



หลักฐานประกอบตัวชี้วัดที่ 2.2.2 Data Management & Knowledge Management

ระดับความสำเร็จของการถ่ายทอดตัวชี้วัดระดับหน่วยงาน/กลุ่มงาน สู่ระดับบุคคล

กิจกรรม “ถอดบทเรียนรายบุคคล” ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6

“เคล็ดไม่ลับ กับการดูแลสุขภาพอย่างไรให้ Fit Fight For Firm”

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ถอดบทเรียน

1.1 ชื่อ - สกุล : นายอนุพล วิริยะกุล ตำแหน่ง : นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

1.2 กลุ่มงาน : ชั้นเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

1.3 รับผิดชอบงาน : ควบคุมภายใน ติดตามผลการดำเนินงานและผลการเบิกจ่ายงบประมาณตามแผนงานโครงการ

ส่วนที่ 2 : รายละเอียดเกี่ยวกับการถอดบทเรียน

2.1 ชื่อเรื่อง : ถอดบทเรียนเรื่อง “ การดูแลสุขภาพของตนเอง”

2.2 ปรัชญา หรือ อุดมคติ ในการดูแลสุขภาพ :

2.3 เคล็ดไม่ลับในการดูแลสุขภาพของตนเองให้ Fit Fight For Firm :

ข้าพเจ้ายึดหลัก 3 อ ในการดูแลสุขภาพของตนเองในการใช้ชีวิตประจำวัน ด้วยการทำงานประจำที่ต้องตื่นเช้าและทำงานวันละ 8 ชั่วโมงในวันจันทร์-วันศุกร์ และประกอบอาชีพเสริมทำให้ต้องทำงานในวันเสาร์ อาทิตย์ด้วย มีเวลาพักผ่อนน้อย ข้าพเจ้าจึง แบ่งเวลาออกกำลังกายหลังเลิกงานทุกวันวันละ 1 ชั่วโมง โดยออกไปวิ่งที่สวนสุขภาพบ้าง ไปเล่นกีฬาแบดมินตันบ้าง และเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ไม่ทานรสเค็ม ไม่ทานอาหารทอด และรับประทานอาหารเสริม เช่น วิตามินรวม วิตามินซี และดื่มน้ำเยอะๆในตอนกลางวัน ด้วยบุคลิกภาพที่เป็นคนร่าเริงแจ่มใส มองโลกในแง่บวก ทำให้ข้าพเจ้าสามารถจัดการกับปัญหาความเครียดที่เข้ามาระหว่างการปฏิบัติงานต่างๆ ได้ดี และไม่มีภาวะความเครียดเลย

2.4 ภาพประกอบ :





-2-

ความคิดเห็นหัวหน้ากลุ่มงาน.....

.....

ลงชื่อ

(นางศิริพร จริยาจิรวัดนา)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

ความคิดเห็นผู้อำนวยการศูนย์.....

.....

ลงชื่อ

(นายพนิต โสเสถียรกิจ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖



หลักฐานประกอบตัวชี้วัดที่ 2.2.2 Data Management & Knowledge Management

ระดับความสำเร็จของการถ่ายทอดตัวชี้วัดระดับหน่วยงาน/กลุ่มงาน สู่ระดับบุคคล

กิจกรรม “ถอดบทเรียนรายบุคคล” ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6

“เคล็ดไม่ลับ กับการทำงานอย่างไรให้ประสบความสำเร็จ”

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ถอดบทเรียน

ชื่อ - สกุล : นายอนุพล วิริยะกุล ตำแหน่ง : นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

กลุ่มงาน : ชับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

รับผิดชอบงาน : การควบคุมภายใน ติดตามผลการดำเนินงานและผลการเบิกจ่ายงบประมาณตามแผนงานโครงการ

ส่วนที่ 2 : รายละเอียดเกี่ยวกับการถอดบทเรียน

2.1 ชื่อเรื่อง : ถอดบทเรียนเรื่อง “การปฏิบัติงานการจัดวางระบบการควบคุมภายในประจำหน่วยงาน”

2.2 ปรัชญา หรือ ทศนคติ ในการปฏิบัติงาน : “มองเรื่องยากๆให้เป็นเรื่องทำง่าย ตั้งเป้าหมายและทำสิ่งนั้นให้ประสบความสำเร็จ”

2.3 สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติงาน : การปฏิบัติงานด้านการจัดวางระบบควบคุมภายใน เป็นงานใหม่ที่ข้าพเจ้าได้รับมอบหมาย และเป็นอีกหนึ่งตัวชี้วัดใหม่ของ กพร. การเริ่มต้นใหม่นับว่าเป็นเรื่องที่ยากมากสำหรับผู้ที่ไม่เคยทำงานด้านนั้นๆ แต่สิ่งที่ได้เรียนรู้คือ เราจะมีวิธีการดำเนินงานอย่างไรให้งานนั้นประสบความสำเร็จ โดยเริ่มจากศึกษาขั้นตอนการจัดวางระบบควบคุมภายใน และดำเนินการตามที่กลุ่มตรวจสอบภายใน กรมอนามัยแจ้ง ศึกษาแนวทางการดำเนินการตามเกณฑ์การประเมินของ กพร. วิเคราะห์ข้อมูลและดำเนินการ โดยได้รับคำปรึกษาจากหัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์อยู่เสมอ จึงทำให้การดำเนินงานประสบผลสำเร็จ สามารถรายงานผลการดำเนินงานของกพร. ในระบบ Doc ทันตามระยะเวลาที่กำหนด

2.4 เรื่องประทับใจจากการปฏิบัติงาน : การทำงานจะประสบผลสำเร็จได้ต้องอาศัยปัจจัยหลายอย่าง ข้าพเจ้ารู้สึกประทับใจในการบริการจัดการของหัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ฯเป็นอย่างมาก ที่สามารถบริหารจัดการบุคลากรภายในกลุ่มงานให้มีความสามัคคี มีการทำงานเป็นทีมที่ดีมาก เจ้าหน้าที่ทุกความช่วยเหลือและมีน้ำใจต่อเพื่อนร่วมงาน ทำให้บรรยากาศการทำงานเป็นไปได้ดีและมีความสุข ทำให้บุคลากรเกิดความรักและความผูกพันต่อองค์กรโดยไม่ต้อง



-2-

จัดกิจกรรมอะไร นอกเหนือไปจากนั้นยังเป็นหัวหน้าที่คอยเป็นที่ปรึกษา สนับสนุน แนะนำการทำงานต่างๆให้ลูกน้อง
ได้เป็นอย่างดีทำให้รู้สึกมีความสุขในการทำงาน

ความคิดเห็นหัวหน้ากลุ่มงาน.....

.....

ลงชื่อ *ศาส อร*

(นางศิริพร จริยาจิรวัดนา)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

ความคิดเห็นผู้อำนวยการศูนย์.....

ดีครับ *ศาสตราจารย์ ดร. อรรถวิวัฒน์ วงศ์วิวัฒน์*
.....

ลงชื่อ..... *พน ใจ*

(นายพนิต โล่เสถียรกิจ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖