

## บทสรุปผู้บริหาร (Executive Summary)

ประเด็นที่ Area Based: เรื่อง.....การดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม.....

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ รอบที่

ระดับการรายงาน (โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง □)

- ระดับประเทศ
- ระดับเขตสุขภาพ เขตสุขภาพที่ ๖
- ระดับจังหวัด ชื่อจังหวัด ชลบุรี

ประเด็นตรวจราชการ: Area based การดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม

หัวข้อ/ ตัวชี้วัด: ...ร้อยละ ๕๕ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan).....

๑) เป้าหมาย และผลงาน

เป้าหมายรอบที่ ๒ ร้อยละ ๕๕ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)

ผลงานรอบที่ ๒ ผ่านค่าเป้าหมาย ดำเนินการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) ได้ร้อยละ ๖๓.๑๕ (ข้อมูลจาก BB ณ วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๗)

๒) สรุปสถานการณ์

จังหวัดชลบุรี มีสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุ ร้อยละ ๑๘.๓๓ (ผู้สูงอายุ ๒๑๒,๐๙๙ คน จากประชากรทั้งหมด ๑,๑๕๗,๓๖๔ คน) ส่วนมากเป็นผู้สูงอายุตอนต้น (อายุ ๖๐-๖๙ ปี) ร้อยละ ๕๔.๙๖ สัดส่วนประชากรผู้สูงอายุน้อยกว่าระดับเขต ร้อยละ ๒๐.๒๑ และน้อยกว่าระดับประเทศ ร้อยละ ๒๒.๙๖ อำเภอที่มีผู้สูงอายุมากที่สุดคือ อำเภอพนัสนิคม ร้อยละ ๒๔.๘๘ รองลงมาคือ อำเภอเกาะสีชัง ร้อยละ ๒๓.๓๙ และอำเภอเมืองชลบุรี ร้อยละ ๒๐.๔๙ การคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ คัดกรอง ร้อยละ ๓๐.๐๙ (ผู้สูงอายุที่คัดกรอง ADL ๖๓,๘๒๑ คน จากทั้งหมด ๒๑๒,๑๐๐ คน) พบผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (กลุ่มติดสังคม) ร้อยละ ๙๗.๒๑ ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (กลุ่มติดบ้าน) ร้อยละ ๒.๑๘ และช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรือไม่ได้เลย (กลุ่มติดเตียง) ร้อยละ ๐.๖

การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) เขตสุขภาพที่ ๖ กำหนดให้ร้อยละ ๔ ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม และมีปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ อย่างน้อย ๑ ประเด็น มีจำนวน ๒๘,๕๕๙ คน ต้องได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ร้อยละ ๕๕ ซึ่งเท่ากับจำนวน ๑๕,๗๐๘ คน ผลการจัดทำแผนฯ เขต ๖ ทำได้ ๔๕,๖๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕๙.๗๖ ส่วนจังหวัดชลบุรี ร้อยละ ๔ ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม และมีปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ อย่างน้อย ๑ ประเด็น มีจำนวน ๖,๑๑๘ คน ต้องได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ร้อยละ ๕๕ เท่ากับจำนวน ๓,๓๖๕ คน ผลการจัดทำแผนฯ ๓,๙๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๑๕ ซึ่งผ่านค่าเป้าหมาย อำเภอที่มีการจัดทำแผนฯ มากที่สุดคือ อ.บ้านบึง ร้อยละ ๑๓๕.๔๓ รองลงมา อ.ศรีราชา ร้อยละ ๑๒๘.๙๑ และ อ.พานทอง ร้อยละ ๑๐๒.๙๒ ตามลำดับ จากผลการคัดกรองสุขภาพในฐานข้อมูลระบบแอปพลิเคชัน พบ ๑)ด้านการเคลื่อนไหว คัดกรอง ๑๐๑,๔๓๒ คน พบเสี่ยง ๑๓,๗๓๖ คน (ร้อยละ ๑๓.๕๔) ๒)ด้านโภชนาการ คัดกรอง ๔๖๔ คน เสี่ยง ๙๖ คน (ร้อยละ ๒๐.๖๙) ๓)ด้านสุขภาพช่องปาก คัดกรอง ๑๐๑,๔๓๑ คน เสี่ยง ๑๔,๙๔๘ คน (ร้อยละ ๑๔.๗๔) ๔)ด้านสมรรถภาพ คัดกรอง ๑๐๑,๔๓๑ คน เสี่ยง ๖,๓๔๓ คน (ร้อยละ ๖.๒๕) ๕)ด้านความสุข คัดกรอง ๑๐๑,๔๓๑ คน เสี่ยง ๔,๓๙๓ คน (ร้อยละ ๔.๓๓) ๖)ด้านสิ่งแวดล้อม คัดกรอง ๔๖๓ คน เสี่ยง ๘๙ คน (ร้อยละ ๑๙.๒๒)

การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม เน้นการขับเคลื่อนผ่านชมรมผู้สูงอายุ มีการสื่อสารความรอบรู้ด้านสุขภาพ ๕ Key Messages “กินอาหารสุขภาพ เคี้ยวข้าวอร่อย ไม่ลืมน้ำไม่ลืมน้ำ เข้ากลุ่มชมรม” มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพครอบคลุมทั้ง ๔ มิติ กาย ใจ จิตวิญญาณ และสังคม จังหวัดชลบุรี จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพดีชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๗ จังหวัดชลบุรี (งบ PPA สปสช.) กลุ่มเป้าหมาย ๔,๐๐๐ คน ขณะนี้อยู่ระหว่างดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ นอกจากนี้จังหวัดได้จัดกิจกรรมประกวดผลงาน/นวัตกรรมชมรมผู้สูงอายุ ระดับจังหวัด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒ – ๓ เมษายน ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมสุตสุข ชั้น ๕ อาคารชลนุสรณ์ ๑๐๐ ปี สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี เพื่อแสดงศักยภาพของผู้สูงอายุและภาคีเครือข่ายในการดูแลผู้สูงอายุผ่านกิจกรรม นวัตกรรมในอำเภอ ซึ่งนวัตกรรมที่คิดค้นโดยผู้สูงอายุ นำมาหนุนเสริมการจัดทำแผนฯ wellness plan เช่น บาส์ลับเดินเพื่อลดการหกล้ม, ตารางเก้าช่องซื้อผลไม้ เพื่อฝึกความจำและเป็นการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ฯลฯ

๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

๕) ปัจจัยความสำเร็จ

- การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ และจัดทำแผนฯ ขับเคลื่อนผ่านชมรมผู้สูงอายุ มีการทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

- จังหวัดกำหนดค่าเป้าหมายที่ท้าทาย ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมที่มีความเสี่ยง ได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) และจัดทำโครงการฯ ขอสนับสนุนงบประมาณจาก สปสช.

๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

ติดตามผลคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง จากโครงการส่งเสริมสุขภาพดีรายบุคคลในผู้สูงอายุ (Wellness Plan) ปี ๒๕๖๗

ผู้รายงาน น.ส.ลลิตา สุกแสงปัญญา  
ตำแหน่ง/หน่วยงาน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
เบอร์ติดต่อ ๐๖๒ ๓๓๕ ๕๕๐๕  
E-mail iple๗๕@gmail.com  
วัน/เดือน/ปี ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๗