



## หลักฐานประกอบตัวชี้วัดที่ 2.2.2 Data Management & Knowledge Management

ระดับความสำเร็จของการถ่ายทอดตัวชี้วัดระดับหน่วยงาน/กลุ่มงานสู่ระดับบุคคล

กิจกรรม“ถอดบทเรียนรายบุคคล” ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6”

“เคล็ดไม่ลับ กับการทำงานอย่างไรให้ประสบความสำเร็จ”

### ส่วนที่ 1 : รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ถอดบทเรียน

- 1.1 ชื่อ - สกุล : นางสาวสุพิชชา ปาปะไพ
- 1.2 กลุ่มงาน : พัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม
- 1.3 รับผิดชอบงาน : การจัดการมูลฝอยติดเชื้อ

### ส่วนที่ 2 : รายละเอียดเกี่ยวกับการถอดบทเรียน

#### 2.1 ชื่อเรื่อง:ถอดบทเรียนเรื่อง : “ก้าวเข้าสู่วัยทำงาน”

หลักจากจบการศึกษาจากมหาวิทยาลัย วัฏจักรต่อไปคือการหางานทำ เพื่อที่จะได้นำความรู้ที่เราได้สั่งสมมาตลอดในสถานศึกษานำมาปฏิบัติจริงในการทำงาน เป็นเรื่องธรรมดาที่ทำให้มีความกังวลในช่วงรอยต่อนี้ ฉันจะทำงานได้ไหม ฉันจะหาเพื่อใหม่ได้หรือเปล่า ฉันจะผ่านโปรหรือไม่ เมื่อสอบแข่งขันได้และได้เข้ามาทำงานในกลุ่มงานพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม ศูนย์อนามัยที่ 6 เป็นความกังวลอย่างยิ่งสำหรับคนที่กำลังจะก้าวออกมาจากสังคมที่เคยอยู่ เพื่อนที่คุ้นเคย แต่เมื่อมองย้อนกลับไป ลองพิจารณาดู จากการที่เราทุ่มเทศึกษาหาความรู้ก็เพื่อที่จะนำมาใช้ในชีวิตการทำงานทั้งนั้น ฉะนั้นก่อนเริ่มงานใหม่ จึงต้องสร้างความมั่นใจขึ้นมาก่อน เนื่องจากความกลัวและความกังวลใจส่วนใหญ่เกิดจากการที่เราไม่รู้ จึงต้องศึกษาและเรียนรู้เกี่ยวกับองค์กรและเนื้อหา โดยการสอบถามลักษณะการทำงานจากพี่ที่รู้จักที่ทำงานในศูนย์นี้ รวมถึงความรู้ที่ต้องมี สภาพแวดล้อมการทำงาน เพื่อนร่วมงานอื่นๆ นอกจากนั้นก็หาข้อมูลผ่านช่องทางต่างๆ เมื่อรู้ข้อมูลเกี่ยวกับงานมากขึ้นแล้วความกังวลก็จะเริ่มหายไป และเมื่อเริ่มต้นการทำงานแล้วก็ย่อมมีอุปสรรคเป็นธรรมดา ไม่มีใครเกิดมาแล้วจะรู้ไปทุกเรื่องและเราก็ไม่ได้เตรียมสำหรับทุกเรื่องที่จะเกิดขึ้น ยังมีหลายอย่างที่ยังไม่รู้ แต่ก็ค่อยบอกกับตัวเองเสมอว่าทุกเรื่องสามารถเรียนรู้กันได้ขอเพียงใช้เวลา แต่ถ้าหากทำอะไรมีผิดพลาดขึ้นมา ก็จะคิดในแง่บวกว่าเมื่อก่อนเราก็เคยทำผิดพลาดมาบ้างแต่ก็ยังมีมาจนถึงจุดนี้ได้ ความผิดพลาดคือการเรียนรู้และจะทำให้เราเก่งมากขึ้นในทุกๆวัน

#### 2.2 ประชญา หรือ ทศนคติ ในการปฏิบัติงาน : ทุกปัญหาย่อมมีทางออกเสมอ



**2.3 สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติงาน :** ความกลัวและความกังวลเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้กับทุกสถานการณ์ แต่เราสามารถก้าวข้ามมันได้ด้วยการปรับเปลี่ยนทัศนคติและมีการเตรียมตัวที่ การทำตัวให้เหมือนน้ำครึ่งแก้ว ที่แสดงถึงความพร้อมที่จะรับฟังและเรียนรู้สิ่งใหม่ตลอดเวลา รวมถึงารนอบน้อม อ่อนน้อม และสุภาพกับคนอื่น ที่จะทำให้คนรัก เอ็นดู และทำงานได้อย่างราบรื่น

**2.4 เรื่องประทับใจจากการปฏิบัติงาน :** ดี การทำงานเป็นทีม การที่จะทำงานให้ประสบความสำเร็จนั้นหากทำเพียงคนเดียวก็จะทำได้ยากลำบาก เพราะทุกอย่างย่อมมีความยากและอุปสรรคเป็นธรรมดา แต่หากมีทีมที่ร่วมกันคิดช่วยกันทำ ไม่ว่าจะงานจะยากแค่ไหนอุปสรรคจะใหญ่เพียงใด เราก็สามารถฝ่าฟันไปได้อย่างแน่นอน

ความคิดเห็นหัวหน้ากลุ่มงาน.....  
.....  
.....

ลงชื่อ..... นพ. [ลายเซ็น]  
(นายพนิต โสเสถียรกิจ)  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)  
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖

ความคิดเห็นผู้อำนวยการศูนย์.....  
.....  
.....  
[ลายเซ็น] นพ. [ลายเซ็น] [ลายเซ็น] [ลายเซ็น] [ลายเซ็น] [ลายเซ็น] [ลายเซ็น] [ลายเซ็น] [ลายเซ็น] [ลายเซ็น] [ลายเซ็น]

ลงชื่อ..... นพ. [ลายเซ็น]  
(นายพนิต โสเสถียรกิจ)  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)  
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖