



หลักฐานประกอบตัวชีวิตที่ 2.2.2 Data Management & Knowledge Management

ระดับความสำเร็จของการถ่ายทอดตัวชีวิตระดับหน่วยงาน/กลุ่มงาน สู่ระดับบุคคล

กิจกรรม “ถอดบทเรียนรายบุคคล” ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6”

“Ball Is Life”

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ถอดบทเรียน

1.1 ชื่อ - สกุล : นายธีรเดช อธิเจริญกุล ตำแหน่ง : นักเทคนิคการแพทย์ ชำนาญการ

1.2 กลุ่มงาน : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

1.3 รับผิดชอบงาน : เวชศาสตร์ชั้นสูต

ส่วนที่ 2 : รายละเอียดเกี่ยวกับการถอดบทเรียน

2.1 ชื่อเรื่อง : ถอดบทเรียนเรื่อง “Ball Is Life”

2.2 ประชญา หรือ อุดมคติ ในการดูแลสุขภาพ :

กีฬาคือยาวิเศษ

2.3 เคล็ดไม่ลับในการดูแลสุขภาพของตนเองให้ Fit Fight For Firm :

กีฬา กีฬา เป็นยาวิเศษ ร่างกายกำยำล่ำเลิศ กล้ามเนื้อก่อเกิดทุกแห่งหน บทเพลงที่เราได้ยินมาตั้งแต่เด็กตอนกีฬา
สี่ของโรงเรียน ย้อนกลับไปปี 2533 หรือ 30 ปีที่แล้ว เด็กชายคนหนึ่งได้พบกับกีฬาชนิดหนึ่งที่ลูกมีสีส้ม หนักมาก แข็ง
มาก วิธีการเล่นคือแบ่งทีมออกเป็น 2 ทีม แล้วแย่งลูกสีส้มและจะต้องขว้างให้ลงห่วงเพื่อทำแต้มให้ชนะอีกทีม ด้วย
ความอยากเล่นจึงไปขอพี่ๆที่สนามเล่นทุกวัน กีฬานั้นคือ “บาสเกตบอล”

“Ball Is Life” คำที่ฝรั่งใช้เรียกคนที่มีความรัก ความชอบในกีฬาบาสเกตบอลจนเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตไม่ว่าจะทำอะไร
จะต้องมีบาสเกตบอลเข้ามาเกี่ยวเกือบทุกอย่าง สำหรับผมแล้วก็สามารถใช้คำนี้ได้เหมือนกันจากความรัก ความชอบ
เล่นทุกวัน ฝึกฝนโดยพี่ๆที่สนาม จนมีทักษะที่ดี มีรูปร่างที่พอสู้คนอื่นได้ เลยได้มีโอกาสลงทำการแข่งขันในนามตัวแทน
ของอำเภอบ้านบึง



จนได้เข้ามาปฏิบัติงานที่ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี ในปี 2544 ได้มีโอกาสเป็นนักกีฬาของศูนย์ในการแข่งขันกีฬาภายใน กรมอนามัยโดยได้รับรางวัลที่ 1 และได้รับคัดเลือกให้เป็นตัวแทนของกรมอนามัยเข้าร่วมแข่งขันกีฬาสาธารณสุข

นักกีฬาสเกตบอลตัวแทนกรมอนามัยตั้งแต่ปี 2544 ถึงปัจจุบัน 19 ปีที่ผ่านมา อะไรที่ทำให้ผมนั้นยังคงทำการแข่งขันบาสเกตบอลได้มาโดยตลอดคงหนีไม่พ้นความมีระเบียบวินัยในการออกกำลังกาย ซ้อมอยู่เสมอ การดูแลเรื่องการรับประทานอาหาร การเสริมสร้างกล้ามเนื้อ โดยรางวัลที่สร้างชื่อเสียงให้กับกรมอนามัยคือได้ที่ 3 ในการแข่งกีฬาสาธารณสุขในปี 2545 และได้เป็นต้นแบบส่วนกลางเข้าร่วมกีฬาสาธารณสุขในทุกปี

ในปัจจุบันแม้ว่าบทบาทการเป็นนักกีฬาจะลดลง แต่ด้วยความรักในกีฬานี้ ผมก็จะคอยสอนน้องๆ สนับสนุน อีกทั้งยังได้เป็นส่วนหนึ่งของชมรมบาสเกตบอลอำเภอบ้านบึง กีฬาทุกประเภทมีประโยชน์ จะนำพามาซึ่งสิ่งที่ดีๆ เพื่อนที่ดี สุขภาพที่ดี ขอคุณบาสเกตบอล "Ball Is Life"

2.4 ภาพประกอบ :





ความคิดเห็นหัวหน้ากลุ่มงาน

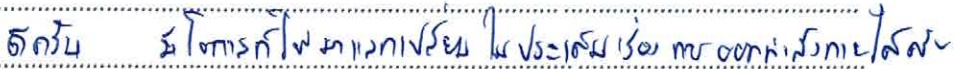
.....
.....
.....

ลงชื่อ 

(นางวรรณภาพร งามศิริ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
รักษาราชการ หัวหน้ากลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

ความคิดเห็นผู้อำนวยการศูนย์

.....
..... 
.....

ลงชื่อ 

(นายพนิต โล่เสถียรกิจ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖