

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร การตรวจราชการและนิเทศงาน จังหวัดฉะเชิงเทรา เขตสุขภาพที่ ๖
รอบ ๒ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ประเด็นที่ ๓ : Area Based (ปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ และ Innovation Healthcare)

ประเด็นตรวจราชการ : บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ : ภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ

หัวข้อ / ตัวชี้วัด การเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ : ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) \geq ร้อยละ ๕๐

๑) เป้าหมาย และผลงาน

จังหวัดฉะเชิงเทรา มีผู้สูงอายุ ๑๑๙,๕๖๖ คน ดำเนินการคัดกรอง ๙ ด้าน ร้อยละ ๙๗.๐๘ พบผู้สูงอายุเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว จำนวน ๓,๓๖๙ คน ร้อยละ ๒.๙ ได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) จำนวน ๑,๘๕๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๐๗ ผ่านค่าเป้าหมาย

๒) สรุปสถานการณ์

การคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดฉะเชิงเทรา ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๖ พบความเสี่ยงหกล้ม ร้อยละ ๒.๖๙, ๒.๔๑, ๔.๓๐, ๒.๘๙, ๓.๐๒ และ ๒.๘๙ ตามลำดับ เมื่อพิจารณาความเสี่ยงในรายอำเภอ พบมีความเสี่ยงมากที่สุดคือ อำเภอราชสาส์น ร้อยละ ๑๑.๐๕ รองลงมาคืออำเภอนมสารคาม ร้อยละ ๖.๕๗ และอำเภอบางคล้า ร้อยละ ๔.๐๖ ตามลำดับ

๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา
สำหรับพื้นที่

๔.๑ สำหรับพื้นที่

- สนับสนุนการดำเนินงานตามคู่มือป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ ๖ ศูนย์อนามัยที่ ๖
- ติดตามการดำเนินงานชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ อย่างต่อเนื่อง

๔.๒ สำหรับเขตสุขภาพที่ ๖ และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ ๖ วางแผนแนวทางการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองสุขภาพ ๙ ด้าน ร่วมกับศูนย์วิชาการจากกรมการแพทย์และกรมสุขภาพจิต

กรมอนามัย พัฒนาโปรแกรม wellness plan ให้สามารถใช้งานได้ง่ายและเหมาะสมกับผู้สูงอายุ บูรณาการแผนดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระดับกรม

๕) ปัจจัยความสำเร็จ

- ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว ได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ตลอดจนได้กำหนดเป้าหมายการประเมินคัดกรองภาวะหกล้ม ร้อยละ ๙๙ ของผู้สูงอายุในพื้นที่ ยกเว้นผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียง

- มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ อำเภอละ ๑ แห่ง
- มีการส่งเสริมการออกกำลังกายเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ตามแนวทางการป้องกันการพลัดตกหกล้ม เขตสุขภาพที่ ๖ อย่างน้อยอำเภอละ ๑ ชมรม และมีชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ ของกองกิจกรรมทางกาย กรมอนามัย

๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

- ขยายผลพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานการป้องกันพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ และส่งต่อผู้สูงอายุที่พบความเสี่ยงหกล้มให้ครอบคลุม
- ติดตามการดำเนินงานชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการอย่างต่อเนื่อง

ผู้รายงาน : นางอัญชลินทร์ ปานศิริ

ตำแหน่ง : รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ
(ด้านสาธารณสุข)

วัน/เดือน/ปี : ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖

โทรศัพท์ : ๐๘๖ ๑๔๔ ๐๔๔๑

E-Mail : angle.p@hotmail.co.th