

บทสรุปผู้บริหาร (Executive Summary)

ประเด็นที่ Area Based: เรื่อง.....การดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม.....

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ รอบที่ ๑

ระดับการรายงาน (โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง □)

- ระดับประเทศ
- ระดับเขตสุขภาพ เขตสุขภาพที่ ๖
- ระดับจังหวัด ชื่อจังหวัด ฉะเชิงเทรา

ประเด็นตรวจราชการ: Area based การดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม

หัวข้อ/ ตัวชี้วัด: ...ร้อยละ ๕๕ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan).....

๑) เป้าหมาย และผลงาน

เป้าหมายรอบที่ ๑ ร้อยละ ๓๐ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)

ผลงานรอบที่ ๑ ผ่านค่าเป้าหมาย ดำเนินการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) ได้ร้อยละ ๑๑๓.๒๕ (ข้อมูลจาก BB ณ วันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๗)

๒) สรุปสถานการณ์

จังหวัดฉะเชิงเทรา มีผู้สูงอายุ ร้อยละ ๒๒.๔๒ (ผู้สูงอายุ ๑๒๖,๔๐๔ คน จากประชากรทั้งหมด ๕๖๓,๙๑๘ คน) ส่วนมากเป็นผู้สูงอายุตอนต้น ร้อยละ ๕๒.๗๖ สัดส่วนประชากรผู้สูงอายุมากกว่าระดับเขต ร้อยละ ๒๐.๔๔ แต่น้อยกว่าระดับประเทศ ร้อยละ ๒๓.๑๓ อำเภอที่มีผู้สูงอายุมากที่สุดคือ อำเภอกลองเขื่อน ร้อยละ ๒๙.๒๔ รองลงมาคือ อำเภอบางคล้า ร้อยละ ๒๖.๗๕ และอำเภอบ้านโพธิ์ ร้อยละ ๒๕.๓๖ การคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ คัดกรอง ร้อยละ ๕๑.๓๒ (ผู้สูงอายุที่คัดกรอง ADL ๖๔,๘๗๖ คน จากทั้งหมด ๑๒๖,๔๐๔ คน) พบผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (กลุ่มติดสังคม) ร้อยละ ๙๘.๒๘ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (กลุ่มติดบ้าน) ร้อยละ ๑.๑๖ และช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรือไม่ได้เลย (กลุ่มติดเตียง) ร้อยละ ๐.๕๗ การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) เขตสุขภาพที่ ๖ กำหนดให้ร้อยละ ๔ ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม และมีปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ อย่างน้อย ๑ ประเด็น มีจำนวน ๒๘,๕๕๙ คน ต้องได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ร้อยละ ๕๕ ซึ่งเท่ากับจำนวน ๑๕,๗๐๘ คน ผลการจัดทำแผนฯ เขต ทำได้ ๑๒,๘๘๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๑๓ ส่วนจังหวัดฉะเชิงเทรา ร้อยละ ๔ ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม และมีปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ อย่างน้อย ๑ ประเด็น มีจำนวน ๔,๒๒๕ คน ต้องได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ร้อยละ ๕๕ เท่ากับจำนวน ๒,๒๙๐ คน ผลการจัดทำแผนฯ ๔,๗๘๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑๓.๒๕ ซึ่งผ่านค่าเป้าหมาย อำเภอที่มีการจัดทำแผนฯ มากที่สุดคือ อ.ราชสาส์น ร้อยละ ๒๖๘.๖๗ รองลงมา อ.คลองเขื่อน ร้อยละ ๒๑๐.๒ และ อ.ท่าตะเกียบ ร้อยละ ๑๘๑.๘๖ จังหวัดใช้ผลจากการคัดกรองสุขภาพ ๙ ด้าน ที่กรมอนามัยเชื่อมฐานข้อมูลจากแอปพลิเคชันบับบู้ค รวมทั้งมีการคัดกรองใหม่ทั้ง ๖ องค์ประกอบ ผลการคัดกรอง ๑)ด้านการเคลื่อนไหว คัดกรอง ๗๖,๕๗๕ คน พบเสี่ยง ๖,๙๔๘ คน (ร้อยละ ๙.๐๗) ๒)ด้านโภชนาการ คัดกรอง ๙,๑๑๙ คน เสี่ยง ๑๖๒ คน (ร้อยละ ๑.๗๗) ๓)ด้านสุขภาพช่องปาก คัดกรอง ๗๖,๔๖๒ คน เสี่ยง ๖,๙๙๘ คน (ร้อยละ ๙.๑๕) ๔)ด้านสมองดี คัดกรอง ๗๖,๕๖๑ คน เสี่ยง ๔,๘๓๔ คน (ร้อยละ ๖.๓๑) ๕)ด้านความสุข คัดกรอง

๗๖,๕๖๕ คน เสียชีวิต ๑,๕๑๓ คน (ร้อยละ ๑.๙๗) ๖)ด้านสิ่งแวดล้อม คัดกรอง ๘,๙๒๙ คน เสียชีวิต ๔๓๒ คน (ร้อยละ ๔.๘๓)

จังหวัดได้จัดทำแผนงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ จังหวัดฉะเชิงเทรา ปี ๒๕๖๗ มีกิจกรรมพัฒนาทักษะบุคลากรภาคีเครือข่ายในการใช้งานระบบส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) ร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๖ โดยจังหวัดแจ้งหน่วยบริการสาธารณสุขทุกแห่ง ลงทะเบียนเข้ารับการอบรมการจัดทำ Wellness Plan มีผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๑๐๗ คน ครอบคลุม ๙ อำเภอจากทั้งหมด ๑๑ อำเภอ นอกจากนี้ ในบางพื้นที่ได้ให้ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดีซีวีมีสุข ร่วมขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ทั้งด้านกาย จิต และสังคม เป็นตัวอย่างการดูแลสุขภาพในพื้นที่ และยังมีกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ อบรมให้ความรู้ในชมรมผู้สูงอายุแบบสัญจร อีกด้วย

๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

พื้นที่สามารถดำเนินงานได้ผ่านเป้าหมาย แต่ไม่สามารถวิเคราะห์ผลการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) รายงานประกอบได้ เนื่องจากโปรแกรม Wellness plan ประมวลผลเป็นจำนวนรวมทั้งหมด ไม่จำแนกผลรายองค์ประกอบ

๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

กรมอนามัยควรพัฒนาโปรแกรมให้สามารถประมวลผลจำแนกรายองค์ประกอบได้ เพื่อให้พื้นที่สามารถนำผลลัพธ์ไปประกอบการวางแผนดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่ต่อไป

๕) ปัจจัยความสำเร็จ

- กรมอนามัย เชื่อมโยงข้อมูลจากการคัดกรองสุขภาพ ๙ ด้านใน Bluebook application เข้าสู่โปรแกรม Wellness plan โดยจะแสดงผลการคัดกรองที่มีความซ้ำซ้อนกันในระบบ พื้นที่สามารถนำข้อมูลความเสี่ยงไปจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพ (Wellness plan) ได้เลย โดยไม่ต้องทำการคัดกรองใหม่

- ศูนย์อนามัยที่ ๖ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพทักษะบุคลากรภาคีเครือข่ายในการใช้งานระบบส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) วันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ จังหวัดฉะเชิงเทราเข้าร่วมประชุม ๑๐๗ คน ครอบคลุม ๙ อำเภอจากทั้งหมด ๑๑ อำเภอ

- จังหวัด กำหนดประเด็น Area based เป็นเชิงนโยบายการดำเนินงานผู้สูงอายุ ให้ผ่านค่าเป้าหมายภายในไตรมาส ๒ และผู้รับผิดชอบงานของจังหวัดคืนข้อมูล ติดตามการดำเนินงานผ่านไลน์กลุ่มทุกสัปดาห์

- ระดับพื้นที่ (อ.บางน้ำเปรี้ยว) นายถนัด สิทธิการ ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ซีวีมีสุข (รางวัลดีเด่นระดับประเทศ ปี ๒๕๖๖) ร่วมขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ทั้งด้านกาย จิต และสังคม เป็นตัวอย่างการดูแลสุขภาพ

๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจากการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) และประเมินความเสี่ยงซ้ำหลังจากดำเนินการตามแผน อย่างน้อย ๖ เดือน

ผู้รายงาน น.ส.ลลิตา สุกแสงปัญญา
ตำแหน่ง/หน่วยงาน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
เบอร์ติดต่อ ๐๖๒ ๓๓๕ ๕๕๐๕
E-mail iple๗๕@gmail.com
วัน/เดือน/ปี ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

หมายเหตุ : ใช้รายงานข้อมูลผลการดำเนินงาน รอบ ๖ เดือน ณ วันที่ ๓๑ มี.ค. ๖๗ (การตรวจราชการ รอบที่ ๑) /
ใช้รายงานข้อมูลผลการดำเนินงาน รอบ ๙ เดือน ณ วันที่ ๓๐ มิ.ย. ๖๗ (การตรวจราชการ รอบที่ ๒) /
ใช้รายงานข้อมูลผลการดำเนินงาน รอบ ๑๒ เดือน ณ วันที่ ๓๐ ก.ย. ๖๗