



หลักฐานประกอบตัวชี้วัดที่ 2.2.2 Data Management & Knowledge Management

ระดับความสำเร็จของการถ่ายทอดตัวชี้วัดระดับหน่วยงาน/กลุ่มงาน สู่ระดับบุคคล

กิจกรรม “ถอดบทเรียนรายบุคคล” ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6

“เคล็ดไม่ลับ กับการดูแลสุขภาพอย่างไรให้ Fit Fight For Firm”

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ถอดบทเรียน

1.1 ชื่อ - สกุล : นางสาวปภาวดี สามพิมพ์ ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุข

1.2 กลุ่มงาน : กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

1.3 รับผิดชอบงาน : ข้อมูลและสารสนเทศ กพร. และนิเทศงาน

ส่วนที่ 2 : รายละเอียดเกี่ยวกับการถอดบทเรียน

2.1 ชื่อเรื่อง : ถอดบทเรียนเรื่อง “เคล็ดไม่ลับ กับการดูแลสุขภาพอย่างไรให้ Fit Fight For Firm”

2.2 ประโยชน์ หรือ อุดมคติ ในการดูแลสุขภาพ : สร้างวินัย สร้างสุขภาพที่ดี

2.3 เคล็ดไม่ลับในการดูแลสุขภาพของตนเองให้ Fit Fight For Firm :

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการควบคุมอาหาร รับประทานอาหารหวาน มัน เค็ม ลดลง งดอาหารประเภททอด อย่างน้อย 3 วันต่อสัปดาห์ ลดการดื่มน้ำรสชาติหวานหรือน้ำอัดลม และออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น พักผ่อนให้เพียงพอ ผ่อนคลายให้อารมณ์ดีอยู่เสมอ โดยการปลูกต้นไม้ รดน้ำต้นไม้

2.4 ภาพประกอบ : -

ความคิดเห็นหัวหน้ากลุ่มงาน.....

.....

.....

ลงชื่อ 

(นางศิริพร จริยาจิวัดนา)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน



ความคิดเห็นผู้อำนวยการศูนย์.....

ดีครับ

ลงชื่อ..... นพ. ไรต์

(นายพนิต โล่เสถียรกิจ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๒



หลักฐานประกอบตัวชี้วัดที่ 2.2.2 Data Management & Knowledge Management

ระดับความสำเร็จของการถ่ายทอดตัวชี้วัดระดับหน่วยงาน/กลุ่มงาน สู่ระดับบุคคล

กิจกรรม “ถอดบทเรียนรายบุคคล” ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6”

“เคล็ดไม่ลับ กับการทำงานอย่างไรให้ประสบความสำเร็จ”

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ถอดบทเรียน

1.1 ชื่อ - สกุล : นางสาวปภาวดี สามพิมพ์ ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุข

1.2 กลุ่มงาน : กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

1.3 รับผิดชอบงาน : ข้อมูลและสารสนเทศ กพร. และนิเทศงาน

ส่วนที่ 2 : รายละเอียดเกี่ยวกับการถอดบทเรียน

2.1 ชื่อเรื่อง : ถอดบทเรียนเรื่อง “เคล็ดไม่ลับ กับการทำงานอย่างไรให้ประสบความสำเร็จ”

2.2 ปรัชญา หรือ ทศนคติ ในการปฏิบัติงาน : ไม่ด่าน้อง ไม่ฟ้องนาย ไม่ขายเพื่อน

2.3 สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติงาน :

บทบาทในการทำงานเป็นสิ่งที่ใหม่และรวดเร็วอยู่ตลอดเวลา จึงต้องพัฒนาศักยภาพตนเองให้มีความพร้อม รวดเร็วต่อการเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ และรู้สึกประทับใจทุกครั้งที่ทำงานแล้วประสบความสำเร็จ ซึ่งเป็นแรงผลักดัน กำลังใจ ให้สามารถทำงานและพัฒนาต่อยอดงานอื่นให้ประสบความสำเร็จได้ต่อไป

2.4 เรื่องประทับใจจากการปฏิบัติงาน :

ประทับใจหัวหน้ากลุ่ม และเพื่อนร่วมงาน ทุกคนมีจิตสาธารณะ เอื้อเฟื้อ ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน โดยไม่ได้ร้องขอ แต่ทุกคนพร้อมที่ช่วยกันทุกสถานการณ์ อยู่ร่วมกันแบบพี่น้อง โดยมีหัวหน้าคอยชี้แนะในสิ่งที่ถูกที่ควรกระทำ



ความคิดเห็นหัวหน้ากลุ่มงาน.....

ลงชื่อ

(นางศิริพร จริยาจิรวัฒนา)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

ความคิดเห็นผู้อำนวยการศูนย์.....

ดลวิธ ศิริโสมภพ มี เกษต์ โสมภพ งามน้อม ประสงค์ ทวีกรม อดิสร/วิ/พ/วศน

ตม.ส.ส.ร

ลงชื่อ.....

(นายพนิต โล่เสถียรกิจ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖