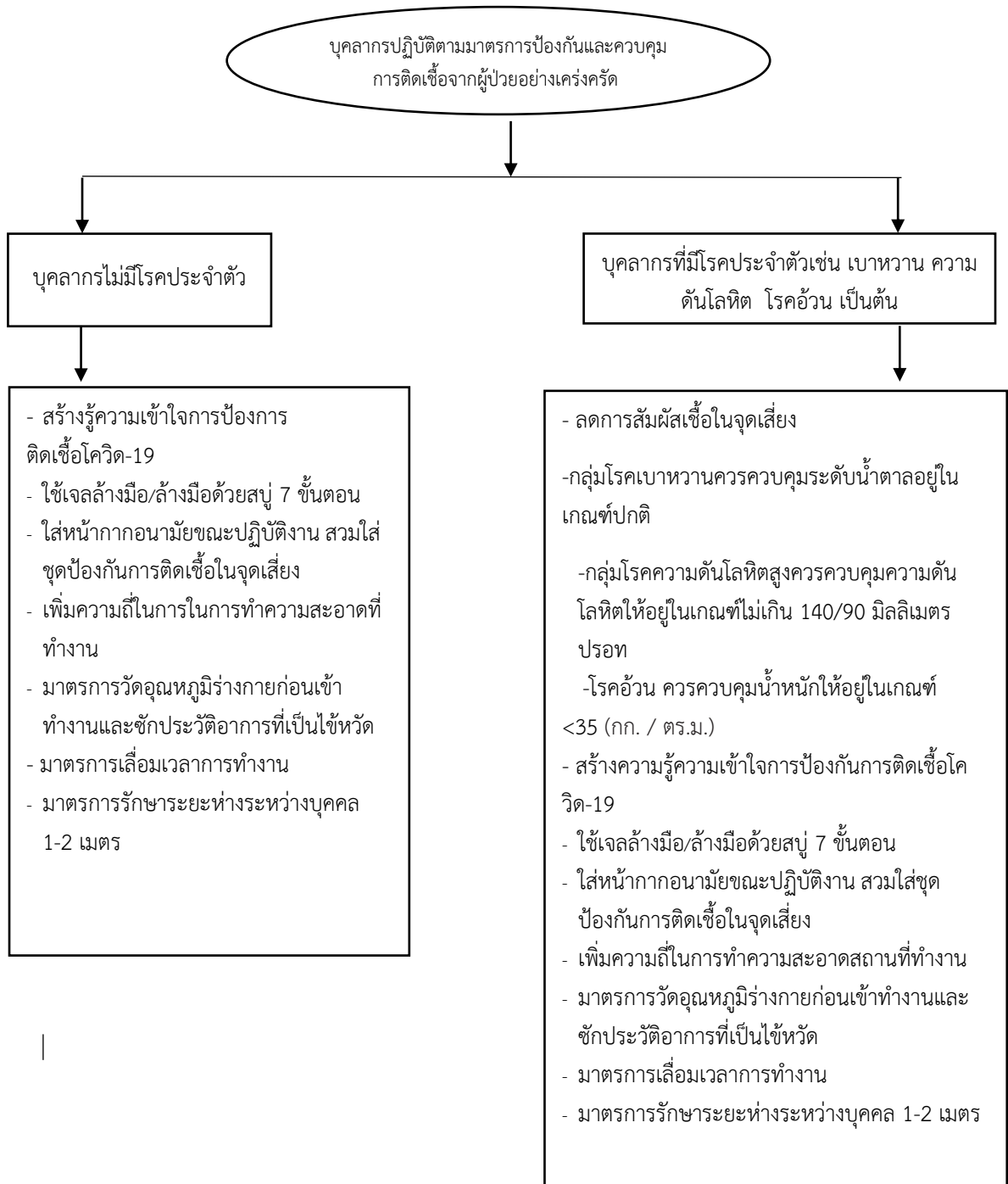
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเจ้าหน้าที่กลุ่มที่มีภาวะเจ็บป่วยของศูนย์อนามัยที่ 6

จากการวิเคราะห์ข้อมูลภาวะสุขภาพของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 ในกลุ่มที่มีภาวะเจ็บป่วยพบว่ามีจำนวน 21 คน จากเจ้าหน้าที่ทั้งหมด 102 คน คิดเป็นร้อยละ 20.59 ของกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) แยกตามโรค (ข้อมูล ณ วันที่ 7 เมษายน 2563) ดังนี้

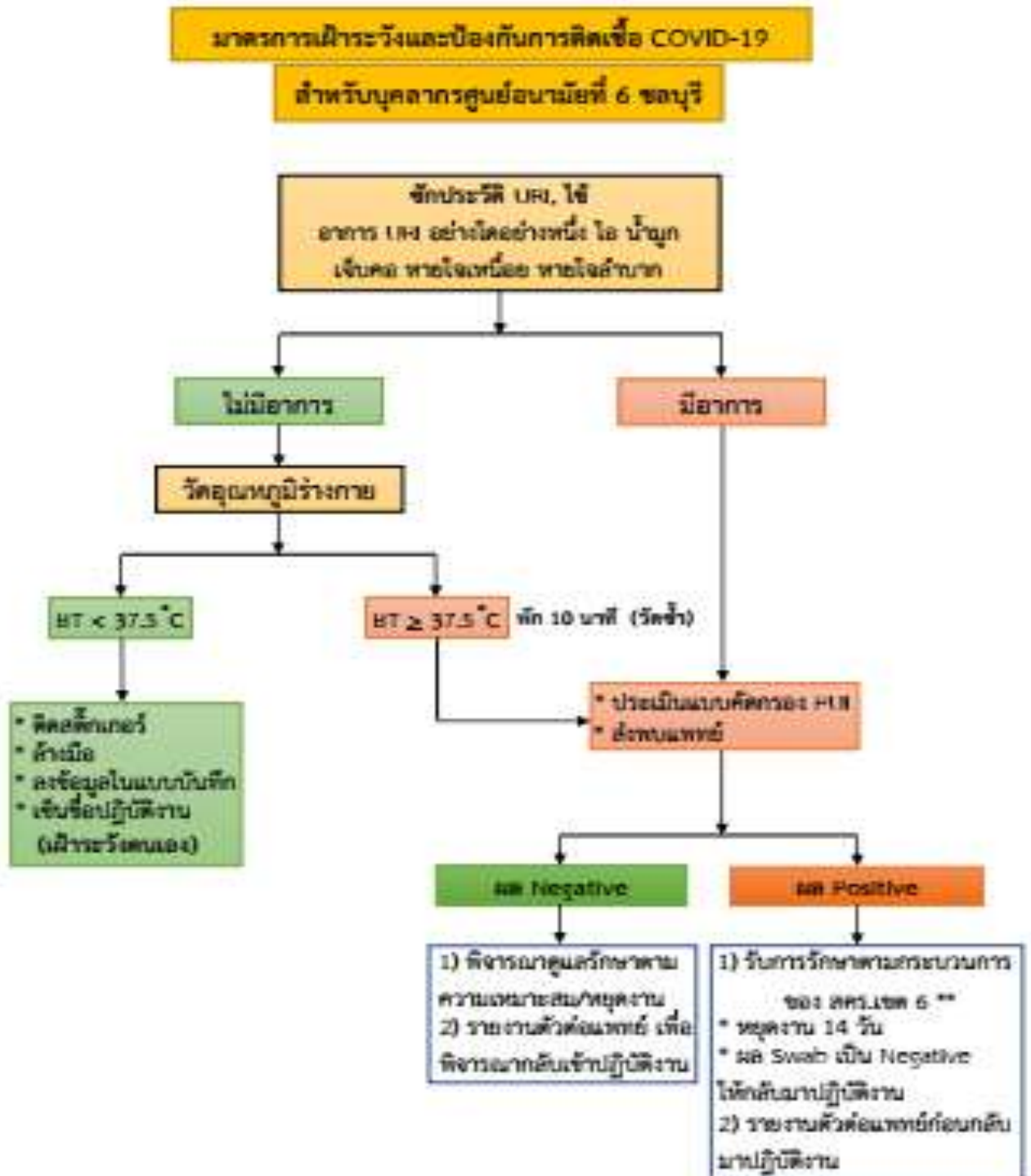
โรคประจำตัว	จำนวน(คน)	ร้อยละ
กลุ่มปกติ	81	79.41
กลุ่มป่วย	21	20.59
-โรคเบาหวาน	3	2.94
-โรคความดัน	6	5.88
-โรคเบาหวานและโรคความดัน	2	1.96
- โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง	0	0.00
-โรคในระบบทางเดินหายใจ	0	0.00
โรคมะเร็งซึ่งมีภูมิคุ้มกันต่ำตามธรรมชาติของโรคและด้วยยาที่ใช้รักษา	0	0.00
โรคอื่นๆ		
-ไขมันในเลือดสูง	2	1.96
-G6PD	1	0.98
-ไทรอยด์เป็นพิษ	3	2.94
-เก๊าท์	1	0.98
-สูบบุหรี่	3	2.94

หมายเหตุ กลุ่มที่ 4 มีภาวะเจ็บป่วย ตามข้อกำหนด ออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ (ฉบับที่ ๑) ข้อ 8 (2) กลุ่มคนที่มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง โรคในระบบทางเดินหายใจ โรคมะเร็งซึ่งมีภูมิคุ้มกันต่ำตามธรรมชาติของโรคและด้วยยาที่ใช้รักษา

ขั้นตอนของมาตรการเฝ้าระวังเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กลุ่มที่มีภาวะเจ็บป่วย
สำหรับเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖



ขั้นตอนของมาตรการเฝ้าระวังและป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
สำหรับเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖



หมายเหตุ : ** สคร.เขต 6 (ศูนย์ Sat ชลบุรี โทร. 092-7418689, 092-6305245)