



หลักฐานประกอบตัวชี้วัดที่ 2.2.2 Data Management & Knowledge Management

ระดับความสำเร็จของการถ่ายทอดตัวชี้วัดระดับหน่วยงาน/กลุ่มงานสู่ระดับบุคคล

กิจกรรม“ถอดบทเรียนรายบุคคล” ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6”

“ งานที่ดีต้องทำให้เราภูมิใจ : เหตุผลที่เราควรทำงานที่สร้างความภูมิใจให้ตัวเอง ”

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ถอดบทเรียน

1.1 ชื่อ - สกุล : นางสาวรัตนพร สุดใจ ตำแหน่ง : พยาบาลเทคนิคชำนาญงาน

1.2 กลุ่มงาน : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

1.3 รับผิดชอบงาน : งานประกันสุขภาพ

ส่วนที่ 2 : รายละเอียดเกี่ยวกับการถอดบทเรียน

2.1 ชื่อเรื่อง:ถอดบทเรียนเรื่อง “งานที่ดีต้องทำให้เราภูมิใจ : เหตุผลที่เราควรทำงานที่สร้างความภูมิใจให้ตัวเอง ”

เราปฏิเสธไม่ได้ว่าเราเลือกงานจากเหตุผลอะไรบ้าง? คำตอบแทนที่ดี, สวัสดิการที่หลากหลาย, องค์กรที่น่าเชื่อถือ, ความมั่นคงในอนาคต เชื่อว่าคำตอบเหล่านี้คงเป็นเหตุผลอันดับต้น ๆ ที่เราเลือกงาน โดยที่เราหลงลืมไปว่า “ความภูมิใจในงาน” ที่มีคุณค่าทำให้เรารู้สึกรัก ภูมิใจ ทำหาย และได้พัฒนาตัวเองอยู่เสมอ นั่นก็เป็นกุญแจสำคัญของการทำงานได้อย่างยั่งยืนและเติมเต็มตัวตนของเราได้

“งานที่ดีจึงต้องเป็นงานที่ทำให้เราภูมิใจ” และนี่คือเหตุผลที่เราควรเลือกทำงานที่สร้างความภูมิใจให้ตัวเอง



1.งานที่ดีต้องทำให้เราภูมิใจ : เราจะเห็นคุณค่าของตัวเอง

“คุณค่าในชีวิต”คือสิ่งที่ทุกคนกำหนดไว้ว่าเป็นสิ่งที่มีความหมายในการหายใจต่อในแต่ละวัน งานที่ดีจึงไม่ใช่แค่ค่าตอบแทนดี แต่ต้องเป็นงานที่ทำให้เราเห็นคุณค่าของตัวเอง ภูมิใจที่ได้ทำงานนั้น เพราะไม่ว่างานนั้นจะดูดีแค่ไหน แต่จะไร้ความหมายถ้ามันไม่สามารถทำให้เราภูมิใจและเห็นคุณค่าในตัวเองผ่านสิ่งที่เราทำอยู่ทุกวัน



2.งานที่ดีต้องทำให้เราภูมิใจ : เราจะเห็นเป้าหมายของชีวิต

งานที่จะทำให้เราภูมิใจต้องเป็นงานที่มีเป้าหมายแน่ชัด เราจะสามารถบริหารจัดการได้ทั้งงานในองค์กรเพื่อไปถึงเป้าหมาย และสามารถจัดการเป้าหมายในชีวิตตัวเองได้ไปพร้อม ๆ กัน ที่สำคัญเป้าหมายยังทำให้เรามองภาพออกว่าเรามีความหมายต่องานนี้และองค์กรนี้อย่างไร ซึ่งส่งผลต่อความภูมิใจในงานของเรา



3.งานที่ดีต้องทำให้เรามีใจ: เราจะกระหายการเรียนรู้อยู่ตลอด

เมื่อใดที่เราว่างงานแต่ละวันของเรากำลังค่อย ๆ เติมเต็มได้เป้าหมายขององค์กร และงานที่เราทำตรงกับคุณค่าของชีวิตที่เรายึดถือแล้ว เมื่อนั้นเราคงยังภูมิใจกับงานตรงหน้าและรู้สึกว่างานนี้มีความหมาย เมื่อเรารู้ว่ามันมีความหมายเราอย่านิ่งกระหายที่จะเรียนรู้และพัฒนาต่อยอดศักยภาพให้เต็มเปี่ยมขึ้นไปอีก การเลือกงานที่จะสร้างความภูมิใจให้เราในขั้นแรกจึงเป็นพื้นฐานที่สำคัญมาก เพราะจะต่อยอด Self-esteem ของเราไปได้อย่างมั่นคง





4.งานที่ดีต้องทำให้เราภูมิใจ: เราจะภูมิใจที่ได้ทำให้สังคมดีขึ้น

งานที่ทำให้เราภูมิใจจึงหมายถึงงานที่เราได้ใช้ทักษะ ประสบการณ์ของเราแบ่งปันสิ่งดี ๆ สู่สังคมในแง่ใดแง่หนึ่งด้วย เพราะท้ายที่สุดการได้รับรู้ว่าความสามารถของเรา งานที่เราทำอยู่ในทุก ๆ วันนั้นสามารถทำให้สังคมดีขึ้นไปพร้อม ๆ กันได้ด้วย จะยิ่งทำให้เราทั้งภูมิใจในงานและภูมิใจในตัวเองอย่างถึงที่สุด

เราเลือกงานจากเหตุผลอะไรบ้าง? ถ้าตอนนี้เราถามคำถามนี้อีกครั้ง เราเชื่อว่าคำตอบในหัวใจจะไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป การเลือกงานที่เราภูมิใจนั้นถือเป็นหัวใจสำคัญของการพัฒนาตัวเองอย่างยั่งยืน

ถ้าคิดจะเปิดใจเลือกองค์กรที่อยากร่วมงานด้วย ก็อย่าลืมเลือกองค์กรที่จะทำให้เราภูมิใจ ได้เห็นคุณค่าของสิ่งที่ทำ ได้เห็นเป้าหมายร่วมกัน ได้เรียนรู้และพัฒนาตัวเองอย่างไม่หยุดยั้ง รวมถึงได้ส่งต่อสิ่งดี ๆ เพื่อให้สังคมน่าอยู่ขึ้น รับรองว่างานนั้นถือเป็นงานในฝันที่เราไม่ควรปล่อยให้หลุดมือจริง ๆ

2.2 ประโยชน์ หรือ ทศนคติ ในการปฏิบัติงาน : งานที่ดีจึงต้องเป็นงานที่ทำให้เราภูมิใจ

2.3 สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติงาน : ได้แรงบันดาลใจ การเสียสละที่ยิ่งใหญ่ ความมีระเบียบ วินัยและความรับผิดชอบ การปรับตัวเข้ากับคนอื่น ได้รู้จักความเห็นอกเห็นใจ

2.4 เรื่องประทับใจจากการปฏิบัติงาน : การทำงานร่วมกันเป็นทีม ไม่ว่าจะการทำงานใดที่เกิดปัญหา เราจะได้รับคำแนะนำที่ดีจากผู้บริหารและเพื่อนร่วมงาน ทำให้งานแต่ละงานผ่านพ้นอุปสรรคต่าง ๆ ไปได้ด้วยดี

ความคิดเห็นหัวหน้ากลุ่มงาน

.....
.....
.....

ลงชื่อ

(นางวรรณภาพร งามศิริ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รักษาราชการ หัวหน้ากลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ



-5-

ความคิดเห็นผู้อำนวยการศูนย์

มีโครงการไป/ไม่ไปทางสวนโมกขนิเวศน์ สภทศ. ๑๖ มอว. ๑๖

ลงชื่อ..... นพ. ปสพ

(นายพนิต โสเสถียรกิจ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖