

บทสรุปผู้บริหาร (Executive Summary)

ประเด็นที่ Area Based: เรื่อง.....การดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม.....

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ รอบที่ ๑

ระดับการรายงาน (โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง □)

- ระดับประเทศ
- ระดับเขตสุขภาพ เขตสุขภาพที่ ๖
- ระดับจังหวัด ชื่อจังหวัด ชลบุรี

ประเด็นตรวจราชการ: Area based การดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม

หัวข้อ/ หัวข้อ: ...ร้อยละ ๕๕ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan).....

๑) เป้าหมาย และผลงาน

เป้าหมายรอบที่ ๑ ร้อยละ ๓๐ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)

ผลงานรอบที่ ๑ ผ่านค่าเป้าหมาย ดำเนินการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) ได้ร้อยละ ๕๒.๔๒ (ข้อมูลจาก BB ณ วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๗)

๒) สรุปสถานการณ์

จังหวัดชลบุรี มีผู้สูงอายุ ร้อยละ ๑๘.๓๒ (ผู้สูงอายุ ๒๑๒,๗๐๐ คน จากประชากรทั้งหมด ๑,๑๖๑,๒๕๘ คน) ส่วนมากเป็นผู้สูงอายุตอนต้น ร้อยละ ๕๔.๘๘ สัดส่วนประชากรผู้สูงอายุน้อยกว่าระดับเขต ร้อยละ ๒๐.๓๐ และน้อยกว่าระดับประเทศ ร้อยละ ๒๓.๐๗ อำเภอที่มีผู้สูงอายุมากที่สุดคือ อำเภอพนัสนิคม ร้อยละ ๒๔.๙๘ รองลงมาคือ อำเภอเกาะสีชัง ร้อยละ ๒๓.๖๔ และอำเภอเมืองชลบุรี ร้อยละ ๒๐.๖๓ การคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ คัดกรอง ร้อยละ ๒๒.๓๖ (ผู้สูงอายุที่คัดกรอง ADL ๔๗,๕๖๒ คน จากทั้งหมด ๒๑๒,๗๐๖ คน) พบผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (กลุ่มติดสังคม) ร้อยละ ๙๗.๓๑ ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (กลุ่มติดบ้าน) ร้อยละ ๒.๒๕ และช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรือไม่ได้เลย (กลุ่มติดเตียง) ร้อยละ ๐.๔๔

การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) เขตสุขภาพที่ ๖ กำหนดให้ร้อยละ ๔ ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม และมีปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ อย่างน้อย ๑ ประเด็น มีจำนวน ๒๘,๕๕๙ คน ต้องได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ร้อยละ ๕๕ ซึ่งเท่ากับจำนวน ๑๕,๗๐๘ คน ผลการจัดทำแผนฯ เขต ทำได้ ๓๓,๒๐๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑๖.๒๖ ส่วนจังหวัดชลบุรี ร้อยละ ๔ ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม และมีปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ อย่างน้อย ๑ ประเด็น มีจำนวน ๖,๒๒๓ คน ต้องได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ร้อยละ ๕๕ เท่ากับจำนวน ๓,๔๒๓ คน ผลการจัดทำแผนฯ ๓,๒๖๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๒.๔๒ ซึ่งผ่านค่าเป้าหมาย อำเภอที่มีการจัดทำแผนฯ มากที่สุดคือ อ.พานทอง ร้อยละ ๑๓๓.๒๔ รองลงมา อ.ศรีราชา ร้อยละ ๑๑๒.๙๔ และ อ.เกาะสีชัง ร้อยละ ๙๑.๓ ตามลำดับ จากผลการคัดกรองสุขภาพในฐานข้อมูลบลูบุ๊กแอปพลิเคชัน พบ ๑)ด้านการเคลื่อนไหว คัดกรอง ๘๕,๙๘๖ คน พบเสี่ยง ๑๐,๘๖๘ คน (ร้อยละ ๑๒.๖๓) ๒)ด้านโภชนาการ คัดกรอง ๓๕ คน เสี่ยง ๒๖ คน (ร้อยละ ๗๔.๒๘) ๓)ด้านสุขภาพช่องปาก คัดกรอง ๘๕,๙๘๖ คน เสี่ยง ๑๐,๖๔๑ คน (ร้อยละ ๑๒.๓๗) ๔)ด้านสมรรถภาพ คัดกรอง ๘๕,๙๘๖ คน เสี่ยง ๔,๔๙๗ คน (ร้อยละ ๕.๒๐) ๕)ด้านความสุข คัดกรอง ๘๕,๙๘๖ คน เสี่ยง ๓,๐๙๒ คน (ร้อยละ ๓.๕๙) ๖)ด้านสิ่งแวดล้อม คัดกรอง ๓๓ คน เสี่ยง ๒๔ คน (ร้อยละ ๗๒.๗๒)

การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม เน้นการขับเคลื่อนผ่านชมรมผู้สูงอายุ มีการสื่อสารความรู้ด้านสุขภาพ ๕ Key Messages “กินอาหารสุขภาพ เคี้ยวช้าอร่อย ไม่ลิม ไม่ลัม เข้ากลุ่มชมรม” มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพครอบคลุมทั้ง ๔ มิติ กาย ใจ จิตวิญญาณ และสังคม จังหวัดชลบุรี จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๗ จังหวัดชลบุรี (งบ PPA สปสช.) กลุ่มเป้าหมาย ๔,๐๐๐ คน ขณะนี้อยู่ระหว่างดำเนินการ ทั้งนี้จังหวัดได้เข้าร่วมรับการอบรมพัฒนาศักยภาพในการจัดทำแผนฯ (Wellness plan) ที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ จัดขึ้นเมื่อวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ มีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม ครอบคลุมทุกอำเภอ

๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

การขับเคลื่อนงานในพื้นที่ถ่ายโอนภารกิจ ดำเนินงานได้ค่อนข้างยาก

๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

ประสานและบูรณาการร่วมกับ อบจ.ชลบุรี และดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๗

๕) ปัจจัยความสำเร็จ

- มีการกำหนดเป้าหมายร้อยละ ๑๐๐ ของผู้สูงอายุต้องได้รับการคัดกรองสุขภาพ ๙ ด้าน เมื่อพบความเสี่ยงต้องได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)

- จังหวัดจัดทำโครงการฯ งบ PPA ต่อเนื่องจากปี ๒๕๖๖ ทำให้มีผู้สูงอายุเข้าสู่กระบวนการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ได้ตามเป้าหมาย

๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

ติดตามผลการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) ในผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงจากโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๗

ผู้รายงาน น.ส.ลลิตา สุกแสงปัญญา
ตำแหน่ง/หน่วยงาน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
เบอร์ติดต่อ ๐๖๒ ๓๓๕ ๕๕๐๕
E-mail iple๗๕@gmail.com
วัน/เดือน/ปี ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗