



เขตสุขภาพที่ 6



กรมอนามัย



กรมการแพทย์



กรมสุขภาพจิต

สรุปผลการตรวจราชการฯ กรณีปกติ  
รอบที่ 2/2566 เขตสุขภาพที่ 6 จังหวัดสระแก้ว  
ประเด็นที่ 3 สุขภาพกลุ่มวัย  
และการยกระดับบริการผู้สูงอายุ

นางสาวศศิพร ตัชชนานุสรณ์  
รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ  
(ด้านโภชนาการ)



# ตัวชี้วัด : ประเด็นตรวจราชการ

## มารดาและทารก

- 
1. อัตราส่วนการตายมารดาไทยต่อการเกิดมีชีพแสนคน
  2. อัตราตายทารกแรกเกิดอายุน้อยกว่าหรือเท่ากับ 28 วัน

## เด็กปฐมวัย

- 
1. ร้อยละของเด็กปฐมวัยที่มีพัฒนาการสมวัย
  2. ร้อยละของเด็กปฐมวัยที่ได้รับการคัดกรองแล้วมีพัฒนาการล่าช้าแล้วได้รับการกระตุ้นพัฒนาการด้วย TEDA4I หรือมาตรฐานอื่น
  3. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน
  4. ร้อยละของเด็กอายุ 3 ปี ปราศจากฟันผุ

## วัยทำงาน

- 
1. อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จไม่เกิน 8.0 ต่อแสนประชากร
  2. ร้อยละของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการสุขภาพจิต

## ผู้สูงอายุ

- 
1. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีแผนส่งเสริมสุขภาพดี
  - 2 ร้อยละของผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแล
  3. จำนวนชมรมผู้สูงอายุที่ดำเนินการด้านสุขภาพ
  4. จำนวนผู้ที่ได้รับการใส่ฟันเทียม/รากฟันเทียม



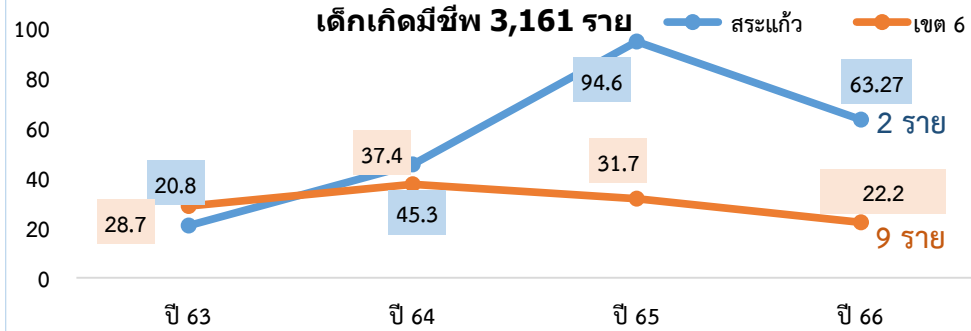
กรมอนามัย

# มารดาและทารก : สถานการณ์การตายมารดาไทย

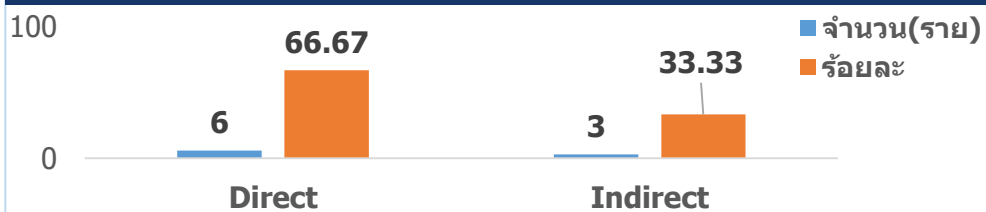
อัตราส่วนการตายมารดาไทยต่อการเกิดมีชีพแสนคน

ปี 2563 - 2566 จ.สระแก้ว

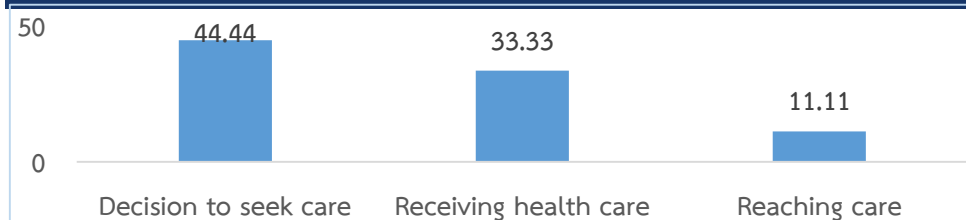
เป้าหมาย : 17 ต่อการเกิดมีชีพ 100,000 คน



จำนวนและร้อยละสาเหตุการตายมารดา Direct Indirect ปี 63 - 66



ร้อยละ 3 Delay ปี 2563 - 2566 จ.สระแก้ว



ผลการดำเนินงานด้านสุขภาพมารดา จ.สระแก้ว ปี 2566

|                                              | เมือง<br>สระแก้ว | คลอง<br>หาด | ตา<br>พระยา | วัง<br>น้ำเย็น | วัฒน<br>านคร | อรัญ<br>ประเทศ | เขา<br>ฉกรรจ์ | โคกสูง | วัง<br>สมบูรณ์ | จังหวัด |
|----------------------------------------------|------------------|-------------|-------------|----------------|--------------|----------------|---------------|--------|----------------|---------|
| ANC <12 wks. (75%)                           | 80.3             | 78.8        | 84.9        | 87.8           | 87.2         | 70.4           | 74.9          | 61.0   | 86.9           | 79.3    |
| ANC 5 ครั้งตามเกณฑ์ (50 %)                   | 76.5             | 72.0        | 76.73       | 83             | 82.1         | 67.0           | 68.7          | 55.9   | 80.3           | 74.2    |
| ติดตามหลังคลอด (75 %)                        | 60.4             | 69.4        | 74.9        | 64.0           | 77.3         | 82.3           | 60.9          | 34.3   | 56.6           | 67.7    |
| ได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก ไอโอดีน<br>โพลี (85%) | 61.3             | 99.6        | 99.3        | 97.1           | 93.7         | 88.3           | 97            | 97     | 96.8           | 79.6    |
| โลหิตจาง (≤14 %)                             | 23.9             | 20.7        | 26.2        | 31.3           | 20.6         | 18.6           | 34.9          | 23.1   | 7.8            | 23.5    |
| หญิงตั้งครรภ์คลอดก่อนกำหนด<br>(≤ 9 %)        | 12.1             | 11.7        | 0           | 0              | 8.3          | 9.6            | 5.36          | 0      | 0              | 10.7    |

ผลการดำเนินงานภาพรวมด้านแม่ ปี 2566 จังหวัดสระแก้ว



$\bar{X} = 9.44$  SD. = 1.89



ระดับ 5-4 คะแนน  
มากกว่า  $\bar{x} + 1.5SD$



ระดับ 3-2 คะแนน  
อยู่ระหว่าง  $\bar{x} \pm 1.5SD$   
และ  $\bar{x} - 2SD$



ระดับ 1 คะแนน  
น้อยกว่า  $\bar{x} - 2SD$

$$\bar{X} = \frac{\sum k_i}{N}, SD = \sqrt{\frac{\sum (k_i - \bar{X})^2}{N}}$$

$N =$  จำนวนอำเภอทั้งหมด  
 $k_i = \{k | \text{ผลรวมคะแนนจัดอันดับ}\}$



กรมอนามัย

# ผลการดำเนินงานมารดาและทารก

## ข้อค้นพบ

1. การจัดระบบในการเฝ้าระวังการตายมารดา
  - การรายงานการตายมารดา
  - การทบทวนและวิเคราะห์สาเหตุการตาย
  - การกำหนดมาตรการ
  - ติดตามเยี่ยมเสริมพลัง รพ. ชุมชน
  - กำกับติดตามมาตรการระดับเขตฯ
2. การพัฒนาศักยภาพบุคลากรคลินิกฝากครรภ์ในรพ.ทุกระดับเพื่อการดูแลแบบไร้รอยต่อ
3. กำกับติดตามการดำเนินงานผ่าน คกก. MCH Board
4. การขับเคลื่อนในการดูแลสุขภาพมารดาเพื่อป้องกันการคลอดก่อนกำหนด
5. การดำเนินงานผ่าน พชจ. ที่มีเป้าหมายขับเคลื่อนโครงการเด็กสระแก้ว สูงใหญ่ ใจดีดี มีคุณภาพ ด้วยมหัศจรรย์ 1,000 วัน และสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย 4D จังหวัดสระแก้ว
  - การจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กในหญิงวัยเจริญพันธุ์
  - จัดทำโครงการแก้ไขปัญหาลอहितจางในหญิงตั้งครรภ์

## โอกาสในการพัฒนา

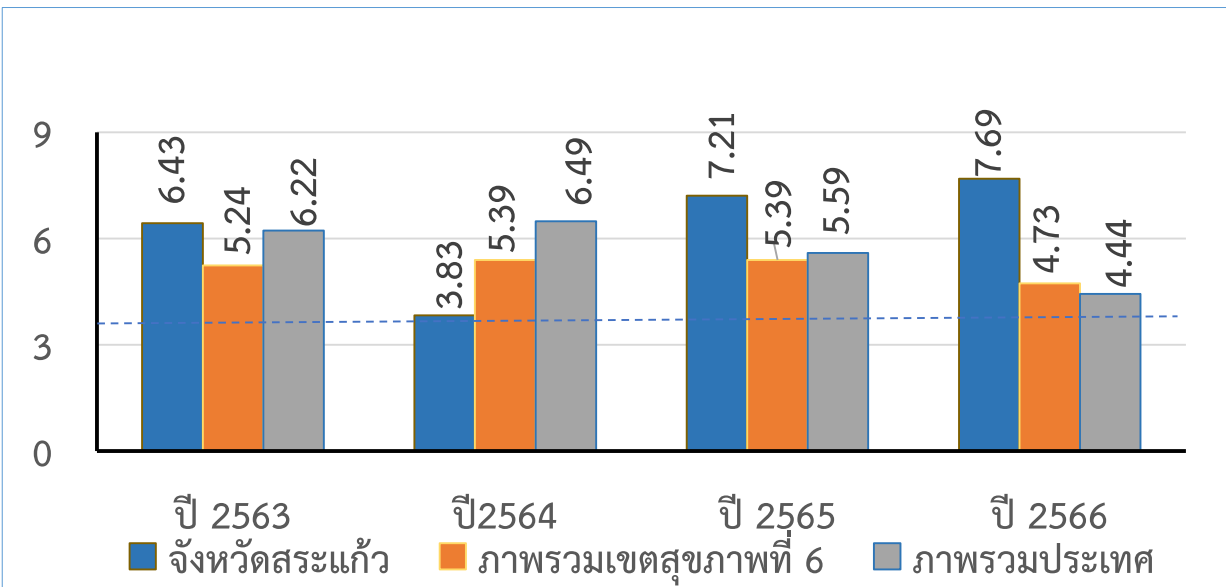
1. การซ่อมแผนกรณีฉุกเฉินทางด้านสูติกรรมร่วมระหว่าง รพ.ชุมชน และรพ.ศูนย์
2. การแก้ไขปัญหาลอहितจางตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจาง
  - ติดตามผลการดำเนินงาน กิจกรรม/โครงการแก้ไขภาวะโลหิตจาง
  - พัฒนาความรู้ความเข้าใจของเจ้าหน้าที่ในการสร้าง Health literacy
3. การรักษามาตรฐานและคุณภาพบริการ
  - ประเมินมาตรฐานอนามัยแม่และเด็ก ANC/LR/PP คุณภาพ



กรมการแพทย์

# มารดาและทารก : อัตราตายทารกแรกเกิดอายุ $\leq 28$ วัน (ที่ร่อดออกมา น้ำหนัก $\geq 500$ กรัม)

เป้าหมาย :  $< 3.6 : 1,000$  ของทารกเกิดมีชีวิต



## ข้อค้นพบ

- จำนวนเตียง NICU = 14 เตียง
- ไม่มี Neonatologist
- อัตราคลอดก่อนกำหนดร้อยละ 10.97

## สาเหตุการเสียชีวิต

1. Preterm
2. PPHN
3. Congenital pneumonia

## โอกาสในการพัฒนา

ลดป่วย : การลด preterm delivery **รณรงค์ Early ANC** ประเมิน **ความเสี่ยงและจัดระบบการฝากครรภ์คุณภาพ** เพิ่มมาตรการแนวทางการลดการคลอดก่อนกำหนด

ลดตาย : ลดอัตราตายของทารกแรกเกิด (Neonatal mortality rate) เพิ่มศักยภาพในการดูแลทารกป่วยให้บุคลากร (Re Skill / Up Skill)





กรมอนามัย

# เด็กปฐมวัย : พัฒนาการสมวัย สูงดีสมส่วน ฟันไม่ผุ

ผลการดำเนินงาน ด้านโภชนาการ และทันตกรรม เด็กปฐมวัย จ.สระแก้ว ปี 2566

|                                                        | เมืองสระแก้ว | คลองหาด | ตาพระยา | วังน้ำเย็น | วัฒนานคร | อรัญประเทศ | เขาฉกรรจ์ | โคกสูง | วังสมบูรณ์ | จังหวัด |
|--------------------------------------------------------|--------------|---------|---------|------------|----------|------------|-----------|--------|------------|---------|
| เด็ก 6 เดือน - 5 ปี ได้รับยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก ( 80 % ) | 64.2         | 90.3    | 92.5    | 90.5       | 95.1     | 93.6       | 85.2      | 93.8   | 88.0       | 85.9    |
| เด็ก 0 - 5 ปี สูงดีสมส่วน ( 66 % )                     | 62.9         | 61.6    | 66.6    | 70.5       | 58.6     | 72.3       | 61.4      | 56.6   | 66.2       | 64.9    |
| ทารกแรกเกิด นน.≤ 2,500 กรัม ( ≤ 7 % )                  | 10.2         | 11.7    | 5.7     | 6.4        | 4.1      | 1.8        | 10.7      | 1.1    | 10.7       | 6.8     |
| เด็ก 6 - 12 เดือนพบภาวะโลหิตจาง ( ≤ 20 % )             | 21.0         | 7.9     | 12.0    | 16.0       | 13.2     | 16.0       | 34.6      | 17.9   | 7.8        | 17.4    |
| เด็ก 0 - 5 ปี พบภาวะเตี้ย ( ≤ 10 % )                   | 4.2          | 5.7     | 10.9    | 4.9        | 6.2      | 5.7        | 4.0       | 6.2    | 8.7        | 6.6     |
| เด็ก 0 - 5 ปี พบภาวะอ้วน ( ≤ 9 % )                     | 9.7          | 10.7    | 7.4     | 10.2       | 9.1      | 5.1        | 7.5       | 14.8   | 8.2        | 8.7     |
| เด็ก 0 - 5 ปี พบภาวะผอม ( ≤ 5 % )                      | 4.4          | 5.4     | 5.5     | 4.2        | 4.6      | 3.5        | 3.0       | 4.3    | 4.5        | 4.3     |
| เด็ก 6 เดือน กินนมแม่อย่างเดียว (50 %)                 | 49.8         | 53.5    | 61.7    | 70.8       | 72.5     | 78.1       | 34.5      | 33.6   | 82.9       | 60.2    |

ผลการดำเนินงาน ด้านพัฒนาการเด็กปฐมวัยและฟันดีไม่มีผุ ปี 2566

|                                                | เมืองสระแก้ว | คลองหาด | ตาพระยา | วังน้ำเย็น | วัฒนานคร | อรัญประเทศ | เขาฉกรรจ์ | โคกสูง | วังสมบูรณ์ | จังหวัด |
|------------------------------------------------|--------------|---------|---------|------------|----------|------------|-----------|--------|------------|---------|
| เด็ก 0 - 5 ปี ได้รับการคัดกรอง (90%)           | 84.0         | 93.7    | 94.0    | 91.8       | 96.1     | 98.1       | 95.0      | 99.3   | 91.0       | 93.1    |
| ตรวจคัดกรองพบพัฒนาการสงสัยล่าช้า (20 % )       | 25.2         | 28.6    | 29.5    | 24.9       | 24.6     | 28.9       | 28.8      | 25.8   | 23.8       | 26.9    |
| เด็กที่ตรวจพบสงสัยล่าช้าได้รับการติดตาม (90 %) | 88.4         | 88.1    | 94.7    | 92.2       | 95.0     | 95.8       | 86.7      | 98.3   | 94.4       | 92.5    |
| พัฒนาการสมวัย (86%)                            | 81.6         | 90.4    | 92.6    | 88.8       | 94.9     | 96.5       | 91.0      | 98.7   | 89.5       | 90.9    |
| เด็กอายุ 3 ปี ฟันไม่ผุ (75 %)                  | 71.2         | 72.0    | 89.4    | 85.1       | 77.0     | 87.3       | 74.2      | 84.9   | 76.9       | 79.9    |
| เด็กอายุ 3 ปี ได้รับการตรวจฟัน(50 % )          | 48.6         | 59.8    | 51.8    | 68.1       | 34.8     | 68.1       | 80.2      | 73.7   | 51.0       | 57.6    |

เด็กอายุ 9, 18, 30, 42 และ 60 เดือน ที่มีพัฒนาการล่าช้าแล้วได้รับการกระตุ้นพัฒนาการ ด้วย TEDA4I หรือเครื่องมือมาตรฐานอื่น (ไม่นับเด็กป่วย) จังหวัดสระแก้ว จำนวน 22 ราย : ได้รับการกระตุ้นฯ 19 ราย กระตุ้นครบเกณฑ์ 9 ราย และกลับมาสมวัย 3 ราย ยังล่าช้า 6 ราย อยู่ระหว่างกระตุ้นและยังติดตามไม่ได้ 13 ราย

ผลการดำเนินงานภาพรวมด้านเด็ก ปี 2566

จังหวัดสระแก้ว



$\bar{X} = 15.67$   $SD. = 1.41$



ระดับ 5-4 คะแนน  
มากกว่า  $\bar{x} + 1.5SD$



ระดับ 3-2 คะแนน  
อยู่ระหว่าง  $\bar{x} \pm 1.5SD$   
และ  $\bar{x} - 2SD$



ระดับ 1 คะแนน  
น้อยกว่า  $\bar{x} - 2SD$

$$\bar{X} = \frac{\sum k_i}{N}, SD = \sqrt{\frac{\sum (k_i - \bar{X})^2}{N}}$$

N = จำนวนอำเภอทั้งหมด  
 $k_i = [k | \text{ผลรวมคะแนนจัดอันดับ}]$

ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 7/07/2566



กรมอนามัย

# ผลการดำเนินงานเด็กปฐมวัย

## ข้อค้นพบ

1. การดำเนินงานผ่าน พชจ. ที่มีเป้าหมายขับเคลื่อนโครงการเด็กสระแก้ว สูงใหญ่ ไอคิวดี มีคุณภาพ ด้วยมหัศจรรย์ 1,000 วัน และสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย 4D จังหวัดสระแก้ว
2. การสร้างทีมพัฒนาเด็กและครอบครัว (CFT) ในชุมชน ทุกอำเภอ เพื่อติดตามและให้ข้อเสนอแนะในการดำเนินงานหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด และเด็ก 0 - 5 ปี เต็มตัวอย่างมีคุณภาพในชุมชน
3. กำกับ ติดตามการดำเนินงานโดย คกก. MCH Board ระดับจังหวัด
4. ผลลัพธ์ด้านสุขภาพที่เป็นปัจจัยเสริมต่อการพัฒนาการและไอคิวเด็ก
  - อัตราคลอดก่อนกำหนดสูง
  - อัตราการคลอดมีชีพในแม่วัยรุ่นสูง
  - สูงดีสมส่วนยังไม่ผ่านค่าเป้าหมาย

## โอกาสในการพัฒนา

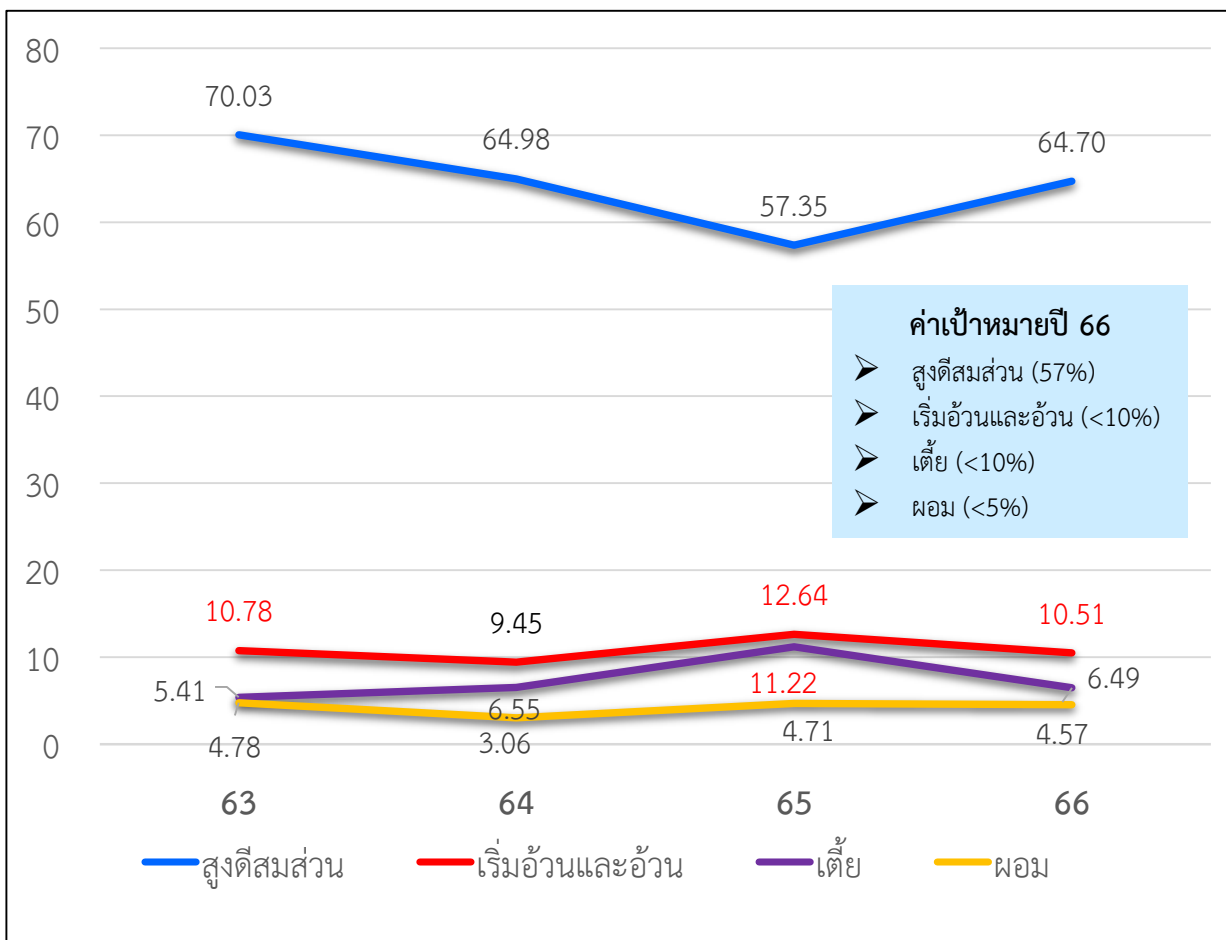
1. ยกระดับ สพด. ที่ยังไม่ผ่านเกณฑ์ระดับพื้นฐานของมาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติ (มุ่งเน้น สพด. 4D)
2. มีการกำกับติดตามเด็กพัฒนาการล่าช้า
  - คืบข้อมูลเด็กพัฒนาการล่าช้าทุกเดือน
  - กำหนดให้มี PG พัฒนาการเด็กทุกอำเภอ (พัฒนาทดแทนที่ลาออก, ย้าย)
3. ประเมินผลการดำเนินงานตำบลมหัศจรรย์ 1,000 วันสู่ 2,500 วัน และขยายพื้นที่ให้ครอบคลุมทุกตำบล
4. ประเมินมาตรฐานด้านอนามัยแม่และเด็กรพ. จังหวัด
  - WCC/CLUB



กรมอนามัย

# ตัวชี้วัดกำกับติดตาม : ร้อยละของเด็กอายุ 6 – 14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 57

## สถานการณ์ภาวะโภชนาการเด็กอายุ 6 - 14 ปี จ.สระแก้ว



ปี 64 เปลี่ยนกราฟการเจริญเติบโต

ที่มา : HDC 30 มิ.ย 66 (ข้อมูลเทอม 2 ปี 66)

## ข้อค้นพบ

- เด็กมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ไม่ผ่านค่าเป้าหมาย
- เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยง เข้าสู่ระบบบริการสาธารณสุขไม่ครอบคลุม
- สสจ.ส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานศึกษา ยอดก้าวทำใจนักศึกษา 6,613 คน
- ขับเคลื่อนการดำเนินงานในการส่งเสริมสุขภาพเด็กร่วมงานทันตสาธารณสุข

## โอกาสพัฒนา

- สนับสนุนเพิ่มกิจกรรมทางกาย เช่น กิจกรรมกระโดดเชือก เพื่อลดอ้วน เพิ่มสูง (Jump Rope)
- ติดตามการคัดกรองและส่งต่อเด็กอ้วน กลุ่มเสี่ยงเข้าสู่ระบบบริการสาธารณสุข
- สนับสนุนโรงเรียนดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพมาตรฐานสากล
- ขยายการดำเนินงานขับเคลื่อนงานร่วมกับงานทันตให้ครอบคลุมทั้งจังหวัด

## Brest Practices

- รร. ส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร : ไทยรัฐวิทยา 83 (บ้านห้วยโจด)
- รร. นำร่องการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปาก : ตำรวจตระเวนชายแดนบ้านน้ำอ้อม



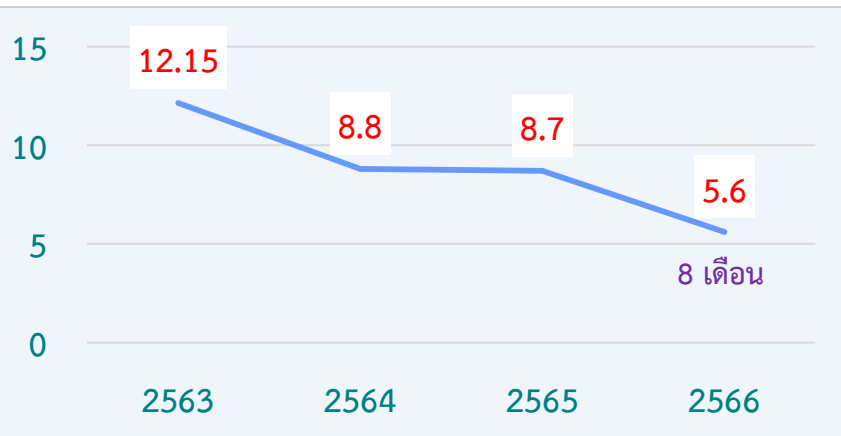


กรมสุขภาพจิต

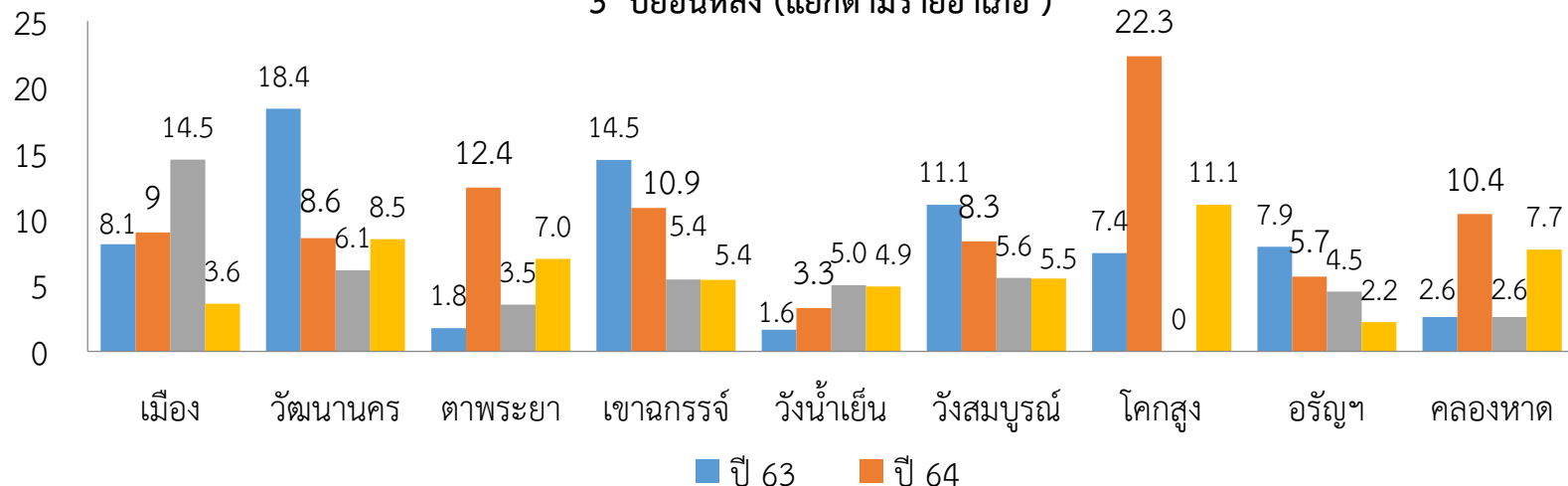
# รายงาน : สุขภาพจิตและจิตเวช

อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ  $\leq 8$  ต่อแสนประชากร

อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ  $\leq 8$  ต่อแสนประชากรในจังหวัดสระแก้ว  
3 ปีย้อนหลัง (นับตามสถานที่ตาย)



อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ  $\leq 8$  ต่อแสนประชากรในจังหวัดสระแก้ว  
3 ปีย้อนหลัง (แยกตามรายอำเภอ)



ปี 2563-2564 ข้อมูลจากศูนย์ป้องกันการฆ่าตัวตายระดับชาติ

ปี 2565 - 2566 (รอบ 8 เดือน) ข้อมูลจาก รง.506s ณ วันที่ 31 พ.ค. 66

## วิเคราะห์สถานการณ์ฆ่าตัวตายสำเร็จ ในปีงบประมาณ 2566

### เพศ

- ชาย ร้อยละ 88
- หญิง ร้อยละ 12

### ช่วงอายุ

- อายุ 31 - 40 ปี ร้อยละ 25
- อายุ 20 - 30 ปี ร้อยละ 20
- อายุ 41 - 50 ปี ร้อยละ 20
- อายุ 51 - 60 ปี ร้อยละ 20
- อายุ 60 ปี ขึ้นไป ร้อยละ 15

### ปัจจัยเสี่ยง

- ป่วยโรคจิตเวช ร้อยละ 11.3
- ใช้สุรา ร้อยละ 11.3
- เคยทำร้ายตนเอง ร้อยละ 6.45

### ปัจจัยกระตุ้น

- ปัญหาความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ร้อยละ 36.4
- ทุกข์ทรมานจากการเจ็บป่วย ร้อยละ 22.9
- ปัญหาเศรษฐกิจ ร้อยละ 11.3

### วิธีการ

- ผูกคอ ร้อยละ 77.4
- กำจัดวัชพืช ร้อยละ 9.6
- กำจัดแมลง ร้อยละ 6.4
- กระโดดน้ำ ร้อยละ 3.2

### อาชีพ

- รับจ้าง ร้อยละ 25
- เกษตรกร ร้อยละ 25
- ว่างงาน ร้อยละ 15
- ข้าราชการ ร้อยละ 10

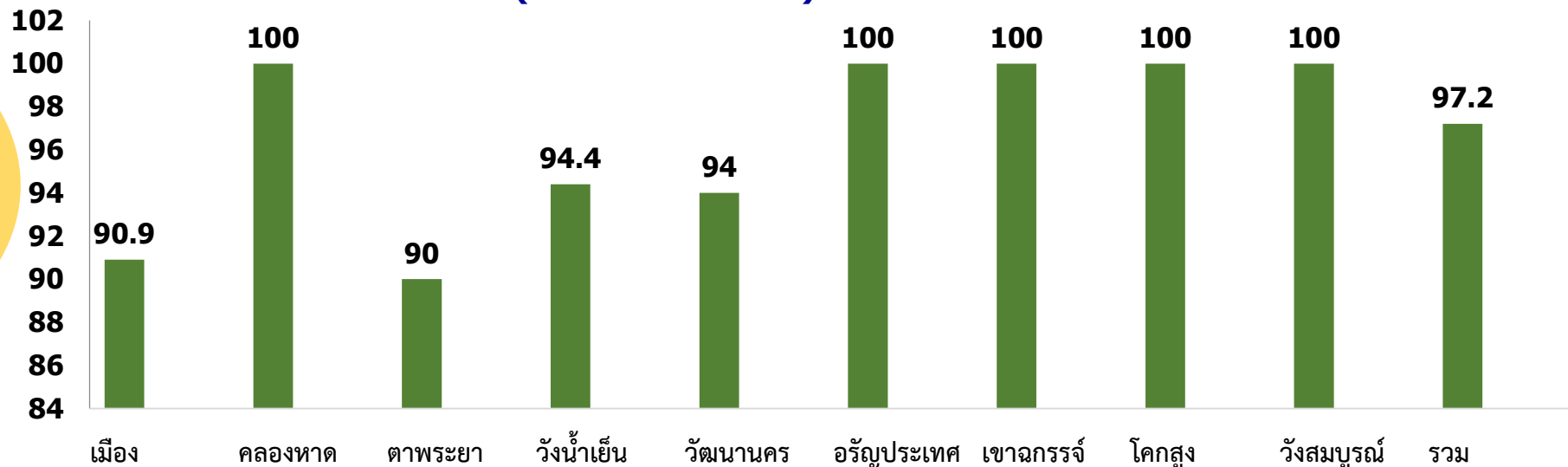


กรมสุขภาพจิต

## กลุ่มวัยทำงาน สุขภาพจิตและจิตเวช

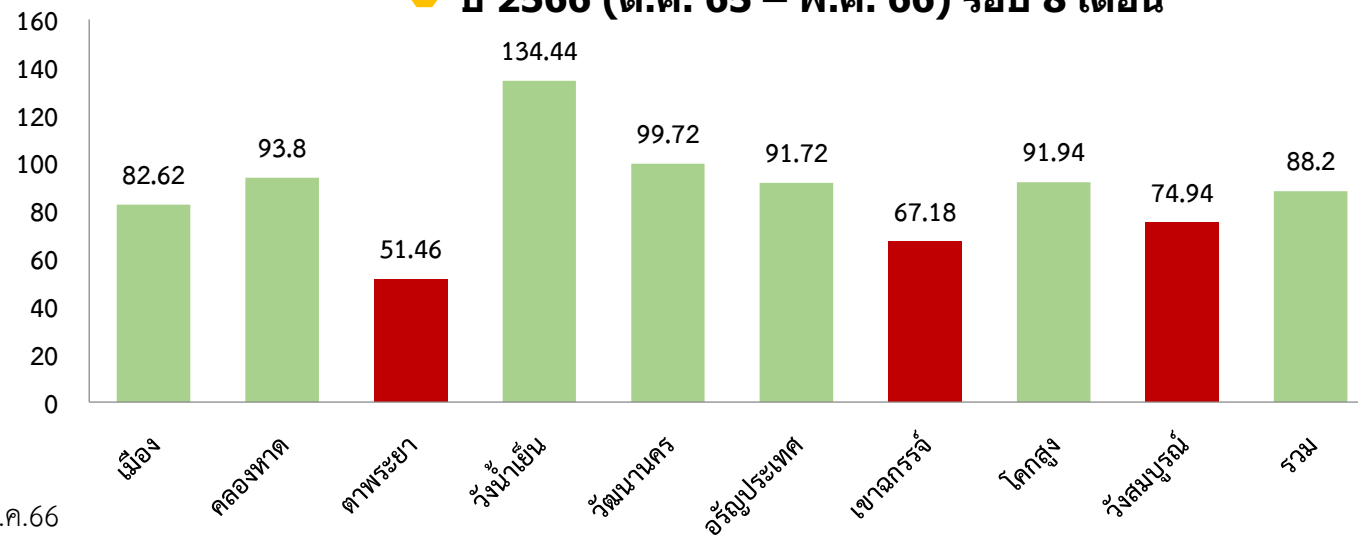
- ร้อยละของผู้พยายามฆ่าตัวตายไม่กลับมาทำร้ายตัวเองซ้ำในระยะเวลา 1 ปี  $\geq$  ร้อยละ 80
- ร้อยละของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการสุขภาพจิต  $\geq$  ร้อยละ 80

▶ ปี 2566 (ต.ค. 65 – พ.ค. 66) รอบ 8 เดือน



ร้อยละของผู้พยายาม  
ฆ่าตัวตายไม่กลับมาทำร้าย  
ตัวเองซ้ำในระยะเวลา 1 ปี  
 $\geq$  ร้อยละ 80

▶ ปี 2566 (ต.ค. 65 – พ.ค. 66) รอบ 8 เดือน



ร้อยละของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า  
เข้าถึงบริการสุขภาพจิต  
 $\geq$  ร้อยละ 80

ร้อยละของผู้ป่วย  
โรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการ  
สุขภาพจิตจากระบบ  
HDC ปีงบประมาณ 66 เท่ากับ  
ร้อยละ 88.2



กรมสุขภาพจิต

# ผลการดำเนินงานกลุ่มวัยทำงาน สุขภาพจิตและจิตเวช

## การดำเนินงาน

1. จังหวัดมีการขับเคลื่อนประเด็นการป้องกันการฆ่าตัวตาย โดยนโยบายของผู้ว่าราชการจังหวัดผ่านคณะกรรมการ พชจ. พขอ.
2. จัดตั้งศูนย์รับแจ้งเหตุกรณีเสี่ยงฆ่าตัวตาย ผ่าน **สายด่วนสุขภาพจิต Mr.ใส่ใจ** รพ.ทุกแห่ง เปิดบริการให้คำปรึกษา วันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา 08.00 – 16.00 น. สำหรับอำเภอเมือง และอำเภอวังน้ำเย็น ขยายเวลาให้บริการถึงเวลา 20.00 น.
3. เพิ่มการคัดกรองความเสี่ยงฆ่าตัวตายในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง 9 โรค ใช้แบบประเมิน 2Q และในผู้ป่วยจิตเวช ใช้แบบประเมิน 9Q ทุกนัดพบแพทย์
4. มีการ **สร้างวัคซีนใจในชุมชน** เพื่อเฝ้าระวังป้องกันการฆ่าตัวตายแบบเข้มข้น โดยดำเนินการเชิงรุกในการป้องกันปัญหาฆ่าตัวตายร่วมกับภาคีเครือข่ายทุกตำบล ในอำเภอเขาฉกรรจ์

## ปัญหาและอุปสรรค

1. รพ.วังสมบูรณ์ และรพ.โคกสูง ยังไม่มีการจัดตั้งกลุ่มงานสุขภาพจิตและจิตเวช
2. การประเมินผลลัพธ์การดูแลอาการซึมเศร้าให้หายทุเลาด้วย 9Q ยังไม่สมบูรณ์

## ข้อเสนอแนะ

1. พัฒนาสายด่วนสุขภาพจิต Mr.ใส่ใจ โดยบูรณาการร่วมกับห้องฉุกเฉิน ใน รพ. และ 1669 ภายในจังหวัด และทบทวนผลลัพธ์การดำเนินงานแต่ละกิจกรรม
2. วิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยง ปัจจัยกระตุ้น ปัจจัยปกป้อง ระบบเฝ้าระวัง และด่านกั้นในกลุ่มผู้พยายามฆ่าตัวตายและฆ่าตัวตายสำเร็จให้ครอบคลุม เพื่อนำข้อมูลมาวางแผนป้องกันเฝ้าระวังการฆ่าตัวตาย

## ข้อชื่นชม

1. นโยบายผู้ว่าราชการจังหวัดประเด็นการป้องกันการฆ่าตัวตายผ่านคณะกรรมการ พชจ. พขอ.
2. จิตแพทย์ออกตรวจ ใน รพช. เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการ





กรมอนามัย

# Functional Based : สุขภาพกลุ่มวัยและการยกระดับบริการผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุ 94,615 คน 16.81% เขต 17.03% ประเทศ 19.21%

| ผู้สูงอายุ | ติดสังคม | ติดบ้าน | ติดเตียง |
|------------|----------|---------|----------|
| เขต 6      | 97.77    | 1.71    | 0.52     |
| สระแก้ว    | 95.97    | 3.39    | 0.64     |

## ประเด็น

- ร้อยละ 50 ของผู้สูงอายุมีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ร้อยละ 52.31
- ร้อยละ 95 ของผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan ร้อยละ 95
- ชมรมผู้สูงอายุที่ดำเนินการด้านสุขภาพ (เป้าหมาย 1 ชมรม : 1 ตำบล)  
ชมรมผู้สูงอายุ 63 ชมรม ครอบคลุม 53 ตำบล จากทั้งหมด 59 ตำบล
- จำนวนผู้ที่ได้รับบริการใส่ฟันเทียม (เป้าหมาย 345 ราย) 353 ราย  
จำนวนผู้ที่ได้รับการใส่รากฟันเทียม (เป้าหมาย 30 ราย) 1 ราย

## การคัดกรองซึมเศร้าผู้สูงอายุ ติดบ้าน ติดเตียง (2Q Plus)

| จำนวน    | คัดกรอง (ร้อยละ) | เสี่ยง (ร้อยละ) |
|----------|------------------|-----------------|
| 3,030 คน | 2,845 คน (93.89) | 8 คน (0.28)     |

## การประเมินโรคซึมเศร้าผู้สูงอายุ ติดบ้าน ติดเตียง (9Q)

|      |             |             |
|------|-------------|-------------|
| 8 คน | 4 คน (50.0) | 1 คน (25.0) |
|------|-------------|-------------|

ที่มา : ข้อมูล HDC ณ วันที่ 5 ก.ค.66

## ข้อชื่นชม

- การดำเนินงานทันตสาธารณสุข จ.สระแก้ว สามารถดำเนินการได้ดีทุกกลุ่มวัย และสนับสนุนฟันเทียมตามนโยบายมอบของขวัญฯ ได้เกินค่าเป้าหมาย
- ผู้บริหารมีนโยบายดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและพระสงฆ์ และมีแผนการอบรมพระคิลานุปัฏฐากให้ได้ครอบคลุมทุกตำบล

## ข้อค้นพบ

- สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ “ชะลอชรา ชีวียืนยาวในชมรมผู้สูงอายุ” และส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ ครอบคลุมทุกอำเภอ
- สสจ.สระแก้ว ร่วมกับ สมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ จ.สระแก้ว จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพกลไกจังหวัด เพื่อสร้างชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งรับสังคมสูงวัย ในชมรมผู้สูงอายุและโรงเรียนผู้สูงอายุ 22 แห่ง (ก.ค. - ก.ย.66)
- การคัดกรองซึมเศร้า (2Q Plus) ค่อนข้างครอบคลุม แต่ระบบการติดตามดูแลต่อเนื่องในผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ยังดำเนินการไม่ครอบคลุม

## โอกาสพัฒนา

- สนับสนุนการดำเนินงานและประเมินชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพให้ครอบคลุมทุกตำบล
- ส่งเสริมให้ รพ.สต. ติดตามประเมินโรคซึมเศร้า (9Q) ในผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงเพื่อเฝ้าระวังและให้ความช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้อย่างมีประสิทธิภาพ







# Area Based : บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

## การคัดกรองผู้สูงอายุ 9 ด้าน : การเคลื่อนไหวร่างกาย

ผู้สูงอายุทั้งหมด

คัดกรองได้

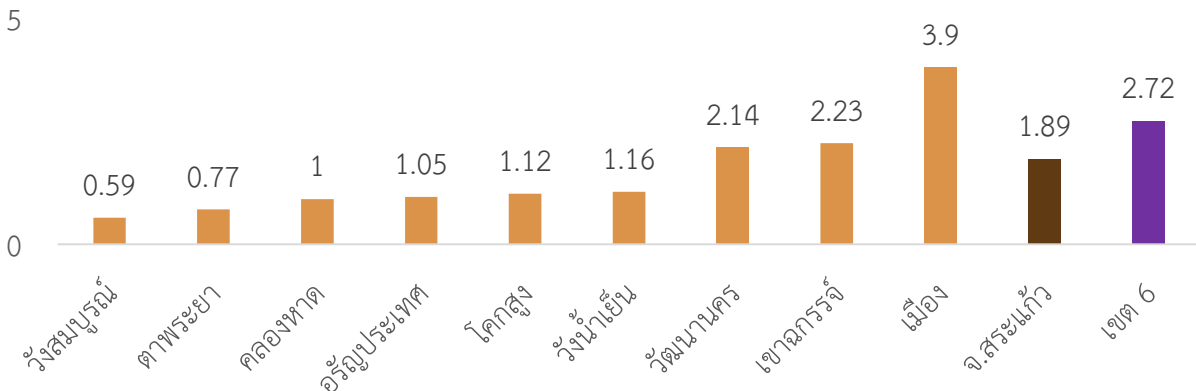
พบความเสี่ยง

82,479 คน

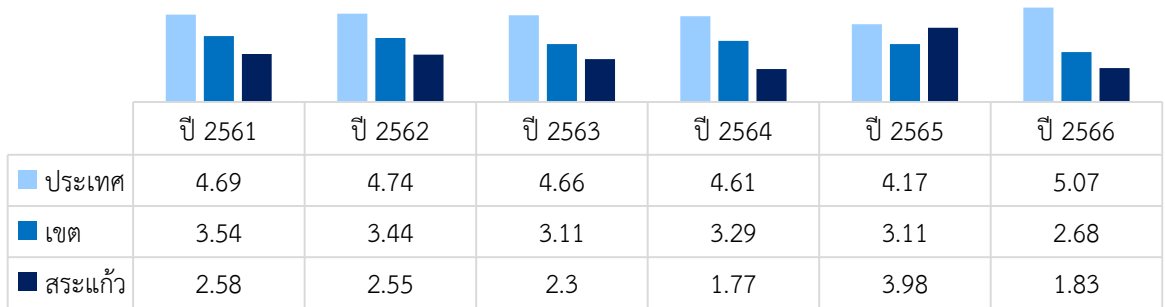
76,432 คน (92.67)

1,445 คน (1.89)

## ร้อยละความเสี่ยงจากการคัดกรองฯ ด้านการเคลื่อนไหว ปี 2566



## ร้อยละผลผิดปกติจากการคัดกรองภาวะหกล้ม ปี 2561 - 2566



ที่มา : ข้อมูล HDC ณ วันที่ 30 มิ.ย. 66

## ข้อค้นพบ

- จังหวัดมีนโยบายการจัดทำ wellness plan ในผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวร่างกายทุกคน ผลงาน ร้อยละ 100
- ชมรมผู้สูงอายุดอกแก้วบุรพา ตำบลพระเพลิง อ.เขาฉกรรจ์ ร่วมดำเนินการชมรมต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ ปี 2566 กรมอนามัย
- เทศบาลเมืองวังน้ำเย็น อ.วังน้ำเย็น ดำเนินการชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ

## โอกาสพัฒนา

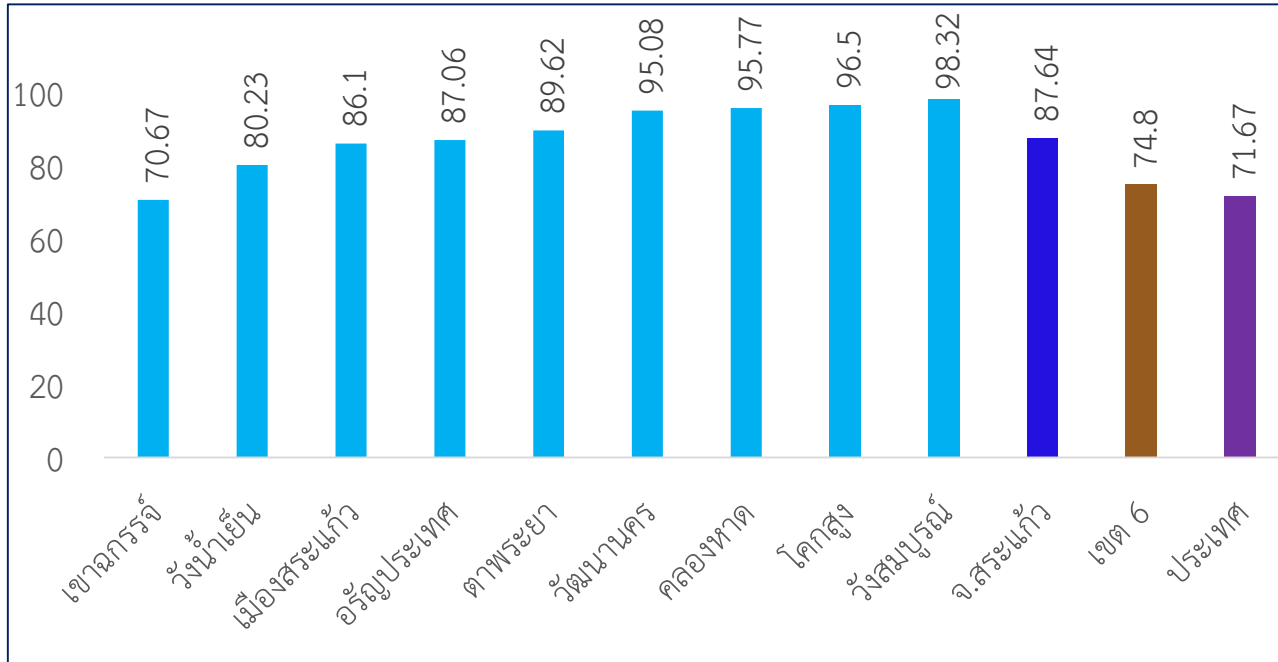
- พัฒนาและขยายผลการดำเนินงานชมรมต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ
- ติดตามการดำเนินงานชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการอย่างต่อเนื่อง



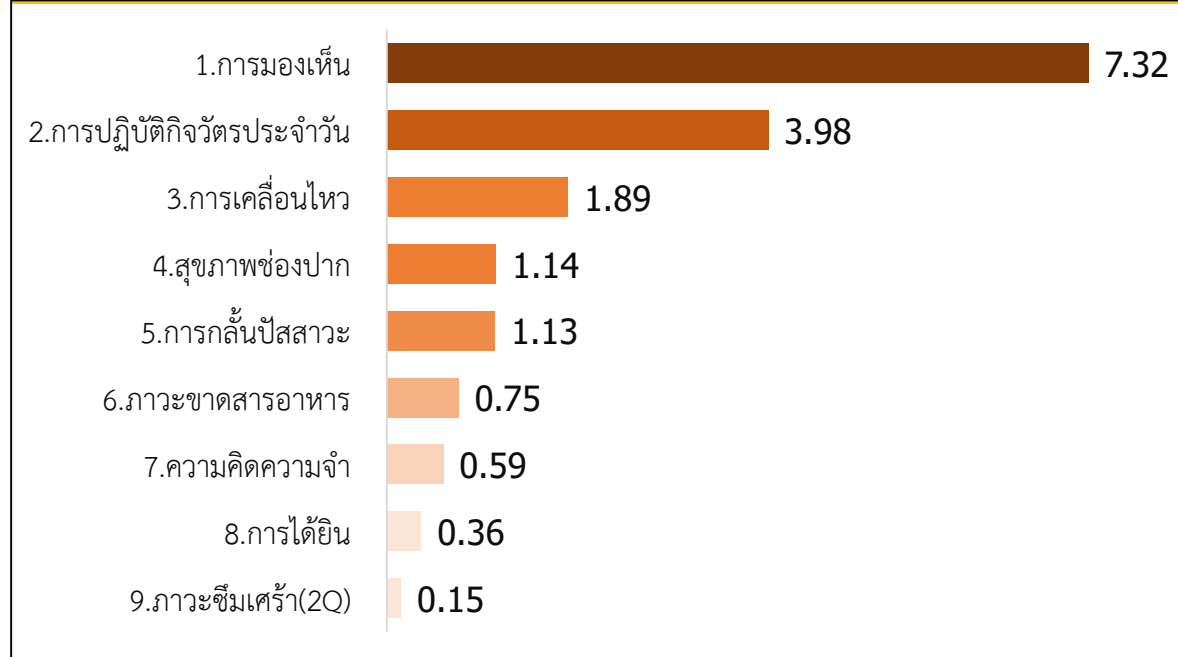


# นโยบายขับเคลื่อนฯ ของขวัญปีใหม่ พ.ศ. 2566 “ปีแห่งสุขภาพสูงวัยไทย”

ร้อยละการคัดกรองความถดถอย 9 ด้าน จ.สระแก้ว



ร้อยละผลเสี่ยงของการคัดกรองความถดถอย 9 ด้าน



ที่มา : ข้อมูล HDC ณ วันที่ 30 มิ.ย. 66

## การสนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ให้ผู้สูงอายุ จ.สระแก้ว



56,958 ชิ้น



2,540 ราย (59.32)  
(เป้าหมาย 4,282 ราย)

| ทันตกรรม | เป้าหมาย (ราย) | HDC | สปสช. | On process |
|----------|----------------|-----|-------|------------|
| ฟันเทียม | 345            | 353 | -     |            |
| รากเทียม | 30             | 1   | -     | 2          |

ข้อมูลรายงานจากสำนักงานเขตสุขภาพที่ 6 ณ วันที่ 7 ก.ค.66

HDC ทันตกรรมบริการ ฟันเทียม รากเทียม ณ วันที่ 9 ก.ค.66



# ผลงานเด่น/ Best Practice ระดับเขต



ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ดีเด่น ปี 2566

นางจินตนา รุ่งเรืองวงศ์

รพ.วังน้ำเย็น อ.วังน้ำเย็น จ.สระแก้ว



ผลงานเด่นทันตกรรม จ.สระแก้ว

1. ผู้สูงอายุต้นแบบที่มีสุขภาพฟันที่ดี อายุ 80 - 89 ปี  
รองชนะเลิศอันดับ 2 เขตสุขภาพที่ 6

นายบุญเกิด แสนสำฤทธิ์ อายุ 80 ปี

2. ผู้สูงอายุต้นแบบที่มีสุขภาพฟันที่ดี อายุ 90 ปีขึ้นไป  
นางแพง แยมชม อายุ 90 ปี

3. คลิปวิดีโอ วัยเก๋าส์ใจฟัน ด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล

รพ.สต.ทับพริก สสอ.อรัญประเทศ อ.อรัญประเทศ

รางวัลขวัญใจมหาชน (popular vote) ระดับประเทศ



<https://fb.watch/LK3A1j9RHL/>

**THANK  
YOU**

