



หลักฐานประกอบตัวชี้วัดที่ 2.2.2 Data Management & Knowledge Management
ระดับความสำเร็จของการถ่ายทอดตัวชี้วัดระดับหน่วยงาน/กลุ่มงาน สู่ระดับบุคคล
กิจกรรม “ถอดบทเรียนรายบุคคล” ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6
“กันไว้ดีกว่าแก้”

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ถอดบทเรียน

- 1.1 ชื่อ - สกุล : นายจิรทีปต์ ชอบทำกิจ ตำแหน่ง : นายแพทย์ปฏิบัติการ
- 1.2 กลุ่มงาน : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
- 1.3 รับผิดชอบงาน : ห้องตรวจโรค

ส่วนที่ 2 : รายละเอียดเกี่ยวกับการถอดบทเรียน

2.1 ชื่อเรื่อง : ถอดบทเรียนเรื่อง “กันไว้ดีกว่าแก้”

ตลอดระยะเวลา 1 ปี กับการทำงานเป็นแพทย์ใช้ทุนที่โรงพยาบาลชลบุรี เราได้ฝึกฝนทักษะการรักษาและการทำหัตถการต่างๆ กับผู้ป่วยทั้งแผนกผู้ป่วยในและผู้ป่วยนอก ที่จะเน้นไปทางด้านการรักษาโรคที่เป็นอยู่มากกว่าการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค ซึ่งเป็นปกติของ tertiary care เราสังเกตว่าสาเหตุของการเกิดโรคของผู้ป่วยบางราย เช่น ผู้ป่วย NSTEMI หรือ ischemic stroke มักมาจากการควบคุมโรคประจำตัวได้ไม่ดี (ความดันโลหิตสูง, เบาหวาน, ไขมันในเลือดสูง) มีหลายปัจจัยที่ส่งผลไม่ว่าจะเป็นพฤติกรรมของผู้ป่วยเอง หรือการให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพที่ไม่เพียงพอ ดังนั้นการป้องกันโรคและการส่งเสริมสุขภาพจึงเป็นสิ่งสำคัญต่อผู้ป่วย เพื่อไม่ให้เกิดโรคร้ายแรงก่อนวัยอันควร

เมื่อได้เข้ามาทำงานที่ศูนย์อนามัยที่ 6 ลักษณะการทำงานเปลี่ยนไปจากเดิม เน้นส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ผู้ป่วยที่ยังไม่สามารถควบคุมโรคประจำตัวได้หรือยังไม่เป็นโรคแต่มีโอกาสเสี่ยง เรามีเวลาพูดคุยกับผู้ป่วยมากขึ้น ค้นพบปัญหาที่ซ่อนอยู่และช่วยแก้ปัญหาเหล่านั้นเท่าที่ทำได้ ได้แนะนำวิธีการในการดูแลสุขภาพกับผู้ป่วยได้ครบถ้วน สิ่งต่างๆ เหล่านี้จะช่วยให้ผู้ป่วยสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ดีขึ้น ลดโอกาสการเกิดโรคร้ายแรงที่จะตามมา

2.2 ประโยชน์ หรือ ทักษะคติ ในการปฏิบัติงาน : อดทนเป็นสิ่งที่แก้ไขไม่ได้ ทำวันนี้และวันต่อไปให้ดีที่สุด

2.3 สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติงาน : ได้เรียนรู้ทักษะการทำงานกับสหสาขาวิชาชีพ

2.4 ภาพประกอบ : -

