



หลักฐานประกอบตัวชี้วัดที่ 2.2.2 Data Management & Knowledge Management

ระดับความสำเร็จของการถ่ายทอดตัวชี้วัดระดับหน่วยงาน/กลุ่มงาน สู่ระดับบุคคล

กิจกรรม “ถอดบทเรียนรายบุคคล” ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6”

“เคล็ดไม่ลับ กับการทำงานอย่างไรให้ประสบความสำเร็จ”

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ถอดบทเรียน

1.1 ชื่อ - สกุล : .นางทิพย์วรรณ จุมแพง..... ตำแหน่ง :พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

1.2 กลุ่มงาน :กลุ่มส่งเสริมสุขภาพ.....

1.3 รับผิดชอบงาน :ผู้สูงอายุ.....

ส่วนที่ 2 : รายละเอียดเกี่ยวกับการถอดบทเรียน

2.1 ชื่อเรื่อง : ถอดบทเรียนเรื่อง “.....*กรรเรียนรู้อะไรที่ไม่ลับ*.....”

2.2 ประโยชน์ หรือ ทักษะคติ ในการปฏิบัติงาน : เชื่อว่าทุกสิ่งเป็นไปได้และเราทำได้.....

2.3 สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติงาน :

การทำงานด้านวิชาการมีสิ่งที่เราได้ประสบการณ์ และการเรียนรู้จากการทำงานในหลายๆเรื่อง เช่น การทำงานกับภาคีเครือข่ายที่หลากหลายสหสาขาวิชาชีพ การสร้างความเชื่อมั่นให้กับเครือข่าย การหาความรู้ทางด้านวิชาการที่ทันต่อสถานการณ์ โดยแหล่งที่มาต้องน่าเชื่อถือ เข้าใจง่ายและชัดเจน ความยืดหยุ่นในการดำเนินงาน การต่อลง ความอดทนอดกลั้น มีสติและมีระเบียบวินัยมากขึ้น ในส่วนของการปฏิบัติงานกับเพื่อนร่วมงานได้เรียนรู้ในบทบาทผู้นำ การยอมรับและให้โอกาสในความคิดเห็นของคนในทีม และความสามัคคีคือพลังซึ่งเป็นสิ่งสำคัญเพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามเป้าหมายที่ตั้งไว้

2.4 เรื่องประทับใจจากการปฏิบัติงาน :

การขับเคลื่อนงานผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 6 มีผู้ปฏิบัติงานเพียง 3 คน แต่การดำเนินงานเป็นไปตามแผนที่วางไว้ ประทับใจผู้ร่วมงานที่มีความสามารถ ความอดทน และทุ่มเทในการทำงาน



-2-

ความคิดเห็นหัวหน้ากลุ่มงาน..... ชาลีน ของจิ อัจฉิ (พิมพ์ 2๑๔) จาก ภาควิชาครอบครัว
และทางบ วมลิม วัลได้พิมพ์ สื่อ วิ เป็น วมกรีน พ ภาวเรณู แจงตรงต่อ

ลงชื่อ..... ชวลีน

(นางสาวเพ็ญศรี กองสัมฤทธิ์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ

ความคิดเห็นผู้อำนวยการศูนย์.....

จิตวัน อิศโรทัยกร มิ่งมา ภาควิชาการ ทบทวนกับครู ๗๖๐๐๖๖๖ / ๗๖๖๖๖

ลงชื่อ..... ชวลิต

(นายพนิต โล่เสถียรกิจ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖



หลักฐานประกอบตัวชี้วัดที่ 2.2.2 Data Management & Knowledge Management

ระดับความสำเร็จของการถ่ายทอดตัวชี้วัดระดับหน่วยงาน/กลุ่มงาน สู่ระดับบุคคล

กิจกรรม “ถอดบทเรียนรายบุคคล” ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6”

“เคล็ดไม่ลับ กับการดูแลสุขภาพอย่างไรให้ Fit Fight For Firm”

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ถอดบทเรียน

1.1 ชื่อ - สกุล : .นางทิพย์วรรณ จุ่มแพง..... ตำแหน่ง :พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

1.2 กลุ่มงาน :กลุ่มส่งเสริมสุขภาพ.....

1.3 รับผิดชอบงาน :ผู้สูงอายุ.....

ส่วนที่ 2 : รายละเอียดเกี่ยวกับการถอดบทเรียน

2.1 ชื่อเรื่อง : ถอดบทเรียนเรื่อง “สุขภาพวัย 40..... ”

2.2 ประโยชน์ หรือ อุดมคติ ในการดูแลสุขภาพ :กินพอดีไม่มีอ้วน.....

2.3 เคล็ดไม่ลับในการดูแลสุขภาพของตนเองให้ Fit Fight For Firm :

1.ไม่นั่งทำงานเกิน 20 นาที มีนาฬิกาจับเวลาสำหรับการเคลื่อนไหวออกแรง

๒.พาลูกวิ่งเล่นออกกำลังกายทุกวันอย่างน้อย 30 นาที

๓.ทำงานบ้านทุกวันวันละ 40 นาที

๔.เมื่อมีโอกาสออกกำลังกายตามเหมาะสม

๕.หาเวลาพักผ่อนเพื่อให้ร่างกายได้พักผ่อนอย่างเต็มที่

2.4 ภาพประกอบ :





-2-

ความคิดเห็นหัวหน้ากลุ่มงาน.....
เรื่อง: ทบออกใบแจ้งผล / มร. ๕ / ๑๕๓๗ มทค.๓ และ สามารถขอ (แทน) แจ้งไป
ทุก ลือพิมพ์ ของ (แก้) ๕๖๖

ลงชื่อ..... 

(นางสาวเพ็ญศรี กองสัมฤทธิ์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ

ความคิดเห็นผู้อำนวยการศูนย์.....

ดิฉัน พนม/จริง Health M.๖๒ ๓๖/๑๖๖

ลงชื่อ..... 

(นายพนิต โล่เสถียรกิจ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖