

## บทสรุปผู้บริหาร (Executive Summary)

ประเด็นที่ Area Based: เรื่อง.....การดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม.....

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ รอบที่ ๑

ระดับการรายงาน (โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง □)

- ระดับประเทศ
- ระดับเขตสุขภาพ เขตสุขภาพที่ ๖
- ระดับจังหวัด ชื่อจังหวัด ตราด

ประเด็นตรวจราชการ: Area based การดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม

หัวข้อ/ ตัวชี้วัด: ...ร้อยละ ๕๕ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan).....

### ๑) เป้าหมาย และผลงาน

เป้าหมายรอบที่ ๑ ร้อยละ ๓๐ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)

ผลงานรอบที่ ๑ ไม่ผ่านค่าเป้าหมาย ดำเนินการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) ได้ร้อยละ

๑๑.๓๒ (ข้อมูลจาก BB ณ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗)

### ๒) สรุปสถานการณ์

จังหวัดตราด มีผู้สูงอายุ ร้อยละ ๒๔.๑๘ (ผู้สูงอายุ ๔๐,๒๔๖ คน จากประชากรทั้งหมด ๑๖๖,๔๕๕ คน) ส่วนมาก เป็นผู้สูงอายุตอนต้น ร้อยละ ๕๓.๘๐ สัดส่วนประชากรผู้สูงอายุมากกว่าระดับเขต ร้อยละ ๒๐.๓๘ และมากกว่าระดับประเทศ ร้อยละ ๒๓.๒๕ อำเภอที่มีผู้สูงอายุมากที่สุดคือ อำเภอแหลมงอบ ร้อยละ ๒๖.๔๖ รองลงมาคือ อำเภอเมืองตราด ร้อยละ ๒๕.๗ และอำเภอเขาสมิง ร้อยละ ๒๐.๘๙ การคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ คัดกรอง ร้อยละ ๓๔.๗๔ (ผู้สูงอายุที่คัดกรอง ADL ๑๓,๙๗๙ คน จากทั้งหมด ๔๐,๒๔๒ คน) พบผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (กลุ่มติดสังคม) ร้อยละ ๙๘.๐๐ ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (กลุ่มติดบ้าน) ร้อยละ ๑.๑๔ และช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรือไม่ได้เลย (กลุ่มติดเตียง) ร้อยละ ๐.๘๖

การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) เขตสุขภาพที่ ๖ กำหนดให้ร้อยละ ๔ ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม และมีปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ อย่างน้อย ๑ ประเด็น มีจำนวน ๒๘,๕๕๙ คน ต้องได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ร้อยละ ๕๕ ซึ่งเท่ากับจำนวน ๑๕,๗๐๘ คน ผลการจัดทำแผนฯ เขต ทำได้ ๒๙,๔๕๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๓.๑๔ ส่วนจังหวัดตราด ร้อยละ ๔ ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม และมีปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ อย่างน้อย ๑ ประเด็น มีจำนวน ๑,๓๗๗ คน ต้องได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ร้อยละ ๕๕ เท่ากับจำนวน ๗๕๘ คน ผลการจัดทำแผนฯ ๑๕๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๓๒ ซึ่งยังไม่ผ่านค่าเป้าหมาย อำเภอที่มีการจัดทำแผนฯ มากที่สุดคือ อ.เกาะกูด ร้อยละ ๑๗๕.๐ รองลงมา อ.เมืองตราด ร้อยละ ๒๑ ตามลำดับ อำเภออื่น ๆ ยังไม่ได้ดำเนินการจากผลการคัดกรองสุขภาพในฐานข้อมูลบุคคลแอปพลิเคชัน พบ ๑)ด้านการเคลื่อนไหว คัดกรอง ๓๖,๓๙๘ คน พบเสี่ยง ๔,๖๓๕ คน (ร้อยละ ๑๒.๗๓) ๒)ด้านโภชนาการ คัดกรอง ๗๒ คน เสี่ยง ๖ คน (ร้อยละ ๘.๓๓) ๓)ด้านสุขภาพช่องปาก คัดกรอง ๓๖,๔๐๖ คน เสี่ยง ๙,๗๐๘ คน (ร้อยละ ๒๖.๖๖) ๔)ด้านสมองดี คัดกรอง ๓๖,๓๙๙ คน เสี่ยง ๒,๐๙๑ คน (ร้อยละ ๒๖.๖๖) ๕)ด้านความสุข คัดกรอง ๓๖,๔๐๖ คน เสี่ยง ๑,๐๘๖ คน (ร้อยละ ๒.๙๘) ๖)ด้านสิ่งแวดล้อม คัดกรอง ๖๒ คน เสี่ยง ๙ คน (ร้อยละ ๑๔.๕๑)

จังหวัดได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพดีรายบุคคลในผู้สูงอายุ (Wellness Plan) จังหวัดตราด ปี ๒๕๖๗ (งบ PPA) วางแผนคัดกรองสุขภาพตามแนวทางชะลอชรา ชีวียืนยาว ครบทั้ง ๖ องค์ประกอบ โดยมีการชี้แจงแผนงานโครงการให้กับแต่ละอำเภอทราบ โครงการฯ ได้รับอนุมัติงบประมาณเดือนกุมภาพันธ์ และจะเริ่มดำเนินการเดือนมีนาคม ๒๕๖๗ กำหนดกลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑,๐๐๐ คน ทั้งนี้จังหวัดได้เข้าร่วมรับการอบรมพัฒนาศักยภาพในการจัดทำแผนฯ (Wellness plan) ที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ จัดขึ้นเมื่อวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ มีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม ครอบคลุม ๖ อำเภอ จากทั้งหมด ๗ อำเภอ

**๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน**

จังหวัดรอ สปสข.อนุมัติงบประมาณโครงการฯ จึงจะเริ่มดำเนินการ ทำให้ผลงานในรอบแรกไม่ผ่านค่าเป้าหมายร้อยละ ๓๐

**๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา**

- จังหวัดสามารถใช้ผลของข้อมูลจากการคัดกรองสุขภาพ ๙ ด้าน ที่กรมอนามัยเชื่อมฐานข้อมูลมายังบลูบุ๊กแอปพลิเคชันในการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลสุขภาพเพิ่มมากขึ้น

**๕) ปัจจัยความสำเร็จ**

**๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ**

ดำเนินการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง จากโครงการส่งเสริมสุขภาพดีรายบุคคลในผู้สูงอายุ (Wellness Plan) จังหวัดตราด ปี ๒๕๖๗

ผู้รายงาน น.ส.ลลิตา สุกแสงปัญญา  
ตำแหน่ง/หน่วยงาน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
เบอร์ติดต่อ ๐๖๒ ๓๓๕ ๕๕๐๕  
E-mail iple๗๕@gmail.com  
วัน/เดือน/ปี ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗