

บทสรุปผู้บริหาร (Executive Summary)

ประเด็นที่ Area Based: เรื่อง.....การดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม.....
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ รอบที่ ๒

ระดับการรายงาน (โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง)

- ระดับประเทศ
- ระดับเขตสุขภาพ เขตสุขภาพที่ ๖
- ระดับจังหวัด ชื่อจังหวัด จันทบุรี

ประเด็นตรวจราชการ: Area based การดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม

หัวข้อ/ ตัวชี้วัด: ...ร้อยละ ๕๕ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan).....

๑) เป้าหมาย และผลงาน

เป้าหมายรอบที่ ๒ ร้อยละ ๕๕ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)

ผลงานรอบที่ ๒ ผ่านค่าเป้าหมาย ดำเนินการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) ได้ร้อยละ ๑๐๔.๙๔ (ข้อมูลจาก BB ณ วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๗)

๒) สรุปสถานการณ์

จังหวัดจันทบุรี มีผู้สูงอายุ ร้อยละ ๒๓.๙๖ (ผู้สูงอายุ ๑๐๒,๓๒๔ คน จากประชากรทั้งหมด ๔๒๗,๐๙๑ คน) ส่วนมาก เป็นผู้สูงอายุตอนต้น ร้อยละ ๕๔.๐๙ สัดส่วนประชากรผู้สูงอายุมากกว่าระดับเขต ร้อยละ ๒๐.๒๒ และมากกว่าระดับประเทศ ร้อยละ ๒๒.๙๙ อำเภอที่มีผู้สูงอายุมากที่สุดคือ อำเภอแหลมสิงห์ ร้อยละ ๓๐.๑๘ รองลงมาคือ อำเภอท่าใหม่ ร้อยละ ๒๗.๘๕ และอำเภอขลุง ร้อยละ ๒๗.๗๔ การคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ คัดกรอง ร้อยละ ๒๖.๕๙ (ผู้สูงอายุที่คัดกรอง ADL ๒๗,๒๐๘ คน จากทั้งหมด ๑๐๒,๓๒๔ คน) พบผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (กลุ่มติดสังคม) ร้อยละ ๙๗.๗๕ ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (กลุ่มติดบ้าน) ร้อยละ ๑.๔๙ และช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรือไม่ได้เลย (กลุ่มติดเตียง) ร้อยละ ๐.๗๖ การคัดกรองสุขภาพ ๙ ด้าน ผู้สูงอายุของ จ.จันทบุรี ได้รับการคัดกรอง ร้อยละ ๔๕.๑๖ พบปัญหาสุขภาพที่พบมากที่สุดของผู้สูงอายุ ได้แก่ ด้านการมองเห็น, สุขภาพช่องปาก และการเคลื่อนไหว (HDC ข้อ ๑๓ วันที่ ๒๐ พ.ศ. ๒๕๖๗)

การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) เขตสุขภาพที่ ๖ กำหนดให้ร้อยละ ๔ ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม และมีปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ อย่างน้อย ๑ ประเด็น มีจำนวน ๒๘,๕๕๙ คน ต้องได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ร้อยละ ๕๕ ซึ่งเท่ากับจำนวน ๑๕,๗๐๘ คน ผลการจัดทำแผนฯ เขต ทำได้ ๔๔,๖๖๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕๖.๔ ส่วนจังหวัดจันทบุรี ร้อยละ ๔ ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม และมีปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพอย่างน้อย ๑ ประเด็น มีจำนวน ๓,๐๙๔ คน ต้องได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ร้อยละ ๕๕ เท่ากับจำนวน ๑,๗๐๒ คน ผลการจัดทำแผนฯ ๓,๒๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๔.๙๔ ซึ่งผ่านค่าเป้าหมาย อำเภอที่มีการจัดทำแผนฯ มากที่สุดคือ อ.ขลุง ร้อยละ ๓๖๓ รองลงมา อ.แก่งหางแมว ร้อยละ ๙๙.๒ และ อ.สอยดาว ร้อยละ ๙๐.๘ ตามลำดับ จากผลการคัดกรองสุขภาพตามแนวทางชะลอชรา ชีวียืนยาวในฐานข้อมูลบัญชีแอปพลิเคชัน พบ ๑)ด้านการเคลื่อนไหว คัดกรอง ๖๓,๑๑๒ คน พบเสี่ยง ๗,๙๗๐ คน (ร้อยละ ๑๒.๖๓) ๒)ด้านโภชนาการ คัดกรอง ๑,๖๑๔ คน เสี่ยง ๑๐๗ คน (ร้อยละ ๖.๖๓) ๓)ด้านสุขภาพช่องปาก คัดกรอง ๖๓,๐๙๓ คน เสี่ยง ๙,๗๐๐ คน (ร้อยละ

๑๕.๓๗) ๔)ด้านสมองดี คัดกรอง ๖๓,๐๙๓ คน เสีย ๓,๙๕๓ คน (ร้อยละ ๖.๒๗) ๕)ด้านความสุข คัดกรอง ๖๓,๐๙๒ คน เสีย ๒,๒๙๕ คน (ร้อยละ ๓.๖๔) ๖)ด้านสิ่งแวดล้อม คัดกรอง ๑,๕๙๙ คน เสีย ๑๕๗ คน (ร้อยละ ๙.๘๒)

จังหวัดจันทบุรี ได้รับการสนับสนุนทุนจากสำนักสร้างสรรค์โอกาสและนวัตกรรม (สำนัก ๖) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ในการแก้ปัญหายุทธศาสตร์ระดับจังหวัด ประเด็น : การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน พื้นที่เป้าหมาย คือ รพ.สต. ๑๕ แห่ง แห่งละ ๕๐ คน ในพื้นที่ อ.ขลุง มีการใช้รูปแบบของการดำเนินโครงการตามแนวทางการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอ ชรา ชีวียืนยาว ผู้สูงอายุได้รับการประเมินคัดกรองความเสี่ยงสุขภาพ ๖ องค์ประกอบ และจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดีรายบุคคล ผลการดำเนินโครงการผู้สูงอายุร้อยละ ๘๐ มีผลการประเมินสุขภาพดีขึ้น สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงที่พบจากการประเมินสุขภาพได้ รวมทั้งได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานเครือข่ายของชุมชนเข้าร่วมสนับสนุนการจัดกิจกรรม การปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยกับผู้สูงอายุในชุมชน พร้อมทั้งให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ และทำกิจกรรมร่วมกันในการส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งจะมีการถอดบทเรียนและนำเสนอผลการดำเนินงานที่ศาลากลางจังหวัดจันทบุรี วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗ เพื่อเป็นต้นแบบและขยายผลไปยังพื้นที่อื่นต่อไป

๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

- ขยายผลการดำเนินงานชมรมต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ ที่จังหวัดเคยมีการดำเนินงานตามแนวทางกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย ไปยังชมรมที่พบความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวในผู้สูงอายุ

๕) ปัจจัยความสำเร็จ

- จังหวัดได้รับสนับสนุนทุนจากสำนักสร้างสรรค์โอกาสและนวัตกรรม (สำนัก ๖) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ในการแก้ปัญหายุทธศาสตร์ระดับจังหวัด ประเด็น : การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน
- หน่วยบริการสาธารณสุขทุกแห่ง ทั้งในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข และ รพ.สต.ภายใต้สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี ได้รับการอบรมการจัดทำ Wellness Plan
- มีการกำกับ ติดตาม การดำเนินงานตามตัวชี้วัดการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกับผู้รับผิดชอบงานระดับอำเภอ และผ่านการประชุมคณะกรรมการบริหารประจำเดือน

๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

- การประเมินคัดกรองซ้ำ เพื่อดูผลลัพธ์ภายหลังจากการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)

ผู้รายงาน น.ส.ลลิตา สุกแสงปัญญา

ตำแหน่ง/หน่วยงาน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

เบอร์ติดต่อ ๐๖๒ ๓๓๕ ๕๕๐๕

E-mail iple๗๕@gmail.com

วัน/เดือน/ปี ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๗