



หลักฐานประกอบตัวชี้วัดที่ 2.2.2 Data Management & Knowledge Management

ระดับความสำเร็จของการถ่ายทอดตัวชี้วัดระดับหน่วยงาน/กลุ่มงาน สู่ระดับบุคคล

กิจกรรม “ถอดบทเรียนรายบุคคล” ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6

“เคล็ดไม่ลับ กับการดูแลสุขภาพอย่างไรให้ Fit Fight For Firm”

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ถอดบทเรียน

- 1.1 ชื่อ - สกุล : นางสาวภัทรพร บุตรดี ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- 1.2 กลุ่มงาน : ชั้นเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน
- 1.3 รับผิดชอบงาน : ศูนย์ตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อเพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ (RRHL) , Health Literacy และงานพัฒนาบุคลากร

ส่วนที่ 2 : รายละเอียดเกี่ยวกับการถอดบทเรียน

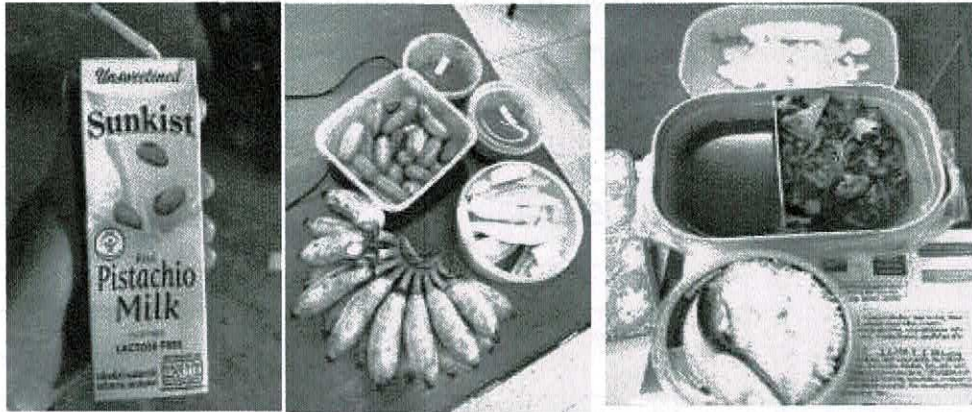
2.1 ชื่อเรื่อง : ถอดบทเรียนเรื่อง “เคล็ดไม่ลับ กับการดูแลสุขภาพอย่างไรให้ Fit Fight For Firm”

2.2 ปรัชญา หรือ อุดมคติ ในการดูแลสุขภาพ : 3อ อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย

2.3 เคล็ดไม่ลับในการดูแลสุขภาพของตนเองให้ Fit Fight For Firm : ออกกำลังกาย ทานอาหารที่มีประโยชน์ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ทำจิตใจให้แจ่มใส หลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม ทำอาหารทานเองใช้ผลิตภัณฑ์โซเดียมต่ำ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ไขมันดี ลดละเลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

2.4 ภาพประกอบ :





ความคิดเห็นหัวหน้ากลุ่มงาน.....

.....

ลงชื่อ *ศิริพร จริยาจิรวัฒนา*

(นางศิริพร จริยาจิรวัฒนา)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

ความคิดเห็นผู้อำนวยการศูนย์.....

.....

ดนัย

ลงชื่อ *พนิต โสเสถียรกิจ*

(นายพนิต โสเสถียรกิจ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖



หลักฐานประกอบตัวชี้วัดที่ 2.2.2 Data Management & Knowledge Management

ระดับความสำเร็จของการถ่ายทอดตัวชี้วัดระดับหน่วยงาน/กลุ่มงาน สู่ระดับบุคคล

กิจกรรม “ถอดบทเรียนรายบุคคล” ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6

“เคล็ดไม่ลับ กับการทำงานอย่างไรให้ประสบความสำเร็จ”

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ถอดบทเรียน

1.1 ชื่อ - สกุล : นางสาวภัทรพร บุตรดี ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

1.2 กลุ่มงาน : ชับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

1.3 รับผิดชอบงาน : ศูนย์ตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อเพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ (RRHL) , Health Literacy และงานพัฒนาบุคลากร

ส่วนที่ 2 : รายละเอียดเกี่ยวกับการถอดบทเรียน

2.1 ชื่อเรื่อง : ถอดบทเรียนเรื่อง “เคล็ดไม่ลับ กับการทำงานอย่างไรให้ประสบความสำเร็จ”

2.2 ปรัชญา หรือ ทศนคติ ในการปฏิบัติงาน : ทำหน้าที่ของตัวเองให้ดีที่สุด ปฏิบัติตนเป็นเหมือนน้ำที่ไม่เต็มแก้ว ยอมรับฟังความคิดเห็นผู้อื่น และการเรียนรู้ไม่มีสิ้นสุด เรียนรู้ตลอดเวลา

2.3 สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติงาน : การทำงานเป็นสิ่งที่ต้องมีการปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นอยู่เสมอ การทำงานที่ดีมีระบบ จะทำให้เราทำงานที่มีประสิทธิภาพและไม่เสียเวลา ต้องมีความรวดเร็วและทันเวลาตามกำหนด จากการทำงานที่ทำอยู่ ได้ติดต่อประสานงานและใช้ข้อมูล เอกสารทางวิชาการ เป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้ ต้องควบคุมกันไป มีการถ่วงเช็คข้อมูลเพื่อความถูกต้องจากผู้รับผิดชอบงาน ร่วมคิดและสร้างสรรค์ให้ชิ้นงานมีความน่าสนใจ



2.4 เรื่องประทับใจจากการปฏิบัติงาน :

มีการทำงานเป็นทีม มีความสามัคคี กล้าคิดกล้าพูดกล้าแสดงออก ทำให้ทุกคนในทีมเหมือนภาพที่มาต่อกัน เป็นรูปเดียวกัน ช่วยเติมเต็มในส่วนที่ขาด และคอยสนับสนุนการทำงานของทั้งทีมให้ปฏิบัติงานสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ความคิดเห็นหัวหน้ากลุ่มงาน.....

.....

ลงชื่อ *John An*

(นางศิริพร จรียาจิรวัดนา)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

ความคิดเห็นผู้อำนวยการศูนย์.....

ดีครับ มีโครงการแลกเปลี่ยนไปต่างประเทศ กว้างขวางไปไฟ
งระบบคนสำเร็จ

ลงชื่อ *พ.ท. โสภณ*

(นายพนิต โสภณกรกิจ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖