

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

ประเด็นปัญหาที่สำคัญระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๖

หัวข้อ บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ: การเคลื่อนไหวกของผู้สูงอายุ

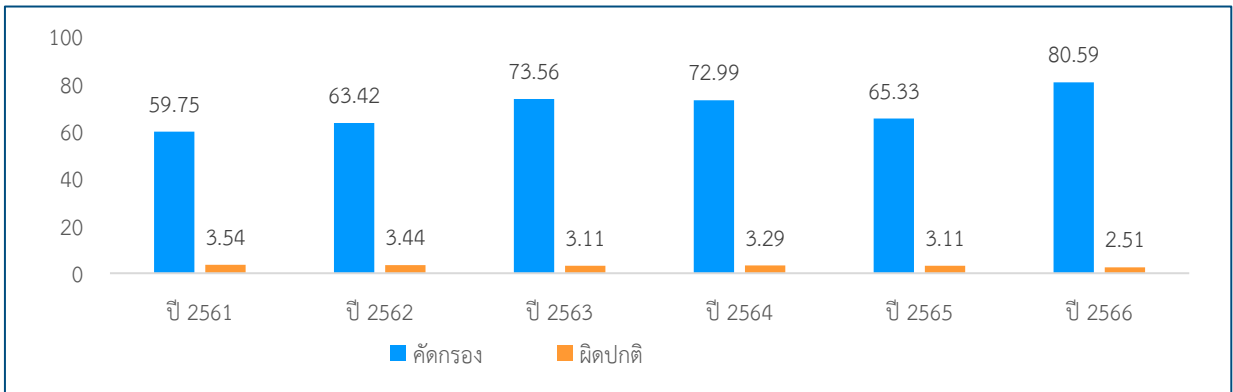
จังหวัดจันทบุรี วันที่ ๒๐ - ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๖ เขตสุขภาพที่ ๖ รอบที่ ๒/๒๕๖๖

๑.หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

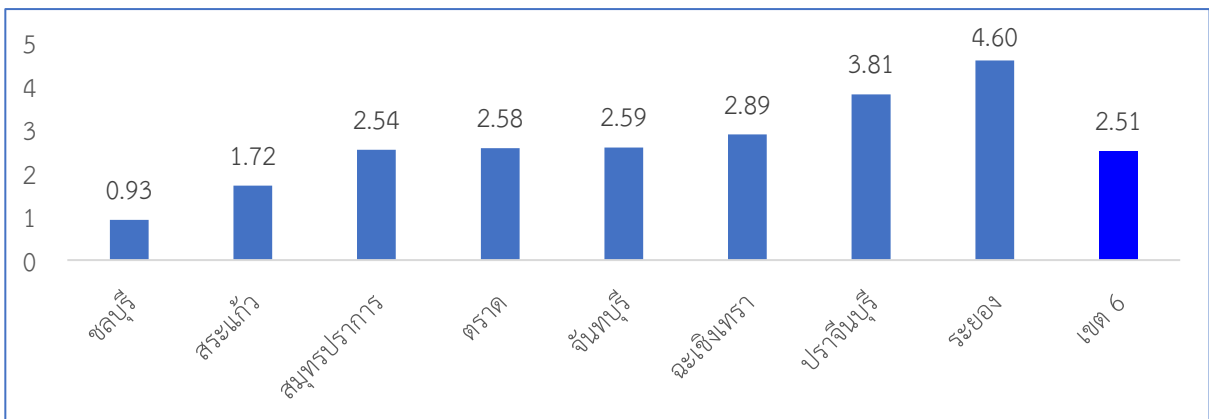
หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: กรมอนามัย กรมการแพทย์

๒. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

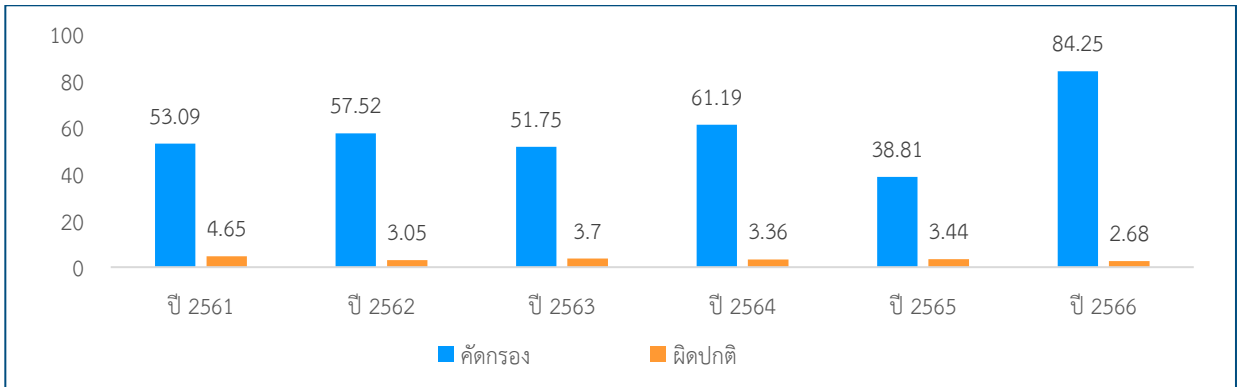
จากการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ ๖ ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๖ พบความเสี่ยงหกล้ม ร้อยละ ๓.๕๔, ๓.๔๔, ๓.๑๑, ๓.๒๙, ๓.๑๑ และ ๒.๕๑ ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ ๑) ในปี ๒๕๖๖ พบผู้สูงอายุเสี่ยงต่อการหกล้มมากที่สุดคือ จังหวัดระยอง ร้อยละ ๔.๖ รองลงมาคือจังหวัดปราจีนบุรี ร้อยละ ๓.๘๑ และจังหวัดฉะเชิงเทรา ร้อยละ ๒.๘๙ ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ ๒) ส่วนการคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดจันทบุรี ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๖ พบแนวโน้มความเสี่ยงหกล้มลดลง ร้อยละ ๔.๖๕, ๓.๐๕, ๓.๗๐, ๓.๓๖, ๓.๔๔ และ ๒.๖๘ ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ ๓) เมื่อพิจารณาความเสี่ยงในรายอำเภอ พบมีความเสี่ยงมากที่สุด คือ อำเภอแก่งหางแมว ร้อยละ ๖.๘๕ รองลงมาคืออำเภอมะขาม ร้อยละ ๔.๗๓ และอำเภอแหลมสิงห์ ร้อยละ ๔.๐๘ ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ ๔)



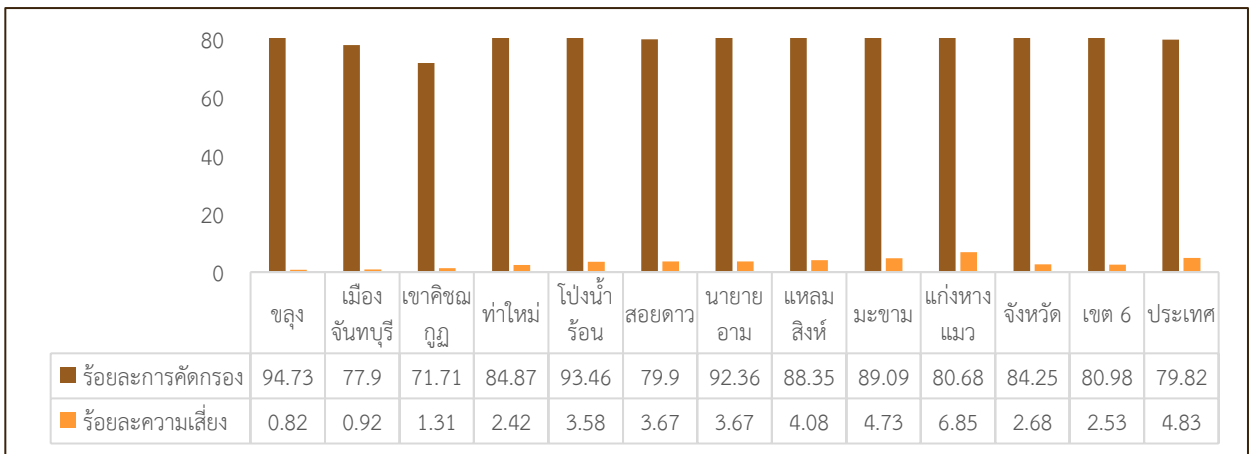
แผนภูมิภาพที่ ๑ ร้อยละการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ ๖ ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๖



แผนภูมิภาพที่ ๒ ร้อยละความเสี่ยงภาวะหกล้ม เขตสุขภาพที่ ๖ ปี ๒๕๖๖



แผนภูมิภาพที่ ๓ ร้อยละการคั้ดกรองภาวะหกล้ม จังหวัดจันทบุรี ปี ๒๕๖๑ – ๒๕๖๖



แผนภูมิภาพที่ ๔ ร้อยละการคั้ดกรองและผลเสีียงภาวะหกล้ม จังหวัดจันทบุรี จำแนกรายอำเภอ ปี ๒๕๖๖

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๖

| ปัญหา/สาเหตุ   | แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา  | ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน  |
|--|---|--|
| ๑. ผู้สูงอายุมีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวนำไปสู่การพลัดตกหกล้ม | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้สูงอายุที่พบความเสี่ยงฯ จากการคั้ดกรอง ๙ ด้าน : ด้านการเคลื่อนไหว จำนวน ๒,๑๑๖ คน ได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ๑,๒๐๓ คน (เป้าหมายร้อยละ ๕๐)</li> <li>- เทศบาลตำบลเกาะขวาง พื้นที่นำร่องการดำเนินงานตามแนวทางป้องกันพลัดตกหกล้ม เขตสุขภาพที่ ๖ และดำเนินการชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ร้อยละ ๕๖.๘๕ ผ่านค่าเป้าหมาย มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเชิงรุก ดำเนินการในชมรมผู้สูงอายุ และกิจกรรมเชิงรับ ได้แก่ การส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะหกล้มเข้าสู่กระบวนการรักษาโรคลิขิตผู้สูงอายุ</li> <li>- ประเมินความเสี่ยงการพลัดตกหกล้ม และการออกกำลังกายเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อสำหรับผู้สูงอายุ เป็นเวลา ๑๒ สัปดาห์ (ตั้งแต่ ๒๕ พ.ย.๖๕ – ๑๗ ก.พ.๖๖) เพื่อศึกษาการเพิ่มสมรรถภาพทางกายด้านความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ทำให้ผู้สูงอายุมีศักยภาพในการดูแลตนเองมากขึ้น ทั้งนี้ มี</li> </ul> |

| ปัญหา/สาเหตุ | แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา | ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน   |
|--------------|--------------------------|---|
|              |                          | <p>ผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินฯ ทั้งสิ้น ๗๒ คน ก่อนเข้าโปรแกรมฯ พบความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ดังนี้ การทรงตัวขณะอยู่หนึ่ง ๒๔ คน (ร้อยละ ๓๓.๓๓) การทรงตัวขณะเคลื่อนที่ ๒๒ คน (ร้อยละ ๓๐.๕๕) ความแข็งแรงและความอดทนของกล้ามเนื้อขา ๑ คน (ร้อยละ ๑.๓๘) และด้านสิ่งแวดล้อมภายในบ้าน ๔๙ คน (ร้อยละ ๖๘.๐๕) หลังเข้าโปรแกรม พบความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มลดลง ดังนี้ การทรงตัวขณะอยู่หนึ่ง ๑๕ คน (ร้อยละ ๒๐.๘๓) การทรงตัวขณะเคลื่อนที่ ๑๒ คน (ร้อยละ ๑๖.๖๗) และด้านสิ่งแวดล้อมภายในบ้าน ๓๒ คน (ร้อยละ ๔๔.๔๔) ยกเว้นการทดสอบความแข็งแรงและความอดทนของกล้ามเนื้อขาที่มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นเป็น ๒ คน (ร้อยละ ๒.๗๘)</p> |

๓. นวัตกรรมตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

- ไม่มี

๔. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

๔.๑ สำหรับพื้นที่

- ขยายผลพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานการป้องกันพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ และส่งต่อผู้สูงอายุที่พบความเสี่ยงหกล้มให้ครอบคลุม
- จัดทำแผนปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่บ้านผู้สูงอายุ เพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม

๔.๒ สำหรับเขตสุขภาพที่ ๖ และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ ๖ วางแผนแนวทางการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองสุขภาพ ๙ ด้าน ร่วมกับกรมการแพทย์และกรมสุขภาพจิต  
กรมอนามัย พัฒนาโปรแกรม wellness plan ให้สามารถใช้งานได้ง่ายและเหมาะสมกับผู้สูงอายุ

ผู้รายงาน : นางสาวลลิตา สุกแสงปัญญา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

โทรศัพท์ : ๐๖๒ ๓๓๕ ๕๕๐๕