



หลักฐานประกอบตัวชี้วัดที่ 2.2.2 Data Management & Knowledge Management

ระดับความสำเร็จของการถ่ายทอดตัวชี้วัดระดับหน่วยงาน/กลุ่มงาน สู่ระดับบุคคล

กิจกรรม “ถอดบทเรียนรายบุคคล” ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6”

“เคล็ดไม่ลับ กับการดูแลสุขภาพอย่างไรให้ Fit Fight For Firm”

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ถอดบทเรียน

1.1 ชื่อ - สกุล : นางสาวชนิษฐา สมตั้ง ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

1.2 กลุ่มงาน : พัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ

1.3 รับผิดชอบงาน : ส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน

ส่วนที่ 2 : รายละเอียดเกี่ยวกับการถอดบทเรียน

2.1 ชื่อเรื่อง : ถอดบทเรียนเรื่อง “8 เคล็ดลับการกินให้ชีวิตยืนยาว”

2.2 ประชญา หรือ อุดมคติ ในการดูแลสุขภาพ : ผลของสุขภาพ เกิดจากปฏิบัติตัวของเรา

2.3 เคล็ดไม่ลับในการดูแลสุขภาพของตนเองให้ Fit Fight For Firm :

- เน้นผัก ลดเนื้อ
- ออกกำลังกายวันละนิดจิตแจ่มใส พักผ่อนให้เพียงพอ
- หาวิธีผ่อนคลายความเครียด

2.4 ภาพประกอบ : -



-2-

ความคิดเห็นหัวหน้ากลุ่มงาน.....
นางสาว อรดี ทน

รศ. เดวิด ลิว ทิศต่อโร หรือ ศาสตราจารย์

ลงชื่อ.....

(นางสาวเพ็ญศรี กองสัมฤทธิ์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ

ความคิดเห็นผู้อำนวยการศูนย์.....

ดร. เดวิด ลิว ทิศต่อโร Health Promotion Center

ลงชื่อ.....

(นายพนิต โล่เสถียรกิจ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖